

目 次

第1章 計画の基本的事項	1
1 策定の背景と趣旨	1
(1) 背景	1
(2) 趣旨	1
2 計画の性格と位置付け	2
(1) 健康増進計画	2
(2) 食育推進計画	2
(3) 母子保健計画	2
3 計画の期間	4
第2章 市民の健康をめぐる現況	5
1 人口・人口動態・65歳健康寿命	5
(1) 人口・世帯	5
(2) 出生と死亡	9
(3) 平均寿命と65歳健康寿命	13
2 市民の健康状況	15
(1) がん	15
(2) 糖尿病・メタボリックシンドローム・循環器疾患	17
(3) COPD・喫煙	22
(4) 栄養・食生活	25
(5) 身体活動・運動	28
(6) 休養・こころの健康	30
(7) 飲酒	32
(8) 歯と口の健康	34
(9) 母子保健	37
(10) 子どもの健康	38
(11) 高齢者の健康	39
(12) 健康や健康づくりに関する意識	41
(13) 地域とのつながり	43
第3章 計画の基本的な考え方	44
1 市の保健医療政策を取り巻く現状と課題	44

(1) 本市の人口動態について.....	44
(2) 市民の健康を考える上での基本的な視点について.....	44
(3) 市民の健康を取り巻く現状と課題.....	45
2 本計画における取組の方向性について.....	47
(1) 計画を進める上での施策の柱.....	47
(2) 取組の方向性.....	47
3 計画の目標.....	48
4 施策体系.....	49

第4章 施策の展開 50

1 生活習慣病の発症予防と重症化予防.....	50
(1) がん.....	50
(2) 糖尿病・メタボリックシンドローム・循環器疾患.....	52
(3) COPD（慢性閉塞性肺疾患）.....	53
2 生活習慣の改善.....	55
(1) 栄養・食生活（食育推進）.....	55
(2) 身体活動・運動・休養.....	56
(3) 飲酒・喫煙.....	58
(4) 歯と口の健康.....	60
3 生涯にわたる健康づくり.....	62
(1) こころの健康.....	62
(2) 母子保健.....	63
(3) 子どもの健康.....	65
(4) 高齢者の健康.....	66
(5) 予防接種.....	67
4 地域に根ざした健康づくり.....	69
(1) 地域に根ざした健康づくり.....	69
5 保健・医療体制の充実.....	71
(1) 保健・医療・福祉などの連携.....	71
(2) かかりつけ医・歯科医・薬局の定着と推進.....	72
(3) 初期救急医療体制の確保.....	73
6 健康危機管理体制の強化.....	75
(1) 感染症対策.....	75
(2) 薬物乱用防止対策.....	76

7 災害時公衆衛生	77
(1) 災害時公衆衛生	77

第5章 計画の推進体制

79

1 計画の推進	79
2 計画の進行管理と評価	79
(1) 計画の進行管理	79
(2) 計画の達成状況の評価	79

資料編

80

1 保健医療資源の状況	80
(1) 医療機関および保健施設	80
(2) 医療従事者	81
(3) 救急医療	82
2 立川市第5次地域保健医療計画策定経過	84
(1) 「立川市民の健康づくりに関する意識調査」の概要	84
(2) 「健康づくり」を考える市民ワークショップの概要	84
(3) パブリックコメントの概要	85
(4) 立川市保健医療推進協議会	86
(5) 立川市第5次地域保健医療計画策定委員会	86
(6) 立川市保健医療推進協議会委員	87
(7) 立川市第5次地域保健医療計画策定委員会委員	87
(8) 立川市保健医療推進協議会条例	88
(9) 立川市第5次地域保健医療計画策定委員会設置要綱	89
(10) 諮問	91
(11) 答申	92
3 用語説明	97

- 文中で「 *」の印が付いている用語は、「資料編 3 用語説明」にくわしい説明を掲載しています。
- グラフや表中の「%」表記は、それぞれの割合を少数点第2位で四捨五入して算出しているため、すべての割合を合計しても100%にならないことがあります。