

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。
♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

パソコン講座「Excel入門」★

表計算の基礎を学びます。文字入力ができる方。時6月11日(火)・12日(水)・14日(金)、午前10時～正午(全3回)場柴崎学習館。生涯学習市民リーダーの皆さん。費2,000円(資料代ほか)定10人(申込順)持パソコン(Excel2010以降)申5月10日(金)から柴崎学習館(524)2773へ

認知機能の低下の予防と「人とのつながりの重要性」

いつまでも元気な生活を送るために、さまざまな健康リスクの予防、とりわけ脳の機能低下を予防する生活などについて講師の調査実践データなどから学びます。対市民の方。時6月10日(月)午前10時～11時30分場女性総合センター1階ホール。師東京都健康長寿医療センター研究所研究副部長・村山洋史さん。定120人(申込順)申電話か電子申請で福祉総務課生きがいづくり係(柴崎福祉会館内)☎(523)4012へ

マジック初心者講習会

初めての方でも簡単ですぐに役立つマジックです。企画・運営は立川市奇術愛好会。時6月15日～7月13日の土曜日、午後2時～4時(全5回)場高松学習館。費2,000円(材料代)定20人(申込順)申5月10日(金)から高松学習館☎(527)0014へ

麦刈り体験

古民家園の畑で育てた小麦の刈り取り体験を行います。対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時5月26日(日)午前10時～正午(荒天中止)場川越道緑地古民家園。師農業指導者・豊泉喜一さん、金子昭さん。定20人(申込順)持汚れてもよい動きやすい服装・靴、軍手、タオル、飲み物。申5月10日(金)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

手打ちうどん作り

古民家園で収穫した小麦粉で手打ちうどんを作ります。対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時6月2日(日)午前10時～午後1時。場歴史民俗資料館。師立川民俗の会の皆さん。費500円(材料代。小学生は300円)定20人(申込順)持エプロン、バンダナまたはスカーフ、マスク、タオル。申5月15日(水)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

田んぼ体験をしよう!

立川唯一の田んぼで田植え、稲刈り、脱穀、糺りの体験と見学をします。対小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴。保護者の参加可)時▷田植え=6月16日(日)▷稲刈り=10月13日(日)▷脱穀=11月3日(日・祝)▷糺り=11月17日(日)▷お米試食会=12月1日(日)、時間は午前9時30分～11時。試食会は午前10時～正午(全5回。天候により変更や中止あり)場立川公園ガニガラ田んぼほか。師がにがら田んぼネットの皆さん。費100円(材料代。試食会のみ)定25人(抽選)持汚れてもよい服装、帽子、タオル、飲み物。申5月10日


たちかわ創造舎 イベント紹介 Tachikawa Culture Factory 「たちかわ創造舎」で検索

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング
ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ時5月11日(出)午前10時～正午。場たちかわ創造舎。場ブロンプトン・イン・パレス。E:brompton.in.palace@gmail.com
●たまライド100km「七曲り峠+調布飛行場」
熟練ガイドとともに100kmのロングライドにチャレンジします。七曲り峠を通り、町田街道のイタリアンビュッフェでランチ。後半はロードの聖地、尾根幹を経由します。時5月26日(日)午前9時スタート。場たちかわ創造舎集合。解散費9,800円(昼食代、保険料)定10人(申込順)申たまライド実行委員会事務局☎03(3429)8970へ

子どもとおとなのはなしあい in 市議会議場

子どもの提案を募集

やりたいイベント、ほしいものなど、みんなのためになる提案を募集します(応募多数の場合は選考)。9月7日(土)に市議会議場で提案を発表した後は、実現に向けて子どもたち自身が活動します。なお、必要な資金は「ウドラ夢たち基金」(提案が通ったチーム全体で50万円以内)を使うことができます。提案の条件や応募方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。
▶対象=市内在住の小学4年生～18歳▶応募締め切り=6月7日(金)
問子育て推進課子育て推進係・内線1341



(金)～17日(金)に電子申請で申し込んでください。問高松学習館☎(527)0014

矢川緑地のいきもの観察

対市内在住・在勤・在学の方。時6月1日(出)午前9時30分～正午。場矢川緑地・みのわ通り側の入り口集合。師自然観察ライター・川上洋一さん。定12人(申込順)申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

身体がカタイ人のためのヨガ

時6月6日(木)午前10時～11時30分。場女性総合センター5階和室。師ヨガインストラクター・こうのあきこさん。定12人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持タオル、飲み物。申5月10日(金)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

催し

第30回たちかわアートギャラリー展

「描く喜び、観る楽しみ」をテーマに応募作品すべてを展示する、市民のための絵画展です。第30回を記念して、審査員の作品も展示します。直接会場へ時5月18日(土)～26日(日)、午前10時～午後5時(5月20日(月)を除く。最終日は午後3時まで)場たましんRISURUホール地下1階展示室、サブホール。問立川市地域文化振興財団☎(526)1312



環境国際会議「碧つなぐ環境グローバルコミュニティ」

環境をテーマとして、地元野菜の販売、地元食材を使ったキッチンカー出店、ソーラーカー・水素自動車の展示、電動キックボード試乗会、ドローン操縦体験など。直接会場へ。くわしくは「立川商工会議所」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)時5月18日(出)午前10時30分～午後4時30分。場国営昭和記念公園花みどり文化センター。問市環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243



古民家園でお茶を楽しませるか

茶たては佐藤督子さん。直接会場へ時5月25日(土)午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園。費500円(茶菓代)問歴史民俗資料館☎(525)0860

医療・介護フェス

市は、市民の方が安心して最期まで過ごすことができるよう、医療・介護連携を推進しています。ドクターカーの展示や高齢者体験コーナーをはじめ、終活や認知症のことなどを相談できるブースもあります。立川市医師会、立川市歯科医師会、立川市薬剤師会と共催。直接会場へ時5月26日(日)午前10時～午後4時。場サンサンロード(曙町)問高齢福祉課認知症対策係・内線1483

スポーツ

多摩動物公園ウォーク

立川公園ガニガラ広場から多摩動物公園までの片道コース(認定距離7km)、または往復コース(認定距離14km)で、多摩動物公園の入園料は無料となります。今回は累積距離に応じた表彰状等はお渡ししません。対市民の方(小学生以下は保護者同伴。介添えの必要な方は介添者同伴)時6月8日(土)午前9時30分～午後3時(午前9時から受付開始。雨天時は6月23日(日)に延期)場立川公園ガニガラ広場(多摩モノレール柴崎体育館駅出口3から約200m)集合。定100人(申込順)持昼食、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方)申6月6日(木)までに、電子申請で申し込むか、チラシの申込書を泉・柴崎市民体育館へ提出。なお、当日の参加申し込みも受け付けます。問スポーツ振興課☎(529)8515

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用などは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。
●ゴルフ 時6月12日(水)場東京バーディクラブ(青梅市)問立川市ゴルフ協会事務局☎(535)3223

5月1日(水)～31日(金) 自転車安全利用TOKYOキャンペーン

自転車ものれば車のなかまわり
令和5年の市内の交通事故件数は549件と、令和4年の517件に比べて増加しており、このうち半数以上の318件は自転車に関係する事故となっています。交通事故を防ぐため、一人ひとりが自転車をはじめとする交通ルールを守りましょう。

- 自転車安全利用五則
- ①自転車は、車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

問交通対策課交通企画係・内線2280

