

令和6年2月8日 立川市広報課  
送付文書 計5枚

報道機関 各位

## 第22回くらしフェスタ立川を開催

2月17日（土）・18日（日）の2日間、立川市女性総合センター・アィムで第22回くらしフェスタ立川を開催します。毎回、市内外からたくさんの方に来場いただき、たいへんにぎわっています。

### ○講演会「増負担・年金減少時代をどう生き抜くのか」

17日 午後1時30分から2時45分

講師 森永卓郎さん（獨協大学教授・経済アナリスト）

講師が体調不良のため、登壇できなくなりました。代わりに、講師がくらしフェスタ立川のために事前に収録した映像（約70分）を上映します。ご了承ください。

### ○コンサート「フレッシュ♪フレッシュ♪ヴォーカルコンサート」

18日 午後2時から3時

出演 田代光花さん（ソプラノ）、渡邊瑛介さん（テノール）  
高倉 群さん（バリトン）、吉田 彩さん（ピアノ）

このほか、学習会、展示、クイズラリーなど、幅広い年齢のみなさんに楽しんでいただける内容になっています。講演会等は事前申込みが必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。

ご多忙のところ恐縮ですが、取材および紙面掲載をご検討いただくよう、お願いします。

---

### 【問い合わせ】

立川市市民生活部生活安全課長 中島

Tel.042-523-2111 内線 2140

担当：消費生活センター係

Tel.042-523-2111 内線 4871・4872 または直通 042-528-6801

今日の安全 明日の安心  
～今、求められる私たちの選択

# 第22回くらしフェスタ立川

2024年2月17日(土)・18日(日)

10:00～16:00

## 海のゴミをなくそう!



立川市立柏小学校5年 高野 悠さん

17日(土) 13:30～14:45

講演会「増負担・年金減少時代をどう生き抜くのか」

講師 森永卓郎さん (獨協大学教授・経済アナリスト)



体調不良により、講師が登壇できなくなったため、  
事前に収録された映像(約70分)を上映します。ご了承ください。

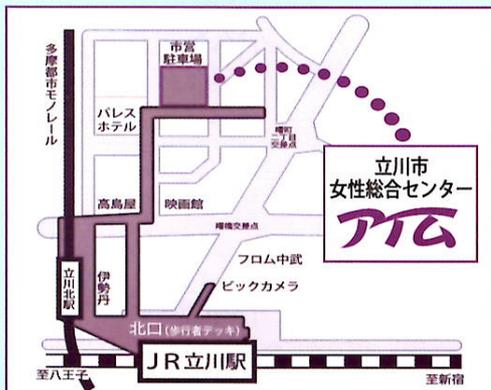
問い合わせ先：  
立川市消費生活センター係  
☎042-528-6801

主催 立川市・第22回くらしフェスタ立川実行委員会  
グループ・ベターライフ 新日本婦人の会立川支部 くとぅら  
立川市消費者団体連絡会 多摩友の会生活講習グループ  
立川母親大会連絡会 食とくらしと環境を考える会 コープみらい  
立川シビッククラブ 多摩きた生活クラブ生協まち立川  
パルシステム東京立川委員会 たちかわエコパートナー  
ブーゲンビリア立川支部 立川リフォーム友の会 中央大学(順不同)

©2022年1月、立川市と中央大学は包括連携協定を締結しました。  
締結を受け、今回の「くらしフェスタ立川」では連携事業の一環として、  
学生のみなさんに研究発表をしていただきます。

協力 立川市農業経営者クラブ 立川市手話サークル連絡会  
フードバンク立川・立川市社会福祉協議会 関東電気保安協会  
東京都都民安全推進本部交通安全課

- すべての催しでスマートフォン等による録音・録画・撮影はできません。
- 出演者へのプレゼント等はありません。
- 内容等、予告なく変更・中止する場合があります。



2/17 (土)

1階 アイムホール 講演会

★増負担・年金減少時代を  
どう生き抜くのか

13:30~15:00 (開場 13:00)



講師：森永卓郎さん  
(獨協大学教授・経済アナリスト)

定員 175人 保

体調不良により、講師が登壇できなくなったため、  
事前に収録された映像(約70分)を上映します。

5階 第2学習室

★世界の刑務所の歩き方  
～刑務所から見える  
社会の風景

13:30~15:30

犯罪学では、刑務所を見るとその国の社会が見えてくると考えられています。世界中の刑務所を研究している講師が、世界の刑務所の見方と日本の刑務所の問題点についてお話しします。

講師：丸山泰弘さん(立正大学法学部教授)  
定員 30人 保 手話



1階 健康サロン

健康チェック

① 10:30~12:00 ② 13:30~15:00

\*各回、開始 15 分前から終了 30 分前まで受付  
費用 100 円

内容(予定)：骨密度(素足になります) 血圧  
血管年齢 体脂肪 歯科検診  
※状況により、検査内容を変更する場合があります。  
協力：三多摩健康友の会立川支部

申し込み先

生活安全課消費生活センター係  
☎042-528-6801

★印の催し…事前申し込みが必要です。

受付開始 1月25日(木) 8:30 から

保…保育あり(1歳~学齢前、3人程度、要申込み)

手話…手話通訳あり(要申込み)

保育と手話通訳をご希望の方は、

2月2日(金) 正午までにお申し込みください。

◎保育は、申込み状況によって締め切り前に受付を終了することがあります。

5階 和室

★古典ヨガ体験 10:15~12:00

講師：高橋ナナコさん

(Hana de Yoga TOKYO 古典ヨガ講師)

定員 15人 小学生以上 保

持ヨガマット(バスタオルも可)、タオル、飲み物

5階 第2学習室

★モザイクタイルで  
トレイづくり

10:15~12:00

講師：伊東亜由さん

(タイルアート  
色彩工房主宰)

費用 1,500 円 定員 17人

持持ち帰り用の袋(25×15cm程度)

\*当日、先着でブルーとピンクから選んでください。

■作品例



5階 作業室

ハワイアンリボンレイストラップ

10:15~12:30 費用 500 円

●当日先着順 定員 20人 小学生以上

種を使ったブローチ

10:30~14:00 費用 100 円

●当日先着順 定員 30人

プリザーブドフラワーアレンジメント

13:30~15:30 費用 700 円

●当日先着順 定員 15人 小学生以上

1階 ギャラリー

立川産野菜の実費頒布

14:50~16:00

※なくなり次第、終了



## 5階 第2学習室

### ★聴こえのバリアフリーを 考えてみましょう

10:00~12:00

人とつながり、社会参加をするために、今話題の補聴器等の使い方と聴こえのことを学習しましょう。

講師：香取公明さん

(かとり耳鼻咽喉科院長)

定員 30人 保 手話



### ★かしこい医療消費者パート2

地域医療における患者参画・乳がん編

13:00~15:30

第1部

「地域医療における患者参画を  
乳がんの治療を例にとり学ぶ」

第2部

講師・患者・市民による座談会

「地域医療における患者参画とは」

講師：佐藤一彦さん

(東京西徳洲会病院院長)

定員 30人 保 手話



## 1階 健康サロン

### ★ゆる筋トレ体操 10:30~12:00

講師：角田文子さん(介護予防指導員)

定員 20人 保

持動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

### ◎中央大学学生による研究発表

### ★ごみ処理問題を通じて行財政効率化と

DX活用を考える 13:30~14:15

ごみ処理事業の効率性に影響を及ぼす要因を探り、DX活用で最適化の方法を考えます。

発表：中央大学総合政策学部

川崎一泰ゼミ グループ1

### ★都市のコンパクト化を

いかに誘導するか

14:30~15:15

法的側面と財政的側面からアプローチし、都市のコンパクト化を誘導する手段を考えます。

発表：中央大学総合政策学部

川崎一泰ゼミ グループ2

定員 各回 25人(入れ替え制) 保 手話

\*入室の際、スリッパに履き替えてください。

\*グループ1の発表終了後、会場整理のため、いちど退室していただきます。グループ2の準備ができれば、受付・入室となります。



2/18(日)

## 1階 アイムホール コンサート

### ★フレッシュ♪フレッシュ♪

ヴォーカルコンサート

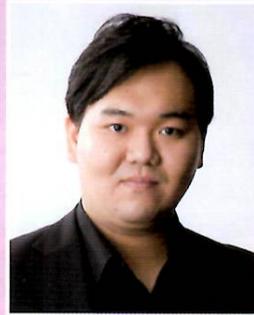
14:00~15:00 (開場 13:30)



田代光花さん(ソプラノ)



渡邊瑛介さん(テノール)



高倉 群さん(バリトン)



吉田 彩さん(ピアノ)

チケット1人300円(3歳以上)

定員 185人 保

\*全席自由。チケットは、当日 12:50 からホール前で、事前に申し込まれた方から販売します。

## 5階 作業室

### フラワーペンを作ろう

10:00~12:00

費用 500円

●当日先着順 定員 30人

### ステンシルで オリジナルカード作り

&

### 筆ペンで書に親しみましょう

12:30~14:30 費用 100円

●当日先着順 定員 20人



2/17 (土)・18 (日)

クイズラリーに  
参加された方に  
景品をプレゼント♪



◎くるりんに  
会えるよ!  
17日・18日  
12:30 (予定)

5  
階

第1  
学習室

- 立川市消費者団体連絡会 「立川のはたけ!見学会・子育て世代のエンジョイ講座」
- 食と暮らしと環境を考える会 「地元の旬野菜で季節を感じる食卓を」
- 立川シテイクラブ 「物価高、私のチエ あなたのアイデア」
- 多摩きた生活クラブ生協まち立川 「知らなかった、知ってよかった防災」
- くるとうーら 「日本にある更生保護施設」
- 防災課 防災ハンドブック配布、ハザードマップ展示

第3  
学習室

- 新日本婦人の会立川支部 「聴こえのバリアフリーを考えてみましょう」
- パルスシステム東京立川委員会 「原子力に依存しない再生可能エネルギー発電への取り組み」
- 多摩友の会生活講習グループ 「『いきいきと生活するために』家計簿をつけましょう」
- グループ・ベターライフ 「脱炭素社会の実現に向けて～私たちのできることは」
- コープみらい 「未来につなごう SDGs を基本としたエコや工夫」
- 立川母親大会連絡会 「生きていく上で最も重要なライフライン『水』について考える」
- ブーゲンビリア立川支部 「乳がん触診モデルを使って乳がんのしこり体験」

作業室

- 立川リフォーム友の会 リフォーム作品展示

料理実習室

- 喫茶コーナー 11:30~14:00 (なくなり次第、終了)  
コーヒーまたはジュース 100円 (お菓子付き)

ロビー

- たちかわエコパートナー 「どんぐり人形作りと展示」
  - 市民公募による「暮らしに関するポスター展」
  - 行政展示 … 環境対策課 ごみ対策課 下水道管理課 消費生活センター
- ◎受付で防災食(クラッカー、各日100食)を配布します。



1階ギャラリー

- フードドライブ(食品回収) ※詳しくは下記をご覧ください。
- 自転車シミュレータ交通安全教室(10:00~14:00) ●関東電気保安協会

消費生活  
特別電話相談

- 対象 立川市在住・在勤・在学の方 ☎042-528-6810 (直通)
- 時間 9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

◎フードドライブ(食品回収) ~「もったいない」を「ありがとう」へ~  
(フードバンク立川、立川市社会福祉協議会)

○日時・場所 2月17日(土)・18日(日) 13:00~15:00 1階ギャラリー

○寄付していただきたい食品 … 賞味期限まで1か月以上あり、未開封の常温品

- ・お米(精米後1年以内のもの、玄米も可) ・お菓子 ・乾麺
- ・レトルト食品、インスタント食品 ・海苔、お茶漬けの素、ふりかけ、缶詰
- ・調味料(しょうゆ、みそ、食用油など)
- ・新品未開封の場合のみ、日用品もお預かりできます。

×お預かりできない食品(そのままお持ち帰りいただきます。ご了承ください。)

- ・賞味/消費期限が明記されていないもの(お米、塩、砂糖、ガムは可)
- ・賞味/消費期限が1か月未満のもの ・生鮮品や常温で保存できないもの
- ・開封されているもの(中袋が未開封のものは可) ・アルコール飲料(料理酒は可)
- ・サプリメントや保健機能食品など配布対象者が限定されるもの
- ・その他、お預かりできないと判断したもの

