

子ども・子育て

立川宇宙の学校

親子で工作や実験を行い、科学への興味や好奇心を育みます。5歳～小学3年生と保護者。7月7日、8月4日、10月6日、12月15日の日曜日、午前10時～正午(全4回)。場 錦学習館。NPO法人子ども・宇宙・未来の会の皆さん。費2,000円(材料代)。定35組(申込順)。持筆記用具、上履き、靴袋。申5月25日(土)から電話か電子申請で錦学習館 ☎(527)6743へ

夏の親子料理教室

市内の農園で夏野菜を収穫し、その野菜と塩麴を使ったトウモロコシの炊き込みご飯などを作ります。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。対小学生以上の子どもと保護者(原則2人1組)。時7月6日(土)午前9時～午後1時。場スマイルキッチン(幸町5-63)ほか。師料理研究家・角田真秀さん。費1組2,500円(材料代)。定10組(申込順)。問産業振興課農業振興係・内線2650

小学生姿勢教室

健康運動指導士から姿勢の大切さを学びます。対小学3年生～6年生と保護者。時①6月22日(土)午前10時～11時30分②6月22日(土)午後2時～3時30分③6月29日(土)午前10時～11時30分④6月29日(土)午後2時～3時30分。場①②こぶし会館③④錦学習館。定各20組(抽選)。申6月10日(月)までに電子申請で申し込んでください。問スポーツ振興課 ☎(529)8515

ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

対市内在住のハイハイする前の乳児と母親。時6月14日(金)午前10時15分～11時30分。場 柴崎学習館。師助産師・河房子さん。費100円(オイル代)。定6組(申込順。初めての方を優先)。持バスタオル。申5月25日(土)から電子申請で申し込んでください。問柴崎学習館 ☎(524)2773

子育て中の方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催。対マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方。時7月1日(月)～5日(金)、午前9時45分～午後0時30分(全5回)。場マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2)。定10人(抽選)。保3人(3か月～学齢前)。申6月4日(火)～6日(木)に、「マザーズハローワーク立川」のホームページから申し込んでください。問マザーズハローワーク立川 ☎(529)7465、市男女平等参画課 ☎(528)6801

キッズドリームチャレンジ2024～職業体験イベント説明会

夏休みの職業体験を通して、子どもたちがプロから知識や技術を学びます。学んだ成果は9月8日(日)に発表します。参加を希望する方は、次の説明会に出席するか、YouTubeによる動画配信(6月1日(土)～7日(金)に下2次元コードからアクセス可)をご覧ください。対小学4年生～6年生。時6月2日(日)午前10時30分～11時30分(受け付けは午前10時から)。場 柴崎学習館。問キッズドリームチャレンジ実行委員会。📧kids.dream.challenge.info@gmail.com、市子育て推進課・内線1341



産後の即効くびれ講座

対市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親。時6月13日(木)午前10時30分～11時30分。場子ども未来センター。師産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん。定8組(申込順)。申5月29日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者。時6月22日(土)午後1時30分～3時。場子ども未来センター。問子育て支援事務室 ☎(529)8664

遊びにおいでよ 児童館

からだを動かそう「しっぽとり」

カラフルでなが～い「しっぽ」をつけて逃げ回ろう。対小学生。時6月10日・24日の月曜日、午後3時30分～4時30分。定各40人。場・問上砂児童館 ☎(535)1557

- マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- ありがとう工作 対小学生。時6月12日(水)午後3時45分～4時15分。定16人。場・問錦児童館 ☎(525)6684
- スペシャル工作(レジン工作) 対小学生～高校生世代。時6月13日(木)～15日(土)、午後3時～5時。場羽衣児童館。費50円(材料代)。定各20人。申5月30日(木)から羽衣児童館 ☎(526)2336へ
- ひだまりカフェ 対乳幼児と保護者。時6月24日(月)午前10時30分～11時30分。費100円(参加費)。定20人。場・問幸児童館 ☎(537)0358

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」

対0歳児と保護者。時6月18日(火)午前10時30分～11時30分。場中央図書館4階。師元図書館司書・笠原由紀子さん。定12組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方を優先)。申5月28日(火)午前10時から「立川市図書館」のホームページの申込フォームから申し込んでください。問中央図書館児童青少年サービス係 ☎(528)6800

ママ&ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親。時6月26日(水)午後1時30分～2時15分。場子ども未来センター。師ヨガインストラクター・愛さん。定10組(申込順)。申5月29日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親。時6月26日(水)午後2時30分～3時15分。場子ども未来センター。師ヨガインストラクター・愛さん。定10組(申込順)。申5月29日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

小動物とわくわく体験

ヤギ、ウサギ、パンダ、マウスなどと触れ合えます。対市内在住の未就学児と保護者。時6月29日(土)▷午前10時30分～11時▷午前11時10分～11時40分。場子ども未来センター。定50組(申込順)。申6月11日(火)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク。マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657。📧info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

6月12日(水)・25日(火)は休館日です。

- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時6月16日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- たまみらキャラバン隊 in 市役所 たまがわ・みらいパークの紹介と活動報告。「ちょこっとガーデン」をテーマに展示。時6月10日(月)～14日(金)、午前9時～午後4時(最終日は午後2時まで)。場市役所1階多目的プラザ
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)。時①6月2日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)②6月5日・19日・26日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分。費1時間500円。申5月27日(月)までに
- トリム体操 対65歳以上の女性。時6月3日～17日の月曜日、午前10時～11時30分。費月1,500円(参加費)。定3

人持動きやすい服装、マット、タオル、飲み物。申6月2日(日)までに

- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生。時①6月6日～27日の木曜日、午後4時～7時②6月1日～29日の土曜日、午前9時～正午。費各月2,000円(参加費)。定①小学生3人、中学生2人②小学生2人。持筆記用具。申5月31日(金)までに
- ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操と脳トレ。時6月8日(土)午後1時30分～3時30分。定5人。持動きやすい服装、飲み物。申6月1日(土)までに
- 船とジオラマのプラモデルづくりに挑戦 対小学生以上の方。時6月9日(日)午前9時30分～午後3時。費1,500円～2,000円(材料代)。定5人。持昼食。申6月2日(日)までに
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時①6月14日(金)午後5時30分～7時②6月29日(土)午前11時30分～午後1時。費300円(小・中学生100円、未就学児無料)。定①20人②30人。申①5月31日(金)午前9時から②6月15日(土)午前9時から
- ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方。時6月23日(日)午前9時30分～午後3時。費300円(参加費)。定15人。持昼食。申6月15日(土)までに

催し

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

企画展「新収藏品展」

令和5年度に新たに寄贈された資料を展示します。府立第二中学校・都立立川高等学校にまつわる教育資料、立川飛行場・立川基地関連の歴史資料、市内の風景を撮影した古写真など。直接会場へ。時6月11日(火)～7月7日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)。場歴史民俗資料館。問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

ゆるっとトークカフェ「介護と暮らしと生き方と」

『介護する人 される人～心に届く介護力』の著者から、老いや介護の話をお聞きます。時6月15日・29日の土曜日、午後2時～4時。場西砂学習館。師高齢者アクティビティ・プロデューサー・佐藤典子さんほか。費1回500円(茶菓子代)。定各12人(申込順)。申5月25日(土)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

たかまつり第42回文化祭演奏会

いずれも場高松学習館

- プレミアムコンサート～魅惑のカウンターテナー 出演はカウンターテナー・新田壮人さん。対小学生以上の方。時6月8日(土)午後1時30分開演。定60人(申込順)。申5月25日(土)から高松学習館 ☎(527)0014へ
- 演奏会 音楽サークル(ギター、女声合唱、リコーダー、マンドリン、三味線)の発表です。直接会場へ。時6月9日(日)午後1時15分開演。定60人(先着順)。問高松学習館 ☎(527)0014

