

講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。
 ★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

これからの女性リーダー育成のための職場づくり～働くママ・パパへの支援の観点から

働くママ・パパ双方への支援に焦点を当て、女性管理職を育成しやすい職場にするためのマネジメント手法を学びます
 時6月11日(火)・13日(木)、午後2時～4時
 場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 特定社会保険労務士・新田香織さん 定各70人(申込順) 申東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731 問市産業振興課商工振興係・内線2645

市内文化財散歩「玉川上水を歩く」

遊歩道や木立の中を散策します 対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴) 時5月12日(日)午前8時45分～正午ごろ(小雨実施) 場西武拝島線西武立川駅南口集合、玉川上水駅解散(約6km) 師立川市文化財保護審議会副会長・小坂克信さん 定15人(申込順) 持歩きやすい服装、雨具、帽子、飲み物、カメラ 申4月25日(木)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860 へ

地図でたどる立川の変遷

明治から現在にいたる変貌いちじるしい立川の歴史を地形図を読み解きながらたどります 時6月8日・22日・29日の土曜日、午後2時～4時(全3回) 場柴崎学習館 師地図研究家・今尾恵介さん 定30人(申込順) 申4月25日(木)から柴崎学習館 ☎(524)2773 へ

十文字自彊術体操初心者セミナー

自彊術は、呼吸と号令にあわせて全身を動かし、血流をよくして健康保持につながります。企画・運営は十文字自彊術野いちご 時6月8日～29日の土曜日、午前10時45分～11時45分(全4回) 場こんぴら橋会館 師十文字自彊術健康会講師・佐々木知嘉子さんほか 定18人(申込順) 申4月25日(木)から生涯学習推進センター ☎(528)6872 へ

平和人権16ミリフィルムロードショー「流血の記録 砂川」

亀井文夫監督の映画を上映します。直接会場へ 時6月15日(土)午前10時～11時 場柴崎学習館 定100人(先着順) 問柴崎学習館 ☎(524)2773



由美子さん 定各70人(申込順) 申東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731 問市産業振興課商工振興係・内線2645

シニア

OH! HAPPY! シニアゴスペル

歌謡曲や英語のゴスペル曲を歌います 対60歳以上の市民の方 時5月21日、6月4日、7月2日・9日・16日の火曜日、午前10時～正午(全5回) 場柴崎福祉会館 師生涯学習市民リーダー・内田一行さん 定20人(申込順) 持筆記用具 申4月25日(木)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012 へ

出張 暮らしの保健室「もしもの話を考える～もしバナゲーム体験」

避けて通れないもしもの話、看護師、薬剤師と一緒に考えてみませんか 対市民の方 時5月11日(土)午後1時30分～3時 場総合福祉センター 費100円(参加費) 定15人(申込順) 申4月25日(木)午前10時から南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311 へ

にしすなカフェ(介護サロン)

スマートフォンに興味はあるけれど使えるかどうか心配な方、体験しましょう 対65歳以上の市内在住の方と家族 時5月11日(土)午前10時30分～正午 場西砂第三学童保育所2階 師スマホアドバイザー・大橋克也さん 定20人(申込順) 持飲み物 申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550 へ

シニアのための無料職業紹介所

立川商工会議所無料職業紹介所では、シニアの方を対象に就職相談や職業紹介を行っています。窓口は予約制です 対おおむね55歳以上の方 時月曜～金曜日、午前10時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 場立川商工会議所無料職業紹介所(ルミネ立川店1階西側) 申同所 ☎(522)4611 問市産業振興課商工振興係・内線2645

柴崎学習館まつり「第47回すわっ祭」

いずれも場柴崎学習館。下表の申の催しは、4月25日(木)から柴崎学習館 ☎(524)2773 へ(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順) ▶サークル体験=5月11日(土)～31日(金) ▶作品展=5月17日(金)～19日(日)、午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで) ▶舞台発表会=▷5月25日(土)午前11時開演 ▷5月26日(日)午前9時55分開演

催し名(実施団体)	日時、講師、定員など
申留学生と交流してアフリカを感じよう・学ぼう(時事英語 アフリカと日本の絆)	アフリカ・ルワンダにおけるSDGsやジェンダーについてのお話を聞いて交流します 時5月11日(土)午後1時30分～3時 師東京外国語大学博士課程・ムレカテテ・シュクルさん 定15人
すわっ祭ダンスパーティー(ルネサンスダンスサークル)	時5月11日(土)午後1時～4時30分 師立川市ダンススポーツ連盟・田中潔さん、北川由美子さん 定30人 持ダンスシューズ、飲み物
申あなたの古い支度は大丈夫? パート27 認知症: 地域でくらし続けるために(多摩ホスピスの会)	立川市認知症地域支援推進委員の方から、認知症の新常識を学びます 時5月15日(水)午後2時～4時 定30人
はるのおはなしかい(おはなしころりん)	時5月18日(土)▷0歳～2歳向け=午前11時～11時20分 ▷3歳以上向け=午前11時30分～正午 定30人
手話入門教室(立川手話サークル連絡会、立川市聴覚障害者協会、立川手話友の会)	手話でのおしゃべりを体験します 時5月18日(土)午後1時30分～3時 定20人
申チョークアートワークショップ(アトリエくれよん)	対小学5年生以上の方 時5月19日(日)午後1時～3時 師チョークアートアーティスト・小島敦子さん 費1,500円(材料代) 定15人
申水引でしおりをつくろう(柴崎図書館)	基本的な結び方をアレンジして、しおりを作ります 時5月19日(日)午後2時～3時30分 定10人

非正規社員のキャリアデザインを考える～誰もが活躍する企業をめざして

労働条件明示のルール変更に伴う無期転換ルールへの実務対応など、非正規労働者の処遇とキャリアに関する最新の動向を踏まえた雇用管理のポイントを学びます 時5月28日(火)・30日(木)、午後2時～4時 場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 師労働政策研究・研修機構副統括研究員・藤本真さん 定各70人(申込順) 申東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎(595)8731 問市産業振興課商工振興係・内線2645

男女雇用機会均等法関連制度、育児・介護休業法関連制度の理解と対処法

ライフステージが変わっても働き続けるために、制度の解説からマタニティハラスメント、育児・介護をめぐるハラスメントへの対処法まで、裁判例や身近な事例をもとに学びます 時6月4日(火)・5日(水)、午後6時30分～8時30分 場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2) 師弁護士・坪

国内旅行がお得に♪ 高齢者のグループ旅行を支援

●対象 市内在住でグループ(2人以上。夫婦、家族でも可)の旅行に参加する65歳以上の方。65歳以上の方がグループの中で1人でも助成の対象になります。海外旅行には利用できません。
 ●助成額 年度にどちらか1回▶日帰り=1人につき1,000円▶宿泊=1人につき2,500円
 ●利用方法 旅行代理店(右表)で予約をした後、旅行日前で、代金を支払う前に申請が必要です。予約の際、この助成を受けたい旨を必ず伝えてください。
 ●申請窓口 高齢福祉課(市役所1階3番窓口)、窓口サービスセンター、各福祉会館
 問高齢福祉課業務係・内線1475

旅行代理店名	所在地	電話
JTB トラベルゲート立川	曙町2-5-1 伊勢丹ビル1階	☎042(504)9048
立川観光	曙町2-7-19	☎042(522)8184
東武トップツアーズ 立川支店	曙町2-22-20 立川センタービル11階	☎050(9001)8745
立川バス	高松町2-27-27	☎042(524)3828
京王観光 八王子支店	八王子市東町2-12 京王八王子東町ビル4階	☎042(631)4721
スタービジョン 本社営業所	小金井市前原町4-19-23	☎042(381)2672
新中央トラベル	昭島市つつじが丘3-5-6-103	☎042(542)4080
中央ジャパンツuris ト東京営業所	羽村市双葉町3-11-5	☎042(553)1062
ベストツアー多摩	調布市国領町3-3-20 よろずやビル202号	☎042(480)2800
HagiOffice	国分寺市並木町2-28-8	☎042(349)6082
青梅トラベル	昭島市朝日町2-3-24	☎042(541)5221

クラブツーリズムの旅行は、この助成制度を利用できません(令和5年度以降)。