～でこぼこっ子＆保護者＆先生をつなぐ架け橋に～

キラリっ子ファミリーカフェ通信

Vol.72　令和８年９月15日発行

特別支援教室キラリとは別団体です！

発行元…立川市障害福祉課（ 042-523-2111 内線1519 ）
障がいのある人もない人も暮らしやすい立川を考える会　キラリっ子ファミリーカフェ（市民団体）

子どもが「学校に行きたくない！」と言い出した…なぜ？どうしたらいい？

夏休みが明け、行事やそのための準備など、あわただしい2学期が始まりました。

9月は「学校に行きたくない！」と言う子どもたちが増える時期でもあります。そんな時、先生や保護者は、どのように対応すればよいか、児童精神科医の本田秀夫先生の著書『発達障害・「グレーゾーン」の子の不登校大全』から学んでみましょう。（監修：チャイルドフッド・ラボ　藤原里美先生）



子どもが「学校に行きたくない！」と言ったら…

☆ 理由を知る …先生と保護者とで子どもの様子を共有し、背景を探りましょう。

・特性による集団生活や学習への不適応　・逆に適応しようと無理をし過ぎている（過剰適応）
・先生や友達との人間関係に苦しさを感じている　等、「居場所がない苦しさ」があるかもしれません。



「出たくない行事や授業があった」「人間関係のトラブルがあった」など、なんらかの出来事がきっかけとなることもあります。しかし、「引き金」は不登校の背景の一部に過ぎません。それだけに対応しようとするのではなく、不登校の背景全体を考えるようにしたほうが、子どもの悩みや苦しみに気づきやすくなります。

～不登校になるまでのステップ～

大人は　2, 3, だけを考えようとしがちです。

1, 不登校の準備状態

・授業、課外活動が楽しくない
・学校の対人関係がうまくいかない
・学校以外で悩んでいることがある
・心配や悩み事がないが疲れている
等

2, 不登校の引き金

・どうしても出たくない授業がある
・学校で対人トラブルが発生した
・学校以外でトラブルが発生した
・朝どうしても体が動かない
…起き上がれない
等

3, 不登校

背景全体も　よく理解しましょう！

（『発達障害・「グレーゾーン」の子の不登校大全』56・57ページより）

☆ 環境を整える

…背景にある子どもの日常的な「苦しい点」が理解され、学校が「居場所」と感じられるよう、環境を整えましょう。



できれば、限界になる前に環境調整をすることで、不登校や二次障害の予防ができます！

☆休ませている間の大切なポイント

「学校に行かない人間はダメな人間だ」という価値観を見せてはいけません！焦らずに待ちましょう。

基本的な対応　①しっかり休養をとる（身体も、心も）
②相談しやすい環境を作る
③親子関係を良好に保つ

（『発達障害・「グレーゾーン」の子の不登校大全』183 ページより）





☆上記で参考にした本☆

『発達障害・「グレーゾーン」の子の不登校大全』　著：本田秀夫　出版：バトン社

背景の探り方や環境の整え方、具体的な対応など、わかりやすく書かれています（^▽^）

先生にも保護者にもおすすめです！

学校に行けない、
行くことが苦しい
小・中・高生と親御さん向け

キリン福祉財団「キリン・地域のちから応援事業」助成事業

「みんなのいばしょ・ゆくるん」お楽しみ会！





アロマを使って、リラックスグッズを作りましょう！※内容は変更の場合もあります

イベントへの参加は自由♪ゲームや好きな遊びで自由に過ごしていただいて大丈夫です（^▽^）

【日時】令和8年10月31日（土）10時～13時　※ランチあり 時間内ならいつ来て帰っても OK！

【会場】会場：認定 NPO 法人育て上げネット　立川市高松町2－9－22

（多摩都市モノレール高松駅 徒歩12分　バス停高松町二丁目 徒歩1分）

【参加費】1人500円（当日いただきます。）

【定員】6組程度 ※子どものみ参加（中学生）を若干名受け付けます。

親のみ参加希望の方は、申込みフォームにてお答えください。

1歳～就学前の見守り（若干名）希望の方は、申込みフォームにてお答えください。

【申込み】9/15（火）～10/18（日）20:00〆切　右の二次元コードより（先着順）→

【主催：問合せ】認定 NPO 法人育て上げネット　w.shinzato760@sodateage.net

キラリっ子ファミリーカフェ



10, 11 月のタンポポおしゃべり会は

10 月 20 日（火）　11 月17 日（火）10～12時

子ども未来センター201会議室です！

問い合わせ…立川市児童発達支援センター

042－529－8586

別室保育：要予約

（1歳～就学前　立川市民の方）

1週間前までに

左記問い合わせ先へ

一般社団法人
こども家族早期発達支援学会

※キラリっ子ファミリーカフェは、子ども家族早期発達支援学会認証団体として、発達に不安があるお子さんと保護者の支援を立川市と連携して実施しています。

キラリっ子の→
SNS・メールはこちら