

新型コロナウイルス感染症の影響による催し等の中止や延期、各施設の開館状況等の情報は、市ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へ。

おうちで楽しむ
たちかわすごろく

立川にちなんだ豆知識やクイズを盛り込んだ、オリジナルすごろくです。
おうち時間が増えるお正月に、ご家族でぜひ楽しんでみてください。
問 広報課・内線2745

遊び方

- ★じゃんけんで勝った人から時計回りにサイコロを振り、出た目の数だけ進みます。
- ★最後はサイコロの出た目がちょうどでないとあがれません。余った分は戻ります。
- ★クイズのマスに最初にとまった人は、クイズに挑戦します。
- ★サイコロとコマ、クイズの答えは、5面にあります。

スタート

しっかり手を洗って感染症を予防。1マス進む。

立川市プレミアム婚姻届を提出して結婚。もう1回サイコロを振る。

お散歩中にオニ公園で休憩。1回休み。

Q1 市章はどっち?
間違えたらふりだしに戻る

くるりんが描かれたマンホールを見つける。1マス進む。

多摩川の土手で初日の出をみる。1マス進む。

ゴール

新年が明るくよい年になりますように!

Q2 市内で唯一国宝に指定されている文化財は?
①柴崎村絵図(歴史民俗資料館)
②六面石幢(普濟寺)
正解したら3マス進む

姉妹都市・大町市産のおそばを食べる。食べ過ぎて1回休み。

ファーレ立川アートを鑑賞して癒やされる。1マス進む。

みのーれ立川に買い物へ。マイバッグを忘れて1マス戻る。

Q3 立川市が都内で生産量1位の野菜は?
①トマト
②ブロッコリー
正解したら1マス進む

立川産のうどを使ってきんぴらを作る。1マス進む。

市内で唯一の山の名前は?
①金比羅山
②大山
正解したら1マス進む

リバース!次からはサイコロを振る順番を逆回りに。

市の木はけやき。市の花は?
①こぶし
②ひまわり
間違えたら1マス戻る

右の人とじゃんけんで勝ったら、ゴールへひとつび。

立川まんがばーくで漫画を読む。夢中になって1回休み。

かたらい初夢みらい

市民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。我が家では、5人の孫を含む全員が穏やかに新年を迎えることができました。感謝の思いでいっぱいです。

令和2年の世相を表す漢字は「密」でした。この1年間、3つの「密」を避けながら感染予防対策にご協力をいただいた市民の皆さま、事業者の皆さまに心より感謝をいたします。しかしながら、新型コロナウイルス感染症は依然として収束の兆しをみせません。何よりも大切な皆さんの命と健康を守るため、マスクの着用、手洗いの徹底など、感染予防対策を引き続き徹底していただきますようお願いいたします。

また、「密」という漢字には「親しむ」という意味が含まれています。今年の4月からは、若葉台小学校の新校舎の供用を開始します。子どもたちや先生方はもとより、地域の皆さんにも親しんでいただける施設となるよう期待しています。

立川市長 清水 庄平

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ

パブリックコメント 結果がまとまりました

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください(Fax)(521)2653



市は、令和2年10月1日～21日の期間、次の計画素案等について、市民の皆さんからのご意見を募集しました。

このたび、結果がまとまりましたので、お知らせします。多くのご意見をお寄せいただきありがとうございました。

いただいたご意見

と市の考え方をまとめたものは、1月7日(木)～29日(金)に、市ホームページのほか、市政情報コーナー(市役所3階)、女性総合センター、子ども未来センター、各地域学習館、各図書館でご覧になれます。

立川市緑の基本計画

緑地保全と緑化推進を図るため、身近にある水や緑、生きものと調和したまちづくりに向けた取り組みについて定めた計画を策定しました。

寄せられたご意見は、1人の方から1件でした。

問公園緑地緑化推進係・内線2260

立川市街路樹あり方方針

街路樹の現状と課題を整理し、街路樹本来の機能を十分に発揮させるため、学識経験者の意見聴取などを行い、街路樹のあり

方と目標を明らかにし、維持管理等に関する方針を策定しました。

寄せられたご意見は、2人の方から2件でした。

問道路課調整係・内線2407

立川市施設整備計画 (ドリーム学園・健康 会館版)

安全で持続可能な公共施設を保有し続けるため、公共施設の再編に取り組んでいます。平成31年度～令和5年度に再編の検討対象となっている施設のうち、ドリーム学園と健康会館について、今後の建替え等の方向性を定める計画を策定しました。

寄せられたご意見は、6人の方から6件でした。

問行政経営課資産活用係・内線2702

立川市自転車活用推進計画

自転車活用推進法に基づき、自転車の活用を推進するための考え方や施策をまとめた計画を策定しました。

寄せられたご意見は、2人の方から39件でした。

問交通対策課自転車対策係・内線2285

市議会定例会が閉会

令和2年第4回市議会定例会は、11月30日～12月17日の会期

で開かれました。

この議会に市が提出した議案39件はすべて原案どおり可決・同意されました。

内訳は、▼条例9件Ⅱ立川市長等の損害賠償責任の一部免責に関する条例など▼補正予算8件Ⅱ令和2年度立川市一般会計補正予算(第10号)など、ほか指定管理12件、人事6件、その他4件です。

このほか、議員提出議案3件が提出され可決、審議された陳情2件が不採択になりました。

なお、次回の市議会定例会は、2月18日(木)から開会される予定です。

問議会事務局・内線3321

教育委員会委員の任命

第4回市議会定例会において、教育委員会委員の人事案を提案し、議会の同意を得ました。

▼石本一弘氏Ⅱ新任(任期は令和6年12月23日まで)

問教育総務課・内線2464

中小事業者向け緊急支援金(自己所有物件)Ⅱ受付期間を2月26日まで延長

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が著しく減少している、自ら所有している市内の事務所や店舗等で事業を営む中小事業者(代表者個人の所有物件の一部を法人として店舗などに利用している場合を含む)に、令和2年度の固定資産税・都市計画税相当額の一部を支給しています。受付期間を2月26日(金)(消印有効)までに延長し、売上減少を比較する期間を令和

2年3月～12月に拡大しました。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●主要要件 ▼令和2年3月～12月のいずれかの月の売上高等が前年同月比50%以上減少、もしくは3月～12月の任意の3か月の売上高等の合計が前年同期比30%以上減少している▼昨年度の年間売上高等が130万円以上、など。

●支給額 令和2年度に課税された市内の事務所や店舗等にかかる固定資産税・都市計画税の8割相当額(1事業者当たり上限100万円)。

問立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター(523)2111(午前9時～午後5時。土曜・日曜日、祝日を除く)市役所代表番号。「コールセンターへ」とお伝えください。

●中小事業者等の方へⅡ固定資産税・都市計画税軽減措置の申告は2月1日までに

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した中小事業者等の方は、令和3年度の償却資産や事業用家屋にかかる固定資産税・都市計画税が軽減される場合があります。要件や申告方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

なお、償却資産をお持ちの方は、あわせて償却資産の申告もしてください。

●軽減割合 令和2年2月～10月の任意の連続する3か月間の事業収入が、前年の同期間と比べて、30%以上50%未満減少し

ている場合は2分の1、50%以上減少している場合は全額。

●受付期間 2月1日(月)(消印有効)まで

問課税課償却資産係・内線1228、家屋係・内線1224

公開する会議日程

市は、審議会などの会議を公開しています。申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●建築審査会 時1月19日(火)午後3時から場市役所2階210会議室定5人問建築指導課庶務係・内線2331

●介護保険運営協議会 時1月20日(水)午後3時から場市役所1階101会議室定5人問介護保険課介護給付係・内線1457

申図書館協議会 時1月22日(金)午後2時から場中央図書館4階会議室定5人申中央図書館(528)6800へ

●文化財保護審議会 時1月22日(金)午後6時から場歴史民俗資料館会議室定6人問生涯学習推進センター文化財係(525)0860

●障害を理由とする差別解消推進まちづくり協議会 時1月25日(月)午後1時30分から場市役所1階101会議室定3人問障害福祉課・内線1520 Fax(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

●農業委員会総会 時1月25日(月)午後3時から場市役所2階208・209会議室定4人問農業委員会事務局・内線2654

●市立保育園民営化検証委員会 時1月27日(水)午後7時から

場女性総合センター15階第3学習室定10人問保育課保育指導支援係・内線1320

●職員倫理審査会 時1月29日(金)午前10時から場市役所2階210会議室定5人問人事課人事係・内線2574

申行政問題審議会 時1月29日(金)午後7時から場市役所3階302会議室定5人申行政経営課・内線2703へ

申交通結節推進協議会 時2月1日(月)午後2時から場中央図書館4階会議室定5人申交通対策課企画係・内線2279へ

●環境審議会 時2月3日(水)午前10時から場市役所3階302会議室定3人問環境対策課環境推進係・内線2243

●自転車施策推進協議会 時2月3日(水)午後2時～4時場子ども未来センター2階201・202会議室定5人問交通対策課自転車対策係・内線2285

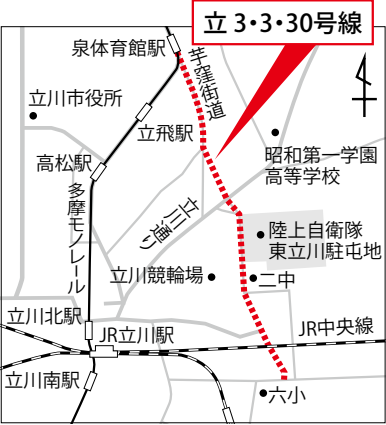
●都市計画審議会 時2月16日(火)午後1時30分から場たましんRISURUホール5階第6・第7会議室定10人問都市計画課都市総務係・内線2365

今月の納期

2月1日

市・都民税第4期分 国民健康保険料第7期分 後期高齢者医療保険料第7期分 介護保険料第7期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446



立川競輪場施設改修計画
説明会

市は、平成23年度に策定した「立川競輪場施設改修基本計画」に基づき、平成28年度に設計内容のおおよそ半分の「立川競輪場施設改修工事(第1期)」を竣工しました。しかし、建設単価の高止まりや開催規模の適正化などの課題が生じたため、これまでの設計内容を見直します。この見直しにあたって、施設改修の方向性や方針について説明します。直接会場へ。

時1月23日(土)午後2時から場
立川競輪場集合棟3階集会室
(和室)定50人(先着順)
問事業課☎(524)1121

「立川都市計画道路3・30号立川東大和線」
事業概要及び測量説明会

都は、立川都市計画道路3・30号立川東大和線(羽衣町二丁目地内、栄町六丁目地内、約2・5キロメートル区間)の事業概要と測量について説明します。直接会場へ。状況により入場を制限させていただきます。車での来場はご遠慮ください。

くわしくは、「東京都北多摩北部建設事務所」のホームページ

をご覧ください。

時・場▽1月24日(日)午後2時
3時30分〓二中体育館▽1月
28日(木)午後7時〓8時30分〓
たましんRISURUホール大
ホール▽1月30日(土)午後2時
3時30分〓たましんRISURU
ホール大ホール

問都北多摩北部建設事務所工事
第一課☎(540)9616、市
都市計画課都市計画係・内線2
366

障害基礎年金等受給者の
「児童扶養手当」の算出
方法が変わります

現在、障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当額を上回る場合には、児童扶養手当が受給できません。そこで、国は「児童扶養手当法」の一部を改正し、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として支給するように算出方法を見直します。

申請方法 ▼すでに児童扶養手当を登録している方〓申請は不要です▼それ以外の方〓必要書類を問い合わせの上、子育て推進課(市役所1階21番窓口)へ。

申請期限・支給開始月 6月30日(水)までに申請すれば、3月分の手当から受給できます(令和3年3月1日に支給要件を満たしている方に限る)。申請期限を過ぎた場合も申請は可能ですが、申請月の翌月分から支給を開始します。

問子育て推進課手当・医療費給付係・内線1340

小・中学校入学通知書を
発送します

令和3年度に市立小・中学校に入学する新1年生の保護者の方へ、入学通知書を1月中旬に発送します。届かない場合はご連絡ください。なお、就学相談中の場合は、相談終了後に送付します。

問学務課学務係・内線2516

手話通訳者登録試験

日本手話または日本語対応手話の登録試験を行います。合格後は市に登録し、依頼があったときに手話通訳者として活動します。試験内容は、筆記試験(聴覚障害者や手話通訳に関する一般知識)、手話の読み取り・聞き取り、手話表現、面接です。なお「令和3年度手話通訳者養成講座」受講生募集は、「広報たちかわ」2月10日号でお知らせします。

対20歳以上の聴者(耳が聞こえる方)で市の手話通訳者養成講座修了者か同程度の学習経験のある方時日本手話コース、日本語対応手話コースとも2月27日(土)。試験開始の時間は後日連絡します(1人当たり約50分)場総合福祉センター

申2月12日(金)(必着)までに、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、受験コース(日本手話コース)または「日本語対応手話コース」、手話学習の経歴、返信用宛先を書いて、障害福祉課障害福祉第一係・内線1521へ

受験生チャレンジ支援貸付事業

立川市社会福祉協議会は、都内に1年以上在住する一定所得以下の世帯で、中学3年生・高校3年生等の子どもを養育する生計中心者に対して、学習塾などの受講料と高校・大学等の受験料の無利子貸付を行っています。対象校に入学した場合、返済免除の申請ができます。相談は1月29日(金)まで▼学習塾などの受講料〓上限20万円▼高校受験料〓上限2万7400円▼大学等受験料〓上限8万円

問立川市くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308

保育士(会計年度任用職員・時給制)を募集

勤務内容等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

勤務内容〓市内公立保育園での保育補助業務①日中保育②朝夕短時間保育▼応募資格〓保育士資格を有する方▼勤務時間〓①午前8時30分〓午後5時②午前7時30分〓午後6時30分のうち、1時間〓2時間▼報酬〓時給①1170円②1280円▼応募方法〓写真貼付の履歴書、保育士証の写しを直接、保育課(市役所1階22番窓口)内線1321へ

福祉会館職員(会計年度任用職員・月額報酬制)を募集

▼勤務内容〓①受付業務②受付業務と緊急時の来館者介護業務など▼募集人数〓各1人(選考)

▼応募資格〓②介護職員実務者研修修了または介護福祉士、看護師などの資格を有する方▼採用〓4月1日(木)から▼勤務〓月曜〓土曜日のうち週4日▼報酬〓市の規定による▼試験〓①2月2日(火)②2月3日(水)▼応募方法〓1月20日(水)(必着)までに、履歴書、職務経歴書(形式自由)と84円切手を貼った返信用封筒を持参、または簡易書留郵便で柴崎福祉会館(〒190-0023 柴崎町5-11-26)へ

問福祉総務課生きがいきり係☎(523)4012

スプレー缶・カセットボンベは穴を開けずにスプレー缶の日にしてください



中身が残ったままのスプレー缶・カセットボンベは、収集・処理する際に発火し、火災事故が発生する原因となります。必ず中身を使いきり、穴を開けずに45リットル

新型コロナウイルス
感染症に関する相談窓口

●感染が疑われる場合
まずはかかりつけ医に電話で相談してください。かかりつけ医が不在等の場合や判断に迷う場合は、東京都発熱相談センターに相談してください。

東京都発熱相談センター
☎03(5320)4592
▶対応時間=24時間365日



●市民の方や事業者の疑問や不安など
立川市新型コロナウイルス感染症総合コールセンター
☎(523)2111
市役所代表番号。「コールセンターへ」とお伝えください。

▶対応時間=午前9時~午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

ちょこつと共済

●2月1日③から受け付け
窓口サービスセンターは土曜・日曜日
も受け付け(祝日を除く)

「ちょこつと共済」は、交通事故に遭ったときに見舞金を受けられる交通災害共済制度です。くわしくは、「広報たちかわ」2月10日号と同時配布する「令和3年度 加入申込書付きパンフレット」をご覧ください。2月1日(月)から市役所[総合案内(1階)、生活安全課(2階54番窓口)]、金融機関などでも配布します

問生活安全課・内線2546



での透明または半透明の袋に入れ、水曜日のスプレー缶の日に
出してください。

問ごみ対策課・内線6753

学校給食人気レシピ 立川産野菜で 冬 を元気に



旬の根菜がたっぷりとれるカレーです。市の学校給食ではルーを手作りしています。市販のルーでももちろんおいしく作れます(調味料を加減してください)。



都内1位の生産量を誇る立川産ブロッコリーを使ったメニューです。平成30年度に実施した「献立募集」で、市立中学校の生徒から応募がありました。ひじきの煮物のリメイクにもおすすめ。

材料 (10個分)

ブロッコリー…… 小房8個くらい
餃子の皮……………10枚
小麦粉…………… 大さじ1
水…………… 適量
ひじき…………… 大さじ3
にんじん…………… 輪切り1cm
油揚げ…………… 1/3枚
大豆(水煮)…………… 大さじ2
サラダ油…………… 小さじ1/2

★しょうゆ・みりん… 各小さじ2
酒…………… 小さじ1/2
砂糖…………… 小さじ2
水…………… 大さじ1
マヨネーズ…………… 大さじ2
揚げ油…………… 適量

作り方

①ブロッコリーは小房に分けて茹で、ざく切りにする。
②ひじきは水で戻し、よく洗う。にんじんはせん切りにする。油揚げは油抜きして短冊切りにする。
③サラダ油で②と大豆を炒め、★を加えて煮る。
④③の粗熱がとれたら、①とマヨネーズを加えて混ぜ合わせる。
⑤④を餃子の皮に置き、水溶き小麦粉をのり代わりにして包み、170～180℃の油できつね色になるまで揚げる。

冬に旬を迎え、栄養価も高まる「立川産冬野菜」を使ったレシピをご紹介します。市立小・中学校の給食で実際に提供した人気メニューです。ご家庭でもぜひお試しください。
問学校給食課・内線6811

材料 (4人分)

ごはん……………4皿分
豚肉(カレー用)……………60g
玉ねぎ……………中1個
大根……………中約5cm
じゃがいも……………中2個
ごぼう……………1/4本
にんじん……………中1/2本
れんこん……………1/3節
にんにく・しょうが……………各1/2かけ
サラダ油(炒め用)……………適量
赤ワイン……………小さじ1
水……………適量

カレールー
バター……………大さじ1
サラダ油……………小さじ1
小麦粉……………大さじ3
カレー粉……………大さじ1/2
トマトピューレ・
トマトケチャップ… 各大さじ1
中濃ソース・ウスターソース・
★しょうゆ……………各小さじ1
コンソメ……………小さじ1
ベイリーフ・オールスパイス
……………少々
◆塩……………ひとつまみ
こしょう……………ひとつり
ガラムマサラ……………少々

作り方

①フライパンにバターを溶かし、サラダ油と小麦粉を入れて混ぜる。中火にかけながら、チョコレート色になるまで炒め、カレー粉を入れて混ぜ合わせる。
②玉ねぎは厚めのスライス、大根・じゃがいも・ごぼう・にんじん・れんこんは一口大に切り、にんにく・しょうがはみじん切りにしておく。大根・ごぼうは下茹でしておく。
③鍋にサラダ油を熱し、にんにく・しょうがを炒め、香りが出たら豚肉を入れて炒める。色が変わってきたら、赤ワインを振り入れ、玉ねぎも入れて透き通るまで炒める。
④ごぼう・にんじん・れんこんも入れて混ぜ合わせ、油が全体に回ったら、かぶるくらいの水を入れて煮る。
⑤にんじんがやわらかくなったら、大根・じゃがいも・★を入れてさらに煮る。
⑥すべての材料がやわらかくなったら、①のルーを入れて混ぜ合わせ、とろみがつくまで煮る。◆で味を調える。



芋煮は山形県の郷土料理です。立川産のおいしい里芋を使って作りました。

材料 (4人分)

里芋(下茹で不要) … 4個(約200g)
長ねぎ……………1本
牛肉……………100g
糸こんにゃく……………1/2袋
だし汁……………3カップ
サラダ油……………小さじ1

★みりん……………小さじ2
三温糖……………大さじ2
しょうゆ……………大さじ2
酒……………大さじ1

作り方

①里芋は皮をむいて一口大に切る。長ねぎは食べやすい大きさに切る。糸こんにゃくは5cmの長さに切る。
②鍋に里芋・長ねぎ・だし汁を入れて火にかける。沸騰したら中火で5分煮る。
③フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を炒める。色が変わったら②の鍋に入れる。
④★と糸こんにゃくを入れて火を弱め、里芋がやわらかくなるまで煮る。

料理の写真はイメージです。

立川産野菜のお求めは「ファーマーズセンターみのりれ立川」「みのりれ立川幸町店」へ問産業観光課農業振興係・内線2650

健康

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます。対・時これから離乳食を始める▷令和2年9月～10月生まれの乳児と保護者＝2月12日(金)▷令和2年10月～11月生まれの乳児と保護者＝3月12日(金)、いずれも午前10時～11時30分場健康会館定各10組(申込順。第1子優先)申1月12日(火)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

歯科講座「パパママからはじめよう! よい歯をつくる健口習慣」

健やかな歯の成長のために親子でできる生活習慣について学びます。たちかわ健康ポイント対象事業。市民の方。時2月18日(木)午前10時～11時30分場健康会館師歯科医師・栗本教生さん定20人(申込順)保12人(4か月～学齢前)申1月12日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

子育て中のパパママの健康教室～家族はOneTeam! らく美味・ちょいトレ術

後回しにしがちな自分の健康について一緒に考えてみませんか。自宅でできるヨガやトレーニングも学びます。たちかわ健康ポイント対象事業。小学生以下の子どもがいる市民で、医

休日・夜間診療

●事前に連絡の上、保険証を持参してお越しください。

●新型コロナウイルス感染症に関する診療や検査等はありません。感染が疑われる場合は3面の「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」にご相談ください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004

▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室 ☎(523)2677

立川病院内

▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

師から運動を制限されていない方。時2月26日、3月5日・12日の金曜日、午前10時～正午(全3回)場健康会館師管理栄養士・猪瀬多巳江さん、ヨガインストラクター・小口律子さん、運動指導者・佐藤明子さん定15人(申込順)保12人(4か月～学齢前)申1月12日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

スポーツ

第41回なわとびチャンピオン大会

種目は1回旋とびのみで、学年別の入替制で行います。くわしくは、泉・柴崎市民体育館にあるチラシまたは市ホームページをご覧ください。市内在住の小学生。時2月7日(日)午前9時～午後1時ごろ場泉市民体育館定各学年40人(申込順)申2月3日(火)までに、右下2次元コードから申し込むか、申込書を泉・柴崎市民体育館に直接、またはファクスでスポーツ振興課 ☎(529)8515 Fax(534)5169へ



催し

いれたちファミリーコンサート

赤ちゃんが泣いても大丈夫。親子で木管五重奏による生の音楽を楽しみます。出演はMusica Promenade。市内在住の未就学児と保護者。時2月17日(水)①午前11時～11時45分②午後2時～2時45分(①は2歳～3歳児向け)場たましんRISURUホール小ホール(全席指定)定各80人(申込順)申1月10日(日)～2月10日(水)に、右下2次元コードから申し込んでください。問いれたち事務局 ☎090(8340)9494



ふれあい作品展

書道、絵画、写真、文芸、造形など。直接会場へ。出展者の募集は終了しています。時1月18日(月)～22日(金)、午前9時～午後3時50分(午前11時50分～午後1時を除く)場柴崎福祉会館1階大会議室問立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733



健康日程表

①健康相談 個別予約制(1人30分)。電話で健康推進課へ。会場は健康会館

●医師・保健・栄養相談 医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます。

▶受付日時＝1月21日(木)午後1時20分～2時50分

●栄養・運動相談 管理栄養士・運動指導者が相談に応じます。

▶受付日時＝2月2日(火)午前9時20分～10時50分

②親と子の健康相談 個別予約制。電話で健康推進課へ

●健康会館＝1月27日(水)

●西砂学習館＝2月3日(水)

●健康会館＝2月24日(水)

●砂川学習館＝3月3日(水)

▶受付時間＝午前9時30分～10時45分

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

1月27日、2月24日の午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催。定各12組(申込順)

③乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。健康会館、または市内指定医療機関で受診できます。

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。問健康推進課① ☎(527)3272、②③ ☎(527)3234

第11回 プレ錦まつり

東京学芸大学の学生さんと地域について楽しく学びます。場錦学習館定各8人～12人(申込順)申1月12日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

内容	日時、対象
フェイスシールド de ねぶた	1月30日(土)午前10時～正午、小学生以上
頭と体を動かそう! ぼかぼか健康チャレンジ!	1月30日(土)午前10時～正午
10代のためのジェンダートーク	1月30日(土)午後1時～3時、中学生以上
パラスポ! ～クイズで楽しむゴールボール	1月30日(土)午後1時～3時、小学生以上
中国花結びを作ろう!	1月31日(日)午前10時～正午、小学3年生以上
季節を感じる手作りモビール	1月31日(日)午前10時～正午、子育て中の保護者
めざせ、エコ博士!	1月31日(日)午後1時～3時、小学3年生以上
発見! たちかわ未来旅	1月31日(日)午後1時～3時

おうちで楽しむ
たちかわすごろく

サイコロとコマを作ろう

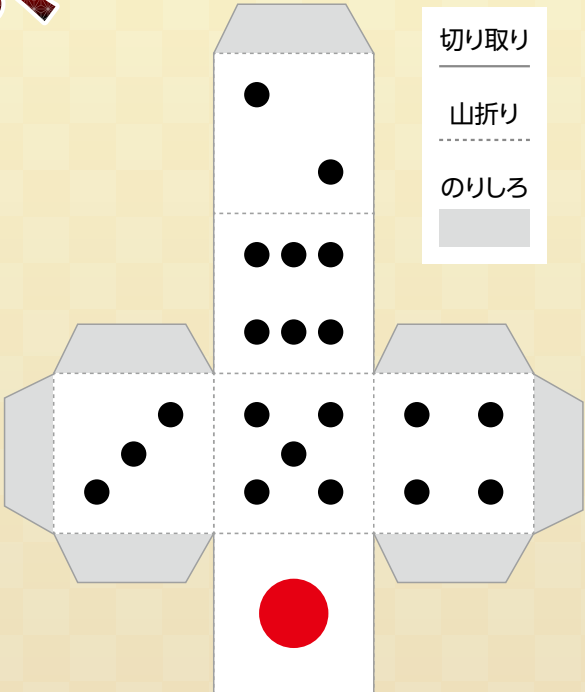


厚紙や画用紙に貼ってから
切ると使いやすくなるよ!

切り取り

山折り

のりしろ



くるりんからの
お年玉プレゼント

今号の1・8面全体に隠れているくるりんの数を書いて応募すると、抽選で10人にくるりんグッズ(ボールペン、付箋、スティックのりのセット)をプレゼントします。

応募方法

2月1日(月)(必着)までに①くるりんの数②郵便番号・住所③氏名④「広報たちかわ」へのご意見・ご要望を書いて、広報課「くるりんからのお年玉プレゼント」係へ。

応募は1人1通に限ります。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

問広報課・内線2745

クイズの答え

Q1 ②、Q2 ②、Q3 ②、Q4 ①、Q5 ①



5 広報たちかわ 令和3年(2021年)1月10日

立川市役所(〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎(523)2111(代表) Fax(521)2653

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

石花ワークショップ

石花(ロックバランシング)という、接着剤なしで石を積み上げるアートを作ります。対10歳以上の方(大人のみの参加可)。時2月21日(日)午後2時～3時。場たましんRISURUホール。定10人(抽選)。申2月8日(月)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページの申込フォームから申し込んでください。問同財団。☎(526)1312

極域における最新の研究テーマとその成果

国立極地研究所との協働講座。講師はリモートでの登壇です。時2月10日、3月10日の水曜日、午後6時30分～8時30分(全2回)。場女性総合センター。師生物圏研究グループ特任研究員・佐野雅美さん、宙空間研究グループ教授・堤雅基さん。定30人(申込順)。申1月12日(火)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ

パソコン講座「Excel入門」

対文字入力ができる方。時2月16日(火)～18日(木)、午前10時～正午(全3回)。場西砂学習館。師生涯学習市民リーダーの皆さん。費2,000円(受講料、資料代)。定10人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。持パソコン(Excel2010以降)。申1月12日(火)から西砂学習館。☎(531)0431へ

古事記を読もう

古代の「心と言葉」を読み解きます。今回の主題は崇神天皇、垂仁天皇、倭建命です。時2月17日～3月3日の水曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)。場子ども未来センター。師國學院大学兼任講師・伊藤高雄さん。費1,500円(受講料)。定30人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。申1月12日(火)から生涯学習推進センター。☎(528)6872へ

海外ルーツの子どもの学び～YSCグローバル・スクールの取り組みより

海外にルーツをもつ子どもの教育の支援について、実際に現場で携わっている講師の話聞きます。時2月10日(水)午後2時～4時。場幸学習館。師YSCグローバル・スクール・山田拓路さん。定30人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。申1月12日(火)から幸学習館。☎(534)3076へ

気分は昭和の演歌スター～歌うための発声と呼吸

発声や呼吸の練習をした後、ピアノの伴奏にあわせて演歌を歌う際のポイントや上達のコツを学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。時2月1日(月)午後2時～4時。場錦学習館。師声楽家・内田一行さん。費400円(受講料ほか)。定40人(申込順)。持上履き。申1月12日(火)から錦学習館。☎(527)6743へ

シリーズ発達障がい「パパの立場で」

時2月6日(土)午前10時～正午。場柴崎学習館。師発達キッズの会代表・松島真一さん。定12人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。申1月12日(火)から柴崎学習館。☎(524)2773へ

おもてなし語学ボランティア講座

英語を使って、外国の方にまちを案内する「おもてなし」について、オンラインと実地でのロールプレイ等を通じて学びます。くわしくは市ホームページをご覧ください。対英語で日常会話程度のコミュニケーションをとれる方。時・場▷オンライン講座＝2月13日(土)午後1時30分～4時▷実地講座＝2月20日(土)午前9時30分～午後0時30分、国営昭和記念公園。定▷13日のみ＝5人▷両日参加＝5人(いずれも抽選)。申1月12日(火)～22日(金)に、Eメールまたはファクスで産業観光課。☎(529)8562 Fax(527)8074 e sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

多文化共生国際理解「ベラルーシを知ろう」

東ヨーロッパに位置するベラルーシ共和国について学びます。時2月13日(土)・23日(火・祝)・27日(土)、午後2時～4時。場柴崎学習館。師チェルノブイリ子ども基金共同代表・小寺隆幸さん。定35人(申込順)。保若干名(1歳～学齢前)。申1月12日(火)から柴崎学習館。☎(524)2773へ

わたしらしく働くためのウォーミングアップセミナー

3歳以下の子どもの同伴可。対育児をしながら就職を考えている女性。時3月3日(水)午前10時～正午。場女性総合センター。定20人(申込順)。申1月15日(金)から、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ。☎(529)9003へ。問市男女平等参画課。☎(528)6801

子ども・子育て

子どもおやつ作り教室

おやつを作って試食します。1回のみの参加も可。対小学3年～6年生。時下表のとおり。いずれも午後2時～3時30分(全3回)。場幸学習館。師管理栄養士・植松智子さん。費各回300円(材料代)。定8人(申込順)。持エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル。申1月12日(火)から幸学習館。☎(534)3076へ

月日	メニュー
2月6日(土)	チョコ・スコーン
2月20日(土)	カボチャのパウンドケーキ
3月6日(土)	ケーキサレ

話してみませんか！～子育ての孤独と不安

今抱えている悩みを出し合い、どうして孤独や不安を感じるのか、どう対処したらいいかについて学びます。対18歳未満の子どもの保護者。時1月26日(火)午前10時～正午。場女性総合センター。師臨床心理士・沖石菜穂子さん。定15人(申込順)。保6人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)。申1月10日(日)午前9時から市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ・樋口さん。☎080(5524)0271へ。問市子ども家庭支援センター。☎(528)6871

人形劇「町のねずみといなかのねずみ」

時2月6日(土)午後1時～2時。場錦学習館。定60人(申込順)。申1月12日(火)から錦学習館。☎(527)6743へ

いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも。対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者。時2月3日(水)▷午後1時30分～1時45分▷午後1時45分～2時▷午後2時～2時15分▷午後2時15分～2時30分。場子ども未来センター。定各4組(申込順)。申1月19日(火)午前10時から子育て支援事務室。☎(529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

対市内在住のおおむね1歳～2歳のあんよができる子どもと保護者。時2月20日(土)午前10時30分～11時15分。場子ども未来センター。師ヨガインストラクター・愛さん。定7組(申込順)。申1月16日(土)午前10時から子育て支援事務室。☎(529)8664へ

復帰前に仕事・保育の両立準備を楽しく考えよう

先輩ママ、パパの家事育児シェアや1日のタイムスケジュールを参考に、職場復帰の準備をします。対育児休業中のママ、パパ。時2月27日(土)午前10時～11時30分。場総合福祉センター。師Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん。費1組500円(受講料)。定15組(申込順)。申立川市社会福祉協議会。☎(540)0210へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●砂川高校(定時制)学習発表会 生徒の作品の一部を展示します。直接会場へ。時1月27日(水)～2月24日(水)。場多摩モノレール泉体育館駅構内展示スペース。問山田さん。☎(537)4611

●会員募集

●立川吹矢ゴルフ会 集中力を高め、体幹を強化します。また、正しい腹式呼吸が美と健康を増進します。対吹矢ゴルフ経験者。毎月2回の土曜日、午後1時30分～4時。場砂川学習館。1,600円。定6人(申込順)。申山岸さん。☎(527)1265

●グリーングラス歌の会 講師の指導で、ストレッチ体操と腹筋、下肢、顔、口、目を駆使したボイストレーニングを行

い、童謡と抒情歌を歌います。対中高年の女性。時毎月第1・第3金曜日、午前10時～正午。場西砂学習館。1,000円。月3,500円。定15人(申込順)。申渡辺さん。☎(531)1957(午後2時～5時)

●松中シスターズ 明るく元気なバレーボールチームです。男女問わず参加できます。見学・体験可。対小学生。時▷毎週水曜日、午後6時30分～9時▷毎週土曜日、午前9時～午後5時。場松中小。1,000円。月2,000円。申藤井さん。☎090(9379)1436

●ほっと書道 かなと漢字(楷書、行書)を学ぶ会です。漢字の由来など、講師の興味深いお話も楽しめます。時毎月第2・第4金曜日、午前10時～正午。場子ども未来センター。費1回500円。定5人(申込順)。申谷野さん。☎(524)5920

●フラの会 アロアロ ハワイの音楽にあわせ、愛・自然の恵みなどを体で表現するフラダンスは心にゆとりを与えます。年に1回の発表会で新しい自分を発見してみませんか。70代が中心です。時月3回の木曜日、午後2時～3時15分。場砂川学習館。2,000円。月3,500円。申蝦名さん。☎(525)2748

たちかわ創造舎 Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

場たちかわ創造舎 問☎(595)6347 HP「たちかわ創造舎」で検索

●「たちかわ創造舎通信・冬号」を発行しました。たちかわ創造舎の活動をコラムやレポートで紹介するフリーペーパーの冬号を発行、市内の公共施設などに配架しています。「たちかわ創造舎」のホームページでもご覧になれます。

●ほうかごシアター「雪の女王」 雪の女王に魅入られ失踪した少年カイと、カイを探しに行く少女ゲルダのお話を上演します。時1月30日(土)午前11時開演。費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり)。申「たちかわ創造舎」のホームページからお申し込みください。

立川市役所 (〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎(523)2111(代表) 📠(521)2653