

夏号 vol.68

きらり
たちかわ
講座ガイド

2024年7月～10月

KIRARI TACHIKAWA



たちかわ市民交流大学

講座のご案内 7月～10月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P2-14…… 講座のご案内など
- P15-16… きらり★かわら版
- P17…… 講演会 『銅人形が語る立川の街の記憶そして子どもたちへ』
講演会と映画会 認知症当事者である丹野智文さんの講演と映画「オレンジ・ランプ」の上映会
- P18-19… 「松明 西砂川地域の伝統行事～立川市西砂川松明伝承保存会」
- P20…… 図書館巡り 幸図書館

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って？

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をととして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。
(※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。保育の申込期限は、講座毎に異なります。詳細はお問い合わせください。

【おことわり】

各種感染症や、定員に大きく満たない場合など、状況により講座が中止・延期等となる可能性があります。
市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。
講座当日は、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。

7月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申込)	定員	内容
 にしきサクサク健康教室 ～まるっと元気に！栄養・歯科編～ 森本 友紀恵さん (管理栄養士) 前田 小由利さん (歯科衛生士)	7/1・8(月) 13:30～15:30 全2回	子ども未来センター	5/27 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人  保育あり (6人)	栄養と食生活、歯と口の健康から、生活習慣病予防を目的とした教室です。 ④ 20歳～64歳の市民

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
 赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう 笠原 由紀子さん (元図書館司書)	7/4(木) 10:30～11:30	中央図書館	5/28 10:00～ 中央図書館 ☎042(528)6800	10組 (初めての 方優先)	お子さんとのふれあい方やどんな絵本を選んだらよいのかなどを楽しみながら学びます。 ⑧ 1歳児と保護者(市内在住在勤)
  夜間ムキムキ2日間コース 西村 武士さん (トレーニング指導士)	7/5・19(金) 20:00～21:15 全2回	泉市民体育館	5/27 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	痩せすぎやポッコリおなかなど、気になるところを筋トレで克服しましょう。健康づくりのミニ講座や体成分測定も行います。 ⑧ 30歳～64歳の男性市民で、医師から運動を制限されていない方
 子育てをパパ・ママ(パートナー)と、ともに楽しむために 内田 貴峰さん (助産師)	7/6(土) 10:00～11:30	こぶし会館	子育て推進課 子育てひろば係 ☎042(528)4335 (平日9:00～16:00)	8組 (抽選)  保育あり	夫婦で育児をより楽しむ方法を学びます。同室保育。 ⑧ 妊娠中の方と配偶者、2歳以下の子ども1人と両親
世界の神秘学の歴史～さまざまな精神世界を知る 金子 貴一さん	7/6・13(土) 13:30～15:30 全2回	幸学習館	6/11 幸学習館 ☎042(534)3076	30人	古代から存在する、秘教、神秘学という様々な精神世界の分野のお話を聞きます。
 立川飛行場一世紀の歴史 三村 章さん (昭島市教育委員会近代史調査員)	7/6(土) 14:00～16:00	柴崎福祉会館	6/10 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	立川飛行場の開設の経緯から米軍基地、昭和記念公園になった、この一世紀の歴史を学びます。 ⑧ 60歳以上の市民
 立川市民の戦争「新編・兵士となった市民たち」 榎崎 茂彌さん (立川市市史編さん委員)	7/6(土) 14:00～16:00	高松学習館	5/25 高松学習館 ☎042(527)0014 電話または電子申請	50人	空襲を体験された市民の話の映像から、地域の戦争を知り、平和について考えます。
  立川★宇宙の学校 並木 道義さん (NPO法人 子ども・宇宙・未来の会)	7/7、8/4、10/6、 12/15(日) 10:00～12:00 全4回	錦学習館	5/25 錦学習館 ☎042(527)6743 電話または電子申請	35組	親子で工作や実験を行い、科学への興味や好奇心を育みます。 ⑧ 5歳～小学3年生とその保護者(親子参加必須) 費 教材費2,000円
  植物染め体験～ハンカチを染めてみよう とんからりん機織りクラブの皆さん	7/7(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	6/15 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	植物を使って、白いハンカチを染めます。輪ゴムなどで模様をつけてオンリーワンのハンカチを作りましょう。 ⑧ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) 費 材料代500円 特 ゴム手袋、エプロン、タオル
  着物からバッグを作ります 立川リフォーム友の会	7/9・16(火) 9:30～12:00 全2回	女性総合センター	6/10 生活安全課消費生活センター係 ☎042(528)6801	10人	思い出の着物をリフォームしてバッグを作ります。 費 300円(材料代) 特 両袖分の大きさの着物(留袖除く)の布、ミシン糸、裁縫道具 ※着物は、ほどいてアイロンがけをして持参してください。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
子どもの発達を学ぶ『自己肯定感を育てるコツ!』 萩野 園子さん	7/9(火) 10:00～12:00	女性総合センター	6/25 9:00～ ほっともっと立川 ☎080(5524)0271	30人	乳幼児期の心身の発達やおむつ外しのコツなどを学びながら自己肯定感を育てるコツについて学びます。 ☑ 18歳未満の子どもを養育している方
ビジネスマナー&メイクセミナー	7/10(水) 10:00～12:00	マザーズハローワーク立川	6/18 ☎ マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	12人 ☺ 保育あり (3か月～学齢前)	ビジネスマナーや職場で役立つコミュニケーションスキルについて学びます。 ☑ マザーズハローワーク立川で就活希望の方 (共催) マザーズハローワーク、市男女平等参画課
ママパパのための「子どもに寄り添う栄養学&食育」教室 ～子どもの好き嫌いに悩む前に知ろう・学ぼう～ 永澤 あきこさん (管理栄養士)	7/11(木) 10:00～12:00	女性総合センター	6/10 電子申請で  ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人 ☺ 保育あり	子どもの好き嫌いがあった時、「どうしよう…」と悩む前に、知っておくと楽になる栄養学のミニ知識や、子どもの「食べたい!」「食べたくない」がわかるようになるために、知っておきたい子どもの感覚や発達を学びます。 (企画・運営) パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!
描こう、自分の人生、文章で 蜂須賀 裕子さん (フリーライター)	7/16、8/20、9/17(火) 13:30～15:30 全3回	女性総合センター	6/10 男女平等参画課 ☎042(528)6801	18人 ☺ 保育あり	テーマに沿った作品を各自書き上げ、講師による添削、助言等、また参加者同士のアドバイス、感想も参考にして推敲し、ひとつの冊子の作品にします。 ☑ 女性 (企画・運営) チームいま好き
 立川市民の戦争「立川が軍都だった時代」 榎崎 茂彌さん (立川市市史編さん委員)	7/16(火) 14:00～16:00	立川市役所	6/11 柴崎学習館 ☎042(524)2773 電話または電子申請	25人	空襲を体験された市民の話の映像から、地域の戦争を知り、平和について考えます。
チベットへのご招待～文学とその背景にあるもの 星 泉さん (東京外国語大学教授)	7/17・24(水) 13:30～15:30 全2回	西砂学習館	6/11 砂川学習館係 ☎042(535)5959	30人	異国の地チベットについて、文学を中心にお話を聞きます。
女性しごと応援キャラバン in 立川 女性しごと応援キャラバン講師	7/18(木) 10:00～12:00	ホテルエミシア 東京立川	6/10 ☎ 女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎03(6734)1346 ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	40人 ☺ 保育あり	今の自分ができること、やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」をテーマに経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、自己PRへつなげる方法を学びます。受講には東京しごとセンター多摩の登録が必要です(当日登録可)。 ☑ はたらきたい女性
合気道入門・技と心ー萬有愛護の世界ー 高垣 和吉さん (合気道6段)	7/18(木) 13:30～15:00	練成館柔道場 (柴崎町・諏訪神社内)	6/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	世界140ヵ国に広がる平和の武道・合気道。その技と心をお伝えします。演武や体験もあります。どなたでも参加できます。 (企画・運営) 合気道同好会立川倶楽部

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
	私たちの水道水 小河内ダムの歴史 三村 章さん (昭島市教育委員会近代史調査員)	7/20(土) 14:00~16:00	柴崎福祉会館	6/10 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	水源である小河内ダムの建設の経緯、及びそれに伴う移住を余儀なくされた人たち。その人たちが、立川を含む多摩地域に多く移り住んだ話をします。 ㊦ 60歳以上の市民
	銅人形が語る立川の街の記憶 そして子どもたちへ 銅版造形家 赤川政由さんの仕事 赤川 政由さん (銅版造形家)	7/20(土) 14:00~16:00	幸学習館	6/20 幸学習館 ☎042(534)3076	100人  保育あり	幸学習館の入り口の「大きな櫓とカワセミとセロ弾き」はかつてたくさんあった櫓とこの街に生まれ育った人に捧げられています。立川に工房を開いてから50年。全国に400を超える作品のコンセプトは「街の記憶を作る」こと。赤川さんが立川の30あまりの愛すべき銅人形に込めた思いを聞き、もっと街角アートを楽しみましょう。
	遠野の小朋友に生まれて50年ー遠野物語と私ー 菊池 健さん (元・遠野常民大学生)	7/20(土) 14:00~16:00	柴崎学習館	6/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773	30人	「野の学」生活者の学問といわれる柳田國男の学問を紹介し、日本人の生活の見方を考えます。 ㊦ 資料代500円 企画・運営 立川柳田國男を読む会
	日常の傾聴について ~温かな聴き手のために~ 澤村 直樹さん (アクティヴリッスン代表)	7/23(火) 13:30~15:30	錦学習館	6/11 錦学習館 ☎042(527)6743 電話または電子申請	30人	より良いコミュニケーションに欠かせないのが「聞く力」。その基本中の基本のエッセンスを、より深く豊かな人間関係をつくるために分かりやすく学びます。
	戦争中の子どもの暮らしを調べてみよう 植崎 由美さん (元中学校教諭)	7/25(木) 10:30~11:30	富士見児童館	6/25 錦学習館 ☎042(527)6743 電話または電子申請	20人	戦争中、子ども達はどのような暮らしをしていたのでしょうか。話を聞いてみましょう。自由研究にもなります。 ㊦ 小・中学生
  	子どもおやつ作り教室 植松 智子さん (管理栄養士)	7/27、8/10・24(土) 9:30~12:00 全3回	幸学習館	6/25 幸学習館 ☎042(534)3076	12人	みんなでおやつを作って試食します。お好みの回だけでも参加できます。 ㊦ 小学3~6年生 ㊦ 材料代各回300円 企画・運営 幸学習館運営協議会
  	クラシック音楽入門講座 [2024年がメモリアル・イヤーの作曲家たち] 瀬尾 文子さん (国立音楽大学教授)	7/27、8/10・31、10/5・26(土) 14:00~16:00 全5回	西砂学習館	6/25 西砂学習館 ☎042(531)0431	30人  保育あり	国立音楽大学の先生のお話により、クラシック音楽の楽しさを学びます。 ㊦ 受講料各回500円(18歳以下は無料) 協力 国立音楽大学
	布ぞうり作り グループ・ベターライフ	7/28(日) 13:00~16:00 7/29(月) 9:30~12:00 全2回	女性総合センター	6/25 生活安全課消費生活センター係 ☎042(528)6801	10人  保育あり	不用になった布を使って布ぞうりを作ります。

7月
July

8月
August

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②③	定員	内容
 ペット(犬・猫)との暮らし方 千葉 陽子さん (獣医師)	7/28、8/25、9/29(日) 14:00～16:00 全3回	錦学習館	6/25 錦学習館 ☎042(527)6743	25人	飼い主もペット(犬・猫)も幸せに生活するために、一緒に学んでみませんか？
 環境マークを集めて意味を調べてみよう 一般社団法人地球温暖化防止全国ネット	7/30(火) 14:00～16:00	錦学習館	6/25 錦学習館 ☎042(527)6743 電話または電子申請	12組	色々な商品やサービスについている環境に関するマークを集めて、マークの名前や意味を表にまとめます。講師からのクイズなどを通して、地球温暖化についてもわかりやすく学びましょう。 ☑小学生と保護者
 飲み物の甘さ比べ親子実験教室 東京都消費者啓発員(コンシューマー・エイド)	7/31(水) 10:30～11:30	女性総合センター	6/25 生活安全課消費生活センター係 ☎042(528)6801	12組 ☺保育あり	糖度計を使って清涼飲料水の糖度を計測し、飲み物の甘さについて学びます。 ☑小学1～4年生までの親子 ⑤ 500ml程度のペットボトル(清涼飲料水)1本
 夏休み子ども向け気象講座 藤森 和彦さん (気象予報士・防災士)	①7/31、②8/7(水) 10:00～12:00 全2回	幸学習館	6/25 幸学習館 ☎042(534)3076	30人 ☺保育あり	気象庁・気象科学館の解説員が気象に関する疑問について分かりやすく解説。①気象に関する一般知識・天気予報の仕組み。②気象・地震・津波・火山による災害について。両日とも質問コーナーあり。 ☑小学3～6年生(保護者同伴可)

8月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②③	定員	内容
 集まれ小学生！「スーパー竹とんぼを作って飛ばそう！」  大根田 和美さん (生涯学習市民リーダー)	8/1(木) 10:00～12:00	錦学習館	6/25 錦学習館 ☎042(527)6743	20人	身近な材料(竹)を使って、竹とんぼを作成し飛ばします。 ☑小学生(1・2年生は保護者同伴) ⑤ 材料代100円
 西調理場たんけん！～なぜ解きワクワク学校給食！～  立川市学校給食西共同調理場調理委託業者	8/1(木) 10:00～12:00	立川市学校給食西共同調理場	6/25 往復はがきによる申し込み 7/10(水)必着 ☎ 立川市学校給食西共同調理場 ☎042(529)3511	20組 (抽選)	なかなか立ち入ることのできない調理場内を探検し、大きな機械や道具を間近で見たり、調理の疑似体験をします。揚げパンの試食あり。 ☑市内在住の小学生とその保護者 ⑤ 1個60円(材料代) ⑥ 上履き(スリッパ不可)
 みんなのくるりんキッチン 東調理場探検！  立川市学校給食東共同調理場調理委託業者	8/2(金) 10:00～12:00	立川市学校給食東共同調理場	6/25 往復はがきによる申し込み 7/10(水)必着 ☎ 立川市学校給食東共同調理場 ☎042(527)2160	10組 (抽選)	なかなか立ち入ることのできない調理場内に入って大きな機械などを見学します。また、オリジナルのシュガートーストをつくります。 ☑市内在住の小・中学生とその保護者 ⑤ 1個60円(材料代) ⑥ 上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、飲み物

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
 極地研サイエンスカフェ 「子ども極地研 みてみ よう多様な海洋プランク トンの世界」  高橋 邦夫さん (国立極地研究所生物圏研 究グループ准教授)	8/1(木) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 各1回	国立極地研究所 	6/25 10:00~ ⑤ 国立極地研究所の 左記申込フォームより ⑥ 生涯学習推進セン ター ☎042(528)6872	各16人	国立極地研究所との協働講座です。 ⑦ 小学5年生~中学生(保護者1人 の同伴可)
「睡眠」と「健康」の知恵袋 井上 彩子さん (明治安田生命)	8/2(金) 19:00~20:30	女性総合センター	6/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872 電話または電子申請	30人	自身にとっての最適な睡眠を考え、よい睡眠をとるためのポイントなどを学びましょう。 本講座は、市と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定に基づき開催します。
 長寿時代に於ける終活の 学びと備え 磯崎 雅樹さん (多摩グリーン・ツーリズム・クラブ代表、行政書士)	8/3(土) 9:30~11:30、 8/4・18・25(日) 13:30~15:30 全4回	女性総合センター	6/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	実習を交えながらご自身の終活課題を見つけ、介護やもしものときの備えについてプランを立てます。 ⑦ 4回全て参加できる方 ⑧ 資料代500円 ⑨ 企画・運営 多摩グリーン・ツーリズム・クラブ
 歴史って面白い(戦国の 逆転劇) 図書館員	8/3(土) 14:00~15:30	若葉会館	7/10 10:00~ 若葉図書館 ☎042(535)8841	15人	歴史について図書館員と参加者の皆さんで学びます。 ⑦ 小学3年生以上
 立川市民の戦争「家を焼 かれた市民たち」 植崎 茂彌さん (立川市市史編さん委員)	8/3(土) 14:00~16:00	柴崎学習館	6/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773 電話または電子申請	50人	空襲を体験された市民の話の映像から、地域の戦争を知り、平和について考えます。
 歌って遊んで、育児を学 ぼう! パパママ“遊び 育児”講座 大竹 龍さん (社会福祉法人東京児童協 会 江東区白河かもめ保育 園園長)	8/4(日) 10:00~11:15	女性総合センター	6/25 電子申請で  ⑥ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	30人	おもちゃコンサルタントなどの資格を持つ講師によるワークショップ。 特にパパにお薦めの歌遊びやグッドトイを体験し、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。 ⑦ おおむね2歳までの未就学児とその保護者 ⑨ 企画・運営 パパママ子育て応援部 Hiタッチ!!
 北極にペンギンがいな いってほんと?!~北極 と南極のひみつ~ 坂野井 和代さん (駒澤大学総合教育研究部 教授)	8/4(日) 14:00~15:30	高松学習館	7/10 10:00~ 高松図書館 ☎042(527)0015	15組	北極・南極の専門家から、自然環境や生き物の暮らしについて学習します。 ⑦ 小学1~3年生と保護者
 はじめての投資~あのお 菓子が投資で誕生~ 一般社団法人 日本こども の生き抜く力育成協会	8/4(日) 14:00~16:00	こぶし会館	7/10 10:00~ 幸図書館 ☎042(536)8308	30人	投資の仕組みをテーマにした子ども向けマネー講座です。 ⑦ 小学3~6年生(保護者の参加必須)
 子ども向け講座 「クジ ラ博士の出張授業」 一般財団法人 日本鯨類研 究所研究員	8/11(日) 14:00~15:30	西砂学習館	7/10 10:00~ 西砂図書館 ☎042(531)0432	30人	クジラの種類や生態、日本人とクジラの関わりなどについて学びます。 ⑦ 小学生(保護者同伴可)

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②③	定員	内容
★ ☺ ☺	初心者向け農業講座 2024年度～野菜作りを 体験して楽しく収穫し よう 鈴木 豊さん (ひまわり農園園主)	8/17、9/14・28、 12/7、1/11(土) 13：30～15：30 全5回	ひまわり農園 (初回のみ 若葉会館)	7/10 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	16人	手ぶらでOK。野菜作りの基礎を 学び、秋野菜を育てて、収穫の喜 びを体験します。 (費) 種苗代・保険料他6,200円 詳細は、広報たちかわ7/10号を ご覧ください。
☺	カブトムシ、クワガタム シについて学ぼう 若葉児童館職員	8/18(日) 14：00～16：00	若葉会館	7/25 10：00～ 若葉図書館 ☎042(535)8841	20人	カブトムシ、クワガタムシとふれ あいながらその生態について学び ます。 ☺ 幼児(保護者同伴)～小学生
★ ☺	極地研サイエンスカフェ 「子ども極地研 もっと 知りたい！北極！～地球 のようすをみてみよう～」 矢吹 裕伯さん (国立極地研究所国際極 域・地球環境研究推進セン ターADS推進室特任教授)	8/22(木) 14：00～15：30	国立極地研究所 	7/10 10：00～ ① 国立極地研究所の 左記申込フォームより ② 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	国立極地研究所との協働講座です。 ☺ 小学4年～6年生(保護者1人の 同伴可)
☺	立川市民の戦争「未定」 植崎 茂彌さん (立川市市史編さん委員)	8/31(土) 14：00～16：00	幸学習館	7/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773 電話または電子申請	50人	空襲体験された市民の話の映像か ら、地域の戦争を知り、平和につ いて考えます。

9月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②③	定員	内容
★ ☺ ☺	パソコン講座 「Word入門」 生涯学習市民リーダーの皆 さん	9/4(水)・5(木)・ 6(金) 10：00～12：00 全3回	西砂学習館	7/25 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人 ☺ 保育あり	文章の編集、表の作成、ページ設 定、イラストの挿入などを学びま す。 ☺ 文字入力ができる方 (費) 受講料・資料代2,000円 (持) パソコン(Word2010以降)
	漂泊の詩人・松尾芭蕉の 奥の細道など五大紀行文 を初心者でもわかる楽し い講座 林 誠司さん (俳句アトラス代表)	9/4・11・25、10/2 (水) 13：15～16：30 全4回	女性総合 センター	7/25 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	50人	芭蕉の名句の約半分は旅の中で作 られました。芭蕉五大紀行文を学 ばずして芭蕉は語れません。静か に楽しく深く俳句を学びます。 (企画・運営) クレア俳句会
	シリーズ発達障がい 「中高・進学について聞 いてみよう」 先輩保護者のみなさん	9/7(土) 10：00～12：30	柴崎学習館	7/25 柴崎学習館 ☎042(524)2773	30人	様々な学校に進学された関係者に お話を聞きます。
☺ ☺ ☺	手打ちうどん作りと十五 夜飾り 立川民俗の会の皆さん	9/8(日) 10：00～13：00	歴史民俗資料館	8/10 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	地域の伝統食文化である手打ちう どんを作ります。 ☺ 小学生以上の市民(小学生は保 護者同伴) (費) 材料代500円(小学生300円) (持) エプロン、三角巾、タオル
★ ☺ ☺	市民交流クッキング 「美味しい防災食 即席 麺・缶詰を使って」 こいけ けいこさん (料理家・栄養士)	9/8(日) 10：00～13：00	西砂学習館	7/25 西砂学習館 ☎042(531)0431	20人 ☺ 保育あり	即席麺・缶詰を使って、日常のレ シピにも使える美味しいアレンジ 料理をつくろう！ (費) 材料代600円(小学生以下は割 引あり) (持) エプロン、三角巾、手拭きタ オル、マスク

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
	乙女たちの護身術 森山 奈央美さん (護身術インストラクター)	9/8(日) 13:30~15:30	女性総合 センター	8/13 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人  保育あり	護身術を実習しつつ、現在の女性・子どもを取り巻く社会の状況などを学習します。 ④ 中学生以上の女性 企画・運営 Body and Soul
	新NISAと収入の壁 立川シティクラブ	9/9(月) 13:30~15:30	女性総合 センター	8/13 生活安全課消費生活 センター係 ☎042(528)6801	30人  保育あり	新NISAの運用と留意点について学びます。
	極地研サイエンスカフェ 「大人極地研 65次隊の活動について」 橋田 元さん (南極観測センター教授)	9/10(火) 15:00~16:30	女性総合 センター	8/13 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	30人	国立極地研究所との協働講座です。
	女性と企業のトークカフェ in 立川 女性しごと応援テラス多摩 就職支援アドバイザー	9/11(水) 13:00~16:00	ホテルエミシア 東京立川	8/1 ④ 女性しごと応援テラス多摩 ☎042(529)9003 ⑤ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	15人  保育あり	面接会や説明会ではなく、実際に企業で働いている人と気軽にお話してみませんか。受講には、東京しごとセンター多摩の登録が必要です(当日登録可)。 ④ 就職活動中または、これから働きたいと考えている女性
 	体力アップ体操教室 佐藤 明子さん (健康運動指導士)	9/11(水)、9/30(月)、 10/23(水)、11/13(水) 14:00~15:30 全4回	錦学習館	8/10 はがき ⑤ スポーツ振興課 ☎042(529)8515	30人 (抽選)	動かない、外出しないと体力が一気に低下します。適度に体を動かすことで免疫力が上がります。 ④ おおむね65歳以上の方
	ペアレントプログラム 中村 ひとみさん (ペアレントプログラム リーダー)	9/12・26、10/10・ 24、11/14・28、 12/12(木) 10:00~12:00 全7回	子ども未来 センター	8/13 子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	8人  保育あり	子どもの発達を理解し、子どもの行動への見方を変えることで、家族と子どもがより良いコミュニケーションをとれるよう、関わり方のコツを学びます。 ④ 4歳~10歳程度の子どもの保護者
	子育てパパ・ママに優しい映画祭 イン・柴崎 「エクレール お菓子放浪記」	9/13(金) ①10:00~12:10 (赤ちゃん連れ優先、 ベビーカーごとOK) ②13:00~15:10 (一般向け) 各1回	柴崎学習館 	8/14 柴崎学習館 ☎042(524)2773 電話または電子申請 ←こちらから申し込みます	各60人  保育あり (①のみ)	孤児となった少年が戦中・戦後を必死に生き抜く姿を描く。少年の心を支えたのは恩人への信頼と甘いお菓子への憧れ。未来に残したい、子どもに伝えたい、お菓子が紡ぐ希望の物語。P15もご覧ください。ゲストトークあります。
	次の一步を踏み出したい 私のための講座 川和 さと美さん (くにたち男女平等参画ス テーション・パラソル副ス テーション長) 篠崎 優美さん (アートライフビジョナリスト)	9/13・27、10/11(金) 10:00~12:00 全3回	女性総合 センター	8/13 男女平等参画課 ☎042(528)6801	12人  保育あり	好きなことを見つけたい、活動にしたい、仕事にしたい、子育て中の女性対象。好きな写真を切り貼りする夢マップ作りや絵画講座ワークを通じて自分の“本当の”気持ちと向き合い、これからの目標を考える時間に。0歳同席可。 企画・運営：ママサブリ
 	再就職を目指す 女性のためのパソコン講座 WORD入門 森 亜記子さん (生涯学習市民リーダー)	9/17(火)・18(水)・ 20(金) 10:00~12:00 全3回	女性総合 センター	7/25 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人  保育あり	育児・介護等で離職した女性が再就職先を探すにあたって、パソコンでWordの基本操作ができるようになることで選択肢が増えるようになります。 ④ 再就職を目指している女性で、文字入力ができる方。全3回参加できる方。 費 テキスト代500円 持 パソコン(Word2010以降) 企画・運営 ジャランジャン

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・④⑤	定員	内容
	コミュニケーションセミナー	9/25(水) 10:00～12:00	マザーズ ハローワーク 立川	9/3 ④ マザーズハロー ワーク立川 ☎042(529)7465 (平日9:00～17:00) ⑤ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	12人 ☺ 保育あり (3か月 ～学齢前)	☺ マザーズハローワーク立川で 就活希望の方 (共催) マザーズハローワーク、市男 女平等参画課
👕	体ポカポカ筋トレ くるとーら	9/25(水) 10:00～12:00	女性総合 センター	8/26 生活安全課消費生活 センター係 ☎042(528)6801	30人 ☺ 保育あり	生活に必要な筋肉を中心に鍛え、 生活しやすい体をつくります。 (特) 上履き、タオル、飲み物
★	「笑顔で生きる。認知症 と共に」ー認知症当事者 である丹野智文さんの講 演と映画「オレンジ・ラ ンプ」の上映会 丹野 智文さん	9/26(木) 14:00～16:30	女性総合 センター	8/26 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	120人	認知症当事者である丹野智文さん から講演をしていただきます。そ の後、丹野さんご家族をモデル に制作された映画「オレンジ・ラ ンプ」を鑑賞します。詳しくは P17をご覧ください。
	日本語教室ボランティア 入門講座 有田 玲子さん (東京にほんごネット代表)	9/28、10/5・12・ 19・26(土) 9:45～11:45 全5回	たましん RISURUホール 子ども未来 センター (10/26のみ)	8/26 市民協働課 多文化共生係 ☎042(528)4315 電話または電子申請	25人	日常生活に必要な日本語を習得す るための支援ができるボランティ アを養成します。 ☺ 地域の日本語教室でのボラン ティア活動に興味がある方 これから日本語教室でボランティ アを始めたい方
👉	災害時にもあわてないた めに 多摩友の会生活講習グループ	9/28(土) 10:00～12:00	女性総合 センター	8/26 生活安全課消費生活 センター係 ☎042(528)6801	20人 ☺ 保育あり	自然災害が頻発するこの頃。日頃 からの準備が大切です。防災ナビ で我が家に必要な備蓄を確認し、 実際にポリ袋で米を炊き防災食を 試食していざという時の備えを学 びます。 (費) 200円(試食代)
💻	再就職を目指す 女性のための職業訓練 女性デジタルカレッジ事 業(Word・Excel基礎科)	9/30(月)～10/4(金) 10:00～15:00 全5回	女性総合 センター	8/26～9/6 ④ 再就職を目指す女 性のための職業訓練 (Word・Excel基礎科) 事務局 ☎03(6261)7524 ⑤ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選) ☺ 保育あり (6か月 ～学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基 礎(Word・Excel)を学びます。 ☺ 結婚、出産、育児、介護等 で離職し、ハローワークで求職登録 をしている方 (共催) 東京都産業労働局、市男女平 等参画課
☺	防災講座	9月 詳細未定	女性総合 センター	7/25 電子申請で ⑤ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人 (予定) ☺ 保育あり	防災に必要な知識等を、親子で学 びます。 ☺ 年長以上の子どもと保護者 (協力) NPO法人立川災害ボラン ティアネット

10月の講座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・④⑤	定員	内容
	アイム30周年記念講演 藤本 由香里さん (明治大学国際日本学部教 授)	10/6(日) 14:00～16:00	女性総合 センター	8/26 男女平等参画課 ☎042(528)6801 電話または電子申請	150人 ☺ 保育あり	アイム30周年の基調講演を行いま す。

通 年 の 講 座

	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申問	定員	内容
	外国人のための日本語教室 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00～11:30 ②土曜日 19:00～20:30 B=土曜日 19:00～20:30	A= 柴崎学習館 B= 西砂学習館	市民協働課 ☎042(523)2111 内線2632	A= 各50人 B= 40人  A保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).
 	ベビーマッサージ～私の お産と育児・赤ちゃんとの 生活を語り合おう 河 房子さん (助産師)	①7/12(金) ②9/19(木) ③10/17(木) 10:15～11:30 各1回	①③錦学習館 ②柴崎学習館	電子申請で ①6/11 ③8/10 問 錦学習館 ☎042(527)6743 ②8/10 電子申請で 問 柴崎学習館 ☎042(524)2773	各6組	④ 市内在住の3か月からハイハイする前までの乳児と母親 費 オイル代100円
	らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	①7/12(金) ②8/9(金) ③9/13(金) ④10/11(金) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ④ 離乳食をはじめていないお子さん(4～5か月児・第1子優先)とその保護者 ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
	カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①7/12(金) ②8/9(金) ③9/13(金) ④10/11(金) 13:30～14:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ④ 概ね8～10か月児とその保護者 ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
	キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	①7/16(火) ②8/20(火) ③9/17(火) ④10/15(火) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ④ 1歳～1歳2か月児(第1子に限る)とその保護者 ⑤ 母子健康手帳
	パパママ学級 出産・産後クラス 助産師	①8/26(月) ②10/28(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各18組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師、臨床心理士	①7/20(土) 9:30～12:00 ②7/20(土) 13:30～16:00 ③9/21(土) 9:30～12:00 ④9/21(土) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各18組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ④ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	①7/29(月) ②9/30(月) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各18組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ④ 妊婦(初産)とそのパートナー ⑤ 母子健康手帳、筆記用具

●広報たちかわ掲載号変更に伴い、申込開始日が変わる場合があります。☺保育あり：申込（期限あり）・定員制、1歳～学齢前。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・④⑤	定員	内容
 障がい者チャレンジスポーツ教室(ポッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	10/17(木) 10：00～11：30	泉市民体育館	前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	20人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。 事前申し込みが必要です。 急遽変更がある場合は、施設ホームページにてお知らせします。
障害者対象講座 青春学級	原則日曜日(最大で月4回程度) ※詳細は柴崎学習館または運営事業者にお問い合わせください	柴崎学習館 ほか	受付随時 特定非営利活動法人 こらそん(運営事業者) ☎042(523)0818 柴崎学習館 ☎042(524)2773	最大 60名 程度	充実した余暇活動や仲間づくりを目的とした年間講座です。参加要件があるため、参加を希望する場合は事前にお問い合わせください。 ④ 市内在住・在勤・在学で、自力で来館・帰宅および活動に参加することができる中程度までの知的障害のある青年

泉市民体育館の教室 ④⑤インストラクター

📍 泉市民体育館 ☎042(536)6711 内容・申込方法：泉市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
みんなでストレッチ教室 (泉教室)	水曜(8月～11月) 1部 10：00～11：00 2部 11：15～12：15 3部 13：00～14：00 4部 14：15～15：15 5部 19：15～20：15	空き状況については、 お問い合わせください。	各100人(抽選) 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	1回200円
	金曜(8月～11月) 1部 13：15～14：15 2部 14：30～15：30			
	土曜(8月～11月) 1部 10：00～11：00 2部 11：15～12：15			

柴崎市民体育館の教室 ④⑤インストラクター

📍 柴崎市民体育館 ☎042(523)5770 内容・申込方法：柴崎市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
みんなでストレッチ教室 (柴崎教室)	詳細は市報をご覧ください。直接、柴崎体育館にお問い合わせください。			
スタジオレッスン各種 (ヨガ、ピラティス、フラダンス、バレエ、ZUMBAなど)	7月～9月(全5～12回)	未定	各23人 (空き枠があれば 当日受付) 16歳以上	事前 3,000～9,600円 /3ヶ月 当日 500～1,000円/日
夏の短期水泳教室	7月～8月(3日間)	未定	各12～20人	6,000～6,600円
障害者水泳教室	9月～12月 第2・4月曜日に開催	未定	各5人予定 小・中学生	1,500円
キッズスイミング教室	9月～12月(全6回) 火・水・木・土曜に開催	未定	各14人～20人予定 (先着順) 3歳～小学生	平日 12,000円 土曜 13,800円
成人水泳教室	9月～12月(月3回) 火・水・金曜に開催	未定	各14～20人予定 (空き枠があれば 当日受付) 高校生以上の市内在住・在勤・在学の方	事前 2,700/月 当日 1,000円/日
キッズダンス教室	7月～9月(全11回) 火曜に開催	未定	20人(先着順) 4歳～小学生	11,000円/11回

きらり・たちかわ
音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
ご希望の方は生涯学習推進センター☎042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

9月開校。9/1時点で満60歳以上の市民対象。

講座期間は令和6年9月から令和7年7月まで

往復はがきで申し込み(送付先:〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)

【申込期限:7/10(水)消印有効】 ☎シルバー大学 ☎042(528)1246

令和6年度立川市シルバー大学

講座名	場所	定員	日時	年間教材費 (目安)
初級英会話ー柴崎 1年(2年制)	柴崎 福祉会館	20人	第1・3金曜日 午前10:00～正午	600円
立川の歴史と史跡探訪		20人	第2・4木曜日 午後1:30～3:30	—
木彫り		15人	第2金曜日 午前9:30～正午	10,000円
デジタル一眼レフカメラ		20人	第4金曜日 午前10:00～正午	1,200円
書道		25人	第3水曜日 午後1:30～3:30	3,000円
水彩画		20人	第3木曜日 午後1:30～3:30	3,000円
折り紙		15人	第4木曜日 午前10:00～12:00	3,000円
絵手紙		20人	第3火曜日 午前10:00～正午	2,500円
楽しくハンドメイド		15人	第1金曜日 午後1:30～3:30	8,000円
ボイストレーニング+昭和 歌謡・愛唱歌(柴崎)		25人	第2・3金曜日 午後1:30～3:30	1,100円
シャンソンを歌う		35人	第2・4月曜日 (9月～3月/全14回)	—
ポップス		20人	第2・4火曜日 午前10:00～正午	—
楽しく・ゆるやかストレッチ		30人	第4月曜日 午前10:00～正午	—
ポールdeウォーク		20人	第2・4火曜日 午前9:30～11:30	7,000円
初級英会話ー幸 1年(2年制)	幸 福祉会館	20人	第2・4火曜日 午後1:00～3:00	600円
水彩色鉛筆画		18人	第3金曜日 午前10:00～正午	2,000円
俳句 (再開講座)	曙福祉会館	18人	第1水曜日 午後1:30～3:30	—
きり絵		18人	第1火曜日 午後1:30～3:30	2,500円
モルック	一番福祉会館 一番少年野球場	20人	第1・3火曜日 午前10:00～正午	—
ターゲット・バードゴルフ	多摩川緑地 野球場	20人	第1・3木曜日 午前9:00～正午の間の2 時間	—
園芸 「野菜や花の育て方と自然 観察」	市内各所	20人	第2・4水曜日 午後1:30～3:30	3,000円

◆「英会話」は二会場を同時に申し込むことはできません。

◆祝祭日、年末年始、シルバー大学文化祭、その他の事情により日程の変更や休講になることもあります。

◆詳細は「シルバー大学入学案内」パンフレットをご覧ください。

◆入学案内は6月10日(月)から、各福祉会館、福祉総務課(市役所1階2番窓口)、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)、各地域学習館、窓口サービスセンター、各連絡所で配布します。市ホームページにも掲載します。

◆柴崎福祉会館は柴崎町5丁目(多摩川沿い)。立川駅南口2番乗り場よりバス「福祉会館前」下車)です。

◆柴崎学習館、柴崎会館とお間違えないようご注意ください。

東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

㊤ 東京女子体育大学(国立市) ㊤ 大学HPの専用フォームまたは はがきか F A Xに講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] F A X 042(572)4317へ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。㊤ 同大学地域交流センター ☎042(572)4324

講座名		講師	日時	定員	内容
幼児講座	子どもと一緒に防災を学ぶ	村石 理恵子 准教授	9/7(土) 14:00~15:30	親子 20組	災害に備え、心構えや防災の方法について、親子で一緒にクイズや体験をしてみましょう。 ㊤ 4歳~7歳の幼児と保護者 費 傷害保険料100円、材料費等400円
	ベビトレヨガ・親子体操	井上 麻智子 講師	9/28(土) 10:30~11:30	親子 10組	ベビトレヨガでは、発達段階に即した親子でできる簡単な“運動遊び”や産後の体を整える運動も行います。かけがえのない親子時間を楽しみましょう。 ㊤ 0歳(生後2ヶ月以上)~3歳の幼児と保護者 費 傷害保険料100円、材料費等100円
	歌あそび リズムあそび	三好 優美子 教授 柳田 憲一 教授	10/20(日) 10:00~11:30	30人 (15組)	ピアノに合わせて歌ったり踊ったり……みんなで楽しく音楽遊びをしましょう! ㊤ 幼児(2歳~6歳)と保護者(子どものみも可) 費 傷害保険料200円、材料費等100円
小学生講座	器械運動①	渡辺 博之 教授 佐藤 晋也 教授 井上 麻智子 講師 田村 吏菜 教務補佐	7/6(土) 13:00~15:00	40人	マット・とび箱・鉄棒・平均台で体操の技にチャレンジしましょう。 ㊤ 小学1年生~3年生 費 傷害保険料200円
	器械運動②		7/7(日) 10:00~12:00	40人	マット・とび箱・鉄棒・平均台で体操の技にチャレンジしましょう。 ㊤ 小学4年生~6年生 費 傷害保険料200円
	かんたんプログラミング	石出 勉 教授 渡邊 景子 准教授	7/13(土) 13:00~16:00	20人	小学校高学年・初心者向けのプログラミング講座です。画面上の操作でプログラミングできる言語を使って簡単なプログラムの作成をします。単純な動きを合わせたゲームづくりが目標です。 ㊤ 小学生(4年生以上) 費 傷害保険料100円
	スケッチ教室	渡邊 洋 教授	7/27(土) 13:00~16:00	20人	果物や野菜をモチーフにしておいしいスケッチをします。 ㊤ 小学生 費 傷害保険料100円、材料費等400円
	カヌー①	本田 宗洋 教授	9/29(日) 9:00~10:30	15人	初めてでも簡単に乗れるカヌーに挑戦しましょう。後半はカヌーでポロゲームを行います。 ㊤ 小学1年生~3年生 費 傷害保険料200円、材料費等100円
	カヌー②	本田 宗洋 教授	9/29(日) 10:30~12:00	15人	初めてでも簡単に乗れるカヌーに挑戦しましょう。後半はカヌーでポロゲームを行います。 ㊤ 小学4年生~6年生 費 傷害保険料200円、材料費等100円
	はじめてのキャンプ	永井 将史 准教授 酒井 紳 講師	10/12(土) 13:00~16:00	10組 (40名)	今、キャンプが大人気。親子でテントやタープの使い方をマスターしましょう! ㊤ 小学生~成人(親子) 費 傷害保険料200円、材料費等400円
成人講座	健康づくりのトピックス ~座り過ぎの弊害~	小野寺 由美子 准教授	7/6(土) 13:30~15:45	40人	近年、座り過ぎが寿命を縮める可能性があることがわかってきました。座り過ぎを解消し、手軽にできる健康法を学びます。「健康の秘訣は行動にあり!」です。 ㊤ 15歳以上の方 費 傷害保険料100円
	やさしいヨガ	清水 飛鳥さん (同学卒業生)	8/31(土) 13:00~15:00	25人	気持ちよく深呼吸するようにゆっくりと呼吸を深め、自分と向き合う時間。呼吸とともに気持ちよく身体を伸ばしたり緩めたりしながらリフレッシュしましょう。 ㊤ 中学生~成人 費 傷害保険料200円
	カヌー	本田 宗洋 教授	9/30(月) 18:00~19:30	15人	誰でも簡単に乗れるカヌーで基本的な操作法を身につけ、カヌーポロゲームを楽しみましょう。 ㊤ 中学生~成人 費 傷害保険料200円、材料費等100円
社会人講座	一人一台端末を活用した授業づくり	石出 勉 教授	8/3(土) 10:00~13:00	20人	小中学校に配付された児童生徒一人一台の端末を使って、どのように授業をつくっていくのか。また、学校生活を軸としてこれらの端末の活用をどう広げていけばいいかを実習を通して考察します。 ㊤ 小学・中学校教員 費 傷害保険料100円、材料費等1,000円

きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等となる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

いきいきたちかわ出前講座！

出前講座は、市民の皆さんが行う自主的な学習会などに市職員を派遣して、市の仕事について解説を行う制度です。市政運営や子育て、教育、まちづくりなど、くらしに直結する情報を皆さんの活動にお役立てください。

詳細は6/25から市役所、学習館などで配布する「いきいきたちかわ出前講座申込みガイドブック」をご覧ください。市ホームページからもご覧になれます。

④各テーマの担当課へ⑤生涯学習推進センター

☎042(528)6872

立川市 出前講座 検索

国立国語研究所オープンハウス「ニホンゴ探検2024」

7/20(土) 11:30~16:00

国立国語研究所を一般公開します。

辞書引きやクイズコーナーのほか、市の歴史民俗資料館の出張ワークショップも開催します。直接会場へ。

⑤国立国語研究所⑥国立国語研究所☎0570(08)8595

立川空襲の展示

立川市内の空襲などを中心に、戦争関連の写真などを展示します。

①7/9(火) ~16(火)

②7/20(土) ~8/3(土)※7/22(月)は休館

(初日13:00から、最終日16:00まで)

9:00~17:00

⑤①市役所②柴崎学習館

直接会場へ

⑥柴崎学習館☎042(524)2773

夏の平和人権講座

『はだしのゲン 第一部』三國連太郎、左幸子他

7/20(土) 12:00~14:00

「学ぼうヒロシマ」

ヒロシマの被爆の実相について正しく学び、被爆者から話を聞きます。

7/20(土) 14:30~16:30

⑤柴崎学習館⑥榎原泰一さん(広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア)他⑦小学4年生以上

⑧各100人 直接会場へ⑨柴崎学習館042(524)2773

同時開催「平和パネル展」7/19(金) ~8/15(木)

9:00~21:00 第二・第四月曜日は休館

障害者理解講座

アール・ブリュット立川2024

～高松からの風～

・展示 9/4(水) ~9/16(月) 9/9(月)休館

・ワークショップ

「木片とワイヤーのオブジェ」

9/8(日) ①10:00~12:00

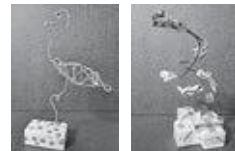
②13:00~15:00

⑤高松学習館

⑧各回20人(直接会場へ)

⑨無料

⑨高松学習館☎042(527)0014



懐かしい歌を一緒に

9/11(金) 13:30~15:00

懐かしい歌を一緒に歌います。

⑩おおむね70歳以上⑪45人

⑫⑬⑭西砂学習館☎042(531)0431

平和人権ロードショーと広島長崎原爆伝承者のおはなし

広島長崎原爆伝承者のおはなしと『この世界の片隅に』などを上映予定

8/6(火)、7(水)、9(金)

詳細はお問い合わせください

⑮20人~100人⑯柴崎学習館

⑰⑱柴崎学習館☎042(524)2773

子育てパパ・ママに優しい映画祭 イン・柴崎 「エクレール お菓子放浪記」

○「エクレール お菓子放浪記」

孤児となった少年が戦中・戦後を必死に生き抜く姿を描く。少年の心を支えたのは恩人への信頼と甘いお菓子への憧れ。未来に残したい、子どもに伝えたい、お菓子が紡ぐ希望の物語。

東日本大震災前に石巻で撮影され、東北の人々を勇気づけた作品です。



主催：市民推進委員会

協力：立川名画座通り映画祭実行委員会

9/13(金)

①10:00～12:10(赤ちゃん連れ、ベビーカーごとOK、ベビーカーをとなりに寄せて鑑賞できます)

②13:00～15:10 一般向け

映画プロデューサーのゲストトークあります

定各60人(保)有り(午前中のみ)

※詳細はP9をご覧ください

立川名画座通り映画祭2024

○「自主制作の短編作品」



主催：立川名画座通り映画祭実行委員会

協力：生涯学習推進センター
市民推進委員会

9/14(土)、9/15(日) 13:00～18:00

詳しくは「立川名画座通り映画祭」のホームページをご覧ください。

定各200人 場 柴崎学習館 ☎042(524)2773

はた織りまつり

8/25(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

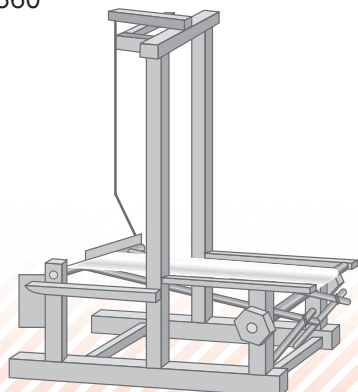
作品展示の見学や、本格的なはた織り体験ができ、大人も子供も楽しめます。直接会場へ。

定小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

費材料代100～500円(はた織り体験参加の方のみ)

場 歴史民俗資料館

☎042(525)0860



国文学研究資料館

通常展示「和書のさまざま」

4/18(木)～8/9(金) 10:00～16:30

(休室日：土・日・祝日・第4水曜)

和書は、1,200年以上に及ぶ長い歴史を持ち、その種類の多様さと現存する点数の多さは世界的にも稀です。そんな和書について各時代の写本や版本、特色ある本を紹介します。

場 国文学研究資料館 1 階展示室

問 国文学研究資料館社会連携係

☎050(5533)2984 ✉jigyoku@nijl.ac.jp

<https://www.nijl.ac.jp/event/exhibition/2024/04/post-66.html>

国立音楽大学

◆夏のコンサート2024～真夏の午後、音楽で涼風を～

8/1(木) 13:00～14:30頃

C.グノー(R.ド・ヴィルバク編曲)：歌劇《ファウスト》よりワルツ

E.デ・クルティス：帰れソレントへ

F.レハール：喜歌劇《メリー・ウィドウ》より

“ヴィリアの歌”“高鳴る調べに”他

出演 国立音楽大学教員

費全席自由 一般500円(高校生以下無料・要学生証)

◆Basicオーケストラ・コンサート～気軽にクラシック～

9/25(水) 18:30～20:30頃

W.A.モーツァルト：歌劇《魔笛》より序曲

J.ハイドン：トランペット協奏曲 変ホ長調より第1楽章

A.ハチャトゥリアン：バレエ音楽《ガイーヌ》より他

費全席自由 無料(要申込)

いずれも会場は、国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

問 国立音楽大学演奏芸術センター ☎042(535)9535

詳細は大学公式Webサイトをご覧ください。

福祉会館コンサート

9/16(月・祝) 13:30～15:30(予定)

国立音楽大学学生の皆さんによるコンサートを開催します。詳細は広報たちかわ8/10号をご覧ください

定100人

場 柴崎福祉会館 ☎042(523)4012

講演会 『銅人形が語る立川の街の記憶そして子どもたちへ』

銅版造形家

あかがわまさよし

赤川政由さんの仕事



幸学習館の入り口の「大きな樺（ケヤキ）とカワセミとセロ弾き」はかつてたくさんあった樺とこの街に生まれ育った人に捧げられています。

立川に工房を開いてから50年。全国に400を超える作品のコンセプトは「街の記憶を作る」こと。

赤川さんが立川の30あまりの愛すべき銅人形に込めた思いを聞き、もっと街角アートを楽しみましょう。



幸せな三人の楽士
(グリーンズプリングス)



大きな樺とカワセミとセロ弾き
(幸学習館)



風に向かって (立川駅北口)

7月20日 (土) 14:00 ~ 16:00

幸学習館講堂 (開場13:30)

【定員】 100名 (申込順)

【保育】 若干名 (1歳～学齢前)

【申込】 6/20 (木) より 幸学習館

☎042 (534) 3076

**入場
無料**

講演会と映画会

認知症当事者である丹野智文さんの講演と 映画「オレンジ・ランプ」の上映会

39歳の働き盛りで若年性アルツハイマー型認知症と診断された丹野智文さん。現在はネットヨタ仙台に所属しながら認知症当事者のための相談窓口の活動や、自身の経験を語る講演活動を行い、認知症になっても笑顔で暮らし続けられることを伝え続けています。

映画「オレンジ・ランプ」は、丹野さんの実話をもとに、若年性認知症と診断された夫とその妻の9年間の軌跡を描いた希望と再生の物語です。



丹野智文さん
「オレンジドア」代表
認知症全国版希望大使

【日時】 9月26日 (木) 14:00 ~ 16:30

第Ⅰ部 丹野智文さんの講演「笑顔で生きる。認知症と共に」

第Ⅱ部 映画「オレンジ・ランプ」 (日本語字幕付き)

【場所】 女性総合センター アイムホール

【定員】 120名

【申込】 8月26日 (月) より 生涯学習推進センター 042-528-6872

※当日、進行や内容に一部変更を生じることがありますことをご了承願います。

**入場
無料**

たいまつ 松（松明回し）明

西砂川地域の伝統行事～立川市西砂川松明伝承保存会

毎年8月に立川市青少年健全育成西砂川地区委員会（石井直行委員長）と立川市西砂川松明伝承保存会（高橋正光会長）が中心となり、「西砂川地域ふれあい松明祭り」が開催されています。

今年で31回目を迎えますが、収穫した麦わらを束ねて作った松明に火を付けて回す松明回しをメインとする行事です。その昔、松明回しは砂川地区のお盆の行事として行われていましたが、昭和30年代中頃（1960年頃）に見られなくなりました。

西砂川地域の伝統行事松明回しについて調べました。

松明回し

毎年時期の違いはありますが、お盆の行事が全国的に行われています。

市内の砂川地区では、先祖の霊を迎える迎え火（7月14日）、霊を送る送り火（7月17日）として、先祖の霊が迷わずに行き来できるように、子どもから大人までが民家の庭先や五日市街道に出て、収穫した麦わらを束ねて、火を付けて回す「松明回し」が、盛んに行われていました。

松明伝承部会

貴重な文化遺産である「松明」を後世に伝承し保存することを目的に、平成7年（1995年）に青少年健全育成西砂川地区委員会内に「松明伝承部会」が設置されました。

その前年には、「松明」、「松明回し」をメインに「西砂川地域ふれあい祭り」が開催されました。翌年お祭りの名称を「西砂川地域ふれあい松明祭り」と変更して、現在に至ります。

松明ができるまで



11月 麦の種まき



2月 麦踏み



6月 麦刈り



8月 松明回し



8月 松明作り



7月 脱穀

保存・伝承

「松明伝承部会」は、その後平成18年（2006年）に独立して、「立川市西砂川松明伝承保存会」が発足しました。

平成8年（1996年）から「立川よいと祭り」にも通算20回参加して、西砂川地区だけでなく、多くの市民の方に「松明回し」を体験してもらいました。

立川市教育委員会は、平成18年（2006年）に「松明」は、後世に保存・伝承していくべき貴重な無形の民俗文化財と認められるとして、「立川市西砂川松明伝承保存会」を、文化財保存補助対象団体に認定しました。



松明の説明をする高橋会長



立川市民科

平成27年（2015年）から松中小学校、西砂小学校の児童は、市民科の授業の一環として、松明伝承保存会の協力により、5年生の10月に種まきを、6年生の6月に麦刈りを体験しています。

子どもたちが自分たちで種をまき、育て、収穫した麦わらが松明となります。6年生以上は「ふれあい松明祭り」で松明回しに参加できますので、自分たちが育てた松明を回す貴重な体験ができます。

第31回 西砂川地域ふれあい松明祭り

日時：令和6年8月17日（土）

午後4時～8時（予定）

場所：西砂小学校校庭

プログラム

- ・松明作り
- ・松明回し
- ・模擬店
- ・お囃子
- ・ゲーム



今号の表紙

西砂川地域の伝統行事「松明回し」を特集しました。子どもたちと地域の人と一緒に育てた麦わらで作った松明。その松明が炎となって回る光景は、夏の夜を幻想的に彩ります。

写真提供：立川市青少年健全育成西砂川地区委員会

講座ガイド きらり・たちかわ

【編集・発行】

たちかわ市民交流大学市民推進委員会情報広報部
立川市教育委員会生涯学習推進センター

〒190-0012 立川市曙町2-36-2 1F
TEL: 042(528)6872 FAX: 042(528)6804
✉ shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jp

* きらり・たちかわへのご意見・ご感想をお寄せください



▲きらり・たちかわ紹介
(市ホームページ内)



幸図書館

図書館巡り第3回は幸図書館です。幸図書館は、多摩モノレールの「砂川七番駅」から徒歩3分、立川バスの「こぶし会館前」バス停のすぐ目の前にあります。

こぶし会館に併設している図書館で、お出かけや通勤・通学の途中で、気軽に立ち寄れる場所にあります。読みたい本が書棚になくても、予約・リクエストサービスにより市内の他の図書館や都立図書館からの取り寄せで提供しています。

また、インターネットでの情報検索もできます。

❖ 幸図書館の特徴

幸図書館は、市内の地区図書館の中では、蔵書数、面積ともに最も小さい図書館です。館内での閲覧よりも、予約資料の受け取りに来館される利用者が多いです。

利用者の年齢層は比較的高めですが、その一方で子育て世代の利用も多く、「乳幼児とその保護者を対象としたおはなし会」「4歳以上の子どもを対象としたおはなし会」をそれぞれ毎月開催しています。

また、「子育て支援コーナー」を設けています。

妊娠・出産から高校生の教育まで、本だけでなく地域の子育て情報誌などもご覧いただけるコーナーです。子育て関連資料が1か所にまとめて置いてあるので、ワンストップで様々な情報が得られます。子育て世代の方はもちろん、子育てをサポートする活動をされている方も、ぜひご利用ください。

一般向け、児童向けと、季節や時事に応じて、常に複数のテーマ展示を行っており、利用者の広い知的関心に応えるためにバラエティに富んだ本を紹介しています。

こじんまりとした館内ですが、さまざまな工夫を凝らしており、利用者が静かに読書できるスペースもあります。文庫本を配架した回転式本棚なども備えており、利用者とのコミュニケーションを重視している親しみやすい図書館です。



❖ 幸図書館のシンボルマーク



幸図書館のシンボルマークは、おひさまです。おひさまのように毎日明るく、元気が出る図書館となるように、という願いが込められています。

幸図書館：立川市幸町5-83-1 ☎042-536-8308