

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

石花ワークショップ

石花(ロックバランシング)という、接着剤なしで石を積み上げるアートを作ります



対10歳以上の方(大人のみの参加可) 時2月21日(日)午後2時~3時 場たましんRISURUホール 定10人(抽選) 申2月8日(月)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページの申込フォームから申し込んでください 同財団 ☎(526)1312

極域における最新の研究テーマとその成果

国立極地研究所との協働講座。講師はリモートでの登壇です 時2月10日、3月10日の水曜日、午後6時30分~8時30分(全2回) 場女性総合センター 師生物圏研究グループ特任研究員・佐野雅美さん、宙空間研究グループ教授・堤雅基さん 定30人(申込順) 申1月12日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

パソコン講座「Excel入門」

対文字入力ができる方 時2月16日(火)~18日(木)、午前10時~正午(全3回) 場西砂学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(受講料、資料代) 定10人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 持パソコン(Excel2010以降) 申1月12日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

古事記を読もう

古代の「心と言葉」を読み解きます。今回の主題は崇神天皇、垂仁天皇、倭建命です 時2月17日~3月3日の水曜日、午後1時30分~3時30分(全3回) 場子ども未来センター 師國學院大学兼任講師・伊藤高雄さん 費1,500円(受講料) 定30人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申1月12日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

海外ルーツの子どもの学び~YSCグローバル・スクールの取り組みより

海外にルーツをもつ子どもの教育の支援について、実際に現場で携わっている講師の話をお聞かせします 時2月10日(水)午後2時~4時 場幸学習館 師YSCグローバル・スクール・山田拓路さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申1月12日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

気分は昭和の演歌スター~歌うための発声と呼吸

発声や呼吸の練習をした後、ピアノの伴奏にあわせて演歌を歌う際のポイントや上達のコツを学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時2月1日(月)午後2時~4時 場錦学習館 師声楽家・内田一行さん 費400円(受講料ほか) 定40人(申込順) 持上履き 申1月12日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

シリーズ発達障がい「パパの立場で」

時2月6日(土)午前10時~正午 場柴崎学習館 師発達キッズの会代表・松島真一さん 定12人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申1月12日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

おもてなし語学ボランティア講座

英語を使って、外国の方にまちを案内する「おもてなし」について、オンラインと実地でのロールプレイ等を通じて学びます。くわしくは市ホームページをご覧ください 対英語で日常会話程度のコミュニケーションをとれる方 時・場▷オンライン講座=2月13日(土)午後1時30分~4時▷実地講座=2月20日(土)午前9時30分~午後0時30分、国営昭和記念公園 定▷13日のみ=5人▷両日参加=5人(いずれも抽選) 申1月12日(火)~22日(金)に、Eメールまたはファクスで産業観光課 ☎(529)8562 Fax(527)8074 📧sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

多文化共生国際理解「ベラルーシを知ろう」

東ヨーロッパに位置するベラルーシ共和国について学びます 時2月13日(土)・23日(火・祝)・27日(土)、午後2時~4時 場柴崎学習館 師チェルノブイリ子ども基金共同代表・小寺隆幸さん 定35人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申1月12日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

わたしらしく働くためのウォーミングアップセミナー

3歳以下の子どもの同伴可 対育児をしながら就職を考えている女性 時3月3日(水)午前10時~正午 場女性総合センター 定20人(申込順) 申1月15日(金)から、東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎(529)9003へ 同市男女平等参画課 ☎(528)6801

子ども・子育て

子どもおやつ作り教室

おやつを作って試食します。1回のみでの参加も可 対小学3年~6年生 時下表のとおり。いずれも午後2時~3時30分(全3回) 場幸学習館 師管理栄養士・植松智子さん 費各回300円(材料代) 定8人(申込順) 持エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル 申1月12日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

Table with 2 columns: 月日, メニュー. Rows: 2月6日(土) チョコ・スコーン, 2月20日(土) カボチャのパウンドケーキ, 3月6日(土) ケークサレ

話してみませんか! ~子育ての孤独と不安

今抱えている悩みを出し合い、どうして孤独や不安を感じるのか、どう対処したらいいかについて学びます 対18歳未満の子どもの保護者 時1月26日(火)午前10時~正午 場女性総合センター 師臨床心理士・沖石菜穂子さん 定15人(申込順) 保6人(1歳~学齢前。0歳児は同伴可) 申1月10日(日)午前9時から市民型ソーシャルワーカー ぽっとぽっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ 同市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

人形劇「町のねずみといなかのねずみ」

時2月6日(土)午後1時~2時 場錦学習館 定60人(申込順) 申1月12日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ



いちごクラブplus

身長・体重測定。希望者は足形スタンプも 対市内在住の0歳~1歳6か月の子どもと保護者 時2月3日(水)▷午後1時30分~1時45分▷午後1時45分~2時▷午後2時~2時15分▷午後2時15分~2時30分 場子ども未来センター 定各4組(申込順) 申1月19日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

パパ&ベビーヨガ

対市内在住のおおむね1歳~2歳のあんよができる子どもと保護者 時2月20日(土)午前10時30分~11時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定7組(申込順) 申1月16日(土)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



復帰前に仕事・保育の両立準備を楽しく考えよう

先輩ママ、パパの家事育児シェアや1日のタイムスケジュールを参考に、職場復帰の準備をします 対育児休業中のママ、パパ 時2月27日(土)午前10時~11時30分 場総合福祉センター 師Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん 費1組500円(受講料) 定15組(申込順) 申立川市社会福祉協議会 ☎(540)0210へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●砂川高校(定時制)学習発表会 生徒の作品の一部を展示します。直接会場へ 時1月27日(水)~2月24日(水) 場多摩モノレール泉体育館駅構内展示スペース 同山田さん ☎(537)4611

会員募集

●立川吹矢ゴルフ会 集中力を高め、体幹を強化します。また、正しい腹式呼吸が美と健康を増進します 対吹矢ゴルフ経験者 時2月の土曜日、午後1時30分~4時 場砂川学習館 定1,600円 定6人(申込順) 申山岸さん ☎(527)1265 ●グリーングラス歌の会 講師の指導で、ストレッチ体操と腹筋、下肢、顔、口、目を駆使したボイストレーニングを行

い、童謡と抒情歌を歌います 対中高年の女性 時毎月第1・第3金曜日、午前10時~正午 場西砂学習館 定1,000円 定3,500円 定15人(申込順) 申渡辺さん ☎(531)1957(午後2時~5時) ●松中シスターズ 明るく元気なバレーボールチームです。男女問わず参加できます。見学・体験可 対小学生 時▷毎週水曜日、午後6時30分~9時▷毎週土曜日、午前9時~午後5時 場松中小 定1,000円 定2,000円 申藤井さん ☎090(9379)1436 ●ほっと書道 かなと漢字(楷書、行書)を学ぶ会です。漢字の由来など、講師の興味深いお話も楽しめます 時毎月第2・第4金曜日、午前10時~正午 場子ども未来センター 費1回500円 定5人(申込順) 申谷野さん ☎(524)5920 ●フラの会 アロアロ ハワイの音楽にあわせ、愛・自然の恵みなどを体で表現するフラダンスは心にゆとりを与えます。年に1回の発表会で新しい自分を発見してみませんか。70代が中心です 時3月の木曜日、午後2時~3時15分 場砂川学習館 定2,000円 定3,500円 申蝦名さん ☎(525)2748

たちかわ創造舎 イベント紹介

場たちかわ創造舎 ☎(595)6347 🏠「たちかわ創造舎」で検索

●「たちかわ創造舎通信・冬号」を発行しました たちかわ創造舎の活動をコラムやレポートで紹介するフリーペーパーの冬号を発行、市内の公共施設などに配架しています。「たちかわ創造舎」のホームページでもご覧になれます。



●ほうかごシアター「雪の女王」 雪の女王に魅入られ失踪した少年カイと、カイを探しに行く少女ゲルダのお話を上演します 時1月30日(土)午前11時開演 費400円(中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり) 申「たちかわ創造舎」のホームページからお申し込みください。