

新しい生活文化を発信する



立川市は平成19年6月に「男女平等参画基本条例」を制定しました

この印刷物は古紙を利用しています

3/1(土)
2(日)

アイムフォーラム 2008

あなたも私も 自分らしく輝く未来へ!

ワークショップ

1日(土)10:15~12:15

いい関係で 暮らしたい

子育ても、仕事も、介護も。大変だけど、ひとりでがんばっているあなたに。身近な人と「いい関係」を築ける私になるように、ココロをほぐすワークショップです。

【運営: グループ「いーな」】

会場: 5階第3学習室

講師: 結城 美恵子さん (写真・
プロフィールは下欄参照)

定員: 40人 (申込順)

保育: あり (1歳~学齢前)
2月12日から、女性総合センター ☎528-6801へ。

クローズアップ フォーラム



講師: 結城美恵子さんからの
メッセージ
「ガマンせずに
自分を解放
しませんか?」

ホールの催し

申し込みはいずれも2月12日から、女性総合センター ☎528-6801へ。

1日(土)13:30~16:00

フランスの華々 女性作曲家のピアノと レクチャーコンサート ヴァイオリン音楽を楽しむ



ご好評にお応えして、今年も国立音楽大学教授・小林緑さんのお話と、現在活躍中の日本人演奏家によるコンサートです。無名であるがゆえに演奏されることが少ない女性作曲家による優れた作品を、一流的演奏でお楽しみください。【運営: ほのぼの会】



会場: 1階アイムホール
定員: 196人 (申込順)
保育: あり (1歳~学齢前)
演奏: 佐々木京子さん (ピアノ) 佐々木祐子さん (ピアノ) 横山奈加子さん (ヴァイオリン)

曲目: セシル・シャミナード「6つのロマンティックな小品集」
ポリース・ヴィアルド「ヴァイオリンとピアノのためのソナチネ」
メル・ボニス「ヴァイオリン・ソナタ」ほか

2日(日)10:30~12:00

講演会

日本では、およそ7人に1人が一生に一度はうつ病にかかるといわれています。今や人ごとではなくたうつ病。「うつ」との付き合い方について、一緒に考えてみませんか。



会場: 1階アイムホール
講師: 山口律子さん (NPO法人MDA (うつ・気分障害協会)代表・保健師)
定員: 196人 (申込順)
保育: あり (1歳~学齢前)

山口律子さん: 都内の保健所に7年間勤務の後、カナダ、アメリカでの研修などを経て2002年、MDA (現NPO法人MDA) を設立。うつ・気分障害の当事者と家族の支援活動を始める。MDAの新しい試みは各メディアに注目され、NHK「クローズアップ現代」やテレビ東京「ガイアの夜明け」などに出演、大きな反響を呼んでいる。著書「『家族力』がうつから救う!」(宝島社) ほか多数。

2日(日)13:30~15:00

男性保育士と遊ぼう! ~親子の遊びひろば

子どもは何をしてあげたら楽しいんだろう…?と思っている方。大人が楽しんじゃえばいいんです! 男性保育士がお手伝いします。

対象: 3歳~学齢前の赤ちゃんと、その家族
会場: 1階健康サロン 定員: 15組 (申込順)
担当: 池田充幸 (中砂保育園)、榎本 剛 (上砂保育園)、松本拓弥 (江の島保育園)
申し込みは2月12日から、女性総合センター ☎528-6801へ。

ヨンが大事な役割をします。
夫婦であれば、なおさらのことです。それには、自分の思いを伝え、相手の気持ち理解しあうことが欠かせません。

変わることはできるからです。
自分は難しいけれど、自分があなたのつながらり。私たちのつながらり。
地域に住む人のつながらり。
友だちとのつながらり。私たちのつながらり。
たとえば、夫と妻、親と子どもとの家族のつながらり。職場で働く人のつながらり。また、

の周りにはいろんな人とか
「つながりがある」というよ
りも、「つながりをつくる」
と言ったほうが正確かもしれません。自然とつながりができるわけではなく、一人ひとりの「いい関係」は「個」のつながらりがあります。
されると、「つくる」というよ
りが、「つながる」というよ
りが、「つながる」を正確かもし
めの状態には「見、平和な
関係」ができるかもしれません。
さなくとも「きっとわかるは
ず」と思い込んだり、話して
「どうせわかつてくれない
よ」とあきらめてしまっています。
されると、「つくる」というよ
りが、「つながる」というよ
りが、「つながる」を正確かもし
めの状態には「見、平和な
関係」ができるかもしれません。
自分に「ガマン」を強い
ことはないでしょう。

結城 美恵子さん: (有)インフォメーションプランニング代表。プランニングアドバイザー。アイムでは、平成8年から11年間開催された「女性のためのエンパワーメント講座」の講師を務める。著書『情報からの自立』(DVD付) (株)ユック舎・3月下旬発売

主な記事

1・4面 アイムフォーラム～あなたも私も自分らしく輝く未来へ!/アイムインフォメーション
2・3面 くらしフェスタ立川～今を知る・未来を創る・昔に学ぶ

2/10 NO.21

発行/立川市女性総合センター
企画・編集/市民編集委員
(〒190-0012)立川市曙町2-36-2
☎042-528-6801 FAX042-528-6805
e-mail joseisougou-c@city.tachikawa.lg.jp

2008(平成20)年
年3回(8月・12月・2月)発行

申し込みはいずれも2月12日から、女性総合センター ☎528-6801へ。

講座

1日(土) 10:30
~13:00

男性のための
エコ・クッキング

メニュー: さばのみぞ煮、
きんぴら、みぞれ汁

【運営: わくわく会】

会場: 5階料理実習室

定員: 20人 (申込順)

保育: あり (1歳~学齢前)

費用: 1,000円 (材料代)

持ち物: エプロン・三角きん

廿性のための
D.I.Y「安心・
安全 電気の
キホン」

会場: 5階作業室

定員: 20人 (申込順)

保育: あり (1歳~学齢前)

【協力: 関東電気保安協会】

1日(土) 10:00
~12:00

みんなでイキイキ!
健 康 体 操

会場: 5階作業室

定員: 20人 (申込順)

保育: あり (1歳~学齢前)

【協力: 関東電気保安協会】

2日(日) 10:00
~11:30

子どものための
「10代の子どもを持つあなたへ
～思春期の性の健康講座

子どもたちを取り巻く性の環境と現状や、正しい知識を、クイズなどを交えて。(立川この人欄参照)

会場: 5階第3学習室

講師: 丸橋和子さん (ティーンズセクシャルヘルスプロジェクト・産婦人科医師) と、助産師チームの皆さん

定員: 60人 (申込順)

保育: あり (1歳~学齢前)

2日(日) 13:30
~16:00

「10代の子どもを持つあなたへ
～思春期の性の健康講座

子どもたちを取り巻く性の環境と現状や、正しい知識を、クイズなどを交えて。(立川この人欄参照)

会場: 5階第3学習室

講師: 丸橋和子さん (ティーンズセクシャルヘルスプロジェクト・産婦人科医師) と、助産師チームの皆さん

定員: 60人 (申込順)

保育: あり (1歳~学齢前)

2月12日から、女性総合センター ☎528-6801へ。

展示

2月26日(火)
~3月2日(日)

1階 ギャラリー

9:00~20:00 (最終日は17:00まで)

バネル展「なるほどジェンダー」

ジェンダーって? 社会的・文化的に作られた性別のこと。日常生活のちょっとしたエピソードを、38枚のユーモアあふれるイラストで紹介します。【協力: 財団法人日本女性学習財団】

3月1日(土)
3月2日(日)

5階ロビー・第2学習室

9:00~20:00 (2日は17:00まで)

ロビー①紙芝居展示 「俺のパンツどこ?」「俺が偉いんだ!」

妻が事故で入院。それは大変だ大変だ。何が大変? 夫は一人で掃除、洗濯、食事、できるのかな。(「俺のパンツどこ?」より) 【協力: 石川県白山市・i一さんかく座】

②絵手紙・俳句・川柳展示

男女平等・男女共生など、「男女」についての作品を展示します。2月15日まで、作品募集中。応募方法などくわしくは、女性総合センター ☎528-6801へ。

③男女平等参画基本条例のパンフレット配布

平成19年6月に制定した立川市男女平等参画基本条例のパンフレットと、条例の解説を配布します。制定を記念して、昨年募集した男女平等参画を表現したイラストの、応募作品の展示も。

第2学習室・登録団体活動紹介

女性総合センターの登録団体の活動を紹介します。登録団体・チーム「いま好き」の皆さんが今年度企画・運営した文章講座の受講者の作品も配布します。

情報紙「アイム」2008

市民編集委員を募集

月・3月の予定

度開く編集会議に参加し、紙面企画・編集

や取材・執筆を行つ編集委員を募集します。

題であなたの考え方や意見を40字以内で書いて

最低限の性の知識を持つこと

が自分を守り、相手の幸せになること

を知つてほしいです。

くわしい内容は、2月10日号の広報たちかわとチラシをご覧ください。1と3の申し込みは2月12日から、女性総合センター ☎528-6801へ。

日程

1 2/28(木)
10:00~正午

①2/16(土)
14:00~16:00

②3/15(土)
14:00~16:00

③3/18(火)
③25(火)
10:00~正午

2回

至八王子

至新宿

至北口

JR立川駅

至八王子

至新宿

至北口

至八王子

至新宿

至北口

至八王子

至新宿

至北口

至八王子

至新宿

至北口

至八王子

至新宿

