

多摩 26 市 一人 1 回当たりの栄養素等の平均供給量【5 月平均】(小学校中学年)(令和 4 年度)

(ア) 小学校(中学年)

区市町村名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	エネルギー 率ギ (%)	脂 質 (g)	エネルギー 率ギ (%)	ナトリウム (食塩 相当量) (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビ タ ミ ン				食物 繊維 (g)	マグネシウム (mg)	亜 鉛 (mg)
									A (μgRAE)	B1 (mg)	B2 (mg)	C (mg)			
全都平均	620	25.5	16.4	20.5	29.8	2.4	342	2.4	253	0.39	0.51	28	5.6	95	3.0
市部平均	621	25.7	16.6	21.0	30.5	2.4	340	2.4	258	0.40	0.52	28	5.4	94	3.0
八王子市	629	24.9	15.8	25.4	36.3	2.4	344	2.5	252	0.35	0.51	33	4.6	99	3.0
立川市	629	24.6	15.6	20.8	29.8	2.3	342	2.2	249	0.36	0.53	29	4.7	87	2.8
武蔵野市	613	27.5	17.9	21.7	31.9	2.6	344	2.8	264	0.54	0.57	27	6.3	99	3.3
三鷹市	604	26.2	17.4	21.6	32.2	2.2	342	2.5	256	0.41	0.54	32	6.6	99	3.0
青梅市	649	25.6	15.8	20.2	28.0	2.4	309	2.4	246	0.40	0.54	21	4.3	80	3.2
府中市	629	25.1	16.0	22.2	31.8	2.3	313	2.2	235	0.36	0.50	27	3.8	83	2.8
昭島市	599	27.1	18.1	19.4	29.1	2.4	346	2.4	233	0.35	0.51	22	5.4	96	3.0
調布市	590	24.6	16.7	21.0	32.0	2.8	333	2.2	252	0.38	0.52	32	6.4	90	2.7
町田市	575	23.8	16.6	19.1	29.9	2.0	338	2.3	239	0.38	0.50	29	6.0	98	2.8
小金井市	626	24.2	15.5	21.3	30.6	2.2	328	2.3	257	0.38	0.51	28	4.7	96	2.9
小平市	604	24.8	16.4	20.8	31.0	2.6	347	2.6	247	0.45	0.52	30	6.7	105	3.2
日野市	596	24.8	16.6	20.2	30.5	2.5	350	2.4	254	0.40	0.52	29	6.3	96	2.8
東村山市	610	25.7	16.9	20.2	29.8	2.2	361	3.0	260	0.39	0.53	35	7.0	98	3.1
国分寺市	660	26.8	16.2	23.4	31.9	3.3	353	2.5	316	0.43	0.59	37	5.0	98	3.0
国立市	654	24.4	14.9	19.2	26.4	2.2	352	2.5	273	0.29	0.49	22	3.7	68	1.9
福生市	613	26.9	17.6	22.1	32.4	2.0	353	2.7	224	0.36	0.57	21	5.3	97	3.2
狛江市	619	25.2	16.3	20.2	29.4	2.5	333	2.2	238	0.35	0.47	24	4.9	92	3.0
東大和市	602	28.6	19.0	22.2	33.2	2.9	315	2.3	197	0.47	0.47	11	5.4	90	3.1
清瀬市	653	26.8	16.4	21.6	29.8	2.1	364	2.6	242	0.40	0.50	32	5.1	108	3.2
東久留米市	637	25.8	16.2	21.5	30.4	2.1	359	3.1	449	0.47	0.58	33	7.0	114	3.3
武蔵村山市	638	26.4	16.6	20.4	28.8	2.5	369	2.2	298	0.44	0.56	33	5.3	89	3.1
多摩市	632	26.4	16.7	20.9	29.8	2.8	332	2.3	239	0.41	0.55	25	5.7	93	3.3
稲城市	609	26.0	17.1	20.0	29.6	2.3	310	2.0	222	0.35	0.51	20	4.0	81	3.0
羽村市	649	26.1	16.1	19.5	27.0	2.4	346	2.6	273	0.38	0.51	33	4.8	100	3.0
あきる野市	629	25.0	15.9	20.5	29.3	2.4	321	2.5	267	0.41	0.50	40	4.2	95	2.8
西東京市	604	25.6	17.0	20.8	31.0	2.4	337	2.3	236	0.38	0.51	26	5.9	92	2.9