

子ども・子育て

ママ&ベビー リラックスヨガ

市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 5月22日(水)午後1時30分～2時15分 場 子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定 10組(申込順) 申 4月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

赤ちゃんと触れ合いながら、産後の体形、体力回復のため、少し動きのあるヨガを行います 市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 5月22日(水)午後2時30分～3時15分 場 子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定 10組(申込順) 申 4月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シ

ートも作れます。直接会場へ 市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 5月25日(土)午後1時30分～3時 場 子ども未来センター 園 子育て支援事務室 ☎(529)8664

シリーズ発達障がい「でこぼこ」子育て～“見方”を変えれば“味方”になれる

ワークを取り入れ、実践しながら話します 5月28日～6月18日の火曜日、午前10時～正午(全4回) 場 柴崎学習館 師 早期発達支援士・中村ひとみさん 定 15人(申込順) 保 若干名(1歳～学齢前。保育は電話申込のみ) 申 4月25日(木)から電話か電子申請で柴崎学習館 ☎(524)2773へ

催し

たちかわまちの案内人オリジナルまち歩き～新緑の玉川上水散歩

新緑と音楽をテーマに、初夏の玉川上水を歩きます。国立音楽大学楽器

資料館などに立ち寄り、カフェ「イロノハ」でランチとデザートをいただきます 5月17日(金)午前9時15分～午後2時 場 玉川上水駅北口集合、玉川上水駅解散(約3.5km) 費 2,000円(保険料、お昼代ほか) 定 15人(申込順) 持 動きやすい服装・靴、配布資料を入れるバッグなど、飲み物 申 4月25日(木)～5月2日(木)に立川観光コンベンション協会 ☎(512)5270へ(午前9時～午後5時)

スマホ教室～大空カフェ

スマートフォンを、買う前に試したい、もっと使いこなしたい、という方向けです 市民の方 5月18日(土)午前10時～正午 場 しみずな福祉相談センター 定 20人(申込順) 持 飲み物、スマートフォン(お持ちの方) 申 しみずな福祉相談センター ☎(537)7799へ

立川フラメンコ2024

JR立川駅南口の商店街の路上でフラメンコとステージライブを開催。くわしくは「立川フラメンコ」のホームページをご覧ください。直接会場へ 時・場 5月2日(土)午後5時～9時(前夜祭) = JRAウインズA館内 5月3日(金・祝) 午前11時～午後3時 = すずらん通り路上 5月3日(金・祝) 午前11時～午後4時 = ライブハウス等 立川南口すずらん通り商店街(TTM(株)内) ☎(524)5787、市産業振興課商工振興係・内線2644

猫の譲渡相談会

直接会場へ 5月14日(火)午後1時30分～3時30分 場 市役所1階多目的プラザ 園 環境対策課環境推進係・内線2244

矢部太郎とあなた「ふたり」の展覧会

PLAY! MUSEUMで「ふたり 矢部太郎展」を開催中です。本展はお笑い芸人で漫画家・カラテカ矢部太郎初の大規模展です。

▶会期と開館時間 = 7月7日(日)まで、午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日は午後6時まで)(最終入場は閉館の30分前) ▶会場 = PLAY! MUSEUM(緑町3-1 GREEN SPRINGS W3棟2階) ▶入場料 = 一般1,800円、大学生1,200円、高校生1,000円、中・小学生600円(チケットはオンライン販売と、窓口で当日券の購入も可能。当日券のみ市内在住・在学の方を対象にした立川割料金があります) ▶電話 = ☎(518)9625、くわしくは「立川 PLAY! MUSEUM」で検索



「ふたり 矢部太郎展」メインビジュアル



ジュニア・リーダーになりませんか



ジュニア・リーダーは、地域の子ども会などで子どもたちと一緒に楽しんだり相談に乗ったりして、積極的に活動するお兄さん、お姉さんです。子どもたちのリーダーであり、地域の未来を担う人材であるジュニア・リーダーになってみませんか。研修の日程や活動内容など、くわしくはお問い合わせください ▶対象 =▷ジュニア・リーダー(年少) = 原則小学4年生～6年生▷ジュニア・リーダー(中学・高校生) = 中学生～高校生 園 子ども育成課・内線1305



遊びにおいでよ 児童館

こどもの日特集

5月5日(日祝)

申 マークの催しは申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

富士見児童館 ☎(525)9020

申 こどもの日スペシャル 対 乳幼児～高校生世代 時▷午前10時30分～正午▷午後1時～4時30分 定 各50人 申 4月22日(月)～5月2日(木)に

錦児童館 ☎(525)6684

● こどもの日SP 対 乳幼児～高校生世代 時▷午後2時～4時 定 30人

羽衣児童館 ☎(526)2336

● こどもの日スペシャル 対 乳幼児～高校生世代 時▷午後1時～5時 定 50人(工作のみ)

高松児童館 ☎(528)2925

申 高松児童館40周年記念!GWスペシャル!! 対 小学生～高校生世代 時▷午前10時～午後1時▷午後2時～

4時30分 費 100円(参加費) 定 各20人 申 4月28日(日)までに

幸児童館 ☎(537)0358

申 こどもの日だよ!全員集合!! 対 乳幼児～高校生世代 時▷午前10時30分～11時30分▷午後2時～3時 費 50円(お店屋さん参加費) 定 各50人 申 当日まで受け付け

若葉児童館 ☎(536)1400

● スーパーこどもDAY 対 乳幼児～高校生世代 時▷午前10時～正午▷午後1時～4時

上砂児童館 ☎(535)1557

● こどもの日スペシャルチャレンジ アー 対 乳幼児～高校生世代 時▷午後1時～5時 定 80人

西砂児童館 ☎(531)0433

申 にしすなチルドレンフェスティバル 対 乳幼児～高校生世代 時▷午後1時～4時 定 30人(クッキングのみ) 申 5月2日(木)までに

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ



たまがわ・みらいパークの催し

場 たまがわ・みらいパーク 申 マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657 申 info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

5月8日(水)・28日(火)は休館日です。

● たまみら朝市とミニフリーマーケット 時 5月19日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)

申 たまみらでカラオケを楽しもう! 対 3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴) 時 ①5月5日(日・祝)午前9時30分～正午(子ども優先) ②5月1日・15日・22日・29日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分 費 1時間500円 申 4月27日(土)までに

申 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対 小・中学生 時 ①5月9日～30日の木曜日、午後4時～7時 ②5月4日～25日の土曜日、午前9時～正午 費 各月2,000円(参加費) 定 ①小・中学生各2人 ②小学生2人 持 筆記用具 申 5月3日(金・祝)までに

申 楽しく食べよう「サボシヨク」 時 ①5月10日(金)午後5時30分～7時 ②5月25日(土)午前11時30分～午後1時 費

300円(小・中学生100円、未就学児無料) 定 ①20人 ②30人 申 ①4月26日(金)から ②5月11日(土)から

申 ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操と脳トレ 時 5月11日(土)午後1時30分～3時30分 定 5人 持 動きやすい服装、飲み物 申 5月4日(土・祝)までに

申 バイクのプラモづくり 対 小学生以上の方 時 5月12日(日)午前9時30分～午後3時 費 1,600円～2,000円(材料代) 定 5人 持 昼食 申 5月5日(日・祝)までに

申 トリム健康体操 対 65歳以上の女性 時 5月13日～27日の月曜日、午前10時～11時30分 費 月1,500円(参加費) 定 3人 持 動きやすい服装、マット、タオル、飲み物 申 5月12日(日)までに

申 竹細工 対 小学3年生以上の方 時 5月19日(日)午後1時～4時 費 1,000円(材料代) 定 3人 申 5月12日(日)までに

申 ミニ四駆サーキット 対 小学生以上の方 時 5月26日(日)午前9時30分～午後3時 費 300円 定 10人 持 昼食 申 5月19日(日)までに

申 野鳥&自然観察会 対 小学生以上の方 時 5月26日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) 定 20人 持 水筒、帽子、タオル、図鑑や双眼鏡(お持ちの方) 申 5月23日(木)までに

