



[主な内容] ▶3面 補聴器購入費の一部を助成します ▶6・7面 立川市役所で働こう

夜空を彩る
伝統の光



立川まつり国営昭和記念公園花火大会

7月27日(土)午後7時15分～8時15分(荒天中止)

会場 国営昭和記念公園みんなの原っぱ

〒190-8666 立川市泉町1156-9
固立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会 ☎(527)2700

7月1日(月)から特別協賛者観覧チケット販売 くわしくは5面へ

愛称決定

(仮称)立川市子育て・健康複合施設

はぐくるりん

令和7年度に開設予定の(仮称)立川市子育て・健康複合施設の愛称が決定しました。

愛称は、昨年11月～12月に募集し、279点の応募がありました。厳正な審査の結果、3点が優秀作品として選ばれ、その中から次のとおり決定しました。

●愛称 はぐくるりん

●応募者 田中大樹さん

●応募者による愛称の理由 大切に、優しく育てるという意味をもつ「育む」と、市民に認知度が高く親しみをもたれている立川市キャラクター「くるりん」の融合です。

●選考委員会の選考理由 ▶「育む」の「はぐ」と立川市キャラクター「くるりん」をかけあわせたほかにも、「はぐ」は「ハグする」も連想させ、施設機能のイメージを表現している▶「りん」は「輪」「つながる」も連想させるので、想像が広がる▶子どもから大人まで、なじみやすい

■他の優秀作品

●ぴいち

小田順子さん

●すばあく

岡原プリトニーさん

■(仮称)立川市子育て・健康複合施設とは

市の公共施設再編にあたり、たましんRISURUホールの北側の敷地に、健康会館、子ども未来センター(一部)、ドリーム学園の機能を集約してつくる新しい施設です。市民の皆さんの健康や子育ての安心を支える拠点を目指しています。



完成イメージ(実際と異なることがあります)

☎子ども家庭支援センター子育て・健康複合施設整備担当係・内線4068

7月15日(月・祝)は、設備点検のため、市図書館全館が臨時休館します☎中央図書館(528)6800

令和5年度の個人情報保護制度の実施状況を公表

市は、公正で開かれた市政を推進するため、情報公開制度に基づいて市政情報の公開を進めるほか、自己情報の開示などを請求する権利を保障しています。

■情報公開制度

市政情報コーナー(市役所3階)や各部署で行政資料を公開しています。また、公文書公開請求を行った方には、個人情報などの例外を除いて、公文書等を原則公開しています。令和5年度の公文書公開請求は116件でした(表1)。

■個人情報保護制度

市は、個人情報の保護に関する法律に基づき、個人情報の保護と適正な取り扱いに努めています。

実施機関	請求		決定				存否 応答 拒否	審査 請求	
	件数	取下げ	件数	公開	一部 公開	非公開等 非公開 不存在			
市長	98	3	101	64	31	1	5	0	0
教育委員会	16	0	18	14	4	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
市長、教育委員会*	1	0	2	1	1	0	0	0	0
農業委員会	1	0	1	0	1	0	0	0	0
計	116	3	122	79	37	1	5	0	0

*市長、教育委員会の両方にかかる請求

実施機関	請求		決定				存否 応答 拒否	審査 請求	
	件数	取下げ	件数	開示	一部 開示	非開示等 非開示 不存在			
市長	47	0	48	16	22	1	9	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
計	47	0	48	16	22	1	9	0	0

実施機関	請求		決定				存否 応答 拒否	審査 請求	
	件数	取下げ	件数	開示	一部 開示	非開示等 非開示 不存在			
市長	4,845	0	4,845	4,735	110	0	0	0	0

国民健康保険運営協議会 被保険者代表補欠委員を募集

保険給付や保険料、保健事業などの市の国民健康保険事業運営に関する重要事項について審議する委員(補欠)を募集します。

4) 要介護認定資料等開示請求については介護保険課(内線1452)、教育支援課(内線403)

市立中学校における部活動に関する課題の解決を図り、立川市の実態にあつた地域連携・地域移行を実現するため、市立中学校における部活動の地域連携・地域移行に関する推進計画の素案を作成しました。この素案についてご意見を募集します。くわしくは市ホームページのほか、指導課(市役所2階62番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター、女性総合センター、子ども未来センター、たましんRISURUホール、各市民体育館、各小・中学校、各連絡所、各地域

市立中学校部活動の地域連携・地域移行に関する推進計画(素案)にご意見を寄せください

へ

▼対象 7月23日現在、18歳以上の立川市国民健康保険被保険者で原則平日午後5時の会議(年7回程度。保育あり、1歳～学齢前)に出席できる方▼任期 10月～令和7年9月▼報酬 1回1万8000円▼募集人数 2人(選考)▼応募方法 7月23日(火)(必着)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業(無職の方で前職がある場合はその職業)、保育希望の有無(ありの場合)は子どもの年齢、「国民健康保険制度と健康づくりについて思うこと」(800字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで保険年金課業務係(市役所1階6番窓口)内線1390 FAX(523)2145 hoken@city.tachikawa.lg.jp

今月の納期 7月1日(月)

▶市民税・都民税・森林環境税第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。

☎収納課管理係・内線1240

場所	見本 展示期間	アンケート 実施期間
市政情報コーナー(市役所3階)	8月30日(金)まで	7月31日(水)まで
中央図書館		
錦図書館	7月3日(水)～17日(水)	7月3日(水)～17日(水)
上砂図書館		

学習館、各学習等供用施設でご覧になれます。●ご意見の提出方法 7月10日(水)(必着)までに、直接、または郵送、ファクス、Eメールで指導課(〒190-8666住所記入不要内線2485 FAX(528)1204 e-shidou@city.tachikawa.lg.jp)。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。

中学校用教科書見本の展示

市教育委員会は、令和7年度から市立中学校で使用する教科書採択に向けて、見本を展示しています。また、見本に対するアンケートも実施しています。直接会場へ。くわしくは市ホームページをご覧ください。



補聴器購入費の一部を助成します

市は、難聴等により聞こえに課題がある方のために、補聴器の購入費の一部を助成します(事前申請が必要)。申請方法や補聴器相談医の一覧など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

●対象 次のすべてに該当する市民の方▼18歳以上で難聴等により聞こえに課題がある(聴覚障害による補聴器(補装具)の支給対象者は除く)▼聴力が両耳とも40デシベル以上70デシベル未満か、補聴器相談医が補聴器が必要と認めた▼前年の合計所得金額が210万円未満(市に転入された方など、証明書類が必要な場合があります)

生ごみ分別・資源化事業グループ制モデル事業の参加者募集

市は、家庭から出る生ごみの収集、たい肥化による減量を図ることを目的として、10月1日(火)から「生ごみ分別・資源化

事業」におけるグループ制モデル事業を実施します。このモデル事業に参加するグループを募集します。参加者は、専用の容器に入れた生ごみを毎週金曜日に出し、市が回収します。また、市から完熟たい肥を年2回配布します。

くわしくは市ホームページをご覧ください。
⑤5グループ(戸建て住宅は5世帯、集合住宅は10世帯以上のグループ単位。申込順)⑥7月1日(月)からごみ対策課・内線6754へ

令和7年度自治会防犯力メラ補助事業

市は、地域の安全・安心の活動に取り組み自治会を支援し、身近な地域における犯罪抑止と防犯対策を推進するため、自治会が設置する防犯力メラに対して整備費用の一部を補助します。令和7年度に防犯力メラを設置する計画がある自治会は、8月23日(金)までに、事前にお電話等でご相談ください。くわしくは市ホームページをご覧ください。
⑦生活安全課・内線2546

介護保険・負担限度額認定の更新申請

市は、特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所(短期入所を含む)した際の居住費等や食費の負担を軽減する「負担限度額認定」の更新申請を受け付けています。該当する方に案内を郵送しました。申請が済んでいない方は、申請書と必要書類を直接または郵送で、介護保険課(市役所1階4番窓口)に早めに提出してください。

国民年金保険料・学生納付特例制度

大学・専修学校などの学生が、収入が少なく保険料を納付することが困難な場合、本人の前年所得が一定基準額以下であれば、納付義務が猶予される制度です。申請日より2年1か月前までさかのぼって申請できます。手続きには学生証(卒業後は在学期間の分かる証明書)、基礎年金番号通知書か年金手帳が必要です。また、承認された期間は老齢基礎年金を受給するために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額を満額に近づけるためには、10年以内に納めることができる追納制度をご利用ください。

公開する会議日程

●第5次多文化共生推進プラン検討会議 ⑧7月9日(火)午後7時から場市役所2階210会議室
●5人閩市民協働課多文化共生係・内線2632
●国民健康保険運営協議会 ⑨7月10日(水)午後1時30分～3時
●市役所2階208・209会議室
●5人閩保険年金課業務係・内線1390
●教育委員会定例会 ⑩7月12日(金)・25日(木)、いずれも午後1時30分から場市役所3階302会議室
●各20人閩教育総務課庶務係・内線2465
●職員倫理審査会 ⑩7月12日(金)午後2時から場市役所2階203会議室
●5人閩コンプライアンス推進課コンプライアンス推進係・内線2707へ
●生涯学習推進審議会 ⑩7月12日(金)午後6時30分から場女性総合センター5階第2学習室
●5人閩生涯学習推進センター(527)5757
●夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 ⑩7月16日(火)午後6時30分から場市役所3階302会議室
●5人閩子育て推進課子育て推進係・内線1341へ
●申図書館協議会 ⑩7月19日(金)午後2時から場中央図書館4階会議室
●5人閩中央図書館(528)6800へ
●申環境審議会 ⑩7月22日(月)午後3時30分から場市役所1階104会議室
●3人閩環境対策課環境推進係・内線2243へ

技能功労者の推薦を

優れた技能をもち、仕事をしている方を推薦してください。推薦された方の中から褒賞対象者を選考し、12月2日(月)の式典で表彰します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。
▼推薦対象となる方 ⑪10月31日現在55歳以上で、同一業種に30

せん定枝の分別にご協力ください



せん定枝は資源として収集します。下図の大きさに切りそろえて束ねて出してください。一度に5束まで出せます▼間違えやすいもの▼落ち葉、雑草、根などは燃やせるごみとして出してください。
⑫ごみ対策課(531)551

年以上従事し、次のいずれかの条件を満たす方▼市内に5年以上在住している▼市内で15年以上同一の業種に従事している▼推薦方法 ⑫7月31日(水)までに産業振興課商工振興係・内線2643へ

令和6年春の叙勲を受章しました

5月1日に令和6年春の叙勲の伝達式が行われ、民生委員・児童委員の中村喜美子さんが瑞宝単光章(社会福祉功労)を受章しました。

これは長年にわたり民生委員・児童委員として、社会福祉の増進に寄与した功績が称えられたものです。また、5月16日には市長へ受章報告を行いました。



市長に受章報告する中村さん(左)

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

お問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

たちかわdiary ショート動画公開中

立川市での日々の出来事やイベントを日記にするようにお届けしています。



閩シティブロモーション推進担当課・内線2657

学びを深めて豊かな未来を…

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」★

国立極地研究所との協働講座(小学5年生～中学生(保護者1人の同伴可)時8月1日(木)▷午前10時～正午▷午後2時～4時場国立極地研究所(緑町10-3)師国立極地研究所生物圏研究グループ准教授・高橋邦夫さん定各16人(申込順)申6月25日(火)午前10時から右2次元コードの申込フォームから申し込んでください 問生涯学習推進センター☎(528)6872



クラシック音楽入門講座★

テーマは「2024年がメモリアル・イヤーの作曲家たち」。生演奏の回もあります時7月27日、8月10日・31日、10月5日・26日の土曜日、午後2時～4時(全5回)場西砂学習館師国立音楽大学准教授・瀬尾文子さんほか費各回500円(受講料。18歳以下は無料)定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申6月25日(火)から西砂学習館☎(531)0431へ



「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

最適な睡眠を考え、よい睡眠をとるためのポイントなどを学びます。明治安田生命保険相互会社との包括連携協定に基づき開催時8月2日(金)午後7時～8時30分場女性総合センター5階第3学習室師明治安田生命・井上彩子さん定30人(申込順)申6月25日(火)から電話か電子申請で生涯学習推進センター☎(528)6872へ



夏休み子ども向け気象講座★

気象庁・気象科学館の解説員から気象に関すること、地震・津波について学びます(小学3年生～6年生(保護者同伴可)時7月31日、8月7日の水曜日、午前10時～正午(全2回)場幸学習館師気象予報士・藤森和彦さん定30人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申6月25日(火)から幸学習館☎(534)3076へ



国立国語研究所オープンハウス「ニホンゴ探検2024」

日本語について楽しく学ぶイベントです。ことばのミニ講義、辞書引き、クイズコーナーのほか、立川市歴史民俗資料館の出張ワークショップも。直接会場へ時7月20日(土)午前11時30分～午後4時場国立国語研究所(緑町10-2)問国立国語研究所☎0570(08)8595



布ぞうりを作しましょう

本講座を初めて受ける方時▷7月28日(日)午後1時～4時▷7月29日(月)午前9時30分～正午(全2回)場女性総合センター5階和室師グループ・ベターライフの皆さん費1,000円(材料代)定10人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)時5cm×約1mの木綿の布30枚、はさみ、かぎ針(8号～10号)、ズボン着用申6月25日(火)から生活安全課消費生活センター一係☎(528)6801へ

ペット(犬・猫)との暮らし方★

飼い主もペット(犬・猫)も幸せに生活するために、どうしたらよいか学びます時7月28日、8月25日、9月29日の日曜日、午後2時～4時(全3回)場錦学習館師獣医師・千葉陽子さん定25人(申込順)申6月25日(火)から錦学習館☎(527)6743へ



遠野から見た遠野物語～遠野小友に生まれて50年

遠野現地で研究活動をしている研究者から、遠野物語がある遠野郷の世界と研究の意義を学びます。企画・運営は立川柳田国男を読む会時7月20日(土)午後2時～4時場柴崎学習館師元・遠野常民大学会員・菊池健さん費300円(資料代)定30人(申込順)申6月25日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ



長寿時代に於ける終活の学びと備え

実習を交えながら、自身の終活課題を見つけ、介護やもしものときの備えについてプランを立てます。企画・運営は、多摩グリーン・ツーリズム・クラブ時▷8月3日(土)午前9時30分～11時30分▷8月4日・18日・25日の日曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)場女性総合センター5階第2学習室師多摩グリーン・ツーリズム・クラブ代表・磯崎雅樹さん費各回500円(資料代)定20人(申込順)申6月25日(火)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

立川まつり 国営昭和記念公園 花火大会

7月27日(土)午後7時15分～8時15分(荒天中止)

問立川まつり国営昭和記念公園花火大会実行委員会☎(527)2700



特別協賛者観覧チケットを販売

7月1日(月)午前10時から販売開始。なくなり次第販売終了となります。お早めにお求めください。

●チケット種別(席種)と料金(いずれも税込)

- 3歳未満は膝上で鑑賞可。
- 2名様用レジャーシート付チケット(0.9m×1.7m)=13,200円
- 1名様用イス席チケット=8,800円
- 団体シートチケット(5m×5m。定員10人)=77,000円

●購入方法

- 楽天チケット インターネット購入のみ(右2次元コードから。購入後は、最寄りのセブン-イレブンまたはファミリーマートで必ず発券してください)



- チケットに関するお問い合わせ ☎050(5893)9366(受付時間=午前10時～午後5時、右2次元コードからもお問い合わせ可)



当日は交通規制があります。くわしくは、「広報たちかわ」7月10日号や花火大会公式ホームページでお知らせします。

先輩職員に聞いた

立川市役所で働いてみて



一般事務
(令和4年度入庁)

子どもたちのために

- **どんな仕事をしていますか**
小学校の宿泊学習「八ヶ岳自然教室」の運営補助など、学校や教育に関する仕事をしています。子どもたちが豊かな学校生活を送れるよう、サポートしています。
- **やりがいや魅力を教えてください**
中学校音楽鑑賞教室の運営などを行った際に、子どもたちが笑顔で帰っていく姿を見ると、今まで準備していたかなと思います。



立川市職員を目指す方へのメッセージを!

市役所の仕事は多岐にわたり、さまざまな経験をしますが、どんな仕事でも「市民のために貢献したい!」という思いは同じです。共に立川市をより良くしていきましょう!



一般事務(社会福祉)
(令和6年度入庁)

生きづらさを抱える人たちのために

- **どんな仕事をしていますか**
私が在籍している課では、生きづらさを抱える人たちの支援を行っています。その中でも、家族の介護などで、学業や友人関係などに影響が出てしまっているヤングケアラーの支援を担当しています。
- **やりがいや魅力を教えてください**
新しい取り組みや事業に対して、課のメンバーと試行錯誤しているとき、とても充実しているなと感じています。



立川市職員を目指す方へのメッセージを!

市役所の仕事は大変なことも多いですが、その分やりがいもたくさんあります。また、実際に働いてみると、福利厚生が充実しているので、プライベートと仕事をしっかり両立できると感じました。



建築技術
(令和4年度入庁)

施設を利用する人たちのために

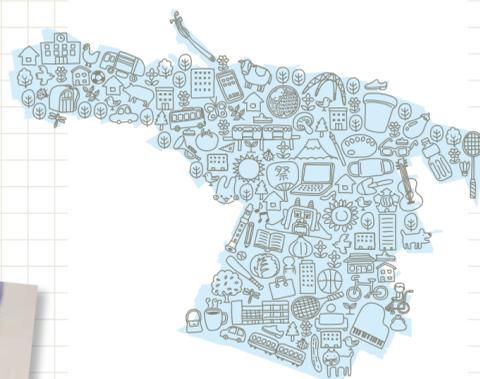
- **どんな仕事をしていますか**
地域学習館や保育園といった公共施設の改修工事の設計と現場の監督が主な仕事です。施設管理者や関係者の意見、要望を聴きながら、より利用しやすい施設を目指し、仕事に取り組んでいます。
- **やりがいや魅力を教えてください**
工事が完了した際に、利用者や施設管理者の方々から「きれいになったね!」や「うれしい!」という声を直接聴けたときは、とてもうれしかったです。



立川市職員を目指す方へのメッセージを!

技術職は多くの人にとって欠かせない公共施設を造る、市の縁の下の力持ちです。立川市で利用者の笑顔と安全のために、一緒に働きませんか。

立川市で働こう



市は令和7年度に採用する職員を募集しています。

市役所では、たくさんの職員が、立川のため、社会のため、そして誰かのために働いています。あなたも、「ため」になる立川の仕事に挑戦してみませんか。

☎人事課人事係・内線2573

住みやすいまちをつくるために



土木技術
(令和4年度入庁)

- **どんな仕事をしていますか**
橋りょうの補修工事や公共施設の改修工事を行う部署に所属し、工事の設計から監督までを担当しています。適切に工事が進むよう、日々業務に取り組んでいます。
- **やりがいや魅力を教えてください**
私が担当した工事が無事完了し、形となったときに、とてもやりがいを感じます。今後長く残り続けるものを多くの人と協力して造ることは、土木工事の魅力です。



立川市職員を目指す方へのメッセージを!

立川市では市民の生活に欠かせない道路や下水道の整備から、競輪場やスケートパーク等の珍しい施設まで、幅広い分野の工事に携わることができます。一緒に楽しく働きましょう。

教えます 働き方データ

平均年次有給休暇
取得日数
(令和5年度実績)



16.7日

育児休業取得率
(令和5年度実績)



男性 76.2%
女性 100%

月平均残業時間
(令和5年度実績)



13.15時間

職員定数
(令和6年4月1日現在)



1,046人

こんなことも!?

立川市の仕事をちょっぴり紹介

選挙を運営



まちの未来を
決めるサポート

国営昭和記念公園
花火大会のスタッフ



市内最大級の
イベントに参加

立川シティハーフ
マラソンのスタッフ



緊迫感溢れる
レースをサポート

市内を
防犯パトロール



職員の目で
まちを守る

募集要項(令和7年度採用)

くわしくは市ホームページをご覧ください。



締切 7月24日(水)

募集職種 一般事務、一般事務(障害者)、
一般事務(社会福祉)、建築技術、
土木技術、保健師、保育士

酒井市長からの動画メッセージ

くわしくは立川市動画チャンネルをご覧ください。



市民の喜び、悲しみ、困りごと
に寄り添う。立川市役所は、あなた
の情熱と才能を待っています。

立川市長 酒井大史

健康

市内指定医療機関、市内指定歯科医療機関は、市ホームページをご覧ください。

おやこでロコモ予防教室「背すじぴーんde身長UP」

子どもの成長にも親の健康づくりにも役立つ生活習慣について学び、遊びを通じたトレーニングやロコモ度チェックを行います



市内在住の小学3年生～6年生と保護者(年長～小学低学年の兄弟と一緒に参加可) 8月21日(水)午後1時30分～3時

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

令和6年4月1日時点で▶子宮頸がん検診=20歳▶乳がん検診=40歳の女性市民の方に各検診を無料で受けられるクーポン券などを6月中に送付

ます。積極的に検診を受けましょう

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います 40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く) 7月1日(月)～11月30日(土)

休日・夜間診療

- 保険証、医療券等をお持ちください。
休日急患診療所(内科・小児科)
健康会館1階
歯科休日応急診療所
立川市・立川病院 小児科救急室
24時間電話案内

電話番号を、直接、または電話、郵送、電子申請で健康推進課予防健診係

スポーツ

軽体操・みんなでストレッチ教室(柴崎教室)

日程、費用等は下表のとおり 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

市民体育館 7月19日(金)(必着)までに、往復はがきにコース名(1コースにつき往復はがき1枚)、住所、氏名



Table with 5 columns: Course Name, Time, Period, Fee, and Staff. It lists details for the 'Light Gymnastics and Stretching Class' on fire and wood days.

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。

市民体育館 7月の個人利用日

- 市民体育館 ☎(536)6711
○7月4日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○7月6日・14日・20日・28日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス) = 3日・4日(無料)・10日・17日・24日・31日

健康日程表

- 健康相談 1人30分
●7月2日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談
●7月18日(水)午後1時20分～2時50分=医師・保健・栄養相談
親子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分
●6月26日(水)、7月24日(水)=健康会館
●7月3日(水)=上砂会館(直接会場へ)
●8月7日(水)=西砂学習館(直接会場へ)

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

- 古典ヨガ体験会 新日本婦人の会立川支部が主催。腰や膝に痛みがある方、ヨガが初めての方もどうぞ。
●Joy English Club(子ども英会話プログラム) 立川駅前キリスト教会が主催。
●Tachikawa Global Festa 立川青年会議所が主催。「外国人と日本人が寄り添うまちづくり」をテーマに初開催。

さまざまな運動交流と、外国人支援団体によるPRブースを楽しみましょう。最後はみんなで盆踊りを踊ります。直接会場へ(一部申し込みが必要なイベントあり)

- 大空ハイキングクラブ 会員20人程度の小規模で明るく楽しいクラブです。健康を目指してゆったり、のんびりと安全第一でハイキングを楽しみます
●柴崎民謡愛好会 民謡は心のふるさとです。故郷の唄をうたって元気になりましょう



子ども・子育て

みんなのくるりんキッチンを探検しよう!



普段は入ることができない調理場で、大きな釜や調理器具などを間近で見ませんか。いずれも

費1人60円(材料代。試食希望者のみ)申7月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1組につき1枚)に、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、試食希望の有無と人数、返信用宛先を書いて各調理場(下記参照)へ

●西調理場たんけん!～なぜ解きワクワク学校給食! 希望者は揚げパンが試食できます(1人1個)対市内在住の小学生と保護者時8月1日(木)午前10時～正午場学校給食西共同調理場定20組(抽選)持上履き(スリッパ不可)、飲み物申学校給食課西調理場係(〒190-0015泉町1156-14) ☎(529)3511へ

●東調理場～親子で作ろう! シュガートースト 希望者はシュガートーストを作って試食できます(1人1個)対市内在住の小・中学生と保護者時8月2日(金)午前10時～正午場学校給食東共同調理場定10組(抽選)持上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、飲み物申学校給食課東調理場係(〒190-0015泉町1156-18) ☎(527)2160へ

歌って遊んで、育児を学ぼう! パパママ「遊び育児」講座

パパにお薦めの歌遊びやグッドトイの体験などを通して、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!!対おおむね2歳以下の子どもの保護者時8月4日(日)午前10時～11時15分場女性総合センター1階健康サロン師社会福祉法人東京児童協会白河かもめ保育園園長・大竹龍さん定15組(申込順)申6月25日(火)から電子申請で申し込んでください。男女平等参画課 ☎(528)6801

夏休み子ども平和学習

戦争中の子どもの暮らしを、資料を見たりお話を聞いたりして学びます。夏休みの自由研究にも対小・中学生時7月25日(木)午前10時30分～11時30分場富士見児童館師元中学校社会科教諭・橋崎由美さん定20人(申込順)申6月25日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

にしき子育てひろば「歌のお姉さんとミックのファミリーコンサート」

対未就学児と保護者時7月12日(金)午前10時45分～11時30分場錦児童館定30組(申込順)申7月1日(月)～5日(金)に錦児童館 ☎(525)6684へ

夏休み 親子でわくわくクッキング

大人も子どもも、家族の栄養や食生活について、講座と調理実習で学びます。健康ポイント対象事業対小学生と保護者時8月8日・22日の木曜日、午前9時30分～11時30分(全2回)場女性総合センター5階料理実習室師西東京調理師専門学校教頭・渡辺純子さん費1人300円(材料代)定8組20人程度(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申6月25日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

自己肯定感を育てるコツ

主に0歳～3歳児の自己肯定感を育む子育て方法を学びます対18歳未満の子どもを養育している方時7月9日(火)午前10時～正午場女性総合センター1階健康サロン師子育てカウンセラー・萩野園子さん定30人(申込順)保12人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申6月25日(火)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ。市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

環境マークを集めて意味を調べてみよう! ～地球を守るために自分たちができること

日常にある環境に関するマークを集めて、資料にまとめます。意味を調べ、地球の環境について考えてみましょう。夏休みの自由研究にも対小学生と保護者時7月30日(火)午後2時～4時場錦学習館師一般社団法人地球温暖化防止全国ネット・佐伯朗彦さん、澤村尚吾さん定12組(申込順)申6月25日(火)から電話か電子申請で錦学習館 ☎(527)6743へ

きりえに挑戦!

すてきな作品を夏休みの自由研究にどうぞ対小学生～高校生世代(小学1年生・2年生は保護者同伴)時7月21日(日)午後2時～4時30分場高松児童館師立川きりえ友の会・山川信子さん定15人(申込順)申6月29日(出)～7月14日(日)に高松児童館 ☎(528)2925へ

身近にある性被害から子どもを守ろう! 親子の性教育講座

親が子どもを守るための学びをメインに、最後は親子で学ぶ性教育。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催。「Zoom」を使ってオンラインでも受講できます対主に小学生以下の子どもの保護者時7月13日(出)午前10時～正午場子ども未来センター定10組(会場参加のみ。申込順)保若干名(1歳～学齢前)申申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)で、いれたち事務局へ。市子ども家庭支援センター ☎(528)6871



あつまれ小学生「スーパー竹とんぼを作って飛ばそう!」

安全な道具の使い方も学びます対小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴)時8月1日(木)午前10時～正午場錦学習館師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん費100円(材料代)定20人(申込順)申6月25日(火)から電話か電子申請で錦学習館 ☎(527)6743へ



子どもおやつ作り教室

おやつを作って試食します対小学3年生～6年生時7月27日(出)=クックブレッド▷8月10日(出)=生クレープ&豆乳ババロア▷8月24日(出)=カップおこのみやき、いずれも午前9時30分～正午(全3回。1回のみ参加も可)場幸学習館師管理栄養士・植松智子さん費各回300円(材料代)定各12人(申込順)持エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、マスク申6月25日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

飲み物の甘さ比べ親子実験教室

糖度計を使って清涼飲料水の糖度を計測し、飲み物の甘さについて学びます対小学1年生～4年生と保護者時7月31日(水)午前10時30分～11時30分場女性総合センター5階作業室定12組(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持500mL程度のペットボトル入り清涼飲料水1本申6月25日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時7月13日(出)午後1時～3時場女性総合センター5階作業室生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

みんなで作ろう! 立川産の野菜たっぷり焼き餃子・牛乳寒天ゼリー

立川女子高等学校クッキング部の皆さんと一緒に作って試食します対小学生時7月26日(金)午前10時～午後1時場高松学習館費400円(材料代)定15人(申込順)持エプロン、バンダナ、タオル申6月25日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

ママ&ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時7月24日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申6月27日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時7月24日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申6月27日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもの保護者時7月27日(出)午後1時30分～3時場子ども未来センター園子育て支援事務室 ☎(529)8664

子育て情報誌「ほほえみ」vol.74を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回の特集は「たちかわ母子手帳アプリ」についてです▶配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、市内子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館ほか園子育て支援事務室 ☎(529)8664

遊びにおいでよ 児童館

申幸50周年 夕涼み会

対乳幼児～高校生世代時7月6日(出)午後4時～6時場幸児童館費50円(一部コーナー参加費)定200人申幸児童館 ☎(537)0358へ



●マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

●水あそび 対小学生～中学生時7月28日(日)午後3時～4時場富士見児童館定20人申7月16日(火)～27日(出)に富士見児童館 ☎(525)9020へ

●夏フェス(ブース&音楽フェス&花火を楽しもう) 対乳幼児～高校生世代時7月27日(出)午後3時～6時定80人(手持ち花火体験のみ)場・間上砂児童館 ☎(535)1557

●人狼EVENING 対小学4年生以上の方時7月25日(木)午後4時～5時15分場西砂児童館定10人申7月18日(木)から西砂児童館 ☎(531)0433へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

講座

マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

立川市民の戦争「家を焼かれた市民たち」

空襲体験者の話などの映像を見ながら、地域の戦争を知り、平和について考えます時8月3日(土)午後2時～4時場柴崎学習館立川市市史編さん委員・橋崎茂彌さん定50人(申込順)用6月25日(火)から電話か電子申請で柴崎学習館☎(524)2773へ

ヒューマンライブラリー

障害や依存症の当事者の方を「本」に見立てて対話をする事で、相互理解を深めます時7月13日(土)午前10時～正午場総合福祉センター用ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)

東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市)用講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324☎(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可用市生涯学習推進センター☎(528)6872

●小学生講座「スケッチ教室」果物や野菜をモチーフにスケッチをします対小学生時7月27日(土)午後1時～4時用同大学教授・渡邊洋さん費500円(傷害保険料ほか)定20人*

●社会人講座「1人1台端末を活用した授業づくり」小・中学校に配付された児童・生徒1人1台の端末を使って、どのように授業をつくっていくのか、学校生活を軸としてどのように端末の活用を広げていけばいいかを実習を通して考えます対小・中学校教員時8月3日(土)午前10時～午後1時用同大学教授・石出勉さん費1,100円(傷害保険料ほか)定20人*

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

寄付キホンのキ

団体運営において、継続的に活動ができるような寄付の募り方について学びます対市内や市周辺で活動するボランティア・市民活動団体等時8月2日(金)午後6時30分～9時場総合福祉センター用東京ボランティア・市民活動センター・森玲子さん、認定NPO法人育て上げネット・山崎梓さん定20人(申込順)用ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学の方

日時	場所	定員(申込順)	申込先
7月12日(金)午前10時～11時30分	立川新緑クリニック3階(若葉町3-54-16)	15人	北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221
7月13日(土)午後1時30分～3時	総合福祉センター	15人	南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311
7月15日(月)初午後1時30分～3時	高松学習館	30人	中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031
7月19日(金)午後2時～3時30分	子ども未来センター	30人	南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612

用6月25日(火)から各申込先へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」夏号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」夏号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。特集は「松明(松明回し)」。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします用生涯学習推進センター・市民交流大学係☎(528)6872



催し

第15回ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ公演

今回はフィラデルフィアバレエ団から2名のプリンシパルと付属のスクールの生徒を招きます。国内外で活躍する日本人ダンサーたちも出演します。上演作品は「ジゼル」全幕。くわしくは「ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ(JIYB)」のホームページをご覧ください対3歳以上の方時7月21日(日)午後4時開演場たましんRISURUホール大ホール費S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円、C席1,000円用JIYB☎(537)4731

はなかの花果野マルシェ立川

今年新たに誕生した市内の女性農業者を中心とする団体「はなかの花果野マルシェ立川」が、マルシェを開催します。旬の野菜や果物、花、ジャム、ドライフラワー、ハンドメイドアクセサリーなどを出店します。マイバッグをお持ちの上、直接会場へ時7月5日(金)午前11時～午後2時場市役所1階多目的プラザ用産業振興課農業振興係・内線2650

吹き矢～大空カフェ

呼吸を整え、シュッと一息で的を射ます対市民の方時7月20日(土)午前10時～11時30分場上砂地域福祉サービスセンター定18人(申込順)持飲み物用かみすな福祉相談センター☎(537)7799へ

財団どこでもステージ「錦ふれあいコンサート」

学齢前の子どもも鑑賞できます。出演は、中村ゆかりさん(ヴァイオリン)、中村里奈さん(ヴァイオリン)、小田裕之さん(ピアノ)。曲目は「四季」「ツイゴイネルワイゼン」ほか。直接会場へ時7月15日(月)祝午後2時～3時30分(午後1時30分開場)場錦学習館定200人(先着順)用立川市地域文化振興財団☎(526)1312

七夕の飾り付けをしませんか

願いごとを書いた短冊や、吹き流し、輪飾りなどを七夕の笹に飾りましょう。直接会場へ時7月2日(火)～7日(日)、午前9時～午後4時30分場歴史民俗資料館、川越道緑地古民家園用歴史民俗資料館☎(525)0860

ボランティアスタート説明会(ボラスト)

時▷7月10日(水)午後2時～3時30分▷7月20日(土)午前10時30分～正午場総合福祉センター定各5人(申込順)用ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)

平和人権ロードショー・講座・パネル展

いずれも直接会場へ場・用柴崎学習館☎(524)2773
●ロードショー「はだしのゲン第一部」時7月20日(土)正午～午後2時定50人(先着順)
●講座「学ぼうヒロシマ」被爆の実相について正しく学び、被爆者から話を聞きます対小学4年生以上の方時

7月20日(土)午後2時30分～4時30分用広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア・橋原泰一さんほか定50人(先着順)

●平和パネル展 時7月19日(金)～8月15日(木)、午前9時～午後9時

みの一れ立川幸町店4周年記念セール

旬の夏野菜を中心に、新鮮な農産物を取りそろえます。色とりどりの季節のお花も。直接会場へ時7月7日(日)・8日(月)、午前9時30分～午後4時場みの一れ立川幸町店(幸町1-14-1東京みどり農業協同組合本店敷地内)用産業振興課農業振興係・内線2650

シニア

つまみ細工で作るブローチ

簡単な「つまみ」でおしゃれなブローチを作ります対60歳以上の方時7月11日(木)午前10時30分～正午場多摩川図書館定8人(申込順)持洗濯ばさみ6個～10個用6月25日(火)午前10時から多摩川図書館☎(525)6905へ(「立川市図書館」のホームページからも申込可)

シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます対市内在住の原則60歳以上の方時・場▷7月5日(金)=羽衣ワークセンター(羽衣町1-12-18)▷7月10日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)▷7月18日(木)=市役所2階209会議室▷7月22日(月)=女性総合センター5階第2学習室、いずれも午後1時30分から用前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク用マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657☎info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

- 7月10日(水)・23日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時7月21日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- 夏休みたまみら♥子ども食堂 対小・中学生時8月1日(木)～7日(水)、午前9時30分～午後1時(土曜・日曜を除く)費100円(参加費)定各日20人持エプロン、三角巾、タオル、マスク用7月1日(月)～15日(月)祝に
- 申込みわり体操 対60歳以上の方時7月2日～16日の火曜日、午前10時～11時費月1,500円(参加費)定7人持動きやすい服装、タオル、飲み物用7月1日(月)までに
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)時①7月7日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)②7月3日・17日・24日・31日の水曜日

- ▷午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分費1時間500円用6月27日(休)までに
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生時①7月4日～25日の木曜日、午後4時～7時②7月6日～27日の土曜日、午前9時30分～正午費各月2,000円(参加費)定①小・中学生各2人②小学生2人持筆記用具用7月3日(水)までに
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時7月12日(金)午後5時30分～7時費300円(小・中学生100円、未就学児無料)定25人用6月28日(金)午前9時から
- 飛行機のプラモをつくろう 対小学生以上の方時7月14日(日)午前9時30分～午後3時費2,000円～2,500円(材料代)定10人持昼食用6月30日(日)までに
- 多摩川源流体験教室 対小学3年生以上の方(親子参加、またはJR奥多摩駅に集合できる子ども)時▷説明会=7月28日(日)午前10時～正午▷体験教室=8月9日(金)午前8時30分～午後4時30分場▷体験教室=JR奥多摩駅集合・解散費7,500円(参加費)定25人用7月5日(金)～20日(土)に



お知らせ

第6回「立川の農」写真コンテスト作品募集

立川農業の魅力発信を目的として「立川の農」写真コンテストを実施します。



農業に関するものであれば風景、野菜、収穫の様子など、何でもOKです。入賞作品には賞品も。あなたにしか撮れない一枚をお待ちしています。第1回～第5回の入賞作品や申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください(申)令和7年1月10日(金)までに、プリント印刷で産業振興課に提出、またはInstagramで投稿してください(調)産業振興課農業振興係(市役所2階48番窓口)内線2650

有料自転車等駐車場プリペイドカードの還付申請手続きを開始します

有料自転車等駐車場のプリペイドカードは、6月30日(日)で取り扱いが終了となります。未使用残高の還付申請を、7月1日(月)～12月27日(金)に、立川駅北口西地区有料自転車駐車場と交通対策課(市役所2階77番窓口)で受け付けます。申請方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください(調)立川駅北口西地区有料自転車駐車場(529)6555、交通対策課自転車対策係・内線2286

中小企業のCO₂削減対策に補助金を交付

市は、温暖化防止のため、施設改修によって積極的なCO₂削減に取り組む中小企業に、補助金を交付しています。申請方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●**補助対象** ▶対象者=市内で操業している市税を滞納していない中小企業(対象事業について、市や都から補助を受けている場合を除く)▶条件=▷省エネルギー診断に基づいて行う改修で令和7年2月末までに工事を完了する▷過去1年間のエネルギー使用量等のデータを把握しているなど▶対象設備の例=業務用エアコン、高効率照明器具(LED)、省エネ型業務用冷蔵庫などの設備改修

●**補助金額** 補助対象経費の3分の1以内(上限50万円。予算がなくなり次第終了)

(調)環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

第74回 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くために行われます(調)福祉総務課・内線1492

「太陽光パネル・蓄電池の共同購入」参加者募集

太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。参加登録期間は8月31日(土)までです(調)東京みんなのうちに太陽光事務局(5)0120(723)100、市環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ(調)7月8日(月)午前9時30分～午後4時30分(場)市役所1階多目的プラザ(調)たちかわ若者サポートステーション(5)529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

蚊の発生防止にご協力

蚊に刺されると「腫れ」や「かゆみ」が生じるだけでなく、蚊が媒介する感染症にかかる恐れがあります。蚊の発生を防止するためには、屋外にある植木鉢の受け皿やバケツなどにたまった不要な水を除去するほか、庭先の雑草等を定期的に刈ることも重要です。ご協力ください(調)健康推進課業務係(5)527)3632

節電にご協力を

市は、「立川市夏の節電対策2024」を策定し、生活習慣としての節電に取り組んでいます。熱中症などに十分注意の上、できる範囲での節電にご協力ください。

●家庭でできる

夏の節電対策

家庭で無理なく取り組むことができる夏の節電



メニューや、夏を涼やかに過ごすための昔ながらの知恵や取り組みを、市ホームページなどで発信しています。また、涼しい場所をみんなで過ごす「クールシェア」「立川ひと涼みスポット」の利用などで家庭や地域の節電に取り組んでみましょう。

(調)環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243

官公署・その他

東京都シルバーパス更新手続き

今年度も更新は郵送方式で行われます。すでに東京都シルバーパスをお持ちの方には、7月～8月に東京バス協会から「東京都シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。更新を希望する方は手続きをしてください(調)東京バス協会シルバーパス専用電話(5)03(5308)6950(土曜・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)

くらしの相談日程

市役所(523)2111

(調)予約制 (調)直接会場(先着順) (調)電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
⑦法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 (528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
⑦相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
⑦税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
⑦家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
⑦不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
⑦交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
⑦行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
⑦犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00		
⑦公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
⑦人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
⑦行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
⑦消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	消費生活センター	消費生活センター (528)6810
	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	
⑦カウンセリング相談	第2・第4木曜日	10:00～14:00		男女平等参画係 (528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	⑦成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	
	⑦法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)			
	⑦アルコール相談	第2・第4水曜日			
	⑦くらしや仕事の相談	月曜～金曜日			
	⑦精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)			
⑦女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
⑦母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1350	
子ども未来センターでの各種相談	⑦子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	
	⑦子育て家庭の相談 子育ての悩み等				
	⑦発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日			
	⑦教育相談	月曜～土曜日			
	⑦就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日*			
子育てひろば	⑦乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 (528)4335
⑦外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター5階	
	英語	第3・第5土曜日			
	スペイン語	第4土曜日			
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応					

* 4月～8月のみ、第4土曜日も行います。



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	186,164	(+88)	
男	92,107	(+21)	
女	94,057	(+67)	
世帯	97,509	(+109)	

令和6年6月1日現在

チャレンジショップ コラボ

チャレンジショップ「コラボ」で営業しているお店を紹介します。「コラボ」は起業する方を支援するための店舗で、令和7年3月まで営業し、独立を目指しています。ぜひお越しください。

国立川商工会議所 ☎(527)2700、市産業振興課商工振興係・内線2644



ルーチェ ピラティス スタジオ

1F Luce' pilates studio

アイラッシュサロン アリイ

2F Eyelashsalon Ali'i



都内からもリピーターが通う、ピラティススタジオ。理学療法士の資格を有するオーナーが、姿勢分析をもとに、オーダーメイドのパーソナルレッスンを行っています。ボディメイクに興味がある20代から、体に不調を感じる60代まで、幅広い年齢層が通っています。

レッスン前後の姿勢を写真に撮って比較するので、効果や変化も一目瞭然。生徒さんからは「体がスッキリする」と好評です。



オーナー 谷江美夏さん

運動初心者の方にも分かりやすく丁寧に説明することを心がけています。まずはご予約のうえ、体験レッスン(1時間5,000円)にお越しください。



営業時間 午前9時30分～午後8時(完全予約制)
定休日 SNSをご確認ください
電話番号 080(4192)8546

南国好きなオーナーが手掛けるサロン内は、アロマの香りが漂い、ハワイアンミュージックが流れる癒やしの空間です。エクステ×まつ毛パーマの最新技術やトレンドを取り入れたメニューが豊富で、クオリティーの高い施術が受けられます。丁寧なカウンセリングと、スピーディーで正確な技術で、一人ひとりにあったまつ毛に仕上げてくれます。

7月からはネイルも始める予定。くつろぎの店内で理想の美しさを手に入れてみませんか。



オーナー 矢口恵理さん

“Ali'i”とはハワイ語で“特別な人”。美を通じて豊かに楽しく人生を歩んでほしいという意味を込めています。



営業時間 午前8時～午後9時(完全予約制)
定休日 SNSをご確認ください
電話番号 080(2037)3745

《広告欄》