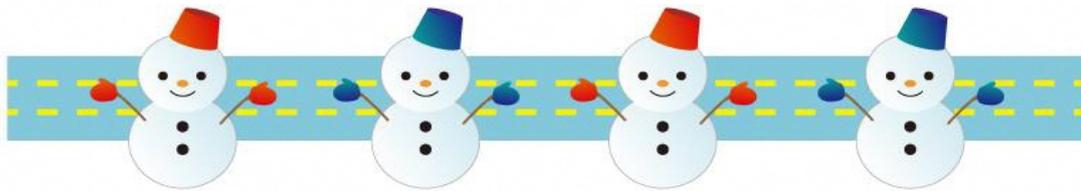


立川市

令和6年1月発行

認知症サポーター ステップアップ 連絡会通信 Vol.19



新たな年が始まり、寒さが身にしみる季節になりました。例年のない暖かい日もあり、寒暖差のある中、皆様体調を崩されたりしていないでしょうか。この通信は、認知症サポーターステップアップ講座を受講された修了生に向けて、地域活動や日常生活の参考になればと思いお届けしています。

今回は令和5年10月に開催した認知症サポーターステップアップ講座活動連絡会について、皆さんへ情報提供させていただきます。



令和5年10月31日 活動連絡会



「一緒にやってみませんか?～ステップアップ修了生からの報告～」をテーマに、実際に地域で活躍されている修了生にお話しいただきました。活動報告の後、感想や地域でやってみたいことをグループワークで話し合いました。当日は修了生9名の方に参加していただき、和気あいあいとした雰囲気で開催されました。



～今後の方向性について～

【かねサポセミナー
報告】
立川市高齢福祉課
在宅支援係 係長
石垣氏



【仮】立川市金銭管理・意思決定支援事業（かねサポ）について

将来イメージとして、認知症のある、身寄りのない、一人暮らし高齢者が増加し、スタンダードになっていくことが予測され、「持続可能な権利擁護支援」のために【第3の金銭管理支援】が必要と考えています。修了生の皆さんにもその役割を少しでも協力していただき、立川市を支える仕組みを皆さんと一緒に考えいきたい！とのお話がありました。



【チームオレンジについて】
北エリア
認知症地域支援推進員
水村氏

「チームオレンジ」とは認知症と思われる初期の段階から、認知症の人もメンバーとして参加し、近隣の認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面を早期から支援を行う取り組みです。立川市認知症サポーターステップアップ活動ガイドブックを用いて説明を行いました。



いよいよテーマです！

「一緒にやってみませんか？」
～ステップアップ修了生からの報告～

講師：認知症サポーター
ステップアップ修了生
田邊氏 佐野氏

小学校での認知症サポーター養成講座への協力

田邊氏からは、小学校4年生へ向けた認知症サポーター養成講座に修了生として参加した経緯や、修了生として高齢者の生活について小学生に伝えた経験をお話していただきました。活動は自分のためで、参加された修了生の皆さまにもいろいろなボランティア活動をやってみてくださいとのメッセージがありました。

✿立川市では2020年度から立川市内すべての小学校で、
4年生を対象に講座を実施しています✿



オレンジドア@たちかわへの協力

佐野氏からは、自分は人との関わりを求めていたと気づいたことをきっかけにオレンジドア@たちかわのボランティアに参加した経験をお話していただきました。毎回絶対参加しなければならないというわけではないため負担に感じることなく、楽しく参加しているとのことでした。「実際に認知症当事者の方々と出会って、必ずしも『認知症＝高齢者』ではないこと、そして当たり前のことですが、『認知症になっても大切なものは大切な存在のままあり続けている』と実感しました。」という言葉が印象的でした。

✿認知症当事者から同じ病気をもつ仲間とつながりたい
との声があり、2023年1月から立ち上げた集いの場です✿



グループワーク

「講義を受けて、地域でやってみたいこと」を居住別のグループに分かれて話し合いました。自分の今行っていること、自分だったらこんなことができるかも！これだったらできるかも！今度一緒にやってみましょう！など、たくさんのお話が聞けました。





☆終了後アンケートを記入していただいた中から

参加者の感想を抜粋してお伝えします☆

- ・活動されている様子がわかりよかったです。市民の方が参加されるというのは素晴らしいと思います。
- ・講座で勉強して、少しでも自分に役に立つことであれば、できることから参加したいと思いました。
- ・人とつながることは難しいことですが、心がけていきたいと思います。
- ・皆さんそれぞれの活動を通してのご意見を伺って、これらの和がひろがると思いますね。

次回活動連絡会のご案内

日 時：令和6年2月6日（火）
午前10時00分～11時45分
場 所：立川市役所302会議室

テーマ：「健康維持講座
～いつまでも生き活きとボランティアを
続けるために～」

講師：西都ヤクルト販売（株）
小川様・池田様

☆参加希望の方は事前に高齢福祉課へお申し込みください。出欠のご連絡は、資料作成の都合で1月31日（水）までをお願いします。

【 お問合せ先 】

立川市高齢福祉課介護予防推進係 ☎523-2111 内線1471

認知症地域支援推進員 南エリア担当：兵藤 ☎540-0311

（富士見町・柴崎町・羽衣町・錦町）

中エリア担当：國重 ☎540-2031

（高松町・曙町・緑町・若葉町・栄町）

北エリア担当：水村 ☎538-2339

（幸町・柏町・砂川町・泉町・上砂町・一番町・西砂町）

※連絡会通信の送付が不要な方は、お手数ですが、上記までご連絡ください。