

昭島市・立川市わかちあいの会

ある日、突然訪れた大きな悲しみと、誰にも分かってもらえない辛さ、いつまで続くのか分からない苦しみ、いくら考えても分からない答え……。身近な人を自死(自殺)でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場として、「昭島市・立川市わかちあいの会」を開催します。お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくことを願っています。

※原則 18 歳以上の方

※小さなお子様がいらっしゃる場合は事前にご相談ください。



立川市公式キャラクターくるりん

**参加費
無料**

**予約
不要**

**他市の方も
参加可**



昭島市公式キャラクターちかっぽー

日時・会場

令和7年 5月15日 木	14時～15時30分	昭島市	保健福祉センター あいぽっく
6月13日 金	18時30分～20時	立川市	子育て支援・保健センター
7月17日 木	14時～15時30分	昭島市	保健福祉センター あいぽっく
9月19日 金	18時30分～20時	立川市	子育て支援・保健センター
10月16日 木	14時～15時30分	昭島市	保健福祉センター あいぽっく
11月14日 金	18時30分～20時	昭島市	アキシマエンス (※会場が変わります)
12月11日 木	14時～15時30分	立川市	子育て支援・保健センター
令和8年 1月16日 金	18時30分～20時	昭島市	アキシマエンス
2月26日 木	14時～15時30分	立川市	子育て支援・保健センター
3月13日 金	18時30分～20時	昭島市	アキシマエンス

会場の詳細は裏面をご覧ください。

主催
問合せ

昭島市 保健福祉部健康課

042-544-5126

立川市 保健医療部健康推進課

042-527-3272

安心して参加していただくために

- * 自死(自殺)で身近な人(家族・親戚・友人など)を亡くした方の集まりです。
- * 予約は不要、匿名での参加もできます。
- * それぞれの方がご自身の思いをお話し、聴き合う場です。
(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。)
- * 無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
- * 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
- * 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
- * 布教・営業・政治活動はお断りします。
- * 撮影や録音すること、SNS・ブログ等への投稿は固くお断りいたします。

場所

昭島市保健福祉センター (昭島市：10月まで)

▼アクセス

東京都昭島市昭和町4丁目7番1号

- ・ JR 青梅線 昭島駅南口から徒歩 7 分



保健福祉センター
あいぽっく

立川市子育て支援・保健センター (立川市)

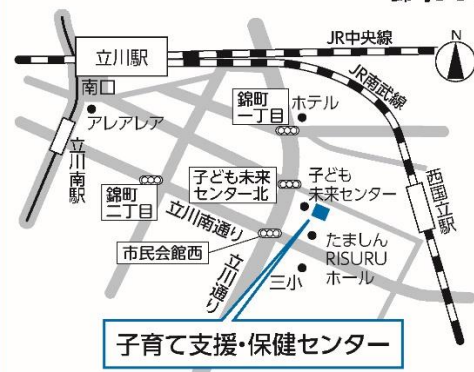
▼アクセス

東京都立川市錦町3丁目3番6号

- ・ JR 立川駅南口から徒歩 13 分
- 西国立駅から徒歩 7 分



■子育て支援・保健センター(令和7年5月上旬開館予定) 錦町3-3-6



アキシマエンス 校舎棟 (昭島市：11月から)

▼アクセス

東京都昭島市つつじが丘3丁目3番15号

- ・ JR 青梅線 昭島駅北口から徒歩 10 分



アキシマエンス

多摩地域のわかち合いの会開催情報

◆◇八王子市わかち合いの会◇◆

主催 : 八王子市

問合せ : 042-645-5196

◆◇日野市・多摩市わかち合いの会◇◆

主催 : 日野市 多摩市

問合せ : 日野市 042-581-4111

多摩市 042-338-6889

多摩地域の詳細につきましては、上記にお問合わせください