立川市
高齢者のための

相談無料
予約不要

出張！健康相談室

開催日　令和７年９月１９日（金曜日）
時　間　午前１０時～１１時
場　所　曙一南自治会公会堂
　　曙町1丁目5-20

実はちょっと気になる・・・

健康・医療に関する悩みや不安を
地域で活躍中の看護師・薬剤師に
聞いてみませんか？

お気軽にお立ち寄りください。

※水分補給の飲み物をご用意ください
※お薬手帳をお持ちの方はご持参ください

野菜足りてる？！
ベジチェック体験

手のひらで
推定野菜摂取が
測れます

【出張健康相談室の実施機関】立川市訪問看護連絡会
【出張健康相談室に関する問い合わせ先】
　　立川市保険年金課　042-523-2111（内線 1408）
【開催協力】曙一南自治会