

区 分 名		現代社会	
種 別 名		子育て	指 導 種 目 子育て支援
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体 (社)日本アロマ環境協会
46	1979 年	女	資 格 AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、AEAJアロマセラピスト、保育士、FLA協会認定食生活アドバイザー 他
指 導 対 象	問わない		レ ベ ル 問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市		可 能 日 時 平日・休日(午前・午後)
謝 礼 等	予算に応じる		
コ メ ン ト	妊娠中、育児中の方が不安を解消し前向きに楽しく過ごせるストレッチやアロマを使ったケアの方法をお伝えします		
自 己 P R	産前産後の女性をとことんサポートする事業を行っています		
講 座 例	「産前産後の骨盤調整セルフケア」、「妊娠中の免疫力を高めるアロマセラピー」		
活 動 歴 等	産婦人科クリニック内でのマタニティアロマ指導、産後の骨盤調整指導、立川市内でアロマセラピーと骨盤調整の施術サロンを運営中		

種 別 名		子育て	指 導 種 目 子育て関連
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体
55	1968 年	男	資 格 日本パーソナルコミュニケーション協会 認定 子育て診断士インストラクター 日本ファイナンシャルプランナー協会認定資格 AFP認定者
指 導 対 象	親子(妊娠中～出産後間もないママに聞いていただきたい)		レ ベ ル 問わない
希 望 地 域	市内全域		可 能 日 時 平日・休日(午前・午後)、要相談
謝 礼 等	無償		
コ メ ン ト	こどもは1歳で自立歩行、2歳で言葉を発し再生、3歳で言葉を理解します。全ての脳の発達と共にお子様の個性を知り年齢に応じた子育てポイントを教えます。		
自 己 P R	仕事で子育て世代と面談する機会が多く子育て世帯のママの悩み事を解決できる方法はないのかと考え2017年子育て診断士の資格を取得しボランティア活動として年間約100人のママに出産後のこどもに対する子育ての重要な”愛情”含め教育しています。		
講 座 例	子育て講座		
活 動 歴 等	講演回数 2018年:72回 2019年:65回 2020年:42回 各企業とのコラボ開催を主に活動、立川市の公的イベントでは”環境フェア”に参加実績あり		

種 別 名	子育て		指 導 種 目	子育て支援、女性のウェルネス	
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	一般社団法人子ども家族早期発達支援学会、NPO法人立川教育振興会	
86	1975 年	女性	資 格	早期発達支援士、メンタル心理カウンセラー	
指 導 対 象	青年・壮年の女性			レ ベ ル	問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市			可 能 日 時	平日・休日の午前・午後
謝 礼 等	交通費・弁当代程度				
コ メ ン ト	毎日ががんばっている女性がホッと、前に進むために心と身体を整えて、自分らしい子育てや生き方ができるようにお手伝いします。				
自 己 P R	発達支援や保護者支援に関わり、子どもと同時に保護者・保育者の心身の状態を整えることの大切さを実感してきました。子育ての不安を軽くし、日常に取り入れやすい関わり方やセルフケアを楽しく伝えます。				
講 座 例	「がんばりすぎない子育てのための心と体の整え方」「より楽しい子育てのために！日常に取り入れるウェルビーイング」				
活 動 歴 等	市民講座講師、幼稚園職員研修講師、私立幼稚園にて特別支援コーディネーター				

種 別 名	セラピー		指 導 種 目	園芸（ハーブ）	
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	アロマインストラクター・セラピスト、メンタルハーブ・メディカルハーブコーディネーター、調理師、保育士	
21	1957 年	女	資 格	アロマインストラクター・セラピスト、メンタルハーブ・メディカルハーブコーディネーター、調理師、保育士	
指 導 対 象	問わない			レ ベ ル	問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市、その他（行ける範囲であれば）			可 能 日 時	平日・休日の午前・午後・夜間
謝 礼 等	予算に応じる				
コ メ ン ト	ハーブの育て方、利用法。ドライハーブブレンドテクニック、ハーブを使った寄せ植え等				
自 己 P R	立川市内の学習館で3回コースを6年間行わせてもらいました。ハーブを知り、育てることで、日々の生活が豊かになる事を願っています。				
講 座 例	「ハーブの育て方」、「ハーブティーブレンド」、「寄せ植えて楽しむハーブ」				
活 動 歴 等	社会福祉協議会で定例のアロマ講座、東大和・立川・武蔵村山での市民講座、小学校でのPTAの親子講座を行いました。				

種 別 名	セラピー		指 導 種 目	アロマ(ハーブ)	
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体		
21	1957 年	女	資 格	アロマイストラクター・セラピスト、メンタルハーブ・メディカルハーブコーディネーター、調理師、保育士	
指 導 対 象	問わない			レ ベ ル	問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市、その他(行ける範囲であれば)			可 能 日 時	平日・休日の午前・午後・夜間
謝 礼 等	予算に応じる				
コ メ ン ト	興味をもった事を勉強していくと、多岐の分野へと進んでいきました。皆さんも興味をもった気持ちに従い、楽しい時間をたくさんもって下さい。				
自 己 P R	多岐の分野で、講座数は多数あります。興味をもったら、まず一歩踏み出して、楽しいことをたくさんみつけに行きましょう。				
講 座 例	「ハーブのある生活」、「フェイスマッサージ」、「ベビーマッサージ」、「メンズアロマ」、「作って楽しい、もらって嬉しいカードづくり」etc.				
活 動 歴 等	市内・市外の公民館、小学校、団体からの依頼など指導歴は20年以上です。				

種 別 名	セラピー		指 導 種 目	アロマセラピー・ハーブ	
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	公益社団法人 日本アロマ環境協会	
40	1963 年	女	資 格	アロマセラピーアドバイザー・メディカルハーブコーディネーター	
指 導 対 象	青年、壮年、高齢者			レ ベ ル	初心者、中級者
希 望 地 域	市内全域、近隣市			可 能 日 時	平日・休日(午前・午後)
謝 礼 等	予算に応じる				
コ メ ン ト	アロマの香りやハーブの効用で体も心もリフレッシュして、毎日の生活を楽しく豊かに過ごす癒しの講座です。				
自 己 P R	ハーブを使った手浴や足浴の体験やクラフト作りやアロマの基礎知識と効用についてを学び香りを楽しみましょう。短時間でも楽しく行える講座を提案します。				
講 座 例	子育てママの癒しのハーブ・アロマ講座				
活 動 歴 等	癒しのアロマ講座やワークショップ 自宅でクラフト講座を開催				

種 別 名	セラピー		指 導 種 目	セラピー
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	(社)アロマ環境協会
46	1979 年	女	資 格	保育士、AEAJアロマセラピスト、アロマセラピーインストラクター、FLA協会認定食生活アドバイザー 他
指 導 対 象	問わない		レ ベ ル	問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市		可 能 日 時	平日・休日(午前・午後)
謝 礼 等	交通費・弁当代、原材料費等実費程度、予算に依る			
コ メ ン ト	初心者からプロの方まで、アロマを使ってこんな事もできるの!?!という事を楽しくわかりやすく楽しくお伝えしています			
自 己 P R	セルフケアで楽しくわかりやすく免疫力をアップさせる方法をたくさんお伝えできたらと思います			
講 座 例	「災害時に使えるアロマセラピー」「アロマで老化予防!」「セルフフェイシャルケアレッスン」「妊娠・出産・産後に役立つアロマセラピー」「免疫力を上げるアロマセラピー」			
活 動 歴 等	KLCクリニック産婦人科内アロマセラピー専任講師、(株)ティップネス専任講師、高齢者・妊産婦・親子アロマ教室開催、市内でアロマサロン運営			

種 別 名	セラピー		指 導 種 目	マインドフルネス瞑想
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	国際ウェルネスケア協会 (IWCA) 認定ヨガ講師
51	1973 年	女	資 格	全米ヨガアライアンス (RYT200)、シニアヨガ指導者、チェアヨガ指導者、マインドフルネス瞑想指導者
指 導 対 象	青年、壮年、高齢者		レ ベ ル	初心者、中級者
希 望 地 域	市内全域、近隣市(日野、国立、国分寺、八王子)		可 能 日 時	相談させていただきたいです
謝 礼 等	予算に依る			
コ メ ン ト	マインドフルネスを実践すると、脳の疲労が減り、集中力や創造力、幸福度が高められます。「今ココにいる自分」を見つめ、心を整えましょう			
自 己 P R	瞑想というと難しいイメージを持つ方もいるかもしれませんが。誰にでもできる、日常で行えるような形でわかりやすくご紹介します。脳の話、ストレスの話、呼吸等の実践を通してその効果を実感していきましょう			
講 座 例	マインドフルネス瞑想講座、マインドフルネス瞑想とヨガ、呼吸と瞑想、はじめての瞑想、瞑想でリラックス			
活 動 歴 等	ヨガ、呼吸指導歴11年目。近隣市のスタジオ、又、オンラインでもレッスンを行っています			

種 別 名	セラピー		指 導 種 目	ヨガ
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	
52	1939 年	男	資 格	
指 導 対 象	高齢者		レ ベ ル	問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市で和室を希望。		可 能 日 時	休日の午後以外、ご相談を
謝 礼 等	予算に応じる			
コ メ ン ト	70歳以上を対象。ヨガ風体操。			
自 己 P R				
講 座 例				
活 動 歴 等	柴崎会館和室			

種 別 名	セラピー		指 導 種 目	色彩心理学
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	
64	1966 年	女	資 格	社会福祉士、キャリアコンサルタント技能士、色彩心理カウンセラー、アドラー心理学勇気づけリーダー
指 導 対 象	問わない		レ ベ ル	問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市、その他の地域もご相談に応じます		可 能 日 時	平日・休日、午前・午後・夜間
謝 礼 等	交通費・弁当程度、原材料費等実費程度、予算に応じる			
コ メ ン ト	人の悩みの9割が人間関係。そんな人間関係の悩みをスッキリ楽にしませんか？小学生から男女問わずわかりやすく楽しくできる講座です。			
自 己 P R	立川市社会福祉協議会に14年勤務。そこで培ったスキルや経験に加え、臨床色彩心理学を習得。幼稚園・学校・福祉業界での研修、講座も好評。楽しく実践でき、参加者の意識が好転したと喜びの声をいただいています。			
講 座 例	「自分の長所、強みを知る講座」、「子どもの気持ちがわかる講座」、「人間関係が楽になる講座」、「自己肯定感・自己受容感が高まるコミュニケーション講座」			
活 動 歴 等	幼稚園での先生向け講座、中学校での授業、市内福祉センター長研修、福祉従事者研修、子ども食堂ママ向け講座、不登校支援親子セッション等。			

種 別 名	ライフプラン		指 導 種 目	エンディングノート、終活、リタイアメント	
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	日本FP協会、日本ハッピーエンディング協会	
58	1960 年	女	資 格	FP (AFP認定者)、2級ファイナンシャルプランニング技能士、住宅ローンアドバイザー、公的保険アドバイザー、ハッピーエンディングプランナー	
指 導 対 象	壮年、高齢者			レ ベ ル	初心者・中級者向け
希 望 地 域	市内全域、近隣市			可 能 日 時	平日・休日の午前・午後・夜間
謝 礼 等	予算に応じる				
コ メ ン ト	何となくかかえている不安、定年、親の介護、相続、これから起こるリスクに気づき元気なうちから備える、エンディングノートを本気で書く講座。				
自 己 P R	エンディングノートは何を書けばいいか解らない人も多く、例え話や解りやすい説明が大切です。お金だけでは解決できない、ひとりでは解決できない、様々な備えが必要です。先送りせず一日でも早く取り組みましょう。				
講 座 例	「終活のはじめの一步!エンディングノートの書き方」、「家族を困らせないためにエンディングノートを書こう!」				
活 動 歴 等	浦安市・横浜市旭区で女性のためのマネーセミナー、三鷹市勤労者福祉サービスセンターで親のお金の管理、新宿区で相続セミナー・防災セミナー				

種 別 名	ライフプラン		指 導 種 目	キッズマネー	
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	日本FP協会、日本ハッピーエンディング協会	
58	1960 年	女	資 格	FP (AFP認定者)、2級ファイナンシャルプランニング技能士、住宅ローンアドバイザー、公認保険アドバイザー、証券外務員二種	
指 導 対 象	親子			レ ベ ル	初心者
希 望 地 域	市内全域、近隣市			可 能 日 時	平日・休日の午前・午後
謝 礼 等	予算に応じる。教材費1組1,000円。				
コ メ ン ト	親子参加型ワークショップ。子どもにおこづかい帳をつけさせたい、お金のことを教える自信がない、自分も改めてお金の基本を学びたい。				
自 己 P R	わかりやすく伝えることを心がけています。まず、一生使うお金のことは知っているか知らないかで差がつきます。小さい頃からお金について学べる機会があると、将来困らない生活につながります。				
講 座 例	学校では教えてくれない!おこづかい帳から学ぶ子どもの金銭教育				
活 動 歴 等	浦安市主催の女性のためのマネーセミナー等複数回。横浜市主催のマネーセミナー。三鷹市勤労者福祉サービスセンター「親のお金管理」。				



種 別 名	ライフプラン		指 導 種 目	終活
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	東京都行政書士会立川支部
66	1971 年	男	資 格	行政書士、愛玩動物飼養管理士（一級）、社会教育主事、司書
指 導 対 象	壮年、高齢者		レ ベ ル	初心者向け
希 望 地 域	市内全域及び近隣市		可 能 日 時	平日・休日の全日
謝 礼 等	交通費・弁当代程度			
コ メ ン ト	大切な家族やパートナー、ペットが「もしも」のときでも安心して暮らせるように、終活の進め方や遺言・相続のしくみについてお話しします。			
自 己 P R	終活は「まだまだ先」と考えがちですが、「もしも」の時は突然訪れます。これからも自分らしく生きる・生きてもらうために、終活について一緒に学びましょう。やさしく、わかりやすくお話しします。			
講 座 例	「自分で書ける遺言教室」、「はじめてのエンディングノート教室」、「やさしい相続・成年後見」、「家族信託の基礎知識」、「ペットの終活入門」			
活 動 歴 等	終活講演会、終活カフェ、認知症カフェ等			

種 別 名	その他現代社会		指 導 種 目	子育て家庭の防災
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	被災地支援・防災サークル Withママ
39	1972 年	女	資 格	保育士、小学校教員免許、食育インストラクター
指 導 対 象	子育て中の親		レ ベ ル	問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市（駐車場があるところ希望）		可 能 日 時	平日（午後）、休日（午前・午後）、月金は原則NG
謝 礼 等	予算に応じる			
コ メ ン ト	忙しい、余裕がない、そんな子育て家庭だからこそ家族のために備えてほしい！お金も手間もかからないふだんに役立つ防災の知恵を伝授します			
自 己 P R	2011年から、被災地支援活動をしながら子育て家庭向けの防災講座を開いています。自分も子育て中だからこそわかる視点での講座が、実践しやすいとご好評いただいております！			
講 座 例	「おかあさんと家族のための非常時ごはん」「おかあさんと家族のための家の中のそなえ」			
活 動 歴 等	地域の子育てサークルや子育てひろばからの依頼を受けて防災講座を開催			

種 別 名	その他現代社会		指 導 種 目	傾聴指導
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	にしき傾聴クラブ
42	1938 年	男	資 格	臨床パストラルカウンセラー
指 導 対 象	壮年		レ ベ ル	初心者、中級者
希 望 地 域	市内全域		可 能 日 時	平日（午後）
謝 礼 等	無償			
コ メ ン ト	人の話を正しく聴くことが人間関係を円滑にします。			
自 己 P R	傾聴を学ぶことは自分の幸せです。			
講 座 例	「こころを傾けて聴こう」			
活 動 歴 等	病院、高齢者施設、認知症の方の傾聴。市内学習館での傾聴指導。にしき傾聴クラブ設立。			