

健康相談事業のご案内

お医者さんや薬との付き合い方を見直してみましょう

参加費無料



この通知は、立川市国民健康保険被保険者のレセプト（診療報酬明細書）情報をもとにご案内しています。

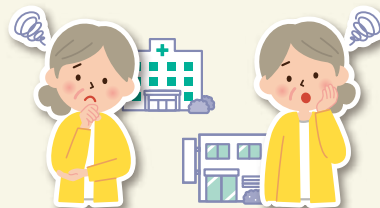
立川市国民健康保険にご加入中の方へ、看護師、保健師などの専門職があなたに合ったかかりつけ医との関わり方や服薬についてアドバイスし、健康づくりのサポートを行っています。



思い当たることはありませんか？



薬がたくさん残っている…



何度も初診料を払ったり、
同じ検査をしている…

⚠ 頻回な受診は、受診するたびに初診料がかかり、何度も検査や処置・投薬を行うため、身体に負担がかかったり、副作用が心配されます。

⚠ たくさんのお薬を処方・服用することは、医療費がかかるだけでなく、重篤な副作用を引き起こす危険性があります。

※かかりつけ医やかかりつけ薬局が、受診や服薬の状況を把握している場合は問題ありません。

あなたの健康を心配しています。



立川市では、保健事業の一環として、立川市国民健康保険にご加入中の方へ「**電話による健康相談事業**」を実施しています。この事業では、保健師や看護師等の相談員が、病院の受診の仕方やお薬のもらい方など、健康についての様々なご相談をお受けしております。

参加費は**無料**です。より健康にお過ごしいただくために、ぜひこの機会にご利用ください。

健康相談事業の概要

委託会社からお電話が入ります。

保健師や看護師等の相談員が、お身体および健康状態について、お伺いいたします。ご自身に合った、病院のかかり方やお薬の管理方法などをお伝えいたします。また、健康に関して、ご自身が普段相談できないことも何なりとお申し付けください。



相談例

- ・体調が不安で何度も受診してしまう。
- ・ジェネリック医薬品って本当に安全？
- ・何科を受診したらいいか聞きたい。
- ・毎月の受診が多くて不安。
- ・お薬の飲み忘れや飲み合わせが気になる
- ・食事や生活習慣のことを聞きたい。

「今、あなたにできる一歩」から始めませんか？

お問い合わせ先

● 本事業に関すること

株式会社データホライゾン 健康管理部
〒112-0004 東京都文京区後楽1-5-3 8F

委託先

TEL:0120-075-065 ▶ **通話料無料** ※一部の電話からは繋がりません
050-1724-9465 (代表)

● 国民健康保険に関すること

立川市保健医療部保険年金課
〒190-8666 東京都立川市泉町1156-9 **TEL:042-528-4314**