

[主な内容] ▶6・7面 春休みを楽しもう とっておきスポット大特集 ▶8面 シルバー人材センターに入会しませんか



曙町一丁目西町会 餅つき大会の様子

自治会に加入して

“お隣りさま”を“お互いさま”に

自治会は、ご近所同士で集まるもっとも身近な地域の団体です。
自治会に加入し、互いが互いを助けあう“お互いさま”を増やしませんか。

☎市民協働課・内線2627

くわしくは2面へ



富一東協和会 資源回収の様子

自治会に加入して

“お隣りさま”を“お互いさま”に

市内には、現在約180の自治会があり、地域のつながりをさらに深めるイベントやまちをもっと住みやすくするための活動をしています。

☎市民協働課・内線2627



活動はさまざま!

自治会に入ってうれしい4つのコト

メリット1 地域の見守りで安全・安心な生活を

子どもや一人暮らしのお年寄りも、ご近所さんの目があれば少し安心。つながりから生まれる見守りで、安全・安心をサポートします。防犯講習会やパトロールを行っている自治会もあります。



メリット2 災害時、頼り頼られ助け合い

災害時に頼りになるのは、顔見知りのご近所さんです。いざというとき、すぐに協力できるよう、防災訓練を行ったり防災用品を備蓄したりしている自治会もあります。



メリット3 楽しいイベントやお祭りで交流の輪が広がる

夏祭りや餅つき大会などの活動を通して、地域の皆さんが交流を深めています。親子が集うイベントや、自治会が管理する集会所や公会堂でのサークル活動も。



メリット4 加入特典の「絆カード」がとってもお得!

立川市自治会連合会加盟の自治会に加入した世帯に、市内約110の協力店で優待サービスを受けることができる「絆カード」が配布されます。くわしくは立川市自治会連合会へお問い合わせください。



☎立川市自治会連合会 ☎080(1100)4407

…… 活動についてもっと知りたい方は ……

市内で活動している方のインタビュー映像を「YouTube 立川市動画チャンネル」で紹介しています(上2次元コードからアクセス可)。子育てや仕事と両立している方の貴重な話も。ぜひご覧ください。



…… 加入を希望する方は ……

加入を希望する方は市民協働課にご連絡ください。お住まいの地域の自治会を紹介します。ご不明な点や心配なことなど、お気軽にご相談ください。市ホームページからも加入の申し込みを受け付けています。



市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。日程は市ホームページでもお知らせしています。**申**は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

公開する会議日程

公開する会議日程
市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。日程は市ホームページでもお知らせしています。**申**は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

4月から一時預かり保育料を変更します(子ども未来センター、上砂保育園)
子ども未来センターと上砂保育園の一時預かり保育料を、4月から一部変更します。利用時間区分を、これまでの4時間単位から1時間単位(最低2時間)とし、より利用しやすくなります。くわしくは、市ホームページをご覧ください。直接、各施設にお問い合わせください。

園子育て推進課手当・医療費給付係・内線1346

これまでの①医療証、②医療証は、4月以降使用できません。有効期限が過ぎた医療証は返却不要です。ご自身で破棄してください。

3月13日(水)から順次発送します。医療証は4月1日(月)から有効です。

4月に小学1年生になるお子さんがいる家庭に③医療証を、高校生等に④医療証を送付



4月に小学1年生になるお子さんがいる家庭に③医療証を、高校生等に④医療証を送付

●長期総合計画審議会 時4月8日(月)午後7時から場市役所2階209会議室定5人
●長期総合計画審議会 時4月8日(月)午後7時から場市役所2階209会議室定5人
●長期総合計画審議会 時4月8日(月)午後7時から場市役所2階209会議室定5人

●いじめ防止対策審議会 時3月29日(金)午後2時30分～4時
●いじめ防止対策審議会 時3月29日(金)午後2時30分～4時

●自転車施策推進協議会 時3月27日(水)午後2時から場市役所1階101会議室定5人
●自転車施策推進協議会 時3月27日(水)午後2時から場市役所1階101会議室定5人



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください(Fax)521-2653

新型コロナウイルスワクチン接種

自己負担なしのワクチン接種(特例臨時接種)は3月31日まで

自己負担なしで受けられる、新型コロナウイルスワクチン接種(特例臨時接種)は、3月31日(日)をもって終了します。接種を希望する方は早めに予約してください。なお、令和5年9月20日から生後6か月以上の方を対象として実施している「令和5年秋開始接種」は、これまでの接種履歴の違いにより3回～7回目の方がいますが、最終接種回数にかかわらず、3月31日(日)までの期間中、1人1回の接種です。

新型コロナウイルスワクチン接種について、くわしくは市ホームページをご覧ください。コールセンターにお問い合わせください。



■スケジュール

内容	最終日時
ワクチン接種日	3月31日(日) 医療機関により最終接種日は異なります
接種券発行申請受付	3月15日(金) 申請から発行まで1週間から10日程度かかります
コールセンター	3月29日(金)正午
接種予約システム	3月31日(日)

■新型コロナウイルスワクチン接種の予約・相談、お問い合わせ

●立川市新型コロナウイルスワクチン接種予約センター
(コールセンター) ☎0120(741)567
(土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時。3月29日(金)正午まで)

立川市接種予約システム



■新型コロナウイルス感染症に関する健康相談、医療機関のご案内など

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120(670)440
(土曜・日曜日、祝日を含む、24時間)



福祉会館職員(会計年度任用職員・月額報酬制)を募集

5月採用。くわしくは市ホームページをご覧ください。

- ▼職務内容 市内福祉会館4館での受付業務(受付、茶器準備・片付けなど) ▼勤務 火曜～土曜日の週5日 ▼報酬 市の規定による ▼募集人数 1人(選考)
- ▼試験 1次試験は書類選考、2次試験は3月28日(木)に面接 ▼応募方法 3月21日(木)「必着」までに、履歴書、職務経歴書(形式自由)と84円切手を貼った返信用封筒を、直接、または簡易書留で福祉総務課生きがいづくり係(〒190-0100 23柴崎町5-11-26柴崎福祉会館) ☎(523)4012へ

市立小学校の給食配膳員(会計年度任用職員・時給制)を募集

4月採用。応募方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

- ▼職務内容 学校給食の配膳・清掃等 ▼勤務 学校給食実施日の週5日、午前9時30分～午後3時 ▼報酬 時給1120円 ▼募集人数 若干名(選考) ▼応募締切 3月19日(火)

中学校教科用図書選定検討委員を募集

令和7年度から市立中学校で使用する教科用図書(教科書)の選定にあたり、教科書全般の検討を行います。

●対象 ▼①市民委員 ②次のすべての要件を満たす方 ▼4月12日現在、18歳以上で市内に引き続き3か月以上在住する ▼中学校教育に関心がある ▼平日昼間の会議(3回を予定)に参加できる ▼②保護者委員 ①市民委員のすべての要件に加え、4月12日現在、立川市立中学校に在籍する生徒の保護者である。なお①、②いずれも次に該当する方は応募できません ▼教科書発行者の役員・従業員、これらの配偶者・三親等以内の親族 ▼教科書・教師用指導書の著作・編集者 ▼そのほか、くわしい要件は市ホームページをご覧ください。

▼任期 委嘱の日から8月31日(土)まで ▼謝礼 記念品図書カード3000円分 ▼募集人数 各2人(選考) ▼応募方法 4月12日(金)「必着」までに、指導課で配布する応募用紙(市ホームページ)からダウンロードも可)に必要な事項と「生きる力を育むための教科書の在り方について」(800字程度)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで指導課(市役所2階62番窓口)内線2488 ☎(528)1204 shidou@city.tachikawa.jpへ

マイナンバーカード申請サポート(臨時窓口)

写真撮影からオンライン申請まで窓口でお手伝いします。本人のみ(代理人は不可)。直接会場へ。
時4月7日(日)・27日(土) ▼午前9時～11時 ▼午後1時30分～4時 市民課(市役所1階14番窓口)内線2593

●対象 ▼マイナンバーカードを申請した方へ 4月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。
●対象 マイナンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方
●受付日時 ▼開庁日 月曜～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後4時30分 ▼臨時交付窓口 4月7日(日)・27日(土) ▼午前9時～11時 ▼午後1時30分～4時
●場所 市民課(市役所1階14番窓口。土曜・日曜日は西玄関からお入りください)
●持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか。代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください
●申込方法 3月11日(月)から電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コード)からアクセス可)から申し込んでください
●市民課・内線1375

4月からの自動車・自転車等駐車場の指定管理者

4月1日(月)から自動車・自転車等駐車場を5年間管理する指定管理者は次のとおりです。

- 自動車駐車場 ▼立川市北口第一駐車場ほか2施設 2タイムズ2株式会社連合体(継続)
- 自転車等駐車場 ▼立川駅、西国立駅、西立川駅周辺の計19か所 CYCLE PARK 立川共同企業体(変更) ▼武蔵砂川駅西武立川駅周辺の計5か所 サイバークィング株式会社(継続)

自転車等駐車場では、管理機器の入れ替えや設置工事を予定している施設があります。利用者の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
●交通対策課 ▼自動車駐車場 交通企画係・内線2279 ▼自転車等駐車場 自転車対策係・内線2285

義援金を装った詐欺にご注意ください

市の職員が電話や訪問等で個別に支援をお願いすることは絶対にありません。少しでも不審な電話だと思ったら、消費生活センター ☎(528)6810や最寄りの警察署にご連絡ください。

今月の納期 4月1日

▷国民健康保険料第9期分▷後期高齢者医療保険料第9期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 国民健康保険料 = 保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料 = 保険年金課賦課係・内線1406

春先は思わぬ突風が吹きます。家庭ごみの収集袋が飛ばされないよう、ネット等を利用して飛散防止にご協力をお願いします(ごみ対策課(531)5517)

各種税金の手続きをお忘れなく

市民税・都民税 所得税は

3月15日(金)までに申告を



市民税・都民税、所得税・復興特別所得税の申告は3月15日(金)までです。

市民税・都民税 申告は市役所課税課へ

令和6年1月1日現在、立川市に居住していた方で、給与所得のみの方と公的年金等の収入のみの方は、通常、申告の必要はありません。所得税の確定申告をする方、市内に住む方の扶養親族となっている方についても、申告は不要です(所得金額が記載された証明書の発行を希望する場合は申告が必要)。

給与所得以外に年金、配当、家賃、原稿料などの所得があった方や源泉徴収票に記載されていない控除を受ける方は申告してください。

所得税 確定申告は立川税務署へ

所得税・復興特別所得税の申告は、立川税務署(緑町4-2立川地方合同庁舎内)で受け付けています。
立川税務署(523)1181

事業用資産をお持ちの方 償却資産の申告はお済みですか

令和5年中に所得がなかった方も、非課税証明書の発行や国民健康保険料・介護保険料算定などの基礎資料となるため、申告をお願いします。

なお、上場株式等の配当所得等や譲渡所得等について、所得税と市民税・都民税で異なる課税方式を選択できなくなりまして、所得税で確定申告した所得は、市民税・都民税でも所得に算入されます。

償却資産とは、土地や家屋以外の、事業の用に供することができる資産(機械、器具、備品や構築物など)のことで、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。償却資産をお持ちで、まだ申告をしていない方は、課税課償却資産係(市役所1階38番窓口)へ申告する必要があります。償却資産の例は次のとおりです。

OA機器など、飲食業、看板、厨房設備、冷蔵庫、カラオケセット、エアコン(壁掛型)など、理・美容業、理・美容椅子、サインポール、消毒器、洗面設備など、クリーニング業、洗濯機、脱水機、ドライ機、ボイラーなど、病院・医院、レントゲン、手術用機器、歯科診療ユニットなど、不動産貸付業、舗装路面、門扉、看板など。
課税課償却資産係・内線1228

国民年金(学生納付特例)の手続きをお忘れなく

学生納付特例制度は、大学・専修学校などの学生で、収入が少なく国民年金保険料を納付することが困難なときに、本人の所得が一定基準以下の場合、納付義務が猶予される制度です。学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要です。過去の申請が済んでいない方は申請時点の2年1か月前までさかのぼって手続きができます。

令和6年度分については4月から受け付けます。はがき様式の申請書が届いた方はその書類を返送してください。届かない方は窓口での手続きが必要です。手続きの際は、学生証(有効期限が更新されたもの)、年金手帳、または基礎年金番号通知書をお持ちください。
国民年金課国民年金係・内線1394

「市民マップ」を配布



市は、市内の地図業者と協力し、公共施設や避難所、観光情報を掲載した「市民マップ」(縮尺1万分の1、A1判)を作成しました。次の施設で3月19日(火)から無料で配布します。

- 市役所(1階総合案内)、窓口サービスセンター、健康会館、歴史民俗資料館、各連絡所・地域学習館、図書館、市民体育館、福祉会館

3月31日(日) 4月7日(日) 臨時休日窓口を開設

引っ越しシーズンにあわせ、3月31日、4月7日の日曜日、臨時休日窓口を市役所に開設します(右表)▶時間=午前8時30分~午後5時 市役所代表電話(523)2111



	主な取り扱い業務	受付窓口/問い合わせ
転入など	①住所異動(転入、転居、転出)の届け出 ②戸籍の届け出 ③印鑑登録 ④住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録などの証明書の発行 ⑤課税(非課税)証明書、固定資産税関係証明書の発行 ⑥マイナンバー、電子証明書に関する業務(市民課のみ取り扱い) 取り扱いできない業務 ▶広域交付住民票、広域交付戸籍証明書等の発行 ▶自動車等の臨時運行許可 ▶おくやみコーナー ※他自治体への確認が必要な手続きについては、一部お取り扱いできない場合がありますので、事前にお問い合わせの上ご来庁ください。	市民課(1階8番・9番・12番・14番窓口) ①③④⑤内線1371 ②内線1367 ⑥内線1375 窓口サービスセンター(540)0020
国保・年金	①国民健康保険の届け出(資格取得、喪失、変更、再交付) ②高額療養費等の支給申請と各種補助制度に関する業務 ③国民年金の届け出・申請(年金事務所への照会を要するものを除く)	保険年金課(1階6番窓口) ①②医療給付係・内線1401 ③国民年金係・内線1394
市税など	①125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車の登録・廃車 ②市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の収納 ③納税証明書の発行(当日に納税の確認ができるもののみ) ④市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談(午前9時~午後4時。予約制。2日前までに) ⑤課税(非課税)証明書、固定資産税関係証明書の発行	①課税課(1階35番窓口)内線1200 ②③④収納課(1階34番窓口)内線1240 ⑤市民課(1階8番・9番窓口)内線1371
子ども	①児童手当、乳幼児医療費助成、義務教育就学児医療費助成、高校生等医療費助成に関する業務 ②ひとり親家庭等の手当、ひとり親家庭等医療費助成に関する業務	子育て推進課手当・医療費給付係(1階21番窓口) ①内線1346 ②内線1345
介護保険	①要介護認定等に関する業務 ②介護保険料の納付相談	介護保険課(1階4番窓口) ①介護認定係・内線1453 ②介護保険料係・内線1446
障害のある方 就学関係	障害者福祉に関する業務 児童・生徒の就学手続きに関すること	障害福祉課(1階1番窓口)内線1510 学務課(窓口は当日ご案内します)内線2516

電子申請は、「立川市電子申請ポータルサイト」で申請できます(右2次元コードからアクセス可)



第5回「立川の農」写真コンテスト結果発表



立川農業の魅力発信を目的として開催している「立川の農」写真コンテスト。

第5回を迎えた今回は、34点の応募があり、市長賞、立川農業振興会議会長賞、特別賞2点の入賞作品が決まりました。



「農耕のはじまり」
平方朝彦さん



「忘れがたきふるさと」
itadakimas_mogyan



特別賞

「たちかわに生きる」
平山栄男さん



特別賞

「盆休みの畑」
shinji.nakamura.370さん



奨励賞

- 「今年も豊作だ!」萩本悦久さん
- 「彩生(さいせい)」cbafmiさん
- 「室の灯しび」hayato2268810さん

第6回「立川の農」写真コンテスト開催します

第6回「立川の農」写真コンテストも、プリント印刷、インスタグラム投稿での募集を予定しています。あなたの感じる「立川の農」をぜひ撮影しておいてください。

☎産業振興課農業振興係・内線2650

犬の飼い主の方へ

狂犬病予防注射を受けさせましょう



飼い犬の登録をされている方に、令和6年度の狂犬病予防注射の案内はがきを3月下旬にお送りします。4月5日(金)までに届かない場合はご連絡ください。また、**下表**の動物病院に案内はがきを持参して狂犬病予防注射を接種すると、その場で狂犬病予防注射済票(済票)の交付が受けられます。済票の交付手数料は1件につき550円です(注射料金は別途必要)。なお、済票の交付申請は環境対策課(市役所2階79番窓口)でも行えます。動物病院発行の注射証明書と案内はがきをお持ちください。

☎注射料金について=各病院▷その他=環境対策課環境推進係・内線2244

狂犬病注射済票の交付が受けられる動物病院

動物病院名	所在地	電話番号
すずめ野動物病院	富士見町1-23-7	☎(521)0324
立川中央どうぶつ病院	柴崎町2-7-6さかえビル1階	☎(512)8510
にじいろアニマルクリニック	錦町2-3-19浅田ビル1階	☎(548)3655
立川みなみ動物病院	錦町5-8-8	☎(528)1141
どうぶつの森総合病院	羽衣町2-67-12	☎(548)8522
清野獣医師科病院	羽衣町2-47-29	☎(522)7274
高村動物病院	羽衣町2-45-17	☎(527)0368
はごろも動物病院*	羽衣町2-11-3	☎(512)5988
クリア動物病院	高松町2-38-5	☎(595)7296
渡邊動物病院	砂川町1-53-7	☎(537)4628

動物病院名	所在地	電話番号
おおにし動物病院	砂川町4-19-7	☎(534)9728
立川みどり動物病院	緑町3-1GREEN SPRINGS内	☎(595)6733
立川プラスワン動物病院	栄町6-10-19	☎(534)9387
うる動物病院	若葉町1-14-2	☎(534)3909
立川動物病院**	若葉町2-10-7	☎(538)1055
あまの動物病院	幸町3-34-6ピュアコート幸町	☎(537)8837
ゆず動物病院	幸町4-45-6	☎(534)2770
まお動物病院	柏町3-3-10	☎(535)8516
いがり動物病院	柏町4-8-30	☎(535)9119
すみれペットクリニック	一番町2-33-12 ラディーナマンション102	☎(569)6612
マミー動物病院	西砂町1-80-8プレミール105	☎(531)3912
オハナ動物病院 ららぽーと立川立飛 ペットパラダイスDX店内	泉町935-1ららぽーと立川立飛1階 ららぽーと立川立飛	☎(595)7530
昭島動物病院	昭島市中神町1260	☎(541)2510
あだち動物病院	昭島市中神町1377-3	☎(508)5025
DCC動物病院カインズ昭島	昭島市つつじが丘2-8-55 カインズホーム昭島店内	☎(500)5155
かものはし動物病院	昭島市玉川町3-17-14	☎(543)4321
多摩中央どうぶつ病院	昭島市福島町3-1-2	☎(519)7809
小淵動物病院	武蔵村山市大南3-91-30	☎(565)7772
ふく動物病院*	国立市東2-28-1	☎(575)7669
やほ動物病院*	国立市富士見台1-8-50	☎(505)6161
くにたちTLC動物病院	国立市北2-10-4	☎(511)6617

*4月~6月のみ注射済票交付可能 **4月~7月のみ注射済票交付可能

春休みを楽しもう!

あそべる!まなべる!とおきスポット大特集

もうすぐ春休み。市内にたくさんあるとおきスポットから、遊んで学べる4つの施設を紹介します。

あそぶ

不思議な遊具がいっぱい。大人気の巨大なトランポリン「雲の海(ふわふわドーム)」や虹のハンモックは小さなお子さんも利用できます。



入園料がかかります。「雲の海(ふわふわドーム)」の利用状況など、くわしくは「国営昭和記念公園」のホームページをご覧ください。

所在地 緑町3173番地 ☎(528)1751

開館時間 3月・4月は午前9時30分～午後5時(4月の土曜・日曜日、祝日は午後6時まで。時期により異なります)

休園日 3月・4月は無休

あそぶ

春のにおいを感じて、元気にあそぼう!
国営昭和記念公園こどもの森



こどもの森売店では駄菓子販売しているほか、毎週土曜・日曜日にはこどもの森木工房でクラフト教室も開催しています。

「エコチャレンジクイズ」や「バーチャルプラントガイド」などがあり、ごみ処理のしくみについて楽しく学べます。目の前で動くアームの迫力は圧巻です。

まなぶ

毎日の暮らしのウラ側に学ぼう!
グリーンセンターたちむにい

ごみがどのように処理されていくのか、最新のごみ処理施設のウラ側を自分の目で確かめてみませんか。



営業時間内は自由に見学できます(団体見学は予約が必要)。くわしくは「グリーンセンターたちむにい」のホームページをご覧ください。

所在地 泉町2002番地 ☎(523)2111・内線4012

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 毎月第1月曜日(祝日の場合はその翌平日)

あそぶ

知らないもの・コト、みつけた!
PLAY! PARK (GREEN SPRINGS)



入場料がかかります。営業時間など、くわしくは「PLAY!」のホームページをご覧ください。

所在地 緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟 ☎(518)9627

開館時間 午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日、および春休み期間中は午後6時まで開館。入場は閉館の1時間前まで)

休館日 原則無休

「未知との出会い」をテーマにした、子どものための屋内広場です。他にない遊具やワークショップで、自分だけの遊びを見つけよう。



シンボルである「大きなお皿」の遊具は、3月末までは新聞紙でできた「くしゃくしゃおぼけ(写真)」。約半年ごとにリニューアルするので、新鮮な楽しみが見つかります。

まなぶ

楽しみながら防災体験!
立川防災館

地震、煙、消火などの各種体験コーナーが充実。災害時に役立つ防災行動力を楽しみながら身につけることができます。



「VR防災体験」は、立体映像を見ながら揺れや風圧による臨場感あふれる体験ができます。

「VR防災体験」や他のコーナーの一部には年齢制限等があります。また、10人以上の団体等は予約が必要です。くわしくは「立川防災館」のホームページをご覧ください。

所在地 泉町1156-1 ☎(521)1119

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 木曜日、第3金曜日(祝日の場合はその翌平日)

児童館を楽しもう!

児童館は市内に9館*あります。対象者なら自由に来館して、好きなことをして過ごすことができ、幅広い世代が参加できる行事も開催しています。

春は、新1年生を対象としたイベントも実施予定です。ぜひ遊びに来てください。

*公立児童館8館に、社会福祉法人が運営する西立川児童会館を加えた数

園子ども育成課・内線1310

対象 0歳～18歳の方(未就学児は保護者同伴)

開館時間▷児童館(8館)＝午前9時～午後8時(小学生以下は午後6時まで、中学生は午後7時まで、高校生世代は午後8時まで)▷西立川児童会館＝午前9時30分～午後5時

休館日 月1回の火曜日、祝日(こどもの日は開館)(西立川児童会館は日曜日休館)

●館内で楽しもう!

トランプやボードゲームなど遊び道具がそろっているので、手ぶらで来ても楽しめます。西砂児童館などいくつかの児童館には卓球台があるほか、若葉児童館にはトランポリンもあり、たくさんのお子たちの明るい声であふれています。



●館庭で元気に遊ぼう!

館庭がある児童館では、バスケットボールやサッカーなどのボール遊びや、一輪車乗りなどができます。



●行事やイベントもたくさん!

スポーツや工作、料理などの行事を毎月行っているほか、夏祭りやハロウィンパーティーなど、季節にあわせたイベントも盛りだくさん。たくさんのお子たちのわくわくがみんなを待っています。



●各児童館の情報

館名	所在地	お問い合わせ先
富士見児童館	富士見町7-7-12	☎(525)9020
錦児童館	錦町3-12-1	☎(525)6684
羽衣児童館	羽衣町2-44-16	☎(526)2336
高松児童館	高松町2-25-26	☎(528)2925
若葉児童館	若葉町4-25-114	☎(536)1400
幸児童館	幸町2-19-1	☎(537)0358
上砂児童館	上砂町1-13-1	☎(535)1557
西砂児童館	一番町6-8-37	☎(531)0433
西立川児童会館	富士見町1-23-6	☎(525)0571

人生100年時代をアクティブに シルバー人材センターに入会しませんか

市は、老後の生きがいづくりや社会経験豊富な人材の活用につなげるため、シルバー人材センターの活動を支援しています。
あなたも会員になってみませんか。

☎シルバー人材センター柴崎本部 ☎(527) 2204

シルバー人材センターとは

立川市シルバー人材センターは、市内在住の原則60歳以上の方が会員となり、市内での就業や地域での奉仕貢献・交流活動を通じて「生きがいづくり」や「社会参加」などを実現していくことを目的とした公益社団法人です。



仕事内容は多種多様

短時間・短期間のもものありますので、少ない負担で自分にあった働き方ができます。

屋内での仕事

建物管理、飲食店での接客、家事援助サービス、葬祭事業、保育補助



経験が助けになる!

屋外での仕事

自転車案内整理、屋内外の清掃、広報等の配布、スポーツ施設管理



いきいき仕事!

ほかにも…

駐車場・駐輪場管理、物品管理、営繕、除草作業、植木剪定、ごみ出し支援、ポスター掲示、車両の運転、毛筆筆耕、パソコン保守、家具・自転車等のリサイクル、襖・障子・網戸の張り替えなど

就業開始までの流れ

1 働き方・しごと説明会に参加



説明会は毎月開催しています。くわしくはホームページをご覧ください。

2 入会



どんな仕事がいいか、希望をくわしくお聞きします。

3 お仕事紹介



希望に沿った仕事を紹介します。

4 就業開始



仕事内容や条件に納得いただいたら就業開始です。

会員の声



感謝の声が 励みになっています

荒井 真知子さん
主な仕事: 家事援助サービス
在籍年数: 1年5か月

家事援助サービスで買い物代行や清掃などを行っています。今でこそ楽しく仕事できていますが、入会当初は、自分がうまくできるかと不安を感じていました。しかし仕事を始める前に受けた研修でしっかりと業務内容について学べたので、実際は少し楽な気持ちで始めることができました。

仕事はとてもやりがいがあります。特に利用者さまから「ありがとう」や「来てくれると元気をもらえる」といった声を聴けたときは、とてもうれしく、励みになっています。



自分のペースで 働けます!

大沢 英一さん
主な仕事: 植木剪定
在籍年数: 9年

市内の個人のお客さま、マンションなどで樹木の剪定をしています。三脚やはしごを使うので、安全第一で仕事をしています。

シルバー人材センターは自分のペースで働けるところが魅力です。私も職業訓練学校で植木剪定について学んだ後、今後の働き場所を考えていた際に、土日はしっかり休めるところで仕事をしたいと思い、ここを選びました。

シルバー人材センターには、植木剪定以外にもたくさんの仕事があります。時間に余裕ができた方は説明会に参加してみたいはいかがでしょうか。

興味をおもちの方は説明会へ

月に2回～3回、働き方・しごと説明会を開催しています。その場で入会もできます☎市内在住の原則60歳以上の方☎・**場下表**のとおり。いずれも午後1時30分から☎本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)、年会費(2,200円。申込月により月割あり)、印鑑(いずれもその場で入会を申し込む方のみ)☎前日までに**シルバー人材センター柴崎本部☎(527) 2204**へ。「立川市シルバー人材センター」のホームページからも予約できます。

日程	会場
3月12日(火)	女性総合センター 5階第1学習室
3月19日(火)	シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)
3月22日(金)	市役所 2階209会議室



健康

ウォーキング講座

ウォーキングフォームのレクチャーを受けた後、泉市民体育館～立川市役所周辺をインストラクターとウォーキングします(時)3月22日(金)午前10時～正午ごろ(雨天の場合は泉市民体育館内で簡単な講座を行います)場泉市民体育館集合・解散(約5km)定20人(申込順)持歩きやすい服装・靴、帽子、飲み物申3月11日(月)から健康推進課地域支援係(527)3632へ



カミカミ教室(離乳食後期教室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます(対)時▷令和5年6月～8月生まれの乳児と保護者=4月12日(金)▷令和5年7月～9月生まれの乳児と保護者=5月10日(金)、いずれも午後1時30分～2時30分場健康会館定各15組(申込順)申3月11日(月)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係(527)3234へ



シニア

話してほっこり「その会」

ご家族を介護している方、一人で悩まず、みんなに話してすっきりしません

か。介護経験者や介護中の方もいます。直接会場へ(対)中学生以上の方時4月6日(土)午前10時～11時30分場上砂地域福祉サービスセンター(間)かみすな福祉相談センター(537)7799

生きがいと交流の寿教室

令和7年3月まで開設。くわしくは各担当学習館へ(対)60歳以上の市民の方費2,000円(ほかに参加費がかかる教室もあります)申3月12日(火)から下表の担当学習館へ(申込順)。砂川学習館は建替工事中のため、まずは下記連絡先にお問い合わせください

教室名(会場)	開講式日時	主な内容と活動日	問い合わせ先(担当学習館)
柴崎寿教室(柴崎学習館)	4月4日(木)午後1時30分から	健康体操、民謡教室、リズムダンスほか 毎週木曜日、午後1時30分～3時	柴崎学習館(524)2773
羽衣寿教室(羽衣中央会館)	4月17日(水)午前10時から	健康体操、コーラス 第1・第3水曜・金曜日、午前10時～11時30分	
砂川寿教室(こんぴら橋会館、上砂会館)	4月10日(水)午後1時30分から	健康体操、コーラス、フラダンス 毎週水曜日、午後1時30分～3時	砂川学習館(建替工事中)(535)5959
こぶし寿教室(こぶし会館)	4月12日(金)午後2時から	健康体操、コーラス、カラオケほか 毎週金曜日、午後2時～3時30分	
西砂寿教室(西砂学習館)	4月4日(木)午後1時30分から	健康体操、コーラス、フォークダンス 毎週木曜日、午後1時30分～3時	西砂学習館(531)0431
高松寿教室(高松学習館)	4月10日(水)午後1時30分から	▶健康体操=主に第3水曜日▶気功=主に第2木曜日▶民謡=主に第3木曜日、いずれも午後1時30分から	高松学習館(527)0014
錦寿教室(錦学習館)	4月10日(水)午後1時30分から	▶フラダンス=火曜日▶健康体操=木曜日▶民謡踊り=金曜日、いずれも月に1回～2回、午後1時30分から	錦学習館(527)6743
栄寿教室(幸学習館)	4月9日(火)午前10時から	健康体操、コーラスほか 毎週火曜日、午前10時～11時30分	幸学習館(534)3076
若葉寿教室(若葉会館)	4月10日(水)午前10時から	健康体操、コーラス、学習会ほか 毎週水曜日、午前10時～11時30分	

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます(対)時これから離乳食を始める▷令和5年11月～12月生まれの乳児と保護者=4月12日(金)▷令和5年12月～令和6年1月生まれの乳児と保護者=5月10日(金)、いずれも午前10時～11時30分場健康会館定各20組(申込順。第1子優先)申3月11日(月)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係(527)3234へ

休日・夜間診療

- 保険証、医療券等をお持ちください。
- 休日急患診療所(内科・小児科)** (526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所** (527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 ども救急室** (523)2677
立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内**
医療機関案内「ひまわり」(03)5272-0303
救急相談センター (521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは(5)7119も利用できます。

健康 Q & A 594

体調が悪いとき、市販の風邪薬を飲んでも大丈夫ですか？

A 令和5年は、新型コロナウイルスに加え例年よりも早く季節性インフルエンザの感染が増え始め、さまざまな感染症の流行がありました。それぞれの感染症には特徴的な症状があり、どの病気にかかっているのか自分で判断するのは難しいので、医療機関で医師の診察を受けて適切な薬を処方してもらうことが最も安全で回復も早くなります。市販薬は安全性の高い成分が含まれており、手軽に購入することができ、とても便利で頼りたくなりますが、病

気によっては症状を長引かせたり、悪化させたりする可能性があります。どうしても医療機関への受診ができず、市販薬で発熱等の症状を一時的に緩和したい場合は、自己判断での使用は避け、店頭薬剤師に症状を伝えて適切な薬を選んでもらいましょう。薬を使用する前には説明書に目を通すことが大切です。薬の正しい使い方や効能・効果のほか、副作用や保管上の注意事項が記載されています。用法・用量を守り、正しく使用しましょう。

《立川市薬剤師会・有賀靖子》

健康日程表

- 健康相談** 1人30分場健康会館
 - 3月21日(木)午後1時20分～2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
 - 4月2日(火)午前9時20分～10時50分=栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)
 - 申電話か電子申請で健康推進課保健事業係(527)3272へ
 - 親と子の健康相談** 受付時間は午前9時30分～10時45分
保健師、助産師、心理相談員、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
 - 3月27日(水)、4月24日(水)=健康会館(3月27日(水)午前10時～10時30分は、8～10か月児を対象とした離乳食後期教室を開催定12組(申込順))
 - 4月3日(水)=西砂学習館
 - 5月8日(水)=上砂会館
 - 申健康推進課母子保健係(527)3234へ
 - 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。また、電話で日程の変更ができます。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。申健康推進課母子保健係(527)3234
- 各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 音訳初級講習会** 立川市朗読サークル「こえ」が主催。視覚障害者に向けたCD図書制作などを学ぶ、音訳技術の入門講座です(対)講習修了後、音訳活動に参加する意思がある65歳以下の方時▷説明会=5月17日(金)午前10時30分から▷講習会=5月31日～8月2日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全8回)場総合福祉センター費2,000円(テキスト代)定講習会のみ20人(申込順)申宮崎さん(566)0322へ
- セミナー「未来に伝え残したい立川の歴史遺産」** 立川ユネスコ協会が主催。歴史と自然を通じた立川の魅力について、多摩地域の歴史にくわしい森信保さんが語ります(時)3月23日(土)午後1時30分から場女性総合センター5階第2学習室定30人(申込順)申講座名、氏名、年齢、連絡先を書いてEメールで立川ユネスコ協会事務局(5)unesco.ta.chikawa@gmail.comへ
- 立川中央ハーモニカサークル** 心肺機能強化につながるハーモニカで楽しく健康づくりをしましょう。ベテランの講師が丁寧に指導します。見学可。初心者歓迎時毎月第1・第3月曜日、午後1時～3時場柴崎学習館、柴崎会館(5)1,000円(月)3,000円(申)内木場さん(535)3689へ
- 砂川地区囲碁将棋同好会** 囲碁、将棋の対戦を楽しみながら、実力向上と会員同士の親睦を図ります。経験不問(対)60歳以上の方時月3回の木曜日、午後1時～4時30分場こんぴら橋会館(月)200円(申)堀さん(090)6134-6376へ
- 剪定枝などを使用して花瓶を一緒に作ろう** 立川市内剪定枝アートの会が主催。講師の箱石強さん、補助者の箱石美保さんと一緒に、市内で伐採された枝を輪切りにしてドリルで穴をあけ、サンドペーパーで磨くなどして、花を生ける木製の器を作ります(時)3月30日(土)午後2時～4時場羽衣中央会館(月)100円(ボランティア保険料ほか)定4人(申込順)申箱石さん(090)4960-3027へ
- 女性テニス教室** 立川市テニス連盟が主催。くわしくは「立川市テニス連盟」のホームページをご覧ください(対)市内在住・在勤、または連盟登録者で初級～中級の方時4月11日～5月23日の木曜日、午前9時～11時(5月2日を除く、全6回。5月30日、6月6日の木曜日は予備日)場泉町庭球場(月)4,000円(参加費)定40人(申込順)申3月22日(金)までに、Eメールで立山さん(536)8598(5)sa_tachiyama@yahoo.co.jpへ
- 産前・産後ママパパとのおしゃべり会** ママパパ応援立川が主催。2歳と7歳の子どもを子育て中の主催者が、体験談や工夫を共有します。また、自分らしく楽しく前向きに子育てをしていけるよう話しあいましょう。直接会場へ(時)4月20日(土)午前10時～11時30分場子ども未来センター(定)7人(先着順)申奥澤さん(080)5530-8243

子ども・子育て

シリーズ発達障がい「就学前に知っておきたいこと」

子どもの進路について、小学校入学の前に、何を念頭において選べばいいか学びます。お子さんの将来を見据えて、成長にあった環境を選択できるよう、一緒に考えてみませんか。令和7年度・8年度に小学校入学を控えた子どもの発達に不安を感じている保護者 時4月30日(火)午前10時～正午 場柴崎学習館 子育てサポートコミュニティ キラリっ子ファミリーカフェ代表・中村ひとみさん 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申3月12日(火)から電話か電子申請で柴崎学習館 ☎(524)2773へ

ほっと一息、気軽におしゃべり♪

同じ悩みや不安を抱えている人などと出会えます。出産予定の方も大歓迎。時間内は出入り自由。いずれも直接会場へ 子育てサポートセンター ☎(528)6871
●双子・三つ子のママ・パパおしゃべり会 時毎月第4土曜日(5月・12月は第3土曜日、11月は第5土曜日)、午前10時～正午 場子ども未来センター(6月・12月は西砂学習館)
●ひとり親のママ・パパおしゃべり会 時毎月第3土曜日、午後2時～4時 場子ども未来センター
●お子さんの発達が気になる方のおしゃべり会 時毎月第3火曜日、午前10時～正午 場子ども未来センター 保若干名(1歳～学齢前。申込制)

「いれたち」メンバーを募集

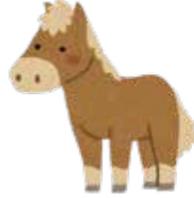
「子育て・いれかわりたちかわり実行委員会」(通称いれたち)は、子育て中のママ・パパたちの「あったらいいな」という思いを形にするお手伝いや、子育て支援のネットワークづくりを行っています。一緒に楽しく活動してみませんか▶活動期間=4月1日(月)～令和7年3月31日(月)▶活動内容=月1回2時間程度の会議(見守り保育あり)、子育て講座、イベント等の企画・運営 申3月10日(日)から同実行委員会 eiretachi.tachikawa@gmail.comへ 子育てサポートセンター ☎(528)6871

子育てサークル登録～子どもと一緒に気軽に活動

気のあう仲間や小さなお子さんと一緒に安心して活動できる場所を提供しています。次のすべての要件を満たす子育てサークルは、登録により地域学習館の保育室や子ども未来センターのグループ活動室を無料で利用できます。営利活動、政治活動、宗教活動を行うことはできません▶登録に必要な要件=▶未就学児の保護者が、未就学児同伴で自主的に活動、または活動しようと立ち上げたサークルである▶構成員となる保護者は3人以上で、半数以上が市内に在住である▶サークルの名称を定め、代表者を置いている▶登録方法=子ども家庭支援センター(子ども未来センター1階)で配布する「子育てサークル登録申請書」と「会員名簿」(市ホームページからダウンロードも可)を、直接、子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合えます。直接会場へ 子育てサポートセンター ☎(529)8664



スポーツ

市民体育大会の結果

いずれも優勝(敬称略)。
●ダンススポーツ(オープンの部)
▶スタンダード▷市長杯=田坂邦生、中村やよい▷体育協会長杯=皆川宏、金子玲子▷連盟会長杯=皆川宏、金子玲子▷議長杯=五十嵐久二、佐藤春美▶ラテン▷連盟会長杯=荒蒔勝則、海谷みや子▷議長杯=望月世津子、石岡愛子
問立川市体育協会 ☎(534)1483

多摩市&立川市ヴェルディ応援DAY

多摩市&立川市ヴェルディ応援DAYとして、J1リーグ第7節の東京ヴェルディ vs 柏レイソル戦にご招待します。16年ぶりにJ1の舞台上で戦う東京ヴェルディをスタジアムで応援しませんか。対象者等くわしくは「東京ヴェルディ」のホームページをご覧ください▶日時=4月7日(日)午後1時試合開始▶会場=味の素スタジアム(調布市)▶申込方法=3月22日(金)正午以降に右2次元コードから申し込んでください。



市公式LINE 友だち募集中
災害や子どもの見守り情報、イベント情報などを発信
問広報課・内線2747

春休みを安全に有意義に 新しい生活に備えましょう

子どもたちが楽しく安全で充実した春休みを過ごせるよう、次のことに気を付けましょう。

- 早寝・早起きなど規則正しい生活ができるようにする
- スマートフォンやインターネットの適切な利用について親子で話し合う
- 進級や進学、就職に向けた心構えなどを家庭での話題にする
- 新しい生活に備え、心の準備ができるようにする
- 地域で子どもたちを見守る

問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内) 内線1305、指導課・内線2497

活躍!たちかわの子どもたち!

立川の子どもたちがスポーツや文化の全国・関東大会やコンクールに出場し、優秀な成果をあげました。 問指導課指導係・内線2488

●第38回とびうお杯全国少年少女水泳競技大会 ▷香川朔忠(五小)=混合4×50mフリーリレー第1位、男子50m自由形出場、男子100m自由形出場	●第17回全国中学生空手道選抜大会 ▷似内颯真(七中)=1年生男子個人組手出場	(東京学芸大学附属国際中)=中学部門第1位、ユースピアノ奨学賞
●第63回全国中学校水泳競技大会 ▷長田凜音(四中)=女子4×100mフリーリレー出場	●第47回関東中学校水泳競技大会 ▷ミスライスマリカ(五中)=女子100mバタフライ出場、女子200mバタフライ出場	●第3回フランチリストセンター国際ピアノコンペティション ▷小宮ゆき糸(東京学芸大学附属国際中)=カテゴリー C1位
●全国中学生ハンドボールクラブカップ2023 ▷小嶋康太朗(七中)=男子出場	●第51回関東中学校卓球大会 ▷荘司愛菜(五中)=女子個人戦(シングルス)出場	●オルベテッロ国際ピアノコンペティション2023 ▷小宮ゆき糸(東京学芸大学附属国際中)=オンラインカテゴリー C1位、部門最高位賞
●第44回関東ミニバスケットボール大会 ▷砂川MBC(八小、十小、柏小)=女子の部WYブロック優勝	●第51回関東中学校陸上競技大会 ▷達川凌央(三中)=男子3年100m出場	●第13回マリア・エレロ国際ピアノコンペティション ▷小宮ゆき糸(東京学芸大学附属国際中)=カテゴリー B2位、特別賞
●第63回東京都中学校吹奏楽コンクール ▷五中=A組金賞▷四中・六中=B組金賞▷七中=東日本部門銀賞▷一中・二中・三中・八中・九中=B組銀賞	●第50回全日本中学校陸上競技選手権大会 ▷達川凌央(三中)=男子100m出場	●全日本学生音楽コンクール ▷岡部那由多(東京学芸大学附属小金井中)=ピアノ部門中学校の部東京本選3位
●第3回世界デフテニス選手権大会 ▷太尾霞(東京女子学院中)=ユース女子シングルス第3位(銅メダル)、ユース女子ダブルス(オープン)リーグ3位、ユースミックスダブルス(オープン)3位	●第13回日本バツハコンクール全国大会 ▷橋本直樹(四小)=小学3・4年C部門銅賞	●第25回日本演奏家コンクール ▷岡部那由多(東京学芸大学附属小金井中)=ピアノ部門中学生の部特別賞
●第2回全日本少年少女空手道選抜大会 ▷大谷咲貴(八小)=形競技小学校5年生女子第3位▷本多美羽(八小)=形競技小学校2年生女子第3位	●第47回ピティナ・ピアノコンペティション ▷橋本直樹(四小)=ソロ部門C級(小学6年生以下)金賞▷福地南実(幸小)=ソロ部門A1級(小学2年生以下)銅賞、デュオ部門連弾初級B(小学4年生以下)ベスト14賞	●2023産経ジュニア書道コンクール ▷湯田咲子(上砂川小)=中学生以下A部門特選
●第23回全日本少年少女空手道選手権大会 ▷本多美羽(八小)=形競技小学校3年生女子第3位	●第24回大阪国際音楽コンクール ▷碓井愛子(幸小)=ユース部門課題曲インファントBコース第3位	●イオンサステナキャンパスMYボトルデザインコンテスト ▷菅原結(上砂川小)=子どもの部環境大臣賞
●第13回東京ピアノコンクール ▷小宮ゆき糸	●第13回東京ピアノコンクール ▷小宮ゆき糸	

《敬称略・順不同・所属は大会当時》



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

元気の出るユーモア・スピーチ

日常生活に笑いを取り入れることは健康の秘訣です。皆でユーモア・スピーチを学びます
時4月15日(月)午後2時～4時 場女性総合センター5階第3学習室 師生涯学習市民リーダー・椿吾郎さん 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申3月11日(月)から生涯学習推進センター 定(528)6872へ



あなたとあなたの家族が安心して暮らせるために、今やっておくべきことを考えよう

「今は元気だけれどこの先は……」という不安、決してひとごとではない、誰もが直面するであろう問題をさまざまな側面から考えます
時4月19日、5月17日、6月21日の金曜日、午後2時～4時(全3回) 場女性総合センター5階第3学習室 師立川社会福祉士会副会長・井出晃正さんほか 定30人(申込順) 申3月11日(月)から生涯学習推進センター 定(528)6872へ

「がんで家族を亡くされた遺族」に寄り添うために～体験者の談話&参加者の交流会

がんで家族を亡くした方々の孤独感や喪失感の克服について考えます
時4月20日(土)午後2時～4時 場女性総合センター5階第3学習室 師がん患者遺族の会・酒井京子さん 定20人(申込順) 申3月18日(月)から生涯学習推進センター 定(528)6872へ

在宅介護の進め方～介護が必要になった時に慌てないために

初めて介護保険を使うときに知っておきたい基本情報を専門職の方や家族介護の経験者からの話とパネルディスカッションで学びます。直接会場へ
時3月28日(木)午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から) 場TAMA MIRAI SQUARE 3階(曙町2-8-28) 定60人(先着順) 師まちねっとカフェ「よろず相談室」事務局・船津さん 定080(5595)0272、市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

地震、その時どうする? どう備える?

地震が起きたときの基本的な事柄や心がまえを学びます
時4月10日(水)午前11時～正午 場女性総合センター5階第3学習室 師NPO法人立川災害ボランティアネット副理事長・東條清幸さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 申3月11日(月)から生活安全課消費生活センター係 定(528)6801へ

催し

とんからりんはた織りまつり

作品見学や本格的なはた織り体験ができます。直接会場へ
時3月24日(日)▷午前10時～11時30分▷午後1時～3時 場歴史民俗資料館 師とんからりん機織りクラブの皆さん 費100円～500円(材料代。体験参加の方のみ) 師歴史民俗資料館 定(525)0860

TOKYOエシカルマルシェ

エシカル消費を体感・体験できる商品やフード、多摩の特産品の販売、ワークショップなど。広域連携事業として立川市と周辺市が参加します。直接会場へ
時3月15日(金)～17日(日)、午前11時～午後5時 場GREEN SPRINGS(緑

市長コラム

震災で感じた 地域のつながり・自治会の役割

近年、各地で自然災害の被害が深刻化しています。能登半島地震でも、震災直後、救助隊到着前に住民同士で安否確認や救助活動を行い、避難所でも互いに励まし合いながら困難を乗り越える姿は、日頃の地域活動や住民間のつながりが、災害時の生命線となる事を改めて示しました。
立川市で地域の活性化と住民の相互扶助に重要な役割を担っているのが自治会です。しかし近年は加入率が低下し、令和4年度は35.61%と26市平均を下回りました。この状況は、地域コミュニティの力が弱まり、災害時の対応

力低下や地域課題の解決困難などの問題に繋がります。自治会が果たす重要な役割は、地域住民の生活を支える様々な活動が、住民同士の交流の場にもなり得る事です。
自治会への加入は、地域の安全・安心を守るだけでなく、住民同士の絆を深め、共に豊かな生活を築く第一歩となります。私たちが住まうまちの「きずな」を再認識し、自治会をはじめとした地域活動への参加を通じて、災害に強い、誰もが安心して暮らせるまちを共に築いていきましょう。

立川市長 酒井大史

町3-1) 師東京都生活文化スポーツ局消費生活部企画調整課 定03(5388)3069、市企画政策課・内線2688

春の樹林開放日

武蔵野のおもかげが残る保護樹林を開放します。春の花の下、「歌声喫茶・ともしび」の小川邦美子さんと一緒に楽しく歌いましょう。アコーディオン演奏は岡田桃子さん。直接会場へ
時3月17日(日)午前10時～正午 場保護樹林地(幸町5-96-7) 師NPO法人グリーンサンクチュアリ悠・渡邊さん 定090(4206)0177、市公園緑地課・内線2260



資源とごみの分別・減量・出し方パネル展

市のごみの現状やごみ出しのルール、分別方法、減量のポイントについて、パネルを使って分かりやすく説明します。また、生ごみの水切りグッズを展示するほか、資源やごみの分別などに関する疑問にもお答えします。直接会場へ
時3月26日(火)～29日(金)、午前9時～午後4時 場市役所1階多目的プラザ 師ごみ対策課・内線6752

ACP普及の為の市民講演会

今までにない「在宅緩和ケア・在宅平穏死の真実」と「世界の尊厳死の現状と日本の尊厳死の現状」についての講演会です
時3月30日(土)午後1時30分～4時30分 場女性総合センター1階ホール 師立川在宅ケアクリニック

理事長・井尾和雄さん、日本尊厳死協会理事長・北村義浩さん 定180人(申込順) 申下2次元コードから申し込んでください 師立川在宅ケアクリニック 定(506)1993、市高齢福祉課介護予防推進係・内線1471



お知らせ

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します
時①3月19日(火)▷午後2時から▷午後3時から②3月29日(金)▷午後2時から▷午後3時から 場①高松学習館②若葉会館 定各2組(申込順) 申立川市斎場 定(524)1998へ

生活にお困りの方へ～無料相談&食料品配布

市内在住で、生活にお困りの方はご利用ください。食料品配布はなくなり次第終了。直接会場へ
時3月27日(水)午後2時～4時 場コトリンク情報発信センター(柴崎町3-9-2) 師立川市社会福祉協議会地域づくり係 定(540)0200 師(529)8714

たちかわ競輪開催日

●高知FI=3月18日・19日 ●平塚FI・ガールズ=3月18日～20日
いずれも場外発売
開催案内・レース結果 定050(3355)4703

みらきちホニャララ市

▶日程 3月17日(日) 午前10時30分～午後3時30分
▶会場 子ども未来センター

子ども未来センターでコミュニティプログラムのおまつり「みらきちホニャララ市」を開催。思いきり体を動かしたり、工作したり、子どもも大人も一緒に楽しめるプログラムが盛りだくさんのおまつりです。申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

師子ども未来センター市民活動コーディネーター 定(529)8682
E c-program@t-mirai.com



たちかわ創造舎 イベント紹介

Tachikawa Culture Factory

問 定(595)6347
HP 「たちかわ創造舎」で検索

- たまライド49km「青梅で手打ち蕎麦・ランチライド」 スポーツサイクルの初心者対象で、熟練ガイドとともにロングライドを楽しめます。渓谷が美しい青梅、梅郷、昭和の雰囲気の残る吉野街道、青梅街道を通ります。ランチには、青梅でおいしい手打ち蕎麦を食べます
時4月6日(土)午前9時30分から 場たちかわ創造舎集合・解散 費7,800円(昼食代、保険料) 定10人(申込順) 申たまライド実行委員会事務局 定03(3429)8970へ
- たちかわ創造舎ディレクター・倉迫康史がラジオ番組にレギュラー出演中 毎月第3火曜日にエフエムたちかわの番組「鵜飼社長のBrand New Day」内でアートや文化にまつわるコラムを生放送で発信。今月のテーマは「くつろげる劇場カフェ」です
時3月19日(火)午前10時30分から



写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「ふじさんみえたよ！」

ペンネーム にこにこぼーいさん

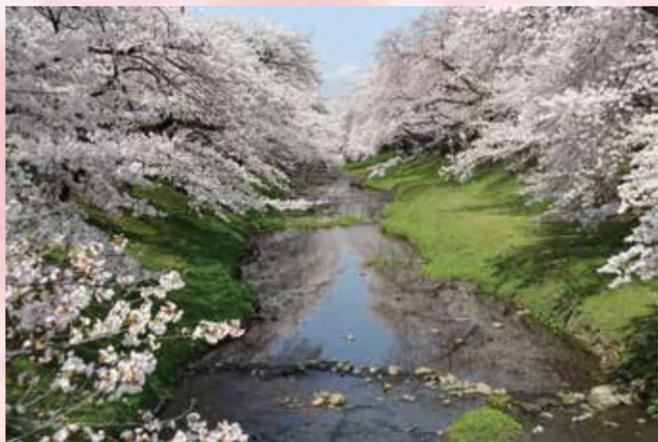
たくさん歩けるようになった息子。長い階段を越えるとグリーンスプリングスから、きれいな富士山が見えました。これからもいろいろな場所に行こうね。

まち歩きで感じる 立川の春



春かおる、立川・国立 桜デジタルスタンプラリー2024

立川市と国立市の桜スポットとその周辺施設を巡り、スタンプを集めると、お食事券や立川の名産品などの豪華賞品に応募できます。スマートフォンアプリ「中央線と暮らす」から期間内であればいつでも参加できます。Instagramでフォトコンテストも同時開催しますので、春を感じるすてきな写真をぜひ投稿してください(3月22日(金)～4月7日(日))



(根川緑道)

問立川観光コンベンション協会 ☎(512) 5270

たちかわまちの案内人オリジナルまち歩き ～残堀川と国営昭和記念公園 桜めぐり

砂川町の残堀川桜並木と国営昭和記念公園の桜の園を歩いてみませんか(3月25日(月)午前9時15分～正午(場)西武拝島線武蔵砂川駅改札前集合～国営昭和記念公園内桜の園解散費500円(保険料、お菓子代ほか)、公園の入園料15人(申込順)持動きやすい服装・靴、配布資料を入れる袋やバッグ等、飲み物(3月11日(月)から立川観光コンベンション協会 ☎(512) 5270へ

まち歩きのお供に!

「たちかわ観光デジタルマップ」ができました

アプリのダウンロードや会員登録等一切不要で簡単に使える立川のデジタルマップ「たちかわ観光デジタルマップ」が完成しました。現在地周辺にある店舗や観光スポットの検索、開催中のイベント情報、その会場へのアクセス等、目的別に施設の情報をご覧いただけます。ぜひ、ご活用ください。



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528) 1611へ