

区分名	福祉・保健		
種別名	健康・生きがいづくり	指導種目	笑い与健康、ユーモアスピーチ、脳トレ健康講座
登録者番号	生年	性別	所属団体
	23	1950年	男
		資格	教員資格、図書館司書、学校図書館司書
指導対象	問わない	レベル	問わない
希望地域	市内全域、近隣市	可能日時	いつでも可、相談に応じます。
謝礼等	原材料費等実費程度(プリント代)		
コメント	脳科学と笑い、江戸の小咄など、日常生活に笑いをとり入れます。ユーモア川柳、健康寿命のための笑い脳トレを行っています。		
自己PR	元気の出るユーモアスピーチ、少人数、団体での笑いのイベント、図書館の講座、寿教室、福祉施設での開催もできます。		
講座例	「ポスト還暦生きがい講座」、「笑い生きがいの講演」、「認知症防止の脳トレ講座」		
活動歴等	市内学習館、近隣市でのユーモア講座、脳トレと笑い、健康寿命と脳科学の講演会や各種セミナー、座談会等に参加。笑いの本出版。		