



たちかわ市民交流大学 情報誌



冬号 vol.70

きらり たちかわ 講座ガイド

2025年1月～4月



KIRARI TACHIKAWA



し みん こう りゅう だい がく たちかわ市民交流大学

講座のご案内 1月～4月開講分

「たちかわ市民交流大学」は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をめざし、市民と行政が協力して生涯学習を進めるしくみの名称です。

- * 講座の詳細は申込先へお問い合わせください。 * 申込は、特に記載のないものは午前8時30分から受付開始です。
- * 広報たちかわ掲載号変更に伴い、受付開始日が変わる場合があります。
- * 市民の方が対象ですが、市外の方も受講できる講座もあります。お問い合わせください。

目次

- P2-14.....講座のご案内など
- P15-16.....きらり★かわら版
- P17.....・ご存知ですか？
市民リーダー
・市民講座づくりを
してみませんか
- P18-19.....病気・障害と共に生き、
仲間と共に働く場
- P20.....図書館巡り「高松図書館」

アイコン説明



「たちかわ☆きらきらカード」対象の市民企画講座です。シールを25枚集めると、対象講座の受講料1回分のパスポートをプレゼント。
企画・運営 市民推進委員会



「立川市民科」講座です。

立川市民科って？

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取組が「立川市民科」です。
(※小学校と中学校の子ども達は、授業の中で「立川市民科」の学びに取組んでいます。)



運動



健康



屋外



工作・工芸



料理



IT



音楽



有料



シニア



親子



子ども



保育あり

※申込・定員制、1歳～学齢前。保育の申込期限は、講座毎に異なります。詳細はお問い合わせください。

【おことわり】

各種感染症や、定員に大きく満たない場合など、状況により講座が中止・延期等となる可能性があります。
市ホームページのほか、各講座欄に掲載されている問合せ先に直接ご確認をお願いします。
講座当日は、体調の良くない場合や不安がおありの方は参加をお控えください。

1月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・(申)問	定員	内容
女性リーダー養成講座 「私にリーダーが務まるかな？」 (株)シーズプレイス 更年期ケアのちえぶら	1/7(火)～2/28(金) ※WEB視聴	WEB視聴	11/25 電子申請で (問) (株)シーズプレイス ☎050(1722)9129 (平日9:00～17:00)	50人	リーダーを目指しながらも不安を感じる女性に向けて、立川市内で活躍する女性リーダーたちが対談。また、ホルモンバランスとの上手な付き合い方や体調の改善方法など、健康で幸せに働くためのヒントを学びます。2部構成。 (注) 男女平等参画課

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・申込	定員	内容
防災講座「頼る防災から自立する防災へ」 上條 宇史さん (NPO法人立川災害ボランティアネット)	1/11(土) 10:00～11:30	幸学習館	12/10 会場参加は、電話で幸学習館 ☎042(534)3076へ。 オンライン参加は、電子申請で申込み。	会場 30人 オンライン 10人	近年の災害を考えるとときにキーワードになるのは「在宅避難」と「共助」。地域の力で災害を乗り越えるために必要なことは何か？考えるきっかけにしましょう。オンライン会議ツール「Zoom」を使っでの参加もできます。
 出張学習館 児童館でコマ作り  幸学習館職員	1/11(土) 15:00～16:00	幸児童館	12/21 直接、幸児童館の窓口へ ☎ 幸児童館 ☎042(537)0358	30人	コマを作って、みんなで回して遊びましょう。幸学習館職員が作り方を教えます。参加の際には児童館への登録が必要です。 ⑧ 乳幼児～小学生(乳幼児は保護者同伴)
 体験学習 「蕎麦玉飾りと七草粥作り」  立川民俗の会の皆さん	1/13(月・祝) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	12/10 電子申請で ☎ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	小正月の伝統的な行事「蕎麦玉飾り」と「七草粥作り」を体験します。 ⑧ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ⑨ 大人500円・小学生300円(材料代) ⑩ エプロン、三角巾、手拭タオル
 はじめての宅トレ ～おなか編 金城 祐也さん (生涯学習市民リーダー)	1/16(木) 10:00～11:00	高松学習館	12/10 電子申請で ☎ 高松学習館 ☎042(527)0014	30人	オンライン参加。初心者向け。身体の機能改善のためのトレーニングを体験します。多方向からおなかを鍛えてウエストをつくりましょう。 ⑧ オンライン参加可能な方
 出かけて、見て、聞いて、社会を学ぼう！「近くにある“戦争遺跡”」編本を持たない二宮金次郎・爆撃にあった変電所を見る～立川から東大和をめぐる戦跡ウォーキング～ 植崎 茂彌さん (立川市市史編さん委員)	1/18(土) 12:30～17:00	幸学習館 および 旧日立航空機株式会社変電所(東大和市)ほか	12/10 幸学習館 ☎042(534)3076 電話または電子申請	20人	近くにある戦争遺跡を巡り、戦争について考えます。詳細はしおりを送ります。 ⑧ 小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴) ※詳しくは広報たちかわ12/10号をご覧ください。
 「プログラミングで遊ぼう」 図書館スタッフ	1/19(日) 14:00～15:30	西砂学習館	12/10 10:00～ 西砂図書館 ☎042(531)0432	5人	プログラミングロボット「こくり」を動かします。実体験を通して、楽しみながらプログラミングに親しみましょう。 ⑧ 小学生(保護者同伴可)



	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・☺️	定員	内容
★	日本の環境問題を考える ～有限の地球における持 続的社会的未来像～ 瀬戸 昌之さん (東京農工大学名誉教授)	1/19・26、2/2・9(日) 14:00～16:00 全4回	錦学習館	12/10  錦学習館 ☎042(527)6743 電話または電子申請	25人	「食糧生産」・「エネルギーと電力自由化」・「ごみ」などの環境問題および「持続的社会的未来像における共有すべき視点」について、市内在住の瀬戸さんから話をうかがいます。
♥️	女性のための健康教室 「ホルモンを知って、ワ タシを磨く」 井上 裕子さん (医師)	1/23(木) 9:45～11:45	健康会館	12/10 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人 ☺️ 保育あり (4か月～学齢前)	ホルモンの変化と身体や心への影響について医師がわかりやすくお話しします。乳がんのセルフチェックも体験できます。 ☑️ 18歳以上の女性の市民
	スマホで確定申告 (e-Tax)しよう 原田 宜昭さん他	1/24、2/21(金) 13:30～15:30 全2回	錦学習館	12/25 電子申請で ☺️ 錦学習館 ☎042(527)6743	10人	マイナポータルを活用し、スマートフォンで確定申告する方法を学びます。 ☑️ マイナンバーカードとスマートフォンをお持ちの方
¥	環境学習講座 国産コーヒーについて知 ろう！ 甲野 毅さん	1/25(土) 10:00～12:00	高松学習館	12/23 電子申請で ☺️ 環境対策課 ☎042(528)4341	15人	国産コーヒーを通じて、環境問題の現状を勉強します。 ☑️ 市内在住、在勤、在学の方 費 300円(材料費)
	立川教育フォーラム 中山 芳一さん (岡山大学准教授)	1/25(土) 13:00～16:00 (予定)	柴崎学習館	直接会場へ 開演30分前から受付 ☺️ 指導課指導主事 ☎042(523)2111 内線2497	未定	市教育委員会は、教育の充実と推進を図るため、保護者、市民、教職員が一堂に会して小・中学校の実践等を紹介する、立川教育フォーラムを開催します。
★ 🎵	クラシック音楽 レクチャーコンサート 瀬尾 文子さん (国立音楽大学准教授) ほか	1/25(土) 14:00～16:00	幸学習館	12/25  幸学習館 ☎042(534)3076 電話または電子申請	80人 ☺️ 保育あり	「2024年がメモリアル・イヤーの作曲家たち」をテーマに、クラシック音楽入門講座の仕上げとして、生演奏に触れ、音楽の持っている力、楽しさを味わいます。 ☑️ 国立音楽大学

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
シリーズ発達障がい「見方を変えれば味方になれる〜でこぼこっ子の支援について知っていたきたいこと」 中村 ひとみさん (早期発達支援士)	1/30、2/13(木) 10:00~12:00 全2回	幸学習館	12/10 幸学習館 ☎042(534)3076 電話または電子申請	15人  保育あり	ワークを取り入れ、実践しながら話し合いをして理解を深めます。 1/30: 子どものことを知ろう 2/13: 子どもとのかかわり方を知ろう 詳しくは広報たちかわ12/10号をご覧ください。
 仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級) パソコンインストラクター	1/30(木) ~2/5(水) 9:45~12:30 土日除く全5回	マザーズハローワーク立川	12/24・25・26限定 ① マザーズハローワーク立川のHPからWEB申込 ② ☎042(529)7465 (平日9:00~17:00) 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人(抽選)  保育あり (3か月~学齢前)	① マザーズハローワーク立川で就活希望の方 ② 共催 マザーズハローワーク、市男女平等参画課
   市民交流クッキング「おいしい紅茶を一緒に♡」 大橋 泰子さん (紅茶インストラクター)	1/31(金) 10:00~13:00	柴崎学習館	12/25 電子申請で  ① 柴崎学習館 ☎042(524)2773	16人  保育あり	紅茶の淹れ方の基本と手軽にできるティーパーティーで交流します。 ① 材料費1,000円 ② 特 エプロン、三角巾、タオル、マスク
朝起きられない「起立性調節障害」の実話を基にした映画『今日も明日も負け犬』の上映と当事者の親の講演会 野澤 菊枝さん (Kiku-Ne代表)	1/31(金) 13:30~16:00	たましんRISURUホール第1会議室	1/10 9:00~ ほっとほっと立川 ☎080(5524)0271	80人	映画は当事者の高校生監督率いる学生チームが製作したもので実話に基づく内容。起立性調節障害は、成長期に多く発症し、誰にでもその可能性がある「身体疾患」です。映画と講演で起立性調節障害について学びます。 ① 18歳未満の子どもの子どもを養育している方 ② 共催 子ども家庭支援センター

2月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 	定員	内容
立川市青少年健全育成研究大会 佐藤 佳弘さん (株式会社情報文化総合研究所代表取締役)	2/1(土) 14:00~16:00	たましんRISURUホール小ホール	直接会場へ ① 子ども育成課 ☎042(523)2111 内線1306	246人	① 青少年健全育成関係団体、民生・児童委員、保護司、小・中学校教員、PTA等



	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
	子育て世代のためのマネー・ライフプラン講座 多摩信用金庫 すまいるプラザ ルミネ立川スタッフ	2/1(土) 10:30～12:30	柴崎学習館	12/25 電子申請で  柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	節目となるイベント(ライフイベント)を乗り越えるために必要なお金との付き合い方について学びます。 詳しくは広報たちかわ12/25号をご覧ください。
	ユダヤ教・キリスト教～客観的に見る歴史と宗教 金子 貴一さん	2/1、3/15(土) 13:30～15:30 全2回	西砂学習館	1/8 砂川学習館 ☎042(535)5959 電話または電子申請	30人	今も世界情勢に多大な影響を与えている一神教の歴史などについて、客観的な側面からお話を聞きます。
	「玉川上水と旧砂川村」 伊藤 龍也さん	2/2(日) 14:00～15:30	西砂学習館	1/10 10:00～ 西砂図書館 ☎042(531)0432	30人	砂川地域と玉川上水の繋がりや歴史についてのお話です。 ☑ 中学生以上の方
	一生お金に困らない資産形成 ファイナンシャルプランナー	2/2(日) 14:00～15:30	錦学習館	1/10 10:00～ 錦図書館 ☎042(525)7231	20人	資産形成を始めようとしている人、やっているけどよくわからない初心者に向けた講座です。対象年齢18歳～60代推奨。
	シリーズ発達障がい「ママの立場で」 河村 麻理子さん (多様性尊重着付師・発達ファシリテーター)	2/5・12(水) 10:00～12:00 全2回	西砂学習館	1/10 電子申請で 西砂学習館 ☎042(531)0431	15人	発達凸凹っ子の子育てに悩みながら見出してきた、生き方、働き方、「私らしさ」に出会うまで。一緒に考えてみませんか。
 	元気にリズムダンス 小川 秀美さん (リズムダンス指導員)	2/5・19、3/5・19 (水) 13:30～15:00 全4回	一番福祉会館	1/10 ① 一番福祉会館 ☎042(531)2945 ② 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	音楽に合わせて楽しくゆるやかに体を動かします。腰痛、ひざ痛のストレッチ予防体操にもなります。 ☑ 60歳以上の市民 ☑ 動きやすい服装、バスタオル、飲み物
	令和6年度立川市ワークライフ・バランス推進事業所認定式&ミニセミナー	2/5(水) 14:00～16:00	たましんRISURUホール	12/25 電子申請で ② 男女平等参画課 ☎042(528)6801	20人	ワーク・ライフ・バランス推進に取り組んでいる市内事業者の認定式と取組事例発表、ミニセミナー「仕事・生活の充実で、人生をもっと楽しく!! ～ワーク・ライフ・バランスが自身や従業員のHappyにつながる～」を行います。

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・ 申 問	定員	内容
 極地研サイエンスカフェ 「南極、昭和基地での仕事と生活」 柏木 隆宏さん (国立極地研究所南極観測センター 施設・建築チーム)	2/5(水) 15:00～16:30	幸学習館	1/10  幸学習館 ☎042(534)3076 電話または電子申請	35人	国立極地研究所との協働講座です。南極、昭和基地では、オーロラや生物などの観測、新しい建物の建設や物資輸送作業などの設営の仕事をしています。日本とは大きく違う環境の南極でどのように作業をしているのか、隊員の生活の様子など、昭和基地で見られる自然現象や動物などもおりませながら紹介します。
 フレイル予防体操 金城 祐也さん (生涯学習市民リーダー)	2/6・20(木) 10:00～12:00 全2回	高松学習館	1/10 高松学習館 ☎042(527)0014 電話または電子申請	20人	フレイル(心身虚弱)のお話と予防体操の体験をします。
 ファミリー陶芸教室 マイ茶わんを作ろう！  齊藤 紗希さん (陶器作家)ほか	2/8・15、3/1・15(土) 13:30～16:30 全4回	柴崎学習館	1/10 電子申請で 問 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10組 20人	親子で陶芸を体験し、自分だけのお茶わんを作ります。 ⑧ 親子(子どもは小学生以上) ⑨ 2,000円(1人) ⑩ 室内履き、汚れても良い服装、鉛筆、定規、ハサミ
 出かけて、見て、聞いて、社会を学ぼう！ 「近くにある“戦争遺跡”」編 兵隊になった少年たち～ 武蔵村山市東京陸軍少年飛行兵学校をたどる～ 植崎 由美さん (元中学校教諭)	2/8(土) 13:00～17:00	こんぴら橋会館および東京陸軍少年飛行兵学校(武蔵村山市)ほか	1/10 幸学習館 ☎042(534)3076 電話または電子申請	20人	近くにある戦争遺跡を巡り、戦争について考えます。詳細はしおりを送ります。 ⑧ 小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴) ※詳しくは広報たちかわ1/10号をご覧ください。
 野鳥観察会 森下 英美子さん	2/8(土) 13:30～16:00	多摩川河川敷	1/7 電子申請で 問 環境対策課 ☎042(528)4341	15人	多摩川にやってくる野鳥を観察します。 ⑧ 市内在住、在勤、在学の方
 ペットボトルキャップ 工作会  図書館職員	2/9(日) 14:00～15:30	柴崎図書館	1/10 10:00～ 柴崎図書館 ☎042(525)6177	8人	ペットボトルキャップを使って、かわいい小物を作ります。 ⑧ 子ども
 パソコン講座 「Excel入門」   生涯学習市民リーダーの皆さん	2/12(水)・13(木)・14(金) 10:00～12:00 全3回	西砂学習館	1/10 西砂学習館 ☎042(531)0431	10人	Excelの基本操作、数式や関数を使用した表作成、グラフ作成などを学びます。 ⑧ 文字入力ができる方 ⑨ 受講料・資料代2,000円 ⑩ パソコン(Excel2010以降)



講座名・講師	日時	場所	受付開始日・☺	定員	内容
多胎ピアサポーター養成講座 太田 ひろみさん (日本多胎支援協会理事) 中川 美織さん (SwingRing ～ふたご応援プロジェクト～)	2/15(土) 13:00～15:15	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎042(528)6871	15人 ☺保育あり	多胎育児の経験を活かして、同じような悩みを持つ多胎家庭をサポートするために必要な知識を身に付けます。 ☑ 多胎育児にかかわる方
 柴崎町周辺の歴史を知ろう 白川 重敏さん (立川市文化財保護審議会会長)	2/15(土) 14:00～15:30	柴崎学習館	1/10 10:00～ 柴崎図書館 ☎042(525)6177	20人	柴崎町の歴史と、町の変遷などについて学びます。
 体験学習 「手打ちうどん作り」 立川民俗の会の皆さん	2/16(日) 10:00～13:00	歴史民俗資料館	1/25 電子申請で ☑ 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	20人	古民家園で収穫した小麦粉でうどん作りをします。 ☑ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☑ 大人500円・小学生300円(材料代) ☑ エプロン、三角巾、手拭タオル
 パソコン講座 「インターネット入門」 生涯学習市民リーダーの皆さん	2/19(水)・20(木) 10:00～12:00 全2回	柴崎学習館	1/10 柴崎学習館 ☎042(524)2773	10人	インターネットの基礎、接続の仕方、使って何ができるかを学びます。 ☑ インターネットに無線接続できるパソコン ☑ 1,500円(受講料・資料代)
栄町で大笑い！出張図書館寄席と落語本展示 古今亭 志ん橋さん	2/23(日・祝) 14:00～15:30 (予定)	さかえ会館	1/25 10:00～ 高松図書館 ☎042(527)0015	50人	七代目古今亭志ん橋さんによる落語の口演と、図書館員による落語の本とCDの紹介を行います。
働く世代のためのお金の育て方 石森 久雄さん (CFP(1級ファイナンシャル・プランニング技能士))	2/23(日・祝) 14:00～16:00	若葉会館	1/25 10:00～ 若葉図書館 ☎042(535)8841	25人	長期的な資産運用が可能な幅広い世代に向けて、資産運用についてお話しします。
 ウォーキング講座	①2/28(金) ②3/21(金) 10:00～12:00 各1回	泉市民体育館前 (集合・解散)	2/10 健康推進課地域支援係 ☎042(527)3272	各20人	泉市民体育館を出発して、市役所周辺をウォーキングします。インストラクターの先生からウォーキングのフォームを学び、当日実践します。 両日とも実施内容は同じです。

3月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  問	定員	内容
防災講座・内水ハザードマップを見て水害に備える 立川災害ボランティアネットの皆さん	3/1(土) 14:00~16:00	高松学習館	2/12 高松学習館 ☎042(527)0014 電話または電子申請	20人	新たに更新された内水ハザードマップを確認し、自宅周辺の危険度を確認するとともに、水害に対する備えを学びます。
 市史編さん関連展示「写真展 昭和から令和へ…まちの鼓動と変貌」	①2/22(土) 9:00~ 2/28(金) 13:00 ②3/1(土) 9:00~ 3/8(土) 20:00 および 3/10(月) 11:00~ 3/14(金) 13:00 ※3/9(日)はお休みです	①立川市役所 1F多目的プラザ (開場時間 9:00~ 17:00) ②たましん RISURUホール 3Fギャラリー (開場時間 9:00~ 21:30)	直接会場へ ☎市史編さん室 ☎042(506)0021	なし	昭和期の写真と、現在の同地点の写真を展示し、時の流れとともに変化してきた立川の街並みや風景を紹介します。 会期①・②の展示内容は同じものです。 入退場自由。
 市史編さん関連講演会「立川のまちづくりをふりかえる」 沖川 伸夫さん (中央大学法学部兼任講師) 金子 淳さん (桜美林大学リベラルアーツ学群教授) 松本 洋幸さん (大正大学文学部教授)	3/2(日) 13:00~16:00 開場12:00(予定)	たましん RISURUホール 小ホール	直接会場へ ☎市史編さん室 ☎042(506)0021	246人	この半世紀で立川のまちは大きく姿を変えました。そこで起こった変化を、市史編さん事業の成果から振り返ります。 手話通訳あり(予定)。
 歯科講座「今から意識しよう! 健康な口元のためのかむ力・飲み込む力」 文字山 穂瑞さん (歯科衛生士)	3/3(月) 10:00~11:30	健康会館	1/27 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	20人	自分では大丈夫と思っていても加齢とともに歯や口の機能は衰えます。お口の機能低下に早期に気づくポイントやその予防法を学びます。 ☎ 市民
 しなやか健康ボディを作る! ストレッチ&エクササイズ 山賀 里咲さん (フィットネス/パーソナルトレーナー)	3/3・10・17(月) 10:00~11:30 全3回	曙福社会館	2/10 ☎ 曙福社会館 ☎042(529)8567 ☎ 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	12人	体はいくつになっても使い方次第で変えられます。しなやかで丈夫な体作りのためのストレッチとエクササイズを楽しみましょう。 ☎ 60歳以上の市民 特 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット又はバスタオル、長めのタオル(スポーツタオルなど)
 再就職を目指す女性のための職業訓練 女性デジタルカレッジ事業 (Word・Excel基礎科)	3/3(月)~7(金) 10:00~15:00 全5回	たましん RISURUホール	1/27~2/7 ☎ 再就職を目指す女性のための職業訓練 (Word・Excel基礎科) 事務局 ☎03(6261)7524 ☎ 男女平等参画課 ☎042(528)6801	10人 (抽選)  保育あり (6か月~学齢前)	再就職に役立つパソコン操作の基礎 (Word・Excel) を学びます。 ☎ 結婚、出産、育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をしている方 主催 東京都産業労働局、市男女平等参画課



	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・  申問	定員	内容
	里親について学ぼう～もしかしてとなりの親子は里親子？ 三輪 清子さん (明治学院大学准教授)	3/4(火) 10:00～12:00	西砂学習館	1/25 砂川学習館 ☎042(535)5959 電話または電子申請	30人	里親についての現状、課題などを学びます。
3月 March	 メンタルヘルス教室「こころとからだスッキリヨガ」 徳本 しほさん (ヨガインストラクター・理学療法士)	3/6(木) 10:00～11:30	健康会館	1/27 健康推進課保健事業係 ☎042(527)3272 電話または電子申請	15人  保育あり (4か月～学齢前)	自分のメンタルヘルスについて見直し、ヨガを体験することでセルフケアやストレスマネジメントの重要性を体感します。 ☑️ 令和7年3月6日現在18～64歳の女性の市民
	地域猫活動学習会「動物と福祉(仮)」 渡辺 和弘さん (一般社団法人ワンウェルフェア 代表理事)	3/8(土) 9:30～11:30	高松学習館	2/7 環境対策課 ☎042(528)4341 電話または電子申請	未定	人と動物の幸せを実現するために、様々な問題や課題に取り組んでいるワンウェルフェアより動物、福祉双方の観点からお話しいただきます。
	教育講演会「星と虹色なこどもたち～こどもの特性・わたしたちのできること」 星山 麻木さん (明星大学教授)	3/8(土) 10:00～12:00	柴崎学習館	1/25 電子申請で ☎柴崎学習館 ☎042(524)2773	100人  保育あり	さまざまな特性のあるこどもたちを理解し、仲間同士で助け合うための方法等のヒントにつながる話を聞きます。
	 スマホ個別相談会 パソコン勉強会の皆さん	3/12(水) 10:00～12:00	柴崎福祉会館	2/10 福祉総務課生きがいづくり係 ☎042(523)4012	20人	スマートフォン利用時の疑問について、一緒に考えながら解決していきましょう。 ☑️ 60歳以上の市民 ☑️ スマートフォン
	  ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう 河 房子さん (助産師)	3/14(金) 10:15～11:30	柴崎学習館	2/12 電子申請で ☎柴崎学習館 ☎042(524)2773	6組	☑️ 市内在住の3か月からハイハイする前までの乳児と母親 ☑️ オイル代100円
	  市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」 小坂 克信さん (立川市文化財保護審議会副会長)	3/16(日) 9:30～12:30	JR青梅線 西立川駅北口 (集合) 柴崎体育館 (解散) (約5km)	2/10 電子申請で ☎歴史民俗資料館 ☎042(525)0860	15人	富士見町、柴崎町などに流れる柴崎分水に沿って歩きながら分水の歴史について学びます。 ☑️ 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴) ☑️ 歩きやすい服装、雨具、飲み物、カメラ、帽子
	  レシートのしんで、えんぴつ立てをつくろう！(仮) 図書館員	3/23(日) 15:00～16:00 (予定)	若葉会館	2/25 10:00～ 若葉図書館 ☎042(535)8841	10人	レシートのしんを使って、えんぴつ立てを作る工作会です。 ☑️ 4歳～小学2年生

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②③	定員	内容
 さくらウォーキング	3/24(月) 10:00～12:00	柴崎体育館	2/10 健康推進課地域支援係 ☎042(527)3272	10人	健康ささえ隊とともに、根川周辺の桜や史跡を楽しみましょう。
 極地研サイエンスカフェ「南極の海からみる地球のミライ」 平野 大輔さん (国立極地研究所気水圏研究グループ助教)	3/27(木) 14:00～15:30	国立極地研究所	未定 ① 国立極地研究所の申込フォームより ② 生涯学習推進センター ☎042(528)6872	20人	国立極地研究所との協働講座です。詳しくは広報たちかわ2/25号をご覧ください。
 いろんなお仕事のぞいちゃおう！プロバスケットボールチーム・立川ダイス編 立川ダイス スタッフの皆さん	3/28(金)・29(土) 時間未定 全2回	アリーナ立川立飛	2/25 電子申請で ① 柴崎学習館 ☎042(524)2773	20人	1日目はプロバスケットボールチーム立川ダイスにてプロバスケットボール選手を支えるお仕事を見学・お話を聞きます。2日目は立川ダイスの試合観戦を行います(保護者同伴可)。 ② 子ども 詳しくは広報たちかわ2/25号をご覧ください。

4月の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②③	定員	内容
 セルフ・カウンセリング入門 ～心のモヤモヤを解消しませんか～ 熊谷 尚子さん (一般社団法人 生涯学習セルフカウンセリング学会理事・専任講師)	4/3・17、5/1(木) 14:00～16:00 全3回	高松学習館	2/25 高松学習館 ☎042(527)0014 電話または電子申請	20人	仕事や家族その他の人間関係、なんとなくスッキリしないまま日々を過ごしていませんか。どんな時もいちばん大切なのはあなた自身。自分の思いをしっかりと理解できた時、相手の思いも見えてきます。目からウロコの感覚をご一緒に体験してみませんか。
 親子農業体験 立川市農研会 (農業後継者組織)	4/12(土)、5/10(土)、 7/5(土)または7/12(土) ①8:45～ ②10:00～ 全3回 (1回60分程度。野菜の生育状況によって変更あり。雨天実施)	ファーマーズセンター みのーれ立川北側広場 (砂川町)	① 産業振興課 農業振興係 ☎042(523)2111 内線2650	各45組 (抽選)	立川市農研会(農業後継者組織)の指導のもと、トウモロコシとジャガイモを育てます。種まきから収穫までの農作業を体験でき、育てた作物は持ち帰ることができます。 ② 市内在住の小学生(保護者同伴) ③ 1組1,000円(交通費は別途自己負担) 応募方法は広報たちかわ2/25号発刊以降、ホームページにてご確認ください。

通年の講座

講座名・講師	日時	場所	受付開始日・①②③	定員	内容
 外国人のための日本語教室 立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00～11:30 ②土曜日 19:00～20:30 B=土曜日 19:00～20:30	A=しづながくしゅうかん 柴崎学習館 B=にしづながくしゅうかん 西砂学習館	し 市民協働課 ☎042(523)2111 内線2632	A=各50人 B=40人  A保育あり	外国人の方が日常生活に必要とする日本語を学習するための教室です。テキスト代実費。 Let's join the Japanese conversation classes! It's free of charge(Except textbook).



通年 Year round	講座名・講師	日時	場所	受付開始日・☺問	定員	内容
	 らくらくゴックン (離乳食準備教室) 管理栄養士	①1/10(金) ②2/14(金) ③3/14(金) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各20組	スムーズに離乳食が始められるように、進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学びます。 ☑ 離乳食をはじめていないお子さん(4～5か月児・第1子優先)とその保護者 ☑ 母子健康手帳、筆記用具
	 カミカミ教室 (離乳食後期教室) 管理栄養士	①1/10(金) ②2/14(金) ③3/14(金) 13:30～14:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	離乳食の回数・内容・目安量などのポイントを学びます。 ☑ 概ね8～10か月児とその保護者 ☑ 母子健康手帳、筆記用具
	 キラキラ☆歯育て ～1歳からはじめる親子 歯みがき教室 歯科衛生士、管理栄養士	①1/21(火) ②2/18(火) ③3/18(火) 10:00～11:30 各1回	健康会館	広報掲載日～ 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各15組	栄養と虫歯予防、歯磨きの実習について学びます。 ☑ 1歳～1歳2か月児とその保護者 ☑ 母子健康手帳
	パパママ学級 出産・産後クラス 助産師	2/17(月) 13:30～16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各18組	お産の進み方や産後の生活と育児、授乳・母乳のほか、子育てサービスの紹介を行います。 ☑ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ☑ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 沐浴・産後クラス 助産師 臨床心理士	①1/18(土) 9:30～12:00 ②1/18(土) 13:30～16:00 ③3/15(土) 9:30～12:00 ④3/15(土) 13:30～16:00 各1回	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各18組	赤ちゃんのお風呂の入れ方や産後のメンタルヘルス、産後の生活と育児に関する講義を行います。 ☑ 妊婦(16週以降・初産)とそのパートナー ☑ 母子健康手帳、筆記用具
	パパママ学級 歯科・栄養クラス 歯科衛生士、管理栄養士	1/27(月) 13:30～16:00	健康会館	受付随時 健康推進課 ☎042(527)3234 または電子申請で申し込み	各18組	妊産婦と乳幼児の歯科について、また妊娠中の食生活や産後の栄養に関する講義を行います。 ☑ 妊婦(初産)とそのパートナー ☑ 母子健康手帳、筆記用具
	 障がい者チャレンジ スポーツ教室(ボッチャ) 立川市錦町体育会の皆さん	①1/16(木) ②2/20(木) 10:00～11:30	泉市民体育館	前日まで受付 泉市民体育館 ☎042(536)6711	各20人	障がいのある方もない方も、初心者から参加できるスポーツ教室です。 事前申し込みが必要です。 急遽変更がある場合には、施設ホームページにてお知らせします。
	障害者対象講座 青春学級	原則日曜日(最大で月4回程度) ※詳細は柴崎学習館または運営事業者にお問い合わせください	柴崎学習館 ほか	受付随時 特定非営利活動法人こらそん(運営事業者) ☎042(523)0818 柴崎学習館 ☎042(524)2773	最大 60人 程度	充実した余暇活動や仲間づくりを目的とした年間講座です。参加要件があるため、参加を希望する場合は事前にお問い合わせください。 ☑ 市内在住・在勤・在学で、自力で来館・帰宅および活動に参加できる中程度までの知的障害のある青年

泉市民体育館の教室 (指導) インストラクター

📍 泉市民体育館 ☎042(536)6711 内容・申込方法：泉市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
みんなでストレッチ教室 (泉教室)	水曜(12/4～3/26) 1/1～2/5除く 1部 10:00～11:00 2部 11:15～12:15 3部 13:00～14:00 4部 14:15～15:15 5部 19:15～20:15 全11回	空き状況については、 お問い合わせください。	各100人(抽選) 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	1回200円
	金曜(12/6～3/21) 1/3～2/7除く 軽体操 13:15～14:15 ストレッチ 14:30～15:30 全10回			
	土曜(12/7～3/22) 12/21、1/4～2/1、2/15除く 軽体操 10:00～11:00 ストレッチ 11:15～12:15 全9回			

柴崎市民体育館の教室 (指導) インストラクター

📍 柴崎市民体育館 ☎042(523)5770 内容・申込方法：柴崎市民体育館ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問い合わせください。

講座名	日時	受付開始日	定員	参加費
スタジオレッスン各種 (ヨガ、ピラティス、フラダンス、バレエ、ZUMBA、格闘技系レッスン、MOSSAプログラムなど)	1月～3月(全5～11回)	12/1	各22～26人予定 (空き枠があれば 当日受付) 16歳以上	3,000円～8,800円
キッズスイミング教室	1月～3月(全3回) 火・水・木・土曜に開催	12/1	各14人～30人予定 (先着順) 3歳～小学生	平日 6,000/月 土曜 6,900/月
成人水泳教室	1月～3月(月3回) 12:00～開催 火曜 背泳ぎ 水曜 平泳ぎ 金曜 バタフライ	12/9	各10人 (空き枠があれば 当日受付) 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方	2,700円/月 1,000円/日
軽体操	1月～3月(全11回) 火曜 9:40～10:40 10:55～11:55	一次は終了 二次(来館受付) 12/16～	100人	市内 2,200円 市外 4,400円
みんなでストレッチ	1月～3月(全11回) 木曜 13:00～14:00 14:15～15:15	一次は終了 二次(来館受付) 12/16～	100人	市内 2,200円 市外 4,400円

東京女子体育大学 公開講座 (共催) 立川市教育委員会

㊤ 東京女子体育大学(国立市) ㊤ 大学HPの専用フォームまたは はがきか F A X に講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、東京女子体育大学地域交流センター [〒186-8668住所記入不要] F A X 042(572) 4317へ。開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで先着順に申込みをお受けします。㊤ 同大学地域交流センター ☎ 042(572) 4324

講座名	講師	日時	定員	内容
幼児講座 幼児のボール遊び	長澤 忍 さん (同大職員・サッカー部監督)	3/1(土) 14:00~15:30	20人	ボールを使って遊びながら、様々な動きを体験しましょう。最後はサッカーの試合にもチャレンジ! ㊤ 4~6歳 ㊤ 傷害保険料200円
小・中学生講座 陸上競技	櫻田 淳也 教授 志賀 充 教授 佐々木 大志 准教授 丸尾 祐矢 准教授	3/22(土) 14:00~16:00	50人	走・跳・投 キッズチャレンジ! 様々な種目にチャレンジして自分の可能性を広げよう! ㊤ 小学生・中学生 ㊤ 傷害保険料200円
高校生講座 ハンドボール	八尾 泰寛 教授	1/19(日) 13:00~16:00	50人	ハンドボールの基礎的技術(攻撃・防御)を学び、試合のための個人戦術を考えましょう。 ㊤ 高校生(女子) ㊤ 傷害保険料200円
	バレーボール 今丸 好一郎 教授	1/25(土) 13:00~16:00	40人	東京女子体育大学バレーボール部員とプレーをし、個人技能およびチーム力向上を目指します。 ㊤ 高校生(女子) ㊤ 傷害保険料200円



今号の表紙

病気、障害のある方の働く場として「キッチンさかえ」、「立川福祉作業所」を取材しましたが、それぞれの作業風景と出来上がった商品の写真です。お近くにお越しの際は、ぜひ一度お立ち寄りください。(P.18・19参照)

きらり・たちかわ 音声版

目の不自由な方に、きらり・たちかわ音声版を配布しています。
ご希望の方は生涯学習推進センター ☎ 042(528)6872までご連絡ください。無料でCDをご住所にお送りします。
収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています。

きらり★かわら版

P2からの講座情報以外の学習お役立ち情報を掲載します

状況により、中止・延期等になる可能性があります。詳細は、各情報の問合せ先へ直接ご確認をお願いします。

市民協働企画「福祉会館新春コンサート」

1/18(土) 13:30~15:30

国立音楽大学の皆さんが金管五重奏で、おなじみの曲を演奏します。どなたでもご覧いただけます。直接会場へ。地域の老人クラブとの協働による開催。

場 一番福祉会館

定 100人

場 福祉総務課生きがいづくり係

☎042(523)4012

第37回多摩郷土誌フェア

1/18(土) 10:00~17:00

1/19(日) 10:00~15:00

多摩地域の自治体が刊行した郷土誌や文化財に関する書籍を展示販売します。

場 柴崎学習館(直接会場へ)

場 歴史民俗資料館 ☎042(525)0860



新春たかまつ落語会

1/25(土) 13:30~15:30

落語、南京たますだれ(予定)、紙切り

場 立川落語会(立川亭小はく、立川亭みたた、立川亭欽七)・木下亭にゃんこ

定 50人 場 高松学習館

☎042(527)0014 12/10~ 電話または電子申請

第23回くらしフェスタ立川パネル展

1/27(月) ~1/31(金)

8:30~17:00(ただし、31日は15:00まで)

第23回くらしフェスタ立川第2部として立川市消費生活団体等によるくらしに役立つ情報や日頃の活動を紹介するパネルを展示します。

10月に開催したくらしフェスタポスター展の優秀賞(3点)も一緒に展示します。

場 立川市役所1階 多目的プラザ

場 生活安全課消費生活センター係

☎042(528)6801

リズムミッション親子コンサート(仮)

1/27(土) 11:00~12:00

歌って踊って楽しめる参加型コンサートです

定 60人 場 柴崎学習館

☎042(524)2773 12/26~

たかまつ映画会

2/5(水) 13:30~15:50

シニア向け上映会『そして、バトンは渡された』を観賞します。

対 60歳以上の方

定 50人

場 高松学習館

☎042(527)0014 1/10~ 電話または電子申請

懐かしい歌を一緒に

2/14(金) 13:30~15:00

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣! 若い頃に流行った懐かしい歌をみんなで歌いながら、当時を語りあって、楽しいひとときを過ごしましょう。

対 高齢者(概ね70歳以上の方)

定 45人 場 西砂学習館

☎042(531)0431 1/10~

誰でもコンサート「金管五重奏」

2/22(土) 13:30~14:20

体が不自由な方や静かに音楽を聴くことが苦手な方と一緒に、音楽を楽しむコンサートです。

演奏中に動いて声が出てしまう方も参加されることをご理解の上お申し込みください。

場 さかえ会館(うわばきと、自分の靴を入れるものを持参してください)

場 Banquet Brass(バンケットブラス)

定 60人

場 高松学習館 ☎042(527)0014 1/25~



春色コンサート

3/1(土) 14:00~15:00

素敵なお色のトーンチャイムと力強い男声の響きをお聞かせします。

企画・指揮 大久保奈美子さん

Ⓔ ハッピーチャイム(トーンチャイム)、コール・パッカス(男声合唱)、大久保正義さん(テノール)

Ⓔ 小学生以上

Ⓔ 80人 保育あり

Ⓔ 幸学習館

☎042(534)3076 1/28~ 電話または電子申請

みんなの錦まつり

公開教室: 3/1(土) ~3/30(日)

作品展示: 3/1(土) ~3/2(日)

サークル発表会: 3/8(土)

コンサート: 3/15(土)

Ⓔ 錦学習館 ☎042(527)6743

詳しくは、広報たちかわ2/10号・2/25号をご覧ください。

0歳からのわくわく音楽会

3/22(土) 11:00~11:45

泣いてもぐずっても大丈夫。一緒に歌ったり身体を動かしたり参加型のコンサートです。

Ⓔ 0歳~小学生までの子ども(小学3年生以下は保護者同伴)

Ⓔ 50人(申込順)

Ⓔ 山西さや香さん(メゾソプラノ)と越山沙千子さん(ピアニスト)

Ⓔ 2/12(水) ~電子申請で申し込んでください。

Ⓔ 幸学習館 ☎042(534)3076

はた織りまつり

3/23(日) 10:00~15:00

Ⓔ 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

Ⓔ 材料代100~500円(はた織り体験参加の方のみ)

Ⓔ 歴史民俗資料館(直接会場へ)

☎042(525)0860

国文学研究資料館

◆企画展「源氏物語の新世界—明け暮れ書き読みとなみおはす—」

1/11(土) ~3/16(日) 10:00~18:00

(休館日: 月曜日(ただし、1/13(月・祝)は開館し、翌1/14(火)を休館、2/24(月・休)は開館し、翌2/25(火)を休館とする)

Ⓔ たましん美術館(立川市緑町3-4)

『源氏物語』の読み継がれてきた歴史と多様な創作への影響を貴重な資料とともにたどります。

<https://www.nijl.ac.jp/event/#exhibition>

◆通常展示「書物で見る 日本古典文学史」

1/23(木) ~4/18(金)(休室日: 土・日・祝日・第四水)

Ⓔ 国文学研究資料館1階展示室

上代から明治初期までの文学を、書物(古典籍)によってたどります。写本の表情や版本の風合いに触れながら、豊かな日本古典文学史の諸相をお楽しみいただけます。

<https://www.nijl.ac.jp/event/#exhibition>

Ⓔ 国文学研究資料館事業係

☎050(5533)2984 ☒jigyoku@nijl.ac.jp

国立音楽大学

◆くにおんミュージカル

3/2(日) 15:00~17:30(予定)

毎年人気のくにおんミュージカル。今年度はミュージカルの名曲の数々をコンサート形式でお届けします。

全席自由 入場無料(要申込)

Ⓔ 国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂大ホール

◆2024年度コース修了演奏会

3/15(土) 16:00~18:00(予定)

全席自由 入場無料

Ⓔ 国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂小ホール

◆2024年度大学院新人演奏会

3/16(日) 16:00~18:00(予定)

全席自由 入場無料

Ⓔ 国立音楽大学(柏町5-5-1)講堂小ホール

◆2024年度卒業演奏会

3/17(月)・18(火) 16:00~20:00(予定)

全席自由 入場無料

Ⓔ 国立音楽大学(柏町5-5-1)6号館110スタジオ、講堂大ホール

いずれもⒺ 国立音楽大学演奏芸術センター ☎042(535)9535

ご存知ですか？ 市民リーダー

市民リーダーとは？

専門的な知識や技能を持つ立川市民または立川で活動している方々で、これまで培ってきた様々な分野の知識や技術を活かし、サークルや講座の講師として市民のみなさんの生涯学習活動へ協力していただいています。

●指導者や講師を探している団体は

生涯学習推進センターへご相談ください。指導者・講師に関する情報をご紹介します。具体的な交渉は、団体と講師で直接行っていただきます。

●市民リーダーとして登録したい方は

各種活動について、専門的な知識や技能があり、市内の団体やサークルなどの活動にご協力いただける方は登録をお待ちしています。

こんなところにも市民リーダーが！

●みんなの講座

市民リーダーを皆さんに知っていただくため、市民リーダーが講師を務める講座を「市民リーダーの会」と共催で企画・運営しています。開催が決まり次第、本誌「きらり・たちかわ」でも順次お知らせしますので、是非ご参加ください。



みんなの講座
「しなやか健康ボディを作る！とっておきのストレッチ法」の様子

●たちかわ市民講師フェア

市民リーダーとして登録している方々の作品や音楽・パフォーマンスをご覧いただき、ワークショップに参加できる年に1度の機会です。



たちかわ市民講師フェア
「音楽&パフォーマンス」の様子

たちかわ市民交流大学 市民推進委員になって 市民講座づくりをしてみませんか

自分が企画した講座でたくさんの人が学んでいる！ 経験や感性を生かしてそんなことが実現できます。「たちかわ市民交流大学」は立川市が独自に進める生涯学習のしくみ。その一翼を担う市民ボランティア団体が「市民推進委員会」です。

活動内容

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行います。

※月2回程度の会議出席のほか、役割分担に応じて活動に参加していただきます。
(全体会議は水曜日に開催)

サポーター制度あります

市民企画講座に興味はあるけど、フル活動するのは難しいという方のための制度です。会議への出席は不要で、特定の講座運営に受付スタッフとして協力するなど、柔軟に活動できます。

企画講座のアイデア提供や情報誌の作成協力にも参加できます。

応募方法

「募集リーフレット」(女性総合センターや各学習館に配架。市ホームページからダウンロードもできます)にある「申込書」にご記入ください。

事務局へ直接ご持参いただくか、FAX・郵送またはmailでご提出ください。折り返し、事務局より連絡させていただきます。

〒190-0012 立川市曙町2-36-2 女性総合センター 1F
生涯学習推進センター内 たちかわ市民交流大学 市民推進委員会 事務局
TEL (042) 528-6872 FAX (042) 528-6804
E-mail tachikawasuisin@yahoo.co.jp

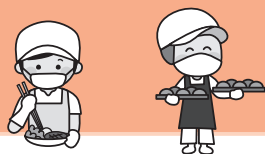


講演会『写真からわかる立川駅
周辺の変遷』～豊泉喜一さんの
お話を聞く～



たちかわ市民交流大学

病気・障害と共に生き、 仲間と共に働く場



障害のある方の日常生活及び社会生活を総合的に支援するため、「障害者総合支援法」が平成25年（2013年）に施行されました。この法律では、身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）のある方、難病疾患等で一定の障害のある方が対象となります。

立川市には、障害者総合支援法に基づく福祉関連施設が145あります。今号では、それらの施設の内2カ所を取上げ、病気・障害のある方が働く場とはどんな所なのかについて取材しました。

キッチンさかえ（一般社団法人栄福社会）

一般社団法人栄福社会は、就労継続支援B型事業所キッチンさかえ、地域密着型通所介護サポーターズさかえ、居宅介護支援事業ケアサポートさかえの3つの事業を運営しています。

就労継続支援B型のキッチンさかえは、平成24年（2012年）4月に開設されました。脳梗塞や事故などで、脳に損傷を受け、高次脳機能障害（記憶・思考・行為・言語・注意）や、様々な原因で手足の麻痺などにより生活障害が生じた方に対して、「作業」をきっかけに生活を立て直す「場」を提供しています。

就労継続支援B型とは

障害のある方や一部の難病のある方向けの障害者サービスです。サービスの利用者は、雇用契約を結ぶことなく、就労のための訓練や支援を受けながら働けます。

事業所の特徴としては、現在登録している利用者は28名ですが、高次脳機能障害がある方が8割です。本人の体力や障害特性等によって、職員と面談の上、3つの部門から希望に合わせて仕事内容を選ぶことができます。

①オフィス部門

ポーチ、手提げバッグ等の雑貨製作や、名刺

印刷、事務作業などで車椅子のままで作業できます。

②レストラン部門

事業所の1階がどなたでも利用できるレストランになっていて、ランチメニューもありその接客やレジ打ちもします。

③厨房部門

レストラン、事業所利用者への食事提供、配食サービスの食事を作っています。経験者が多く、就職率も高い部門です。

キッチンさかえが大切にしていることは、どの部門でも落ち着いて作業できる環境づくりと、障害特性に配慮することです。例えば、車椅子や半身麻痺のある方でも安心してすれ違える通路幅の確保、各メンバーの特性に合わせて作業を割り振ること等です。

また、体調管理をサポートするなど医療面にも配慮しています。



立川福祉作業所（社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会）

東京都から平成18年（2006年）に運営移譲された公設民営の施設です。3つの事業と1つの店舗を運営している多機能型事業所です。事業は、就労継続支援B型事業、就労移行支援事業、生活介護事業の3事業で、共通の作業を行っています。

店舗は、ベーカリー＆カフェ「BAKUBAKU」を運営しています。

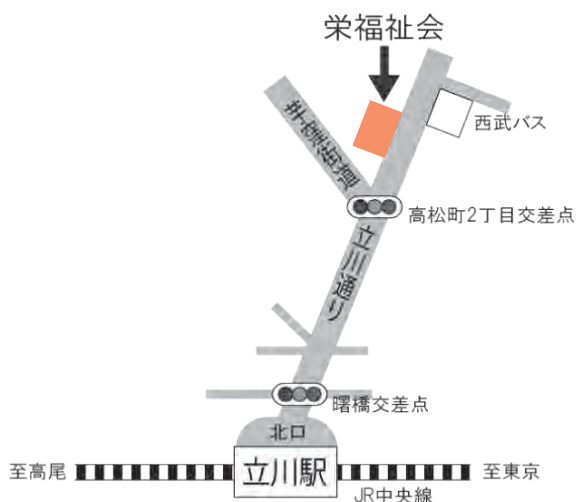
主な仕事の種類

- ①パンの製造販売（BAKUBAKUでの製造販売、出張販売、納品等）
- ②植物の水耕栽培、販売
- ③受注作業（企業からシール貼りや箱折り等）
- ④受注作業（都市軸の清掃等）

利用者は、自力で通所していますが、18歳～68歳までと幅広い年齢層になっていて、平均年齢は35歳です。立川市内だけでなく、近隣市の利用者も多くいます。

キッチンさかえ

（立川市栄町3-2） ☎042-540-1033



「働くことで、日々のよろこびとしあわせを」は、立川福祉作業所が新たに打ち出した施設理念です。一人ひとりが自分の仕事を丁寧に行い、職員を含めてチームで支え合っていくことを大切にしています。

例えば、パンの製造販売事業では、美味しいパンを作るために、朝の生地捏ねから始まり、パンを焼く人がいます。又、焼きたてのパンや焼き菓子を販売するために、開店前のお店の掃除やお客様が使うテーブル、椅子の消毒をする人もいます。パンの出張販売や納品にも交代で行きますが、その際にはお店の顔になりますので、職員が身だしなみや挨拶等のマナーをわかりやすく伝える支援が必要になります。

作業所は、障害のある人の働く場としてだけでなく、地域住民の方との相互理解が大切になります。市役所の許可を得て、近隣の公園清掃に社会貢献活動の一環として取り組んでいます。最近少しずつ近所の方からも認知されてきて、声を掛けていただくこともあります。

立川福祉作業所

（立川市柴崎町3-13-11） ☎042-527-2721





図書館巡り

高松図書館

図書館巡り第5回は高松図書館です。高松図書館は1980年（昭和55年）6月28日にオープンしました。立川駅北口より徒歩12分、健康会館の3階にあり、高松学習館と同じフロアです。図書館をオープンする際に市民からの寄付があり、一部の図書館資料を購入するのに充てられたという記録が残っています。（館内に記念碑が設置されています）

✿ 高松図書館の特徴

入口から入ってすぐは児童書コーナーになっています。

子ども向けの本では、絵本の収集に力をいれています。絵本のコーナーには大型のソファが設置されているので、座りながらゆっくりと本を選ぶことができます。

子どもたちがテーマに興味を持ってもらえるような展示を心掛けていますので来館時には是非のぞいてみてください。

本棚が低く設計されているのも特徴です。また、館内の南側が全面窓になっていることから、晴天時には駅前の方まで見え、開放感を感じることができます。

健康会館と高松学習館に併設しているので、病気に関する本の収集や、サークルの活動状況を見て、関連した書籍の展示に取り組んでいます。医療系に関してはできるだけ最新のものを幅広く揃えるようにしています。

当館は、立川で最初の映画館「立川キネマ」を由来にした「シネマ通り商店街」が近いことから、映画に関する本の収集にも力を入れています。特に映画については、最新の映画を紹介する常設展示「BOOK&CINEMAコーナー」を設けて、「映画推し」を自称しています。

このほかの常設展示コーナーとして、持続可能な開発目標に関する本を集めた「SDGsコーナー」、子育てに関する本を集めた「子育て支援コーナー」なども設置しています。

現代俳句協会との共同企画で、「図書館俳句ポスト」も設置しています。全国の図書館から集まった投句は、現代俳句協会では選句され、機関紙「現代俳句」で発表される仕組みです。お気軽にご応募ください。



✿ 高松図書館のシンボルマーク

高松図書館が開館したのは1980年（昭和55年）6月28日。

あじさいの花の咲く季節にオープンしたので、あじさいの花をシンボルマークにしました。

高松図書館：立川市高松町3-22-5 ☎042-527-0015