

アイム

主な記事

2～3面 藤田結子さんインタビュー ワンオペ育児はつらすぎる/
たちかわ子育てママたちのほんね/あるシニア男性の独りごと/
なんだか嫌だなんて思ったらLINEで相談
4面 立川・この人/平成29年度立川市ワーク・ライフ・バランス
推進事業所を認定

発行/立川市男女平等参画課
企画・編集/アイム市民編集委員
(〒190-0012)立川市曙町2-36-2
☎ 042-528-6801 FAX 042-528-6805
e-mail danjobyoudou@city.tachikawa.lg.jp

立川市ホームページ <http://www.city.tachikawa.lg.jp>



子育てママのココが「つらい」

昨年「保育園落ちた 日本死ね!!!」という一人のお母さんのネットへの投稿が、
同じような気持ちを持つお母さんたちによって、一気に広がりました。
今、子育て真っ最中の母親たちの「つらさ」は何なのでしょう。
立川の子育てママに取材してみました。

買い物だって重労働



家族がいる分だけ
買い物の量も重さもたつぷり。
毎日が体力勝負。

怒りたくないのに...



どんなに正しい理由や
説得も子どもたちには
通じません。

ママは幸せ! だけど...



子育てが幸せなのは
確かですが、
外から見えない苦労も
たくさんあります。

●アンケートの声 Aさん

自分の時間が取れない。子どもがぐずっていると自由にトイレもいけず、電話もできない。歩きたがるので、ベビーカーも抱っこ紐も嫌がり、外出が自由にできない。
〈長男1歳11か月〉出産を機に退職

眠りは毎日途切れ途切れ



夜泣き、おねしょの
深夜対応。
ママは眠れない。

●アンケートの声 Bさん

自分の具合が悪い時でも、子どもは元気いっぱい。休むこともできず「しんどい!」と感じます。ちょっとした時に、頼れる身内が居ないとつらいです。
〈長男2歳〉育休中

振り回されて消える時間



泣いてぐずれば家事は中断。
子どもの機嫌で1日の予定は
たちまち総崩れ。

ワンオペ育児はつらすぎる 現代ならではの大変さってあるんです



ふじた ゆいこ
藤田結子さん

明治大学商学部教授。
慶應義塾大学文学部卒、米国コロンビア大学大学院で修士号を取得後、英国ロンドン大学大学院で博士号を取得。
2016年から現職。専門は社会学。調査現場に長期間、参加して観察やインタビューを行う研究方法を用いる。日本や海外の文化、メディア、若者、ジェンダーなどについてフィールド調査をしている。
近著に『ワンオペ育児』（毎日新聞出版、2017）



若いお母さんたちのつらさが話題として大きく取り上げられるようになってきました。SNSを使ってお母さんたちの声が、表に出やすくなったこともあると思います。

お母さんはなぜつらいのか？

まず共働き世帯が増えたことが挙げられます。

共働き世帯の数が専業主婦世帯を上回ったのは90年代ですが、今や圧倒的な多数派となりました。ところが、とりわけフルタイム勤務のお母さんたちがそうなのですが、彼女たちの総労働時間が「超」が付くほど長くなっているのです。自身の勤務時間に家事・育児などの無償労働がプラスされるため、どの調査でも、総労働時間が一番長いのは、フルタイムの共働き女性という結果が出ています。

ところが家事・育児は、今でも「労働時間」とは一般的にみなされていませんよね。そのために、たとえば、乳幼児を抱えたお母さんは、朝早くから家事、育児、仕

的にも、精神的にもつらくて、1人ではやれないと感じるのは当然です。

ブラックな「ワンオペ育児」

実家が近くにあれば、かろうじて休む時間が取れるかもしれませんが、そうでなければお母さんたちは全く休めません。

一番力になってほしい夫たちも、週休2日制普及以前の70〜80年代と比べると、平日の帰宅時間が遅くなっています。ある調査によると、6歳未満の子を持つ男性の7割は平日の育児時間は、なんとゼロ分。平日の平均帰宅時刻は夜9時前頃です。そうなると、すべての家事・育児の負担がお母さん1人にかかっていることになり、最近では「ワンオペ育児」とも呼ばれています。きっちり仕事をし、帰宅後は家事と育児にきりきり舞いお母さんたちの日常が「ブラック化」しているのです。

子どもは「迷惑」？

子どもが少なくなってきたせいで、社会が子どもにも寛容ではなくなり

ちよつとした行き違いで嫌な思いをしたり、トラブルに発展する場合がありますので気が抜けません。保育園に入るための競争も熾烈です。そうした地域や社会からのさまざまなストレスもお母さんたちが一手に引き受けざるを得ず、つらさを倍増させています。

ちよつと不思議な調査結果があります。政府が5年ごとに行う調査によると、少子化にもかかわらず、女性の育児時間が増えているのです。

子どもの数が少なくなった分、ひとりの子の価値が上がり、習い事をさせたり、読み聞かせをしたりと、その子の価値をさらに上げるために、母親たちが忙しい思いをしている姿が浮かびます。

そのつらさを解消するには

やはり一番重要なのは、企業が従業員の働き方を変えていくこと。

残業を少なくする、テレワークを増やすなど、多様でフレキシブルな働き方を実現させていくことだと思えます。しかし利益につながらないと企業は動きませんからまずは政府が働き方改革を推進進めていくしかないでしょう。

ただ、こうした変化を待っているだけでは、自分の子どもには間に合いません。そこで夫に頑張ってもらいましょう。育メンが増えたと言っても、まだ休日だけの現象です。男性の育児取得率はわずか3%で、その期間もほとんどが2週間以下

最近、イヤイヤ期が始まりだしたようで、何をしてもとにかく嫌がったり、癇癪を起こしがちでそれがとても疲れています。〈長男1歳8か月〉

子どもの預け場所がなく(一時保育はいつもキャンセル待ち)自分の用事ができない。〈長女1歳10か月〉

ワンオペ育児！夫だけ好きなことをやっていると納得いかない。〈長女3歳〉

食事中、次男(離乳食)に食べさせていると長男がやきもちをやき、「あーんして」と言う。結果、交互に食べさせることになり、自分の食事がとれない。〈長男3歳、次男1歳〉

子どもの体力がつくにつれ、一日中向かい合う体力がない。食事のメニューがワンパターン。料理が苦手なので苦痛。〈1歳4か月〉

今、育休中で日中は自分で見

ていますが、保育園に入れた方が楽だったんじゃないかと思う。毎日、児童館に連れていく、どこかへ連れていく、抱っこして歩いて帰りは買い物に行き、荷物も重くなり結構大変です。食事を毎回作るのも大変(献立、栄養面)。〈長女1歳4か月〉

何か自分のことを始めると絵本読んでとか、かまってかまってが始まって、自分のやりたいことがほとんどできない。〈長女2歳3か月〉

教育費が足りないといつも思います。〈長男9歳、次男2歳〉

拭いても拭いても牛乳をこぼされる時。〈長男8歳、次男1歳〉

眠いのになかなか寝れなくて、抱っこひもの中で暴れて大号泣する。公共機関など静かにしてほしいところに限って、じっとしていない。〈長男1歳〉

2人一気にぐずる時。雨でどこにも行けず家で過ごすこと。たまには1人でゆっくりしたい。〈長男2歳9か月、長女7か月〉

ぐずって手の付けようがなくなる時。平日は誰も手助けしてくれない。気軽に預かってくれるところがない。当たり前だが休みがない(病気でもなんでも世話をしないといけない)。〈長男1歳3か月〉

アレルギー児なので、保育園・幼稚園が入れない。大丈夫と言われても、いざ面接に行くと嫌な顔をされたり、自宅で見るように暗に勧められるのがつらい。〈長男7歳、長女0歳〉

自分のタイミングで行動ができない。いつも子どもに合わせて予定変更。朝食から、お風呂、寝かしつけまでバタバタ。〈長女1歳6か月〉

特にない。楽しいです。〈長女2歳〉

たちかわ 子育てママたちの ほんね

子育て中のここがしんどい、
やってられないと思うことを
ママたちに聞きました。

疲れがたまってくる木曜日が大変。息抜きがしたい！と強く思います。〈長女1歳11か月〉

夜眠れない。昼寝もできない。自分の時間が全くない。子どものペースで生活しているので、不便なことが多い。ゆっくりと食事ができない。疲労感が抜けない。子どもを連れての外出がとても大変。〈長女5歳、長男1歳〉

朝の忙しい時間帯に、子どもの頑固なこだわりが出ると大変。〈長男4歳、長女2歳、次男0歳〉

- ♥ 出産を機に退職
- ◆ 育休中
- ♠ 専業主婦
- ♣ 時短勤務

なんだか『嫌』だ

って思ったら

LINEで相談



なんとなく感じた「嫌だ」「困った」という感覚・気持ちはあなたの権利や人権が奪われそうになっているサインです。その感覚・気持ちは大切にしてください。嫌な時はその場から立ち去ること。そして、ちょっと相談できる人がいるといいね。もし思いつかなかったら、安心して相談できる窓口がありますよ。LINEしてください。

◆NPO法人 人身取引被害者サポートセンターライトハウス
LINE: LH214
☎0120(879)871(平日午前10時~午後7時)

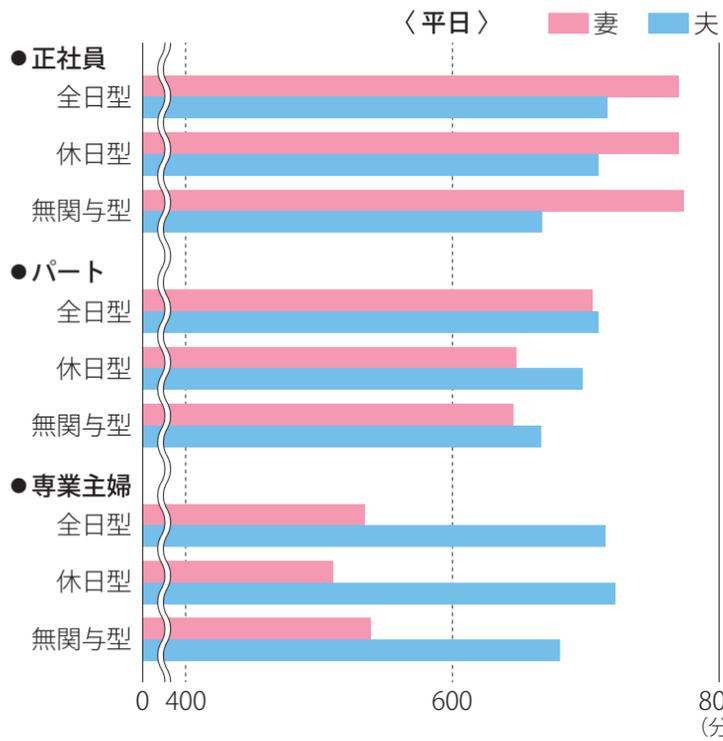
◆ヤング・テレホン・コーナー
(警視庁少年相談室)
☎03(3580)4970(24時間受付)

◆チャイルドライン
☎0120(99)7777(午後4時~午後9時)

「JKビジネス」といわれる女子高校生に男性客の相手をさせる商売が横行しています。「JKリフレ」「JKお散歩」など軽い名称をつけてはいますが、売買春の被害者を生み出す温床となっています。女子高校生を金儲けの餌食にしない、思春期にある女子高校生たちのよき伴走者となる、大人たちの自覚が求められています。

平日における妻と夫の「総労働時間」の比較

(妻就業形態別、夫の関与パターン別)



出典：鈴木富美子『休日における夫の家事・育児への関与は平日の「埋め合わせ」になるのか』(季刊家計経済研究 No.92掲載論文)に基づいて作成

事で働きっぱなしで寝る間もないという状況におちいつています。近隣や親族のサポートが得られると、少しは助かりますが、現代はそれも難しいですね。たとえば、専業主婦世帯が多かった80年代は、互いに子どもを預け合うこともできたのですが、共働き世帯が多い現代では、母親の地域でのネットワークが以前よりも希薄です。一日中幼い子と2人つきりというケースも珍しくなくなり、肉体

ました。公園で遊んでいるだけで苦情が来る時代です。これでは子どもはますます家に閉じこもり、地域から切り離されてしまいます。私も5歳の子を持っていますが、電車などに子どもを連れて乗ると、周囲の冷たい視線を感じることはありません。「子どもは迷惑」と考

です。これでは、妻たちは本当に疲弊してしまいます。あきらめないで夫に言い続けよう。育児に関して言えば、今は男女に関係なく取れますし、期間も1年半まで可能です。また、これは声を大にして言いたいのですが、この1月に法改正があり、男性の育児や時短など子育てを理由とする嫌がらせ(ハラスメント)等の防止措置が企業に義務化されました。妻も「けんかになるから」とか「夫に話しても無駄」とあきらめないで言い続けましょう。言い続けた方が男性の家事・育児時間が増えるという調査結果がありますよ。

地域としてできることは？
子育てがちつとも迷惑ではないと示していただけるだけでも、子育て世代のストレスは減ります。また、私もお世話になっていますが、預かりや送迎の支援を頼めるファミリーサポート制度は、ボランティアが地域の人で安心できます。短期間でもよいので、担い手になって支えていただけたらうれしいです。

あるシニア男性の独りごと 暇だから、家事をしてるのでは ありません



「今日の天気、どうなってる？」私が起きてから、妻と会話する最初の言葉です。妻は、私より早く起きて、テレビをつけて仕事に出かける準備をしているので、今日の天気が分かっているからです。天気が気になるのは、洗濯物を外に出して干せるかどうかです。妻は、介護福祉士として、今も現役で訪問介護の仕事をしています。そのため、いつの間にか、年金暮らしになった私に家事をするようになりました。私は、毎朝、妻に今日の天気を聞いた後、洗濯機をONにします。そのあと、洗顔をすませ、キッチンでコーヒーを作り、それから、朝食の準備です。「できたよー」の合図で、妻は、食卓につき、一緒に食事をします。もちろん、食事が終わ

ったあとと食器洗いをして、妻が出かけるとき、「気をつけてね！」と声をかけます。私が、家事をするようになってからは、妻に言われたからではなく、自分で勝手にやっています。私は、小学校の教員を定年退職するまで、家事は一切したことがありませんでした。今、家事をするようになってから、家事をしてきた妻の気持ちが少し分かってきました。かつて、私が現役の時、家事をする妻に感謝の言葉をかけることがなかったように、妻は、私に感謝の言葉はありません。でも妻は、私のように、心の内では、感謝しているはずだと思っています。

私は現在、大学の非常勤講師、都や立川市の3つの諸会議の委員、5つの社会教育団体に所属して活動。学校支援ボランティアもやり、また、家では、立川市の小学校や公園で、ホタルを飛ばすため、ヘイケボタルの幼虫五千匹を飼育しています。実は、妻以上に多忙な日々を送っています。ときどき妻から、「あなたは暇なんだから！」と言われることがありますが、「そんなことはないけどな」と、口に出さず、心の中で思っています。私は、暇だから家事をしているのではなく、忙しいからこそ、工夫をして家事をしています。そして、妻がいつまでも元気で健康でいられるようにと。家事は、時間があるからするのではなく、「思いやり」と責任感でするものだと思います。家事を受け持つようになっての気持ちです。



立川この人

ドーバー海峡横断泳に挑戦し続ける

大河内二三子さん

大河内二三子さんは、93年から、6人の仲間とチームを組み、ドーバー海峡の横断泳を敢行し、リーダーとして成功させてきました。その挑戦を記録した映画「ドーバーばばあ」（2011年）は、多くの人々に勇気を与えています。



●ドーバーとの出会いは？

子どもが喘息だったので、水泳教室に通わせたのがきっかけで、水泳をはじめました。もともと小学生時代は平泳ぎをしていたので、やってみようと気持ちがあがったのかもしれません。

そのうち指導員の資格を取る試験を受けたのですが、「横泳ぎ」で失敗してしまい、横泳ぎを習いに古式泳法の先生がいる三鷹のプールに通うようになりました。そこで遠泳と出会ったのです。90年頃のことです。

遠泳の練習は、プールの50メートルをクロールで1分ごとに繰り返して泳ぐことを行います。初めは、すぐに息が上がって、ほかの人についていけませんでしたが、あとは、実際に海で泳いで、技



術を習得します。私が初めて海に出たのは、初島から網代まで泳ぐ企画の時でした。

この時、2010年のドーバー横断時に監督をしてくれた小川敏雄さんが見に来ていて、泳ぎ終わってわたしたちに「ドーバーに行かない？」と声をかけてきたのです。

実は小川さんは86年に日本人男性で初めてドーバー海峡横断泳を成功させた方で93年に往復挑戦を計画していました。その時に男女1組ずつの日本人チームを参加させたいと考えて、女性メンバーを探していたのです。

●ドーバー海峡横断のやり方は？

最初にドーバーに行ったのが小川さんに誘われた93年です。その時は男、女6人ずつと小川さんで行き、出発できるまでの合宿練習が楽しくて今でも思い出に残っています。

ドーバー横断で一番気がもめるのは天候です。7月くらいから小潮の時期に2週間ずつしか、ドーバーでは泳げません。ドーバーは天候が荒れることでも有名なのです。案内船の予約を取っていても、悪天候が続く、最悪の場合は、出

発できないまま帰国せざるを得ない時もあります。

それで、出発できる確率が高い1番スタートで案内船を予約するのですが、最近是世界中のスイマーが狙っていて、1番スタートが取りにくくなりました。

いよいよ横断する際ですが、ちゃんとルールがあつて、そのルールどおりに行わないと失格になります。案内船にはジャッジも同乗していて、それはそれは厳格に守られています。まず6人の泳者がぴつたり1時間ずつ泳いで、泳ぐ順番も守らないといけません。もし、途中で体調を崩すメンバーが出たら、チャレンジはその場で終了です。

横断時間は、13〜14時間。私は第一泳者が定位置で、残念ながら対岸のフランスには上陸したことがありません。でもフランスに泳ぎ着いても、上陸許可証を持っていないので、ジャッジがOKを出して遠泳は終了。日の落ちた海岸で、1人でバンザイをしてすぐ船まで戻ります。イギリスに戻った時に、認定書がいただけます。ドーバー海峡は、海水温は日本

の正月の海並みの14度、海水はミルクテイーのように濁っています。それに流れが非常にきつくと、ブイが猛烈な勢いで流されてきます。

●ご家庭との両立はどのように？

私が30歳の時に、父が病気になる介護を担う日々がはじまりました。母も病弱で、夫も倒れて半身不随となったので、一時は家で3人の介護をしていたこともあり、でも、子どもたちや姉妹が一日ぐらい好きなことをさせてあげようと協力してくれました。初めてドーバーに行った93年の時は、父をホームに預けて行きました。

介護で大変な時も、泳ぐことで気分転換できたと思います。

●映画になっただい好きさは？

映画を撮ってくれた中島久枝監督とは、女性総合センターの多文化共生のボランティア仲間として知り合いました。2010年の挑戦がこうした映像となって残って、うれしいです。

次は3年後の2020年にまたチャレンジしたいと思っていますが、まだ案内船の予約が取れていません。その次になると、全員70歳超えの挑戦となります。(笑)

審議会等に参加して女性の意見を市政に

「審議会等」とは、市民や専門家の意見を政策に反映させるための機関です。法律や条例等に基づいて委員が決定されます。

立川市の審議会等の委員の男女比は約7:3と男性が多いですが、公募委員での女性の割合は、ほぼ半数となり、女性の登用が着実に進んでいます。

誰にとっても住みやすい市にするため、さまざまな分野の公募委員に応募し、女性の声を市政に届けましょう。

「情報紙アイム」へのご意見・ご感想、取り上げてほしいテーマなどお寄せください。

✉ danjobyoudou@city.tachikawa.lg.jp
バックナンバーは、立川市ホームページから「情報紙アイム」で検索してください。

アイム企画・編集

市民編集委員：原和美(助言者)
鈴木洋子、萩本悦久、水野理沙
イラスト：矢島友美

平成29年度立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所を認定しました

取り組みの主なポイント

株式会社 コスモ・インテリジェンス

- 若者の採用・育成に積極的で、雇用管理の優良な中小企業と認められ、厚生労働大臣より「ユースエール認定企業」として認定。
- 新卒には3か月の技術研修。既存社員にも自分で選べるウェブ研修を実施。
- 社員の声から、休暇が祝い金を選べる誕生日休暇・祝い金規程、図書購入や資格試験の受験費用を補助する自己啓発援助規程を創設。
- 年間カレンダーで有給奨励日を設け、取得推進するとともに社員旅行や忘年会等を企画し、家庭と職場の充実した環境づくりに取り組む。

取り組みの主なポイント

株式会社 立飛ホールディングス

- 安定して働ける職場環境づくりの一環として、企業主導型保育所を開設準備中。
- 慰安旅行実施、社内部活動支援、社員食堂開設、プレミアムフライデー導入など福利厚生を充実。
- ヤギによる敷地内の除草やイベント主催のほか、社員が地域行事に参加するなど地域社会貢献活動に注力。
- ファミリーデー(職場見学)や社内行事などを通じて、社員の家族と良好な関係を構築。
- 社員の能力開発の一環として、毎年海外視察研修を実施。

認定事業所の取り組みがわかる「立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定式」&ミニセミナー開催!!
平成30年2月2日(金)午後1時30分から 詳しくは広報たちかわ(1月25日号掲載予定)、または立川市ホームページで