



立川市

令和6年5月発行

# 認知症サポーター ステップアップ 連絡会通信

Vol.20

地域活動についての意向アンケートへのご協力について、また「ひきつづき協力します」もしくは「現在は難しいけれど、将来協力したい」とのお返事を頂き、ありがとうございます。この通信は、認知症サポーターステップアップ講座を受講された修了生に向けて、地域活動へのヒントや修了生自身の0（ゼロ）次予防になればと思いお届けしています。



※0（ゼロ）次予防とは…  
皆さん一人ひとりが元気で過ごすために、自然と健康になる生活環境（地域・社会）づくりをしていくこと。

前回2月に予定していた活動連絡会テーマは、積雪のために6月へ延期となりました。今回の通信では、立川内の近況〈チームオレンジ活動〉と〈キャラバン・メイトの表彰式〉について、ご報告します。



## 立川市のチームオレンジの方向性

「チームオレンジ」とは 認知症と思われる初期の段階から、心理面・生活面の支援として、認知症の方の悩みや家族の身近な生活支援ニーズ等と認知症サポーター（基本となる 認知症サポーター養成講座に加え、ステップアップ講座を受講した者）を中心とした支援者をつなぐ仕組みです。



チームオレンジについては、Vol.14とVol.16とVol.19にも載せていますので、そちらもぜひ参考にしてください

バックナンバー<11-19号>

ホーム > 健康・福祉 > 福祉 > 高齢者福祉 > 認知症に関する支援 > 認知症サポーターステップアップ講座  
<https://www.city.tachikawa.lg.jp/koreifukushi/kenko/fukushi/koresha/ninchisho/ninsapostepup.html>

現在、認知症当事者同士がつながる場として<オレンジドア@たちかわ>を、奇数月の第4土曜日・午前中に行っています。この取り組みがチームオレンジの条件と一致しているため、まずは<オレンジドア@たちかわ>を<立川市のチームオレンジ>としていきたいと考えています。

継続して開催していくためには、修了生の皆さんの更なる協力が必要となります。

可能な範囲で構いません。当日受付や会場準備等にお手伝い頂ける方を募集しています。日程・時間・場所など、詳細については、4面の認知症地域支援推進員までお問合せください。

Vol.17にも募集記事を載せています♪



本人から本人へつながる輪

**オレンジドア @たちかわ**

日程: 5月11日(土)/ 7月27日(土)/ 9月28日(土)  
時間: 10時~11時  
会場: ワイム貸会議室 立川 (下図)  
※会場は9時40分頃より入室可能です。

最近もの忘れが多くなった  
受診に迷っている  
認知症と診断された  
同じ悩みを共有したい

申し込み 問合せ先  
北原中せい 認知症支援センター  
担当: 水村 (認知症支援センター) 042-538-2339  
@orange.door@city.tachikawa.lg.jp

～参加したいと思っている方へ～ (全文は募集帖へ)  
私は現在働くサラリーマンの当事者です。診断を受けてから8年が経過しましたがまだ元気なまわっています。  
『オレンジドア』は認知症診断前の不安や悩みを払拭するご本人の心の拠り所です。  
当事者の経験談や各専門スタッフの専門知識に基づく質問やアドバイスなどを参考や励み、フレンドリーな雰囲気の中で話し、たわいもない点歌などを通して少しでも不安を解消し、解決していけたらいいなと思っています。どうかお気軽にお越しください!!

オレンジドア@たちかわ 代表 かもした まこと

ワイム貸会議室 立川  
立川市曙町 1-15-1 谷ビル3階

主催: オしたち チームオレンジ実行委員会



## キャラバン・メイトの表彰式

Vol.14 でも報告した  
小学生の素敵な対応事例  
の続報です

立川市では、市内全ての小学校4年生へ「立川市民科」での認知症サポーター養成講座を実施しています。その認知症サポーター養成講座を受講した児童5人が、道に迷い公園で困っている認知症高齢者へ声掛けをしたことで、行方不明になることを防止できたということがあります。また児童らは対応した職員からお礼を言われた際に「僕たち認知症サポーターだから！」と誇らしげに話していたそうです。

この事例について、立川市が目指す「認知症になってもその人らしく暮らせるまち」に貢献した感謝の意を表して、立川市長より児童へ感謝状贈呈が行われました。

また、この「立川市民科」での認知症サポーター養成講座とく児童による好事例については、世代を超えた認知症サポーター養成講座の継続が地域づくりに与えた影響を評価され、全国キャラバンメイト連絡協議会での「認知症サポーターキャラバン 令和5年度 表彰式・報告会」にて、優良啓発事例として報告し表彰されることとなりました。



認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターは

ロバ隊長ですが『ロバのように、急がず、しかし一步一步着実に、  
キャラバンも進む…』とのごとく、着実に歩んでおります。



## <速報！>5/26 医療・介護フェスが行われました

サンサンロードにおいて行われたフェスで、  
オレンジドア@たちかわ参加者の皆さんや  
修了生と一緒に、認知症普及啓発  
を行ってきました。



### 次回活動連絡会のご案内

日 時：令和6年6月20日（木）  
午前10時00分～11時45分  
場 所：立川市役所 302 会議室



テーマ：「健康維持講座  
～いつまでも生き活きとボランティアを続けるために～」  
講師：西都ヤクルト販売（株）  
小川様・池田様



❖参加希望の方は事前に高齢福祉課へお申し込みください。出欠のご連絡は、資料作成の都合で6月14日（金）までをお願いします。

#### 【 お問合せ先 】

立川市高齢福祉課認知症対策係 ☎523-2111 内線1482  
認知症地域支援推進員 南エリア担当:兵藤 ☎540-0311  
(富士見町・柴崎町・羽衣町・錦町)  
中エリア担当:國重 ☎540-2031  
(高松町・曙町・緑町・若葉町・栄町)  
北エリア担当:水村 ☎538-2339  
(幸町・柏町・砂川町・泉町・上砂町・一番町・西砂町)

※連絡会通信の送付が不要な方は、お手数ですが、上記までご連絡ください。