

立川市
高齢者のための

相談無料
予約不要



出張！ 健康相談室



開催日 令和8年1月13日（火曜日）
時間 午後2時～3時（午後1時55分～受付開始）
場所 幸町団地25号棟集会所
幸町4丁目52-1

実はちょっと気になる・・・



健康・医療に関する悩みや不安を
地域で活躍中の看護師・薬剤師に
聞いてみませんか？

お気軽にお立ち寄りください。

※お薬手帳をお持ちの方はご持参ください

野菜足りてる？！

ベジチェック
体験

手のひらで
推定野菜摂取が
測れます



握力測定も
できます！



【出張健康相談室の実施機関】立川市訪問看護連絡会

【出張健康相談室に関する問い合わせ先】

立川市保険年金課 042-523-2111（内線 1408）

【開催協力】幸町団地自治会 URコミュニティ 北多摩住まいセンター