



立川市

令和5年1月発行

# 認知症サポーター ステップアップ 連絡会通信

Vol.16

新たな年が始まり、寒さが身にしみるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この通信は、認知症サポーターステップアップ講座を受講された修了生に向けて、日々の困りごとや悩みについて共に考え、何らかの地域活動や日常生活の参考になればと思いお届けしています。

今回は令和4年10月に開催した認知症サポーターステップアップ講座活動連絡会について、皆さんへ情報提供させていただきます。



令和4年10月31日 活動連絡会



10月31日に感染対策を講じながら開催しました。修了生20名、関係者4名に参加していただきました。

今回のテーマ：「認知症とともに生きる」～ご本人からのメッセージ～

講師：鴨下まこと氏 からお話を伺いました。

【チームオレンジについて】  
チームオレンジの「3つの基本」を  
水村推進員から説明しました



「チームオレンジ」とは認知症と思われる初期の段階から、認知症の人もメンバーとして参加し、近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面を早期から支援を行う取り組みです。

立川市では、チームオレンジとして「オレンジドア@たちかわ」を企画しています。修了生の皆様にも協力して欲しいと、切に望んでおります。チラシを同封しておりますので、当日の受付や会場設営など、もしご協力していただける方がいましたら、最終ページに記載している問い合わせ先へご連絡ください。



【認知症とともに生きる】  
～ご本人からのメッセージ～  
講師：鴨下まこと氏

記憶障害の自覚症状が出始めてから通院するまで約2年、また通院から病名診断までに2年かかり、更に認知症と診断されてから行政手続きを行うまでに約4年掛かったそうです。自身の教訓として、「早く診断を受け行政手続きをすませれば、いち早く手厚い各種支援が受けられることを広く伝えたい」とのことでした。

また、自宅の中・移動・買い物・仕事・携帯の活用方法など、日々の暮らし

のなかで創意工夫していること等、パワーポイント資料を自ら作成され、丁寧にお話しくださいました。

【グループワーク】

- ・ 自己紹介
- ・ 感想
- ・ 今やっている活動等



【グループワーク】は居住別に分かれ行いました。皆さまより積極的な発言があり、一人ひとりの思いも聞くことが出来、実りあるものとなりました。



☆参加者の感想を抜粋してお伝えします☆

- ・ チームオレンジについて少しテンポが早かったけど、理解できた。
- ・ ご本人様の丁寧なお話よかったです。資料の作成に感心しました。
- ・ ご本人様から、具体的に認知症の対策等を聞けて良かったです。
- ・ 発表して下さった勇気、行動力に感謝です。
- ・ 自分が勉強していたことの答えがわかって良かった。
- ・ ご本人がお話して下さって、本当に理解が進みました。こういう講演会が一般の人を対象に何回も立川で実施されるとよいと思います。
- ・ 母がアルツハイマー型でしたので、どう接してあげればよかったのか今は思ってます。他の人に相談すればよかったと思う。
- ・ グループワーク楽しかったです。





## 次回活動連絡会のご案内

日時：令和5年2月7日（火）  
午前10時00分～12時00分

場所：立川市役所302会議室

テーマ：「認知症の正しい知識と予防と備え」～保険・成年後見・信託～

✳️参加希望の方は事前に高齢福祉課へお申し込みください。出欠のご連絡は、資料作成の都合で1月31日（火）までをお願いします。

- ✳️ 新型コロナウイルス感染症対策のため会場の定員に合わせ人数制限を設けて実施しております。参加希望の方は事前にお申し込みください
- ✳️ 当日はマスクの着用をお願いいたします。また、入室前に検温を実施いたしますので、ご協力ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、連絡会は中止となる場合がございます。



### 【 お問合せ先 】

立川市高齢福祉課介護予防推進係 ☎523-2111 内線1471  
認知症地域支援推進員 南エリア担当：兵藤 ☎540-0311  
(富士見町・柴崎町・羽衣町・錦町)  
中エリア担当：國重 ☎540-2031  
(高松町・曙町・緑町・若葉町・栄町)  
北エリア担当：水村 ☎538-2339  
(幸町・柏町・砂川町・泉町・上砂町・一番町・西砂町)

※連絡会通信の送付が不要な方は、お手数ですが、上記までご連絡ください。