

区分名	現代社会		
種別名	子育て	指導種目	子育て支援
登録者番号	生年	性別	所属団体
46	1979年	女	(社)日本アロマ環境協会
資格	AEAJ認定アロマテラピーインストラクター、AEAJアロマセラピスト、保育士、FLA協会認定食生活アドバイザー 他	レベル	問わない
指導対象	問わない	可能日時	平日・休日(午前・午後)
希望地域	市内全域、近隣市	謝礼等	予算に応じる
コメント	妊娠中、育児中の方が不安を解消し前向きに楽しく過ごせるストレッチやアロマを使ったケアの方法をお伝えします	自己PR	産前産後の女性をとことんサポートする事業を行っています
講座例	「産前産後の骨盤調整セルフケア」、「妊娠中の免疫力を高めるアロマテラピー」	活動歴等	産婦人科クリニック内でのマタニティアロマ指導、産後の骨盤調整指導、立川市内でアロマセラピーと骨盤調整の施術サロンを運営中

種別名	子育て	指導種目	子育て関連
登録者番号	生年	性別	所属団体
55	1968年	男	資格
			日本パーソナルコミュニケーション協会 認定 子育て診断士インストラクター 日本ファイナンシャルプランナー協会認定資格 AFP認定者
指導対象	親子(妊娠中～出産後間もないママに聞いていただきたい)	可能日時	平日・休日(午前・午後)、要相談
希望地域	市内全域	謝礼等	無償
コメント	こどもは1歳で自立歩行、2歳で言葉を発し再生、3歳で言葉を理解します。全ての脳の発達と共に子様の個性を知り年齢に応じた子育てポイントを教えます。	自己PR	仕事で子育て世代と面談する機会が多く子育て世帯のママの悩み事を解決できる方法はないのかと考え 2017年子育て診断士の資格を取得しボランティア活動として年間約100人のママに出産後のことにも対する子育ての重要な”愛情”含め教育しています。
講座例	子育て講座	活動歴等	講演回数 2018年:72回 2019年:65回 2020年:42回 各企業とのコラボ開催を主に活動、立川市の公的イベントでは”環境フェア”に参加実績あり

種別名	子育て		指導種目	子育て支援、女性のウェルネス
登録者番号	生年	性別	所属団体	一般社団法人子ども家族早期発達支援学会、NPO法人立川教育振興会
86	1975年	女性	資格	早期発達支援士、メンタル心理カウンセラー
指導対象	青年・壮年の女性		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日の午前・午後
謝礼等	交通費・弁当代程度			
コメント	毎日がんばっている女性がホッとし、前に進むために心と身体を整えて、自分らしい子育てや生き方ができるようお手伝いします。			
自己PR	発達支援や保護者支援に関わり、子どもと同時に保護者・保育者的心身の状態を整えることの大切さを実感してきました。子育ての不安を軽くし、日常に取り入れやすい関わり方やセルフケアを楽しく伝えます。			
講座例	「がんばりすぎない子育てのための心と体の整え方」「より楽しい子育てのために!日常に取り入れれるウェルビーイング」			
活動歴等	市民講座講師、幼稚園職員研修講師、私立幼稚園にて特別支援コーディネーター			

種別名	セラピー		指導種目	園芸(ハーブ)
登録者番号	生年	性別	所属団体	
21	1957年	女	資格	アロマインストラクター・セラピスト、メンタルハーブ・メディカルハーブコーディネーター、調理師、保育士
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市、その他(行ける範囲であれば)		可能日時	平日・休日の午前・午後・夜間
謝礼等	予算に応じる			
コメント	ハーブの育て方、利用法。ドライハーブブレンドテクニック、ハーブを使った寄せ植え等			
自己PR	立川市内の学習館で3回コースを6年間行わせてもらいました。ハーブを知り、育てることで、日々の生活が豊かになる事を願っています。			
講座例	「ハーブの育て方」、「ハーブティーブレンド」、「寄せ植えで楽しむハーブ」			
活動歴等	社会福祉協議会で定例のアロマ講座、東大和・立川・武蔵村山での市民講座、小学校でのPTAの親子講座を行いました。			

種別名	セラピー		指導種目	アロマ(ハーブ)
登録者番号	生年	性別	所属団体	
21	1957年	女	資格	アロマインストラクター・セラピスト、メンタルハーブ・メディカルハーブコーディネーター、調理師、保育士
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市、その他(行ける範囲であれば)		可能日時	平日・休日の午前・午後・夜間
謝礼等	予算に応じる			
コメント	興味をもった事を勉強していくと、多岐の分野へと進んでいきました。皆さんも興味をもった気持ちに従い、楽しい時間をたくさんもって下さい。			
自己PR	多岐の分野で、講座数は多数あります。興味をもったら、まず一步踏み出して、楽しいことをたくさんみつけに行きましょう。			
講座例	「ハーブのある生活」、「フェイスマッサージ」、「ベビーマッサージ」、「メンズアロマ」、「作って楽しい、もらつて嬉しいカードづくり」etc.			
活動歴等	市内・市外の公民館、小学校、団体からの依頼など指導歴は20年以上です。			

種別名	セラピー		指導種目	アロマテラピー・ハーブ
登録者番号	生年	性別	所属団体	公益社団法人 日本アロマ環境協会
40	1963年	女	資格	アロマテラピーアドバイザー・メディカルハーブコーディネーター
指導対象	青年、壮年、高齢者		レベル	初心者、中級者
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日(午前・午後)
謝礼等	予算に応じる			
コメント	アロマの香りやハーブの効用で体も心もリフレッシュして、毎日の生活を楽しく豊かに過ごす癒しの講座です。			
自己PR	ハーブを使った手浴や足浴の体験やクラフト作りやアロマの基礎知識と効用についてを学び香りを楽しみましょう。短時間でも楽しく行える講座を提案します。			
講座例	子育てママの癒しのハーブ・アロマ講座			
活動歴等	癒しのアロマ講座やワークショップ 自宅でクラフト講座を開催			

種別名	セラピー		指導種目	セラピー
登録者番号	生年	性別	所属団体	(社)アロマ環境協会
46	1979年	女	資格	保育士、AEAJアロマセラピスト、アロマセラピーインストラクター、FLA協会認定食生活アドバイザー他
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日(午前・午後)
謝礼等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度、予算に応じる			
コメント	初心者からプロの方まで、アロマを使ってこんな事もできるの!?という事を楽しくわかりやすく楽しくお伝えしています			
自己PR	セルフケアで楽しくわかりやすく免疫力をアップさせる方法をたくさんお伝えできたらと思います			
講座例	「災害時に使えるアロマテラピー」「アロマで老化予防!」「セルフフェイシャルケアレッスン」「妊娠・出産・産後に役立つアロマテラピー」「免疫力を上げるアロマテラピー」			
活動歴等	KLCクリニック産婦人科内アロマテラピー専任講師、(株)ティップネス専任講師、高齢者・妊娠婦・親子アロマ教室開催、市内でアロマサロン運営			

種別名	セラピー		指導種目	マインドフルネス瞑想
登録者番号	生年	性別	所属団体	国際ウェルネスケア協会(IWCA)認定ヨガ講師
51	1973年	女	資格	全米ヨガライアンス(RYT200)、シニアヨガ指導者、チアヨガ指導者、マインドフルネス瞑想指導者
指導対象	青年、壮年、高齢者		レベル	初心者、中級者
希望地域	市内全域、近隣市(日野、国立、国分寺、八王子)		可能日時	相談させていただきたいです
謝礼等	予算に応じる			
コメント	マインドフルネスを実践すると、脳の疲労が減り、集中力や創造力、幸福度が高められます。「今ココにいる自分」を見つめ、心を整えましょう			
自己PR	瞑想という難しいイメージを持つ方もいるかもしれません。誰にでもできる、日常で行えるような形でわかりやすくご紹介します。脳の話、ストレスの話、呼吸等の実践を通してその効果を実感していきましょう			
講座例	マインドフルネス瞑想講座、マインドフルネス瞑想とヨガ、呼吸と瞑想、はじめての瞑想、瞑想でリラックス			
活動歴等	ヨガ、呼吸指導歴11年目。近隣市のスタジオ、又、オンラインでもレッスンを行っています			

種別名	セラピー		指導種目	ヨガ
登録者番号	生年	性別	所属団体	
52	1939年	男	資格	
指導対象	高齢者		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市で和室を希望。		可能日時	休日の午後以外、ご相談を
謝礼等	予算に応じる			
コメント	70歳以上を対象。ヨガ風体操。			
自己PR				
講座例				
活動歴等	柴崎会館和室			

種別名	セラピー		指導種目	色彩心理学
登録者番号	生年	性別	所属団体	
64	1966年	女	資格	社会福祉士、キャリアコンサルタント技能士、色彩心理カウンセラー、アドラー心理学勇気づけリーダー
指導対象	問わない		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市、その他の地域もご相談に応じます		可能日時	平日・休日、午前・午後・夜間
謝礼等	交通費・弁当程度、原材料費等実費程度、予算に応じる			
コメント	人の悩みの9割が人間関係。そんな人間関係の悩みをスッキリ楽にしませんか?小学生から男女問わずわかりやすく楽しくできる講座です。			
自己PR	立川市社会福祉協議会に14年勤務。そこで培ったスキルや経験に加え、臨床色彩心理学を習得。幼稚園・学校・福祉業界での研修、講座も好評。楽しく実践でき、参加者の意識が好転したと喜びの声をいただいている。			
講座例	「自分の長所、強みを知る講座」、「子どもの気持ちがわかる講座」、「人間関係が楽になる講座」、「自己肯定感・自己受容感が高まるコミュニケーション講座」			
活動歴等	幼稚園での先生向け講座、中学校での授業、市内福祉センター長研修、福祉従事者研修、子ども食堂ママ向け講座、不登校支援親子セッション等。			

種別名	ライフプラン		指導種目	エンディングノート、終活、リタイアメント
登録者番号	生年	性別	所属団体	日本FP協会、日本ハッピーエンディング協会
58	1960年	女	資格	FP(AFP認定者)、2級ファイナンシャルプランニング技能士、住宅ローンアドバイザー、公的保険アドバイザー、ハッピーエンディングプランナー
指導対象	壮年、高齢者		レベル	初心者・中級者向け
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日の午前・午後・夜間
謝礼等	予算に応じる			
コメント	何となくかかえている不安、定年、親の介護、相続、これから起こるリスクに気づき元気なうちから備える、エンディングノートを本気で書く講座。			
自己PR	エンディングノートは何を書けばいいか解らない人も多く、例え話や解りやすい説明が大切です。お金だけでは解決できない、ひとりでは解決できない、様々な備えが必要です。先送りせず一日でも早く取り組みましょう。			
講座例	「終活のはじめの一歩!エンディングノートの書き方」、「家族を困らせないためにエンディングノートを書こう!」			
活動歴等	浦安市・横浜市旭区で女性のためのマネーセミナー、三鷹市勤労者福祉サービスセンターで親のお金の管理、新宿区で相続セミナー・防災セミナー			

種別名	ライフプラン		指導種目	キッズマネー
登録者番号	生年	性別	所属団体	日本FP協会、日本ハッピーエンディング協会
58	1960年	女	資格	FP(AFP認定者)、2級ファイナンシャルプランニング技能士、住宅ローンアドバイザー、公認保険アドバイザー、証券外務員二種
指導対象	親子		レベル	初心者
希望地域	市内全域、近隣市		可能日時	平日・休日の午前・午後
謝礼等	予算に応じる。教材費1組1,000円。			
コメント	親子参加型ワークショップ。子どもにおこづかい帳をつけさせたい、お金のことを教える自信がない、自分も改めてお金の基本を学びたい。			
自己PR	わかりやすく伝えることを心がけています。まず、一生使うお金のことは知っているか知らないかで差がつきます。小さい頃からお金について学べる機会があると、将来困らない生活につながります。			
講座例	学校では教えてくれない!おこづかい帳から学ぶ子どもの金銭教育			
活動歴等	浦安市主催の女性のためのマネーセミナー等複数回。横浜市主催のマネーセミナー。三鷹市勤労者福祉サービスセンター「親のお金管理」。			

種別名	ライフプラン		指導種目	終活
登録者番号	生年	性別	所属団体	東京都行政書士会立川支部
66	1971年	男	資格	行政書士、愛玩動物飼養管理士(一級)、社会教育主事、司書
指導対象	壮年、高齢者		レベル	初心者向け
希望地域	市内全域及び近隣市		可能日時	平日・休日の全日
謝礼等	交通費・弁当代程度			
コメント	大切な家族やパートナー、ペットが「もしも」のときでも安心して暮らせるように、終活の進め方や遺言・相続のしくみについてお話しします。			
自己PR	終活は「まだまだ先」と考えがちですが、「もしも」の時は突然訪れます。これからも自分らしく生きる・生きてもらうために、終活について一緒に学びましょう。やさしく、わかりやすくお話しします。			
講座例	'自分で書ける遺言教室'、'はじめてのエンディングノート教室'、'やさしい相続・成年後見'、'家族信託の基礎知識'、'ペットの終活入門'			
活動歴等	終活講演会、終活カフェ、認知症カフェ等			

種別名	その他現代社会		指導種目	子育て家庭の防災
登録者番号	生年	性別	所属団体	被災地支援・防災サークル Withママ
39	1972年	女	資格	保育士、小学校教員免許、食育インストラクター
指導対象	子育て中の親		レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市(駐車場があるところ希望)		可能日時	平日(午後)、休日(午前・午後)、月金は原則NG
謝礼等	予算に応じる			
コメント	忙しい、余裕がない、そんな子育て家庭だからこそ家族のために備えてほしい!お金も手間もかからないふだんに役立つ防災の知恵を伝授します			
自己PR	2011年から、被災地支援活動をしながら子育て家庭向けの防災講座を開いています。自分も子育て中だからこそわかる視点での講座が、実践しやすいとご好評いただいております!			
講座例	'おかあさんと家族のための非常時ごはん」「おかあさんと家族のための家の中のそなえ」			
活動歴等	地域の子育てサークルや子育てひろばからの依頼を受けて防災講座を開催			

種別名	その他現代社会		指導種目	傾聴指導
登録者番号	生年	性別	所属団体	にしき傾聴クラブ
42	1938年	男	資格	臨床パストラルカウンセラー
指導対象	壮年		レベル	初心者、中級者
希望地域	市内全域		可能日時	平日(午後)
謝礼等	無償			
コメント	人の話を正しく聴くことが人間関係を円滑にします。			
自己PR	傾聴を学ぶことは自分の幸せです。			
講座例	「こころを傾けて聴こう」			
活動歴等	病院、高齢者施設、認知症の方の傾聴。市内学習館での傾聴指導。にしき傾聴クラブ設立。			