

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

ジェンダーをより身近なものにするために～考えてみよう ジェンダー平等

立川女子高校のチーム「SDGirls」によるジェンダー平等の社会について考えるワークショップです。年齢や性別に関係なくざっくばらんに話し合い、意見を交換します。このイベントは、昨年9月2日の「こどもとおとなのはなしあい in 市議会議場」で発表し、採択された子どもたちの提案を実現する取り組みです。小学生以上の方(保護者の参加も可) 時3月9日(土)午後1時30分～3時30分 場市役所3階302会議室 定50人(申込順) 下2次元コードから申し込んでください 市子育て推進課子育て推進係・内線1341



市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」

富士見町、柴崎町などに流れる「柴崎分水」に沿って歩きながら分水の歴史について学びます。小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時3月17日(日)午前9時30分～正午ごろ(小雨実施) 場JR青梅線西立川駅改札前集合～富士見一北公園～普濟寺境内～柴崎市民体育館解散(約5km) 立川市文化財保護審議会副会長・小

坂克信さん 定15人(申込順) 時歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 日2月25日(日)から歴史民俗資料館 定(525)0860へ

極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」

国立極地研究所との協働講座 小学生5年生～中学生(保護者1人の同伴可) 時3月27日(水)午後2時～3時30分 場国立極地研究所(緑町10-3) 国立極地研究所気水圏研究グループ助教・平野大輔さん 定20人(申込順) 日2月27日(火)から下2次元コードの申込フォームから申し込んでください 市生涯学習推進センター 定(528)6872



ここを押さえよう! 補助金・助成金申請のポイント講座

補助金や助成金を申請する上で押さえておくべきポイントや、団体をアピールするための申請書の書き方のコツを学びます。補助金・助成金活用を検討している非営利団体の方 時3月15日(金)午後7時～9時 場総合福祉センター 東京ボランティア・市民活動センター・渡部芽生さん 定20人(申込順) 日電話またはファクスでボランティア・市民活動センターたちかわ 定(529)8323 定(529)8714へ(右2次元コードからも申込可)



シニア

にしすなカフェ(介護サロン)

災害時に福祉用具でできることにつ

いて学びます。65歳以上の市内在住の方と家族 時3月9日(土)午前10時30分～正午 場西砂第三学童保育所2階 福祉用具専門相談員・中澤瑛智さん 定20人(申込順) 日にしすな福祉相談センター 定(531)5550へ

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます。市内在住の原則60歳以上の方 時3月6日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-1) 3月12日(火)=女性総合センター5階第1学習室、いずれも午後1時30分から 日前日までにシルバー人材センター柴崎本部 定(527)2204へ

みんなの介護教室「みんなで知ろう、在宅看取り」

映画「ずっと、いっしょ。」を再編集されたものを観て、自宅での看取りについて学びます。 時3月13日(水)午後1時30分～3時 場西砂学習館 定30人(申込順) 日北部西かみすな地域包括支援センター 定(536)9910へ

家でもできる健康体操

いすに座ってできる筋力維持・向上の体操を行います。65歳以上の市民で要介護・要支援認定を受けていない方 時5月13日、6月10日、7月8日、9月9日、10月21日、11月11日、12月9日、令

和7年1月20日、2月10日、3月10日の月曜日、午後2時～3時30分(全10回) 場総合福祉センター 健康運動実践指導者・藪本隆子さん 定25人(抽選。当落の結果は4月下旬に郵送予定) 日3月15日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「家でもできる健康体操希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、年齢、返信用宛先を書いて南部西ふじみ地域包括支援センター(〒190-0013富士見町2-36-47) 定(540)0311へ


スポーツ

ハンディ水泳教室

次のすべてにあてはまる方▶市内在住の小学1年生以上▶軽度の知的障害がある▶保護者または介護者が一緒にプールに入ることができる▶日常生活でおむつやトレーニングパンツを必要としない 時4月13日(土)～令和7年3月8日(土)、原則毎月第2・第4土曜日、午後4時～5時(7月・8月を除く、全18回) 場泉市民体育館 定3,600円(小・中学生1,800円) 定10人(抽選) 日3月10日(日)(必着)までに、往復はがきに「ハンディ水泳教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢(4月1日時点)、性別、電話番号、学校名、新学年、保護者名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11) 定(536)6711へ

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。



●立川ダイス ▶東京ユナイテッドバスケットボールクラブ戦=▷3月2日(土)午後3時試合開始▷3月3日(日)午後2時試合開始▶東京八王子ビートレイズ戦=▷3月16日(土)午後3時試合開始▷3月17日(日)午後2時試合開始 場アリーナ立川立飛

市民体育館 3月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 定(536)6711
○7日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○2日・20日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=6日・7日(無料)・10日・13日・16日・27日
●第2体育室▶卓球・バドミントン=4日・11日・18日・24日・25日(24日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=4日・11日・18日・25日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 定(523)5770
○11日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも1日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日
●第1体育室(バスケットボール)=11日(無料)・25日(いずれも午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

立川シティハーフマラソン2024 3月10日(日)に交通規制を行います

陸上自衛隊立川駐屯地、国営昭和記念公園の周辺道路では、3月10日(日)午前9時～正午ごろに段階的に交通規制を行います(下図参照)。ご協力をお願いします。立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会内) 定(534)1483



A～D各地点間の交通規制	
全区間片側2車線の道路	
A区間 午前10時～正午	B区間 午前9時15分～正午
A-1 西から東へ全車線規制(東から西へは通行可)	B-1 東から西へ全車線規制
A-2 全車線規制	C区間 午前9時15分～11時30分
A-3 北から南へ全車線規制	C-1 南から北へ1車線規制(公園側)
A-4 西から東へ全車線規制	D区間 午前9時～11時15分
A-5 全車線規制	D-1 南から北へ全車線規制
	D-2 全車線規制