

子ども・子育て

みんなのくるりんキッチンを探検しよう!



普段は入ることができない調理場で、大きな釜や調理器具などを間近で見ませんか。いずれも

費1人60円(材料代。試食希望者のみ)申7月10日(水)(必着)までに、往復はがき(1組につき1枚)に、住所、参加者全員の氏名、子どもの学年、試食希望の有無と人数、返信用宛先を書いて各調理場(下記参照)へ

●西調理場たんけん!～なぜ解きワクワク学校給食! 希望者は揚げパンが試食できます(1人1個)対市内在住の小学生と保護者時8月1日(木)午前10時～正午場学校給食西共同調理場定20組(抽選)持上履き(スリッパ不可)、飲み物申学校給食課西調理場係(〒190-0015泉町1156-14) ☎(529)3511へ

●東調理場～親子で作ろう! シュガートースト 希望者はシュガートーストを作って試食できます(1人1個)対市内在住の小・中学生と保護者時8月2日(金)午前10時～正午場学校給食東共同調理場定10組(抽選)持上履き(スリッパ不可)、エプロン、三角巾、飲み物申学校給食課東調理場係(〒190-0015泉町1156-18) ☎(527)2160へ

歌って遊んで、育児を学ぼう! パパママ「遊び育児」講座

パパにお薦めの歌遊びやグッドトイの体験などを通して、パパの「子どもとどう遊んだらいいかわからない」を解消します。企画・運営はパパママ子育て応援部Hiタッチ!!対おおむね2歳以下の子と保護者時8月4日(日)午前10時～11時15分場女性総合センター1階健康サロン師社会福祉法人東京児童協会白河かもめ保育園園長・大竹龍さん定15組(申込順)申6月25日(火)から電子申請で申し込んでください。男女平等参画課 ☎(528)6801

夏休み子ども平和学習

戦争中の子どもの暮らしを、資料を見たりお話を聞いたりして学びます。夏休みの自由研究にも対小・中学生時7月25日(木)午前10時30分～11時30分場富士見児童館師元中学校社会科教諭・橋崎由美さん定20人(申込順)申6月25日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

にしき子育てひろば「歌のお姉さんとミックのファミリーコンサート」

対未就学児と保護者時7月12日(金)午前10時45分～11時30分場錦児童館定30組(申込順)申7月1日(月)～5日(金)に錦児童館 ☎(525)6684へ

夏休み 親子でわくわくクッキング

大人も子どもも、家族の栄養や食生活について、講座と調理実習で学びます。健康ポイント対象事業対小学生と保護者時8月8日・22日の木曜日、午前9時30分～11時30分(全2回)場女性総合センター5階料理実習室師西東京調理師専門学校教頭・渡辺純子さん費1人300円(材料代)定8組20人程度(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申6月25日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

自己肯定感を育てるコツ

主に0歳～3歳児の自己肯定感を育む子育て方法を学びます対18歳未満の子を養育している方時7月9日(火)午前10時～正午場女性総合センター1階健康サロン師子育てカウンセラー・萩野園子さん定30人(申込順)保12人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可)申6月25日(火)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん ☎080(5524)0271へ。市子ども家庭支援センター ☎(528)6871

環境マークを集めて意味を調べてみよう! ～地球を守るために自分たちができること

日常にある環境に関するマークを集めて、資料にまとめます。意味を調べ、地球の環境について考えてみましょう。夏休みの自由研究にも対小学生と保護者時7月30日(火)午後2時～4時場錦学習館師一般社団法人地球温暖化防止全国ネット・佐伯朗彦さん、澤村尚吾さん定12組(申込順)申6月25日(火)から電話か電子申請で錦学習館 ☎(527)6743へ

きりえに挑戦!

すてきな作品を夏休みの自由研究にどうぞ対小学生～高校生世代(小学1年生・2年生は保護者同伴)時7月21日(日)午後2時～4時30分場高松児童館師立川きりえ友の会・山川信子さん定15人(申込順)申6月29日(出)～7月14日(日)に高松児童館 ☎(528)2925へ

身近にある性被害から子どもを守ろう! 親子の性教育講座

親が子どもを守るための学びをメインに、最後は親子で学ぶ性教育。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催。「Zoom」を使ってオンラインでも受講できます対主に小学生以下の子と保護者時7月13日(出)午前10時～正午場子ども未来センター定10組(会場参加のみ。申込順)保若干名(1歳～学齢前)申申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)で、いれたち事務局へ。市子ども家庭支援センター ☎(528)6871



あつまれ小学生「スーパー竹とんぼを作って飛ばそう!」

安全な道具の使い方も学びます対小学生(小学1年生・2年生は保護者同伴)時8月1日(木)午前10時～正午場錦学習館師生涯学習市民リーダー・大根田和美さん費100円(材料代)定20人(申込順)申6月25日(火)から電話か電子申請で錦学習館 ☎(527)6743へ



子どもおやつ作り教室

おやつを作って試食します対小学3年生～6年生時7月27日(出)=クックブレッド▷8月10日(出)=生クレープ&豆乳ババロア▷8月24日(出)=カップおこのみやき、いずれも午前9時30分～正午(全3回。1回のみ参加も可)場幸学習館師管理栄養士・植松智子さん費各回300円(材料代)定各12人(申込順)持エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル、マスク申6月25日(火)から幸学習館 ☎(534)3076へ

飲み物の甘さ比べ親子実験教室

糖度計を使って清涼飲料水の糖度を計測し、飲み物の甘さについて学びます対小学1年生～4年生と保護者時7月31日(水)午前10時30分～11時30分場女性総合センター5階作業室定12組(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持500mL程度のペットボトル入り清涼飲料水1本申6月25日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着35点です。壊れた部品などもお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時7月13日(出)午後1時～3時場女性総合センター5階作業室生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

みんなで作ろう! 立川産の野菜たっぷり焼き餃子・牛乳寒天ゼリー

立川女子高等学校クッキング部の皆さんと一緒に作って試食します対小学生時7月26日(金)午前10時～午後1時場高松学習館費400円(材料代)定15人(申込順)持エプロン、バンダナ、タオル申6月25日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

ママ&ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時7月24日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申6月27日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時7月24日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申6月27日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ対市内在住の0歳～1歳6か月の子と保護者時7月27日(出)午後1時30分～3時場子ども未来センター師子育て支援事務室 ☎(529)8664

子育て情報誌「ほほえみ」vol.74を配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回の特集は「たちかわ母子手帳アプリ」についてです▶配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、市内子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、学習館、図書館ほか。子育て支援事務室 ☎(529)8664

遊びにおいでよ 児童館

申幸50周年 夕涼み会

対乳幼児～高校生世代時7月6日(出)午後4時～6時場幸児童館費50円(一部コーナー参加費)定200人申幸児童館 ☎(537)0358へ



●マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

●水あそび 対小学生～中学生時7月28日(日)午後3時～4時場富士見児童館定20人申7月16日(火)～27日(出)に富士見児童館 ☎(525)9020へ

●夏フェス(ブース&音楽フェス&花火を楽しもう) 対乳幼児～高校生世代時7月27日(出)午後3時～6時定80人(手持ち花火体験のみ)場・間上砂児童館 ☎(535)1557

●人狼EVENING 対小学4年生以上の方時7月25日(木)午後4時～5時15分場西砂児童館定10人申7月18日(木)から西砂児童館 ☎(531)0433へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ