

区分名	ダンス		
種別名	タップダンス	指導種目	タップダンス、チェアタップ
登録者番号	生年	性別	所属団体
74	1976年	女	資格
指導対象	幼児、子ども、親子、高齢者	レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市	可能日時	平日午前・休日午前午後
謝礼等	予算に応じる		
コメント			
自己PR			
講座例			
活動歴等	東宝ミュージカル42ストリート(Tapミュージカル)、NHK紅白歌合戦(小林幸子、吉幾三、モーニング娘。その他)のバックダンサー、パパイヤ鈴木コンサートツアー、テーマパークダンサー、各教室インストラクター(ラテン、タップ、ジャズダンス、ストレッチ)、立川市子ども広場イベント講師、ダンサー		

種別名	ジャズダンス	指導種目	ジャズダンス、筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操他
登録者番号	生年	性別	所属団体
71	1998年	女	資格
指導対象	問わない	レベル	問わない
希望地域	市内全域、隣接市	可能日時	平日の午前・午後・夜間
謝礼等	予算に応じる		
コメント	音楽に合わせて、楽しくダンスやストレッチ・筋カトレを行います。柔軟性や体力、筋力を養うことができます。		
自己PR	ダンス歴20年以上。ジャズダンス、コンテンポラリー、社交ダンス等様々なダンスの経験とパーソナルトレーナーとして培った知識を元に、音楽に合わせて楽しく体を動かしながら鍛えられるよう指導していきます。		
講座例	「ジャズダンス初級」「誰でも柔らかくなる!ストレッチ講座」「自重トレーニングでボディメイク!」「健康のためのリズム運動」		
活動歴等	スタジオでのジャズダンス指導。またスポーツジムでのトレーナー経験を経て、現在はパーソナルトレーナーとして活動中。		