

立川市
高齢者のための

相談無料
予約不要



出張！ 健康相談室



開催日 令和7年11月5日（水曜日）
時間 午後2時～3時
場所 けやき台団地集会所
若葉町1丁目13-2

野菜足りてる？！
ベジチェック体験

実はちょっと気になる・・・



健康・医療に関する悩みや不安を
地域で活躍中の看護師・薬剤師に
聞いてみませんか？

お気軽にお立ち寄りください。

※履物をご用意ください

※お薬手帳をお持ちの方はご持参ください



手のひらで
推定野菜摂取が
測れます



握力測定も
できます！

【出張健康相談室の実施機関】立川市訪問看護連絡会

【出張健康相談室に関する問い合わせ先】

立川市保険年金課 042-523-2111（内線 1408）

【開催協力】けやき台団地自治会 URコミュニティ 北多摩住まいセンター