

区 分 名	ダンス				
種 別 名	タップダンス		指 導 種 目	タップダンス、チェアタップ	
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体		
74	1976 年	女	資 格		
指 導 対 象	幼児、子ども、親子、高齢者		レ ベ ル	問わない	
希 望 地 域	市内全域、近隣市		可 能 日 時	平日午前・休日午前午後	
謝 礼 等	予算に応じる				
コ メ ン ト					
自 己 P R					
講 座 例					
活 動 歴 等	東宝ミュージカル42ストリート(Tapミュージカル)、NHK紅白歌合戦(小林幸子、吉幾三、モーニング娘。その他)のバックダンサー、パパイヤ鈴木コンサートツアー、テーマパークダンサー、各教室インストラクター(ラテン、タップ、ジャズダンス、ストレッチ)、立川市子ども広場イベント講師、ダンサー				

種 別 名	ジャズダンス		指 導 種 目	ジャズダンス、筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操 他	
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体		
71	1998 年	女	資 格		
指 導 対 象	問わない		レ ベ ル	問わない	
希 望 地 域	市内全域、隣接市		可 能 日 時	平日の午前・午後・夜間	
謝 礼 等	予算に応じる				
コ メ ン ト	音楽に合わせ、楽しくダンスやストレッチ・筋力トレを行います。柔軟性や体力、筋力を養うことができます。				
自 己 P R	ダンス歴20年以上。ジャズダンス、コンテンポラリー、社交ダンス等様々なダンスの経験とパーソナルトレーナーとして培った知識を元に、音楽に合わせ楽しく体を動かしながら鍛えられるよう指導していきます。				
講 座 例	「ジャズダンス初級」「誰でも柔らかくなる!ストレッチ講座」「自重トレーニングでボディメイク!」「健康のためのリズム運動」				
活 動 歴 等	スタジオでのジャズダンス指導。またスポーツジムでのトレーナー経験を経て、現在はパーソナルトレーナーとして活動中。				

種 別 名	その他ダンス		指 導 種 目	ズンバ
登録者番号	生 年	性 別	所 属 団 体	
102	1970 年	女	資 格	ズンバベーシック1、ズンバリズム2・3、ズンバキッズ、ズンバゴールド、創始者ベト・ペレスのインストラクター養成講座受講、小学校教諭
指 導 対 象	問わない		レ ベ ル	問わない
希 望 地 域	市内全域、近隣市（車はありませんが、バス・電車で伺えます）		可 能 日 時	応相談
謝 礼 等	予算に応じる			
コ メ ン ト	踊りの経験を問わず、世界の音楽で汗をかいてスッキリします。たくさんの関節を動かすことのできる有酸素運動です。			
自 己 P R	2013年より、子どもから80代まで指導。学校の授業や親子行事の講師も体験。一人ひとりを見ながら選曲や振り付けを工夫し、「踊れた」「楽しかった」と感じていただけるレッスンを目指しています。			
講 座 例	世界の音楽を感じて、自分に合った動きで楽しむズンバ（初心者こそ大歓迎）。			
活 動 歴 等	北海道千歳市の公民館教室、カルチャーセンター、サークルで指導。			