

子ども・子育て

親子リトミック

対末就学児と両親(保護者1人も可) 時2月19日(月)午前10時~11時30分 場天王橋会館 講師:治田桂子さん 定10組(抽選) 持飲み物、タオル、着替え 申2月13日(火)までに子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335へ

工作会「おしゃれハットをつくらう!」

型紙に毛糸を通して飾りつけをしてオリジナルな帽子を作ります 対4歳以上の子ども(未就学児は保護者同伴) 時2月25日(日)午後2時~3時 場錦学習館 定15人(申込順) 申1月25日(休)午前10時から錦図書館 ☎(525)7231へ

カラフル野菜について学ぼう

立川市の農業や、カラフル野菜の栽培について学びます 対小学生(保護者同伴可) 時2月23日(金・祝)午後2時~3時30分 場西砂学習館 講師:カラフル野菜の小山農園・小山三佐男さん 定20人(申込順) 申1月25日(休)午前10時から西砂図書館 ☎(531)0432へ

シリーズ発達障がい「ママの立場で」

発達に凸凹がある子の子育て経験をジェンダーギャップの視点を入れてお話しします 時3月8日(金)午前10時~正午 場柴崎学習館 講師:発達ファシリテーター・河村麻理子さん 定15人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申1月25日(休)から電話か電子申請で柴崎学習館 ☎(524)2773へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ 対市内在住の0歳~1歳6か月の子どもと保護者 時2月24日(土)午後1時30分~3時 場子ども未来センター 子育て支援事務局 ☎(529)8664

産後の即効くびれ講座

呼吸法を使ってその場でサイズダウンを目指します 対市内在住の生後2か月~5か月の乳児と母親 時2月22日(休)午前10時30分~11時30分 場子ども未来センター 講師:産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん 定8組(申込順) 申1月26日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

ママ&ベビーヨガ

対市内在住の生後3か月~8か月の乳児と母親 時2月28日(水)午後1時30分~2時15分 場子ども未来センター 講師:ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申1月26日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

産後の骨盤ケア

対市内在住の生後3か月~5か月の乳児と母親 時2月28日(水)午後2時30分~3時15分 場子ども未来センター 講師:ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申1月26日(金)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

催し

福祉施設のみならず皮から本格水餃子を作ろう

料理を通して地域の施設と交流します 時2月22日(休)午後1時30分~3時30分 場高松学習館 講師:NPO法人トモニの皆さん 費500円(材料代) 定10人(申込順) 持エプロン、バンダナ、マスク、タオル 申1月25日(休)から高松学習館 ☎(527)0014へ

ミニ企画展「桃の節句」

市民から寄贈された明治時代から昭和期のひな飾りや衣装人形を展示します。直接会場へ 時1月30日(火)~3月3日(日)、午前9時~午後4時30分(月曜日を除く) 場歴史民俗資料館、川越道緑地古民家園 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

むらたたりょう 邨田丹陵~時代を描いたやまと絵師

北多摩郡砂川村(現在の砂川町)で半生を過ごした絵師・邨田丹陵に焦点を当てた、初の本格的な長期間の展覧会。やまと絵の伝統を継承しつつ進化を極めた丹陵の作品の数々に出会えます。直接会場へ 時▷前期=2月18日(日)まで▷後期=2月24日(土)~3月31日(日)、午前10時~午後6時(月曜日休館。2月12日(月・休)は開館、翌13日(火)が休館。入場は午後5時30分まで) 場たましん美術館(緑町3-4) 費500円(高校・大学生300円、中学生以下無料) 場立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312



邨田丹陵《聖徳記念絵画館壁画下図「大政奉還」》明治神宮所蔵 前期展示(聖徳記念絵画館の壁画の展示ではありません)



邨田丹陵《巴御前図》部分 個人蔵 後期展示

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ 対市内在住の方 時2月10日(土)午後1時~3時 場女性総合センター5階作業室 生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

ミニ就職フェア in 立川

若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加します 対34歳以下の方 時2月27日(火)▷午前10時~正午▷午後2時~4時 場東京しごとセンター

多摩(柴崎町3-9-2) 定各部20人(申込順) 申東京しごとセンター多摩 ☎(521)6761へ 場市産業振興課商工振興係・内線2643

うどの即売会と野菜の直売会

市内で収穫され、品評会に出品されたうどを展示・即売します。立川産野菜の直売も。直接会場へ 時2月16日(金)午前11時から 場市役所1階多目的プラザ 場産業振興課農業振興係・内線2650



お出かけ応援講座~大空カフェ

活動的な毎日過ごすために、化学製品メーカー社員から、フレイル・尿もれ予防について学びます 対市民の方 時2月17日(土)午前10時~11時30分 場上砂地域福祉サービスセンター 定20人(申込順) 申かみすな福祉相談センター ☎(537)7799へ

ボランティアスタート説明会(ボラスタ)

時▷2月9日(金)午後2時~3時30分▷2月20日(火)午前10時30分~正午 場総合福祉センター 定各5人(申込順) 申ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)



市公式X(旧ツイッター)のご利用を

市政情報、イベント情報などを発信



@tachikawa_tokyo

場広報課・内線2745

遊びにおいでよ 児童館

申おばけやしき

今年も若葉町におばけたちがやって来た。初日はかわいいおばけ、2日目は…!? 対乳幼児~高校生世代 時2月24日(土)・25日(日)①午前10時~正午②午後2時~4時 場若葉児童館 定各20組 申2月10日(土)から若葉児童館 ☎(536)1400へ



申マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

●工作の日~キラキラ☆シャボン玉作り 対乳幼児~高校生世代 時2月24日(土)・25日(日)、午後3時~4時30分 場・高松児童館 ☎(528)2925

●おりおりクラブ「春の折紙を楽しもう!」 対乳幼児~高校生世代 時2月16日(金)午後3時~5時 場・高松児童館 ☎(525)9020

●スイーツクッキング「チョコカップケーキ」 対小学生 時2月18日(日)午後2時~4時30分 場西砂児童館 定10人 申2月3日(土)~13日(火)に西砂児童館 ☎(531)0433へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク 申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657 ① info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

2月14日(水)・27日(火)は休館日です。
●たまみら朝市とミニフリーマーケット 時2月18日(日)午前10時~11時30分(売り切れ次第終了)
●学び舎~日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生 時①2月1日~29日の木曜日、午後4時~7時②2月3日~24日の土曜日、午前9時~正午 費各月2,000円(参加費) 定①小学生・中学生各2人②小学生2人 持筆記用具 申1月31日(水)までに
●のびのび健康体操 対60歳以上の女性 時2月2日・16日・23日の金曜日、午前10時~11時 費月1,000円(参加費) 定5人 持ボール、セラバンド(会で購

入可能)、タオル、飲み物 申2月1日(休)までに
●たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴) 時①2月4日(日)午前9時30分~正午(子ども優先)②2月7日・21日・28日の水曜日▷午前9時30分~正午▷午後1時~4時30分 費1時間500円 申1月26日(金)までに
●楽しく食べよう「サボシヨク」 時①2月9日(金)午後5時30分~7時②2月24日(土)午前11時30分~午後1時 費200円(小・中学生100円、未就学児無料) 定①20人②30人 申①1月26日(金)から②2月10日(土)から
●ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操と脳トレ 時2月10日(土)午後1時30分~3時30分 定5人 持動きやすい服装、飲み物 申2月3日(土)までに
●ミエ子さんと歌おう! 懐かしい童謡や唱歌を歌いましょう 時2月26日(月)午前10時~11時15分 費300円(参加費) 定5人 持飲み物 申2月25日(日)までに