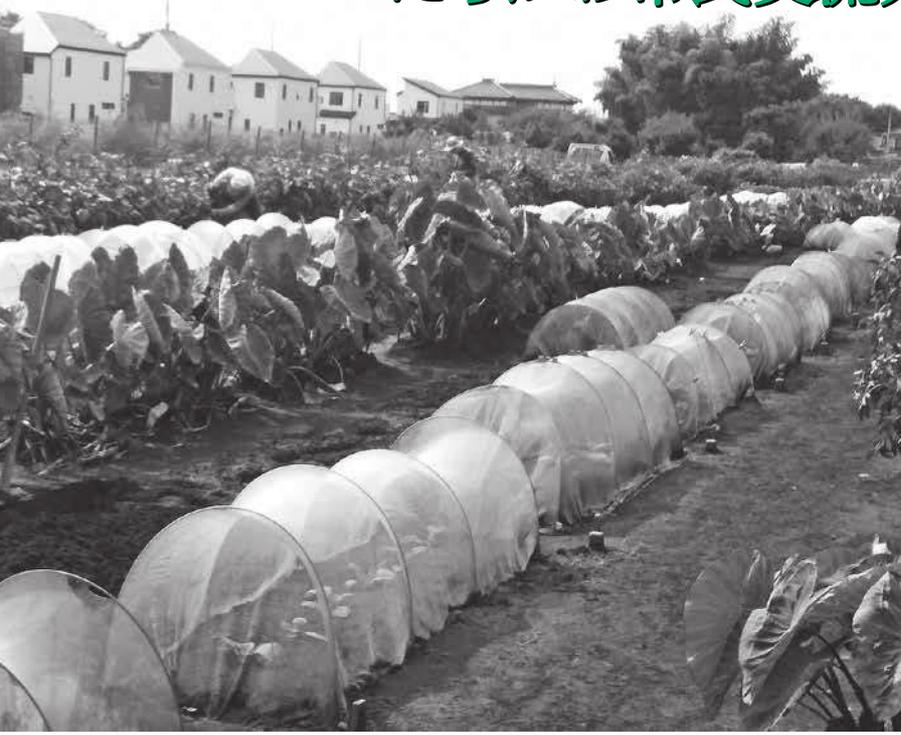


たちかわ市民交流大学 情報誌

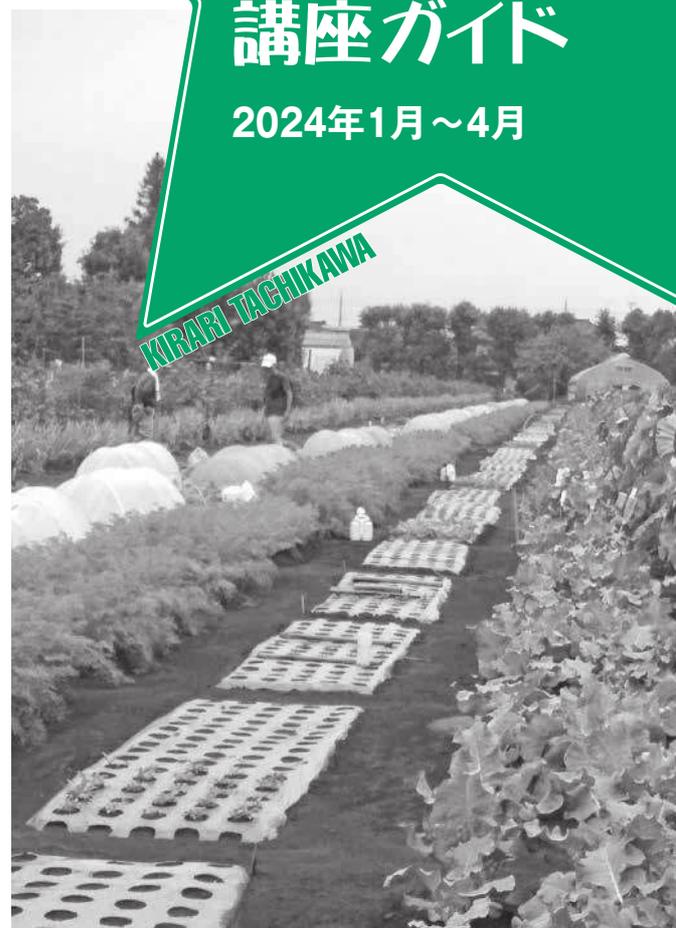


冬号 vol.66

きらり  
たちかわ  
講座ガイド

2024年1月～4月

KIRARI TACHIKAWA



# し みん こう りゅう だい がく たちかわ市民交流大学

## 講座のご案内 1月～4月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- \* 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 \* 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- \* 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- \* 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

### 目次

- P2-14…… 講座のご案内など
- P15-16…… きらり★かわら版
- P17…… 図書館巡りの連載  
図書館を活用しましょう!
- P18-19…… 体験型農園で本格的な野菜  
づくりをしてみませんか
- P20…… 図書館巡り 若葉図書館

### アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。  
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

#### 立川市民科って?

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。  
(※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。保育の申込期限は、講座毎に異なります。詳細はお問い合わせください。

### 【おことわり】

新型コロナウイルス感染状況や定員に大きく満たない場合などの状況により講座が中止・延期等となる可能性があります。市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。講座当日は、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。

### 1月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>体験学習</b> <b>「繭玉飾りと七草粥づくり」</b>  立川民俗の会の皆さん	1/8(月・祝) 10:00～12:00	歴史民俗資料館	12/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	30人	小正月の伝統的な行事「繭玉飾り」と「七草粥づくり」を体験します。 ① 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ② 大人500円・子ども(小学生)300円(材料代) ③ エプロン、三角巾、手拭タオル

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  申問	定員	内容
 <b>ジャンルを問わない絵画 上達法</b> 岩越 敦彦さん (生涯学習市民リーダー)	1/10・31(水) 14:00~16:00 全2回	高松学習館	12/12 高松学習館 ☎042(527)0014	15人	ジャンルを問わず、誰でも上達の コツがつかめる内容です。 (費)各回800円 (企画・運営)生涯学習市民リーダ ーの会
<b>受付は終了しました</b>					
 <b>やさしく学ぶマインドフ ルネス</b> 前田 京子さん (生涯学習市民リーダー)	1/12(金) 10:00~11:30	女性総合 センター	11/27 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	15人	マインドフルネスとは、今この瞬 間を感じることです。呼吸や身体 を動かすことによってその方法を 学びます。ストレス軽減や幸福 度・集中力がアップします。 (費)300円 (企画・運営)生涯学習市民リーダ ーの会
<b>パパのためのパートナ ーシップ教室 楽しもう！ 子育ては 「期間限定プロジェクト」</b> 野崎 聡司さん (パパママ子育て応援部Hi タッチ!!代表)	1/13、2/3(土) 10:00~11:30 全2回	幸学習館	12/12 幸学習館 ☎042(534)3076	10人  保育あり	「夫婦関係をもっとハッピーに~ 自分を知り、パートナーを知ろ う」をテーマに、パパ同士で子育 てについて、楽しく話しながら、 交流しましょう。 (注)未就学児の子を持つパパ
 <b>環境学習講座 国産コーヒーについて知 ろう！</b> 甲野 毅さん	1/13(土) 10:00~12:00	女性総合 センター	12/7 電子申請で (注)環境対策課 ☎042(528)4341	15人	国産コーヒーを通じて、環境問題 の現状を勉強します。 (注)市内在住、在勤、在学の方 詳しくは広報12/10号をご覧ください。 (費)300円(材料費)
<b>多文化共生にむけて私に もできること~やさしい 日本語~</b> ピッチフォード理絵さん (YSCグローバルスクール 統括コーディネーター)	1/18(木) 10:00~12:00	立川市役所	12/12 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	やさしい日本語の重要性、役割を 学び、さらに実習を行います。
 <b>多摩郷土誌フェア関連講 演会 「多摩東京移管130年の 歩み」</b> 保坂 一房さん (たましん地域文化財団)	1/20(土) 13:30~15:30	女性総合 センター	12/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	50人	多摩の地域史料を通して、三多摩 郡が東京府に移管される経緯や歴 史について学びます。 (注)小学生以上の市民(小学生は保 護者同伴)
 <b>市史編さん関連講演会 「中世立川の石造物」</b> 伊藤 宏之さん (大正大学准教授) 村山 卓さん (埼玉県埋蔵文化財調査事 業団)	1/21(日) 13:00~16:00	女性総合 センター	直接会場へ (注)市史編さん室市史 編さん係 ☎042(523)2111 内線4044 メール chiikibunka-t@city. tachikawa.lg.jp	150人	今年3月に刊行した『新編立川市史 調査報告書古代・中世編1』の成 果から、①「立川市域の中世石造 物一調査成果の概要」、②「普濟 寺六面石幢の造立背景一埼玉県の 石幢との比較から一」の講演を行 います。手話通訳あり。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>「自己紹介を楽しもう」コミュニケーション講座</b> 石原 久仁子さん (生涯学習市民リーダー)	1/20(土) 14:00～15:30	女性総合センター	12/11 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	10人	新年度に向けて、学校、職場、保護者会などで緊張しないで自己紹介を楽しめるコミュニケーションを体感します。 費 1,000円 (企画・運営) 生涯学習市民リーダーの会
  <b>たちかわの農家の昔のお正月とお米料理</b> がにがら田んぼネットの皆さん	1/21(日) 10:00～13:00	錦学習館	12/12 錦学習館 ☎042(527)6743	12人	昔の立川の農家のお正月の暮らしについてお話を聞きます。陸稻(おかぼ)のモチ米の七草粥と一緒に作って試食します。 ☺小学生(保護者同伴可) 費 材料代100円
<b>ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会</b> 小野 良子さん (臨床心理士)ほか	1/22(月) 9:45～16:10 1/24(水) 10:00～15:30 1/29(月) 9:30～15:30 1/30(火) 10:00～16:10 全4回	子ども未来センター	11/10 ファミリー・サポート・センター ☎042(528)6873	15人 ☺保育あり	ファミリー・サポート・センターの援助会員になるための、子育てに関する講習会です。(臨床心理士らによる講義) ☺子育ての援助ができる市民
 <b>子育て中の対象者 パソコン講習(初級)</b> パソコンインストラクター	1/22(月)～26(金) 13:15～16:45 全5回	女性総合センター	12/19・20・21限定 ☑ マザーズハローワーク立川のHPからWEB申込 ☎042(529)7465 ☑ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人(抽選) ☺保育あり(3か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎を学びます。 ☺ マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方 (併催) 市男女平等参画課、マザーズハローワーク
 <b>ゆるっとトークカフェ in 柴崎 ～介護は普通の暮らしの中に～</b> 佐藤 典子さん (アクティビティプロデューサー)	1/26、2/9(金) 13:30～15:30	柴崎学習館	12/12 柴崎学習館 ☎042(524)2773	15人	不安になりがちな介護。構えず、自由な介護をするために聞いたり、話したりしませんか。 費 茶菓子代500円(2回分)
<b>子育てをパパ・ママ(パートナー)と、ともに楽しむために</b> 内田 貴峰さん (東京医療保健大学准教授)	1/27(土) 9:50～11:30	女性総合センター	～1/18メ 子育て推進課 子育てひろば係 ☎042(528)4335 (平日9:00～16:00)	8組(抽選) ☺保育あり 同室保育	夫婦で育児をより楽しむ方法を学びます。 ☺ 妊娠中の方と配偶者、2歳以下の子を育てている家庭 (併催) 子育て推進課、生涯学習推進センター
 <b>女性のためのReStart講座「デジタルスキルUP研修・Canva編」</b> おが まりさん (スタンドット合同会社代表)	1/27(土) 10:00～12:00 及び 13:00～15:00	女性総合センター	12/25 10:00～ ☑ (株)シーズプレイス  ☑ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 ☺保育あり	デジタルスキルを身に着けて、自分の可能性を広げませんか？リモートワークに必要なスキルの基礎やコツと、Canvaで作成した資料を効果的に伝える方法を学びます。 ☺ 女性 (併催) パソコン(Windows、その他スペックはホームページ参照)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<b>立川教育フォーラム</b> 高橋 純さん (東京学芸大学教授)	1/27(土) 13:00~16:00 (予定)	女性総合センター	直接会場へ 開始30分前から受付 ☎指導課指導主事 ☎042(523)2111 内線2497	未定	市教育委員会は、教育の充実と推進を図るため、保護者、市民、教職員が一堂に会して、小・中学校の実践等を紹介する立川教育フォーラムを開催します。
 <b>日本の環境問題を考える</b> 瀬戸 昌之さん (東京農工大学名誉教授)	1/27、2/3・10(土) 14:00~16:00 全3回	錦学習館	12/26 錦学習館 ☎042(527)6743	25人  保育あり	身近な水環境問題や地球温暖化の防止方法などについて考えます。
 <b>歌って遊んで、育児を学ぼう！ パパママ“遊び育児”講座</b> 大竹 龍さん (社会福祉法人東京児童協会 江東区白河かもめ保育園園長)	1/28(日) 10:00~11:00	女性総合センター	12/11 電子申請で  ☎男女平等参画課 ☎042(528)6801	会場 30人 オンライン 30人	現役の認可保育園長であり、おもちゃコンサルタントやおもちゃコーディネーターの資格を持つ講師によるワークショップ。特にパパにお薦めの歌遊びやグッドトイを体験し、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。 ☎ おおむね2歳以下の子どもと保護者(企画・運営) パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!
<b>源氏語り</b> 友家 しづさん (しづの源氏語りの会)	1/28(日) 14:00~15:30	若葉会館	1/10 10:00~ 若葉図書館 ☎042(535)8841	30人	平安装束を纏った講師が原文を朗読解説します。
   <b>市民交流クッキング「おいしい紅茶を一緒に♡」</b> 大橋 泰子さん (紅茶インストラクター)	1/30、2/20、3/12 (火) 10:00~13:00 全3回	柴崎学習館	12/26 柴崎学習館 ☎042(524)2773	16人  保育あり	紅茶の淹れ方の基本とそれに合うランチで交流します。 ☎ 材料費 3,000円(3回分) ☎ エプロン、三角巾、タオル

2月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>フレイル予防体操</b> 金城 祐也さん (スポーツトレーナー・介護予防指導員)	2/1・15(木) 10:00~12:00 全2回	高松学習館	1/10 高松学習館 ☎042(527)0014	20人	フレイル予防について役立つお話を聞きながら自宅でもできるトレーニングを体験します。
<b>令和5年度立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定式&amp;パネルディスカッション(予定)</b>	2/1(木) 14:00~16:00	女性総合センター	12/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人  保育あり	ワーク・ライフ・バランス推進に取り組んでいる市内事業者の認定式と取組事例発表、認定事業者によるパネルディスカッション(予定)を行います。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
<b>税金を家計の味方につけ ましょう！！</b> <b>～税理士、ファイナン シャルプランナーの知恵 をお伝えします～</b>  ①豊原 哲彦さん (ファイナンシャルプラン ナー CFP) ②山崎 竜治さん (ファイナンシャルプラン ナー CFP) ③篠尾 龍典さん (税理士、ファイナンシャ ルプランナー)	2/3(土) ①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	女性総合 センター	12/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	各20人 ☺ 保育あり	①パートの税金が戻ってくる？初 めての確定申告と税金の基本を押 さえましょう。 確定申告により、税金が還付さ れることがあります。基礎知識を 抑えながら、上手に税金と付き合 う方法が身につきます。 ②中高年からでも遅くない！上手 なふるさと納税活用法。 ふるさと納税って、本当に得な の？やり方が分からない、などの 疑問はありませんか？ ふるさと納税をフル活用してイン フレ対策の柱の一つにできる講 座内容です。 ③女性の経営者も増えています。 税理士が解説。起業で知っておき たい税金の知識。 副業やサイドビジネスも含め、 女性の起業が活況を得ています。 現役税理士が、起業した時に 知っておきたい税金の知識を伝授 します。 (企画・運営) えふぴーたちかわ
<b>野鳥観察会</b>  森下 英美子さん	2/3(土) 13:30～16:00	多摩川河川敷	1/7 電子申請で 問 環境対策課 ☎042(528)4341	15人	多摩川にやってくる野鳥を観察し ます。 ㊞ 市内在住、在勤、在学の方 詳しくは広報1/10号をご覧ください。
<b>妊娠中・出産前のパパマ マ教室</b> <b>～産前から夫婦でできる ことを知ろう・学ぼう～</b>  野崎 聡司さん (パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!代表)	2/4、3/10(日) 10:00～11:30 全2回	女性総合 センター	10/10 電子申請で  問 男女平等参画課 ☎042(528)6801	50人 (25世帯)	「実体験を基にしたパパの子育て に関する話」や、「パパママのお互 いの距離がギュッと近くなる」「想 いや気持ちを夫婦で共有できる」 ワークショップや、参加者同士が 交流を図るワークショップを組 み合わせて行います。連続2回講 座。 ㊞ 妊娠中のママとパパ (協力) パパママ子育て応援部 Hi タッチ!!
<b>子どもの心が開く魔法の ことば</b>  飛鳥井 郁枝さん (キャリアアップ講師)	2/4(日) 10:00～15:00	西砂学習館	1/10 西砂学習館 ☎042(531)0431	20人	思春期の子ども達がおかれている 現状を知り、子どもが安心して自 立できるコミュニケーションにつ いて学びます。 ㊞ 小学校高学年～高校生の保護者
 <b>PLAY! PARK出張ワーク ショップ</b>  <b>「くしゃくしゃおぼけに なっちゃおう！」</b>	2/4(日) ①11:00～11:30 ②13:00～13:30 ③14:30～15:00 各1回	窓口サービス センター 多目的 スペース   提供：PLAY!	12/25 電子申請で  問 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	各7組	「くしゃくしゃおぼけ」は、たくさ んの新聞紙をくしゃくしゃまとめ てできた不思議な遊具。いつもは ぶらさがったりして遊んでいるく しゃくしゃおぼけを新聞紙で実際 に作成します。本講座は、市と PLAY! の相互協力に関する協定に 基づき開催します。 ㊞ 市内在住・在学の3歳～小学生 (20歳以上の保護者同伴)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>パソコン講座 「インターネット入門」</b>   生涯学習市民リーダーの皆さん	2/6(火)～8(木) 10:00～12:00 全3回	柴崎学習館	12/27 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人  保育あり	インターネットの基礎、接続の仕方、使って何が出来るかを学びます。 (特) インターネットに無線接続できるパソコン (費) 2,000円(受講料・資料代)
  <b>はじめてのフラダンス</b> KAEさん (フラ&タヒチアダンス講師)	2/6・13・20・27、 3/5(火) 10:00～11:30 全5回	一番福祉会館	1/10 (申) 一番福祉会館 ☎042(531)2945 (問) 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	姿勢を整え、フラダンスの基本を楽しく学びましょう。 (注) 60歳以上の女性市民 (特) すべり止めつきの靴下、動きやすい服装、飲み物
 <b>国立極地研究所の活動 「南極昭和基地の仕事と生活」</b> 柏木 隆宏さん (国立極地研究所南極観測センター 施設・建築チーム)	2/7(水) 14:00～15:30	柴崎学習館	12/27 柴崎学習館 ☎042(524)2773	60人	国立極地研究所との協働講座です。南極昭和基地での観測・設営の仕事や隊員の生活の様子また南極昭和基地で見られる自然現象や動物について紹介します。詳しくは広報12/25号をご覧ください。
<b>ヤングケアラーについて 学ぼう～子ども・若者の心に寄りそうために～</b> 田中 悠美子さん (ケアラーワークス代表理事)	2/8(木) 13:30～15:30	幸学習館	1/10 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	ヤングケアラーの現状、地域が求められることなどについて学びます。
  <b>ふじみ地域サクサク健康教室 ～まるっと元気に！運動編～</b> 井村 和美さん	2/9・16(金) 13:30～15:30 全2回	滝ノ上会館	1/10 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	15人	(注) 30歳～74歳の市民で、医師から運動を制限されていない方
  <b>飯)ことばあそび&amp;おんがくあそび</b> 井上 恵理さん (国立音楽大学教授) 国立音楽大学の学生のみなさん	2/10(土) 13:00～15:00	西砂学習館	1/10 西砂学習館 ☎042(531)0431	25人	国立音楽大学の学生の皆さんと一緒に、みんなで楽しく遊びます。お楽しみに。 (注) 3歳～大人(小学2年生以下は保護者同伴) 詳しくは広報1/10号をご覧ください。
 <b>「立川市民の戦争」オンライン講座</b> 榎崎 茂彌さん (立川市市史編さん委員)	2/10(土) 13:00～15:00	(オンライン)自宅 (リモート会場)高松学習館	1/10 オンラインは、電子申請で申込。 会場受講は、電話で高松学習館 ☎042(527)0014へ	未定	詳しくは広報1/10号をご覧ください。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>大人の食育講座 「どうする?子どもの食事」</b> 西村 早苗さん (女子栄養大学准教授)	2/16、3/1(金) 9:30~11:30 全2回	健康会館	1/10 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人 ☺保育あり (4か月～就学前)	成長期の子どものからだをつくるのに必要な栄養や食事について、忙しい毎日でも簡単に栄養バランスのよい献立を立てるポイントや、野菜を上手にとるコツ、自身や家族の食についても学びます。 ☑市民
 <b>スノードームをつくろう</b> 図書館職員	2/17(土) 14:00~15:30	柴崎図書館	1/20 10:00~ 柴崎図書館 ☎042(525)6177	5人	空き瓶を使って、かわいいスノードームを作ります。 ☑小学生
<b>グリーフケアについて学ぼう</b> 中村 克久さん (生涯学習市民リーダー)	2/20(火) 14:00~15:00	自宅等 (Zoom講座)	1/10 電子申請で  ☎ 錦学習館 ☎042(527)6743	10人	大切な人やペットを亡くした後に体験する複雑な情緒的対応をグリーフといいます。その状態に適応するためのプロセスを学びます。
 <b>「福祉施設のみならず皮から本格水餃子を作ろう」</b> 特定非営利活動法人トモニの皆さん	2/22(木) 13:30~15:30	高松学習館	1/25 高松学習館 ☎042(527)0014	10人	料理を通して地域の施設と交流します。 ☑材料費500円
 <b>ふじみ地域サクサク健康教室 ～まるっと元気に! 栄養・歯科編～</b> 渡辺 純子さん (管理栄養士) 原 智子さん (歯科衛生士)	2/22・29(木) 13:30~15:30 全2回	滝ノ上会館	1/25 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	いつまでも自分の歯でおいしく食べるために大切な食事法や、歯や口のケアについて学びます。いざというときに役立つ栄養・歯科の防災ミニ講座もあります。 ☑30歳~74歳の市民
 <b>子ども向け講座 カラフル野菜について学ぼう(仮)</b> 小山 三佐男さん	2/23(金・祝) 14:00~15:30 (予定)	西砂学習館	1/25 10:00~ 西砂図書館 ☎042(531)0432	20人	立川市農研会にも所属されている小山三佐男さんによる、立川市の農業やカラフル野菜の栽培についての講座です。 ☑小学生(保護者の同伴可)
<b>ママ・パパのための育休復帰教室 ～育休復帰準備を楽しくしよう～</b> パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!	2/25(日) 10:00~11:30	女性総合センター	1/10 電子申請で  ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	50人 (25世帯)	「実体験を基にした育休復帰に関する話」や、「復帰に向けたマインドチェンジの話」「先輩ママパパとのパネルディスカッション」や、「参加者同士が交流を図るワークショップ」を行います。 ☑育休復帰を控えたママとパパ 企画・運営) パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
  <b>つくってみよう！ おしゃれハット</b>	2/25(日) 14:00～15:00	錦学習館	1/25 10:00～ 錦図書館 ☎042(525)7231	15人	型紙に毛糸をとおして帽子を完成させましょう。形ができたらリボンを巻いてかざりつけて、自分だけの帽子を作ります。ハサミは使いません。 ☑ 4歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
<b>初心者向け！投資のすすめ～賢くお金を育てよう！</b> 日本証券業協会所属・証券インストラクター	2/25(日) 14:00～15:30	高松学習館	1/25 高松図書館 ☎042(527)0015	30人	2024年1月から始まる新NISA制度の概要などを、幅広い年代層の投資初心者に向けた解説で学びます。
 <b>再就職を目指す 女性のための職業訓練</b> パソコンインストラクター	2/26(月)～3/1(金) 10:00～15:00 全5回	女性総合センター	1/22～2/2 ☑ 再就職を目指す女性のための職業訓練事務局 ☎03(6261)7524 ☎男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選)  保育あり (6か月～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎(Word・Excel)を学びます。 ☑ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 (共催) 東京都産業労働局、市男女平等参画課
<b>女性しごと応援キャラバン in 立川</b> 鈴木 真木子さん (女性しごと応援キャラバン室長)	2/27(火) 10:00～12:00	ホテルエミシア 東京立川	1/9 ☑ 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03(6734)1346 ☎男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人  保育あり	明日から使える就活ノウハウ「通る書類・受かる面接」。応募書類の書き方、面接対策など、今すぐ実践できるノウハウを学べます。 ☑ はたらきたい女性
   <b>パソコン講座 「Excel入門」</b> 生涯学習市民リーダーの皆さん	2/27(火)・28(水)・29(木) 10:00～12:00 全3回	西砂学習館	1/25 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人  保育あり	エクセルの基本操作、数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます。 ☑ 文字入力ができる方 ☎ 受講料・資料代2,000円 ☎ パソコン(Excel2010以降)
  <b>画像加工であそぼう</b> 松田 慎一郎さん (生涯学習市民リーダー)	2/28(水) 13:30集合 14:00～16:00	女性総合センター	1/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	10人	Windowsパソコンに付属した基本ソフトについて学びます。 ☎ 300円 ☎ ノートパソコン(Windows10以上)、マウス (企画・運営) 生涯学習市民リーダーの会
<b>コンゴ民主共和国—継続する紛争の現状と未来</b> 武内 進一さん (東京外国語大学 現代アフリカ地域研究センター教授)	2/29(木) 13:30～15:00	幸学習館	1/25 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	紛争のため甚大な物的・人的被害が生じているコンゴ民主共和国の紛争の経緯や、国民への影響、今後の展望などを学びます。



講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>親子お楽しみ会</b> 子育てひろば指導員	3/16(土) ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 各1回	こぶし会館	2/13 子育て推進課 子育てひろば係 ☎042(528)4335 (平日9:00~16:00)	各10組	読み聞かせと親子体操など ㊦ 乳幼児を育てている家庭(未就学児と保護者2人)
 <b>市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」</b> 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会副会長)	3/17(日) 9:30~12:00	JR青梅線 西立川駅北口 (集合) 柴崎体育館 (解散) (約5km)	2/25 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	富士見町、柴崎町などに流れる柴崎分水に沿って歩きながら分水の歴史について学びます。 ㊦ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ㊧ 歩きやすい服装、雨具、飲み物、カメラ、帽子
 <b>一緒に楽しもう！0歳からの音楽</b> 山西 さや香さん (メゾソプラノ) 越山 沙千子さん (ピアニスト)	3/23(土) 11:00~11:45	西砂学習館	2/27 西砂学習館 ☎042(531)0431	25人	歌やリトミックなどを楽しみます♪ ㊦ 0歳~(小学3年生以下は保護者同伴) 詳しくは広報2/25号をご覧ください。
 <b>工作会</b> 図書館職員(予定)	3/24(日) 14:00~15:30	若葉会館	2/25 10:00~ 若葉図書館 ☎042(535)8841	10人	ダンボールを使って楽器を作ります。 ㊦ 3歳~小学2年生
 <b>桜ウォーキング</b> 健康づくり推進員(健康ささえ隊)	3/25(月) 10:00~11:30	柴崎体育館・根川周辺	2/26 健康推進課地域支援係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	10人	健康ささえ隊メンバー案内のもと桜を楽しむウォーキングを行います。
 <b>3.11東日本大震災からみる人権問題「石巻ちぎりパン&amp;笹かまエビ」クッキング</b> フードユニットムスビヤ	3/26(火) 10:00~13:00	西砂学習館	2/10 西砂学習館 ☎042(531)0431	20人  保育あり	東日本大震災の体験者を講師に、当時のお話しや現在の様子などお聞きし、産地の食材を使ってパンを作ります。 (費)800円(予定) 関連記事P16をご覧ください。
 <b>子どもの工作「うれしい楽しいカード作り」</b> 中川 清美さん (生涯学習市民リーダー)	3/27(水) 10:00~11:45	幸学習館	2/27 幸学習館 ☎042(534)3076	20人	心温まるメッセージカードを自由に楽しく作ります(1人2つ作ります)。 ㊦ 3歳以上の子ども(小学3年生以下は保護者同伴) (費)250円(材料費) 詳しくは広報2/25号をご覧ください。
 <b>極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」</b> 平野 大輔さん (国立極地研究所気水圏研究グループ助教)	3/27(水) 14:00~15:30	国立極地研究所	2/27 ㊦ 国立極地研究所の下記申込フォームより  ㊧ 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	国立極地研究所との協働講座です。詳しくは広報2/25号をご覧ください。 ㊦ 小学5年生~中学生(保護者1人の同伴可)

●広報たちが掲載号変更に伴い、申込開始日が変わる場合があります。☺保育あり：申込・定員制、1歳～学齢前。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>食育講座(タイトル未定)</b> 渡辺 純子さん (管理栄養士)	3/27(水) 午後(調整中)	健康会館	2/26 健康推進課地域支援係 ☎042(527)3272 往復はがきまたは電子申請	10人	詳しくは広報2/25号をご覧ください。
 <b>親子でつくろう 春のてまりずし</b> 食とくらしと環境を考える 会の皆さん	3/28(木) 10:00~12:30	女性総合センター	2/26 生活安全課消費生活センター係 ☎042(528)6801	親子6組 ☺保育あり	未定 ☺小学生以上の子どもと保護者 令和6年4月入学予定の児童は参加可 ☎1人400円

3月  
March

## 4月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>親子農業体験</b> 立川市農研会 (農業後継者組織)	4/6(土)、5/11(土)、 7/6(土)または 7/13(土) ①8:45~ ②10:00~ 全3回 (1回60分程度。野菜の生育状況によって変更あり。雨天実施)	ファーマーズセンター みのーれ立川 北側広場 (砂川町)	2/25 ☺産業振興課 農業振興係 ☎042(523)2111 内線2650	各45組 (抽選)	立川市農研会(農業後継者組織)の指導のもと、トウモロコシとジャガイモを育てます。種まきから収穫までの農作業を体験でき、育てた作物は持ち帰ります。 ☺市内在住の小学生(保護者同伴) ☎1組1,000円(交通費は別途自己負担)
 <b>玉川上水沿いの自然観察</b> 池村 国弘さん (緑花文化士)	4/10(水) 9:30~12:00 (小雨実施)	玉川上水駅前(集合) 東京都薬用植物園(解散) (約4km)	3/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	玉川上水遊歩道など、歴史・文化や自然あふれる地域の名所を散策しながら樹木や草花を観察します。 ☺小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☎歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ

4月  
April

通年  
Year round

## 通年の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>外国人のための日本語教室</b> 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00~11:30 ②土曜日 19:00~20:30 B=土曜日 19:00~20:30	A= しばさきがくしゅうかん 柴崎学習館 B= にしすながくしゅうかん 西砂学習館	し 市民協働課 ☎042(523)2111 内線2632	A= 各50人 B= 40人 ☺保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
 <b>ベビーマッサージ~私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう</b> 河 房子さん (助産師)	①1/23(火) ②3/13(水) ③3/22(金) 各1回	①③錦学習館 ②柴崎学習館	①12/26 ③2/25 錦学習館 ☎042(527)6743 ②2/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	各6組	☺市内在住の3か月からハイハイする前までの乳児と母親 ☎100円(オイル代)

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
 <b>らくらくゴックン (離乳食準備教室)</b>  管理栄養士	①1/12(金) ②2/2(金) ③3/8(金) 10:00~11:30 各1回	健康会館	広報掲載日~ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っていること・気をつけるポイントなどを学びます。 ㊦ 離乳食をはじめていないお子さん(4~5か月児・第1子優先)とその保護者 ㊧ 材料費20円 ㊨ 母子健康手帳
 <b>カミカミ教室 (離乳食後期教室)</b> 管理栄養士	①1/31(水) ②2/28(水) ③3/27(水) 10:00~10:30 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234	各12組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ㊦ 概ね8~10か月児とその保護者 ㊨ 母子健康手帳
 <b>キラキラ☆歯育て ~1歳からはじめる親子 歯みがき教室</b> 歯科衛生士、管理栄養士	①1/16(火) ②2/20(火) ③3/19(火) 10:00~11:30 各1回	健康会館	広報掲載日~ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ㊦ 1歳~1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 ㊨ 母子健康手帳
<b>パパママ学級 出産・産後クラス</b> 助産師	2/19(月) 13:30~16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	16組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ㊦ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ㊨ 母子健康手帳、筆記用具
<b>パパママ学級 沐浴・産後クラス</b> 助産師、臨床心理士	①1/13(土) 9:30~12:00 ②1/13(土) 13:30~16:00 ③3/9(土) 9:30~12:00 ④3/9(土) 13:30~16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各16組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ㊦ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ㊨ 母子健康手帳、筆記用具
<b>パパママ学級 歯科・栄養クラス</b> 歯科衛生士、管理栄養士	1/22(月) 13:30~16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	16組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ㊦ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ㊨ 母子健康手帳、筆記用具
 <b>障がい者チャレンジス ポーツ教室(ポッチャ)</b> 立川市錦町体育会の皆さん	①1/18(木) ②2/15(木) 10:00~11:30 各1回	泉市民体育館	各回の前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	各20人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。 いずれも事前申し込みが必要です。
<b>青春学級 障害者対象講座</b> 中村 一郎さん ほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00~15:00 (そのほか特別コース が21回と夜間相談あり) 全42回	柴崎学習館 ほか	受付随時 柴崎学習館 ☎042(524)2773	なし	レクリエーションなど、充実した余暇活動や仲間づくり、地域との交流などを目的とした年間講座です。参加要件あり。事前にご相談ください。 ㊦ 市内在住・在勤の中程度の知的障害のある青年

きらり・たちかわ  
音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。  
 ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。  
 収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

## 泉市民体育館の教室 (指導) インストラクター

📍 泉市民体育館 ☎042(536)6711 内容・申込方法：泉市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
みんなでストレッチ教室	12月～3月 4月～7月	広報たちかわにてお知らせします	各100人 (抽選)	全11～15回 2,200～3,000円

## 柴崎市民体育館の教室 (指導) インストラクター

📍 柴崎市民体育館 ☎042(523)5770 内容・申込方法：柴崎市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
スタジオレッスン各種	1月～3月	12/2 9:00～	各23人 (先着順)	事前 3,000～9,600円/月 当日 500～1,000円/日
キッズスイミング教室	1月～3月(5回) 隔週水・木・土曜	12/5 12:00～	各12人～21人 (先着順) 3歳～小学生	平日 10,000円 土曜 11,500円
成人水泳教室	1月～3月 火曜 初めての方対象 水曜 クロールが泳げる方対象	12/5 12:00～	各10人 (先着順)	事前 2,700円/月 当日 1,000円/日

## 東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

📍 東京女子体育大学(国立市) ④ はがきか F A X、Eメールに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] F A X042(572)4317、Eメールchiiki@twcpe.ac.jpへ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。⑤ 同大学地域交流センター☎042(572)4324

講座名	講師	日時	定員	内容
幼児講座 幼児のボール遊び	長澤 忍 さん (同大職員・サッカー部監督)	3/2(土) 14:00～15:30	20人	ボールを使って遊びながら、様々な動きを体験しましょう。最後はサッカーの試合にもチャレンジ! ④ 4歳～6歳 ⑤ 傷害保険料200円
小・中学生講座 陸上競技	櫻田 淳也 教授 志賀 充 教授 佐々木 大志 准教授 丸尾 祐矢 准教授	3/23(土) 14:00～16:00	50人	走・跳・投 キッズチャレンジ! 国際的に公認された測定機で、君の本当の能力を知ろう! ④ 小学生・中学生 ⑤ 傷害保険料200円
高校生講座 ハンドボール	八尾 泰寛 教授	1/21(日) 13:00～16:00	50人	ハンドボールの基礎的技術(攻撃・防御)を学び、試合のための個人戦術を考えましょう。 ④ 高校生(女子) ⑤ 傷害保険料200円
	バレーボール	今丸 好一郎 教授	1/27(土) 13:00～16:00	40人

# きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

## 新春たかまつ落語会

1/20(土) 13:30~15:30

落語、南京たますだれ(予定)、小学生落語もあり

定50人場 高松学習館

☎042(527)0014 12/12~

## トコトン!チャチャチャ♪ 「リズムミッションとリズムで遊ぼう♪」

1/27(土) 11:00~12:00

歌って踊って楽しめる参加型コンサートです

出演は打楽器アンサンブルユニット「Rythmission」

定60人場 柴崎学習館

☎042(524)2773 12/26~

## 映画会『こどもかいぎ』

2/3(土)

①10:00~12:00(一般向け)

②13:30~15:30(ベビーカー、お子さん連れOK。騒がしくてもお互い様)

保育園を舞台に、自由に発言する「こども会議」。おとなのみなさん、ちゃんと話し合っていますか?キラリっ子ファミリーカフェとの共催。

定各100人場 柴崎学習館

☎042(524)2773 1/10~

## たかまつ映画会

2/7(水) 13:30~15:30

「とんび」上映、重松清原作、主演:阿部寛

定60歳以上の方

定50人場 高松学習館

☎042(527)0014 1/10~

## おもちゃの病院

2/10(土) 13:00~15:00

市民の方を対象に、お子さんの「物をたいせつにする心」をはぐくむため、こわれたおもちゃを修理します。おもちゃ35点まで(1世帯2点まで)

予定数に達した時点、または15時で受付終了

定市民対象(在勤、在学は不可)

場女性総合センター

生活安全課消費生活センター係

☎042(528)6801

## 第22回くらしフェスタ立川

2/17(土)・18(日) 10:00~16:00

食・環境・健康など、暮らしに関わる情報満載の市民イベント。ぜひおいでください。講演会等、申し込みが必要なものが多数あります。詳細は広報たちかわ1/25号をご覧ください。

生活安全課消費生活センター係

☎042(528)6801 1/25~

## 平和人権ロードショー『友達やめた。』

2/24(土) 10:30~12:00

人と人って本当にわかりあえるのか。生まれつき耳のきこえないわたしと、アスペルガー症候群のまあちゃんの心の越境ドキュメンタリー。日本語字幕付き。

定100人場 柴崎学習館

☎042(524)2773 1/25~

## みんなの錦まつり

公開教室:3/1(金)~3/31(日)

作品展示:3/1(金)~3/3(日)

コンサート:3/9(土)

サークル発表会:3/16(土)

場 錦学習館

☎042(527)6743

詳しくは、広報2/10号・2/25号をご覧ください。

## 誰でもコンサート「クラリネット4重奏」

3/2(土)

1回目子供向け:開場11:00 開演11:15~11:50

2回目大人向け:開場13:00 開演13:30~14:15

出演は「Lampii」(緒形真依子さん、篠塚恵子さん、倉愛花理さん、矢口愛珠さん)。

障害等で声が出てしまう方も来場されることをご理解のうえお申込みください。

定各回60人(どちらか1回申込順)

場 高松学習館

☎042(527)0014 2/13~



## 懐かしい歌を一緒に

3/6(水) 13:30~15:00

懐かしい歌や季節の歌を皆さんで歌います。楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

対 概ね70歳以上

定 40人 場 西砂学習館

☎042(531)0431 2/13~

## 西砂学習館みんなのコンサート 春のオカリナアンサンブル

3/9(土) 14:00~15:00 開場13:30

出演 Aurora(アウロラ)

定 60人 場 西砂学習館

☎042(531)0431 2/10~

## (仮)さいわい春のコンサート

3/9(土) 14:00~

歌とピアノとリコーダーで奏でられるポップス・映画音楽・クラシックの名曲の数々をお楽しみください。

対 小学生以上の市民(小学2年生以下は保護者同伴)

定 80人 保あり

場 幸学習館 ☎042(534)3076 2/13~

## 3.11東日本大震災から見る人権問題

①3.11東日本大震災パネル展

3/9(土) ~3/29(金)

②「逃げ遅れる人々」DVD上映

3/21(木) 10:00~11:30

定 70人

直接会場へ

場 西砂学習館

☎042(531)0431

関連記事P11をご覧ください。

## はた織りまつり

3/24(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

対 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)

費 材料代100~500円(はた織り体験参加の方のみ)

場 歴史民俗資料館

☎042(525)0860



## 国文学研究資料館

◆通常展示「書物で見る 日本古典文学史」

上代から明治初期までの文学を、書物(古典籍)によってたどります。写本の表情や版本の風合いに触れながら、豊かな日本古典文学史の諸相をお楽しみいただけます。

現在開室中~2/15(木) 10:00~16:30

(休室日:水・土・日・祝日・年末年始[12/25~1/5])

場 国文学研究資料館1階展示室

<https://www.nijl.ac.jp/event/exhibition/2023/10/post-62.html>

◆こくぶんけんトーク「安政期江戸の連続複合災害—1854~1859年—」

当館渡辺浩一教授による江戸の災害に関する講座です。

2/5(月) 14:00~15:00(予定)

場 国文学研究資料館2階大会議室

定 30名(予定)

<https://www.nijl.ac.jp/activity/plat/>

備考: イベントの様子を収録し、後日当館YouTubeチャンネルから公開いたしますのでご了承ください。

◆ないじえるアートトーク

アニメーション映画監督の片淵須直氏と立正大学山中悠希教授、当館中西智子准教授で『枕草子』を題材としたトークイベントを開催します。

3/9(土)

場 国文学研究資料館2階大会議室

<https://www.nijl.ac.jp/pages/nijl/>

場 国文学研究資料館事業係

☎050(5533)2984 ✉jigyoun@nijl.ac.jp

## 災害医療センター市民公開講座

◆ACP研修「かかりつけ医をもちましょう!」

2/14(水) 14:00~15:30

かかりつけ医とはどんな先生でしょう。かかりつけ医をもつことのメリットを知り、ご自身やご家族のことを気軽に相談できる環境を整えましょう。

場 国立病院機構災害医療センター 4階

地域医療研修センター

定 50名

場 国立病院機構 災害医療センター

地域医療連携室

☎042(526)5511(代表)

## 国立音楽大学

◆くにおんミュージカル「ガラ・コンサート」

3/3(日) 15:00~16:45(予定)

毎年人気のくにおんミュージカル。今回はミュージカルの名曲の数々をコンサート形式でお届けします。

全席自由 入場無料(要申込・未就学児入場不可)

場 国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

問 国立音楽大学演奏芸術センター

☎042(535)9535

立川市中央図書館は、令和5年子供の読書活動優秀実践図書館として、文部科学大臣表彰を受賞しました。市内には、その中央図書館を含めて9館の図書館があります。各館は、図書の貸出だけでなく、それぞれ工夫を凝らした独自の市民サービスを提供しています。

「きらり・たちかわ」では、今号から最終面で9回にわたり、各館の取組み・魅力を紹介するので、お近くの図書館に足を運んでみませんか？

～図書館巡りの連載～

## 図書館を活用しましょう！

中央図書館が文部科学大臣表彰を受賞した主な理由が、「たちかわ電子図書館」の利活用にあります。市内の企業、社会奉仕団体、個人からの電子書籍コンテンツの寄贈により、特色のある電子書籍を揃えています。特に、児童書の読み放題を約630点提供して、子どもの読書活動推進に力を入れています。

また、各館ではボランティアの協力によるおはなし会の実施や、季節に応じた展示テーマや趣向を凝らしたイベントを企画、実施しています。

### シンボルマーク

各館にはそれぞれシンボルマークがあるのをご存じですか？下図のようにそれぞれの館ごとにシンボルマークがあって、本やCDにこのマークのシールが貼ってあります。今回の連載では、それぞれのシンボルマークの由来について載せていきます。



ブックポストは、各図書館の入口並びに「JR立川駅北口（伊勢丹1階入口前）」と「子ども未来センター館内（1階・北側入口）」にあります。



# 体験型農園で本格的な野菜づくりをしてみませんか



～農業のプロが種まきから収穫までを指導してくれます～

「野菜を植えたいけど、場所が……」「庭でプランター栽培をしているけどもっといろいろ……」「畑を借りられても農機具類はどうすれば……」こんな悩みをお持ちの方はいませんか？そういう方におすすめしたいのが「体験型農園」の利用です。農業経験がない方でも、新鮮でおいしい野菜が収穫できます。

## ★「体験型農園」とは

初心者でも安心して気軽に農業体験ができる農園です。農園主である農業者からの技術指導により、さまざまな農業の知識を得ながら、種まきや植え付けから収穫までの本格的な農業を体験できます。

作付け計画や苗、農具等の用意は農園主が行いますので心配ありません。立川市では2003年（平成15年）からスタートしています。

## ★「体験型農園」の詳細

- ・利用期間：3月から翌年1月末まで（更新可）
- ・区画面積：約25.3㎡～30㎡
- ・栽培作物：トマト、ナス、キュウリ、枝豆、トウモロコシ、ジャガイモ、ほうれん草、春菊、キャベツ、ブロッコリー、大根、カブ、里芋、ネギ等約25種類～40種類
- ・利用料金：入園料と収穫する野菜代金  
※各農園の利用料金は以下の農園一覧を参照。

### 募集時期

体験型農園の新規募集は広報たちかわ11月25日号、追加募集は2月25日号前後と6月10日号前後に掲載します。

## ★体験型農園一覧

農園名	農園主	農園住所	連絡先	講習会日程	区画面積	利用料金
とちの木農園	石塚 保	西砂町6-29-2	090-3521-5838	土・日	30㎡	※
とのがやおかず畑	石塚和生	西砂町6-10-3	080-1127-6035	土・日	30㎡	48,300円
ひまわり農園	鈴木 豊	若葉町2-30-1	090-4733-8558	金・土・日	25.3㎡	45,000円
森の食農学校 スマイル農園	豊泉 裕	幸町5-64	090-4174-5739	金・土	30㎡	48,300円
太陽農園	尾崎義彦	若葉町1-8-4	080-4209-0037	土・日	30㎡	48,300円

※とちの木農園は令和6年度より新規の契約者は募集しません。

## ★利用者にお聞きしました（皆さん、始めた当初は農業初心者でした）

開園当初から利用しています。きっかけはほうれん草の種を植えた時、硬い土の中から芽が出てきた光景を見て感動したことです。今では定年後のライフワークにしています。

利用して10年くらいです。何といっても野菜が新鮮で美味しい！スーパーで野菜を買うことがほとんどありません。畑仕事が楽しいし、運動にもなります。

利用して5年です。自転車で40分かけて通っています。全くの初心者で農業用語も理解できませんでしたが、園主がとても親切に教えてくれます。他の利用者からのサポートにも助けられています。

# 体験型農園マップ



## とのがやおかず畑

石塚和生さん

1年目の利用者を特に重点的にサポートし、すべての区分の利用者が同じような作物の出来具合になるようにと努めています。

## とちの木農園

石塚保さん

※令和6年度から新規の契約者は募集しません。



立川市で最初に開園しました。連作障害にならないよう工夫しています。利用者の方からパワーをもらって続けてこられました。



## ひまわり農園

鈴木豊さん

野菜の畝（うね）売りがきっかけです。自分で作った方が喜びも大きいのではと思い体験型農園を始めました。サポーターの方が10名ほどおり、初心者の方にとっても丁寧に指導してくれています。

## スマイル農園

豊泉裕さん



森の食農学校としてスタートしました。農業体験だけでなく食育の視点から様々な取り組みをしています。地域福祉アンテナショップを4月にオープンし地域交流の場としています。



## 太陽農園

尾崎義彦さん

野菜づくりをとおして、人とのつながりを大切にしています。親睦目的で年3回ほどの交流会を開催しており、今年は都心へのバスツアーを実施しました。

※体験型農園の詳細については各農園にお問い合わせください



## 図書館巡り

# 若葉図書館

図書館巡りの第1回は若葉図書館です。開館は1986年（昭和61年）ですが、東部連絡所と若葉会館が併設されています。立川市の東端の五日市街道沿いにあります。

## 若葉図書館の特徴

近くにけやき台団地及び若葉町団地があるので、親子連れや高齢者等の常連の利用者が多く、利用者との距離が近いのが特徴です。また、国分寺市と小平市とも隣接しているので、図書館相互利用協定を利用した両市の利用者もいます。

各図書館では、各種イベントや年間を通して時事や季節に合わせたテーマに関連本の展示を行っています。若葉図書館は、おはなし会など子供向けイベントが充実しています。「子育て支援コーナー」には、妊娠から出産、乳幼児期の教育まで、役立つ本を揃え、地域の子育て情報誌やチラシの配布もしています。

毎年様々なテーマ展示を行っていますが、恒例となっているのが「スタッフが選ぶ秋の夜長の100冊」です。スタッフが心を込めて本やCDにオリジナルの言葉を書いた帯を巻いて、紹介しています。

若葉図書館では展示コーナーだけではなく、スタッフが自分の担当コーナーごとにポップでお勧めの本のPRを行っているので、館内の本棚には趣向を凝らしたポップで本が紹介されています。



展示「秋の夜長の100冊」

## 若葉図書館のシンボルマーク



立川市内の図書館にはそれぞれの館にシンボルマークがあります。本やCDのバーコードの横にシンボルマークのシールがついています。

若葉図書館は「わかば」という名前のおり、木の葉をモチーフにしています。また、敷地内の木に「キジバト」が巣を作ったことがあり、木の葉と一緒にシンボルマークとなっています。

若葉図書館：立川市若葉町3-34-1 ☎042-535-8841

## 今号の表紙は「体験型農園の農園風景」

立川市内にある5か所の体験型農園の写真です。

9月撮影でしたので、秋野菜は植えたばかり、もしくはこれから種まきという状況でした。冬号が発行される今頃は収穫の真っ最中というところでしょうか。興味がある方は、体験型農園で本格的な野菜づくりをしてみませんか。