東京都　東京しごとセンター　東京しごとセンター多摩

共催 立川市

あなたの街で就活サポート！

就活セミナー　個別相談会

女性しごと応援キャラバン in 立川



はたらきたい女性のイベント



- ¥0 参加費 無料
- 都内各地 83回開催
- 就活 ノウハウブック プレゼント
- 0歳6ヵ月～ 無料保育付

定員 100名 予約制 先着順

～強みが見つかる＆伝わる書類～ 応募書類の作り方

2026年 12月3日(木) 10:00～12:00［受付開始 9:30］

※12:15～ 個別相談会（希望者のみ）

会場 ホテルエミシア東京立川 キャンティグランデ

東京都立川市曙町2-14-16 ホテルエミシア東京立川 2F

- JR各線「立川」駅（北口）から徒歩約2分
- 多摩モノレール「立川北」駅（北口）から徒歩約5分

対象 はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら ＼Webからが便利！／

受付期間：2026年11月4日(水)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。

無料保育申込締切日 2026年11月26日(木) 12:00

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。中止や延期の際にはホームページ（https://josei-caravan.jp）でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、会場のHPをご確認ください。

お問合せ お申込み
東京しごとセンター 女性しごと応援キャラバン運営事務局
TEL:03-4550-0973
受付時間／平日 9:00～17:00

■ 個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。

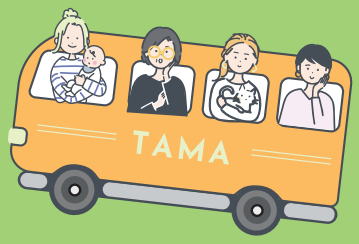
Instagramで情報発信中！

あなたの街で就活サポート！
女性しごと応援キャラバン
就活セミナー 個別相談会
はたらきたい女性のイベント

女性活躍の輪 Women in Action

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。



女性しごと応援キャラバンとは・・・
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

イベント当日のスケジュール

9:30 受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。

参加者全員に就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント！



10:00 〜 12:00 女性のためのしごと探しセミナー

事前予約制 先着順　定員 100名

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。

〜強みが見つかる＆伝わる書類〜 応募書類の作り方

採用担当者に伝わる自己PRや志望動機の書き方を知り、
書類選考を突破できる応募書類の作り方を学びます。

ペアワークあり

講師　髙原 真美　株式会社髙原コンサルティング　代表
キャリアコンサルティング技能士1級

人材会社にて若手や女性の就職支援に従事。現在は、大学のキャリア教育、就職支援、企業の採用支援などを通じ、幅広い年代のキャリア支援を担当。



※講師は変更になる場合がありますのでご了承ください。

12:15 〜 13:20 個別相談会 1人30分［定員 10名］

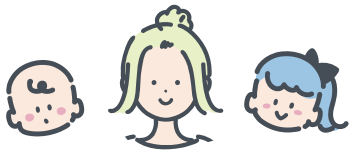
事前予約制 先着順　セミナー参加特典

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前準備は不要です。初めての方にも安心してご参加いただけます。

無料保育サービスあり

定員 10名程度　事前予約制 先着順



専門スタッフが対応しますので、初めて保育を利用される方もご安心ください。

0歳6カ月から保育可能！

保育可能時間	対象年齢（月齢）
9:45 - 13:25	0歳6カ月〜就学前

●無料保育申込締切日 2026年11月26日(木) 12:00
※会場内へのお子様の同伴はできません。セミナー参加中は保育サービス（事前申込制）をご利用ください。

【主催】公益財団法人東京しごと財団
【共催】立川市

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp

東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/