

[主な内容] ▶2面 低所得者世帯の方へ 物価高騰対応重点支援給付金を支給 ▶6・7面 数字で知るたちかわ



## おみやげなら「立川のたいこぼん」



## 心に残る逸品です



「立川のたいこぼん」は、「立川らしさ」が詰まった逸品として立川観光コンベンション協会が認定したオススメ品です。プレゼントや帰省のお土産に、喜ばれること間違いなし。大切なあなたに、「立川のたいこぼん」をぜひ！  
 立川市観光コンベンション協会 ☎(512)5270、市シティプロモーション推進担当課観光振興係・内線2658



裏表紙にもいっぱい！  
開いてご覧ください

くわしくは  
こちら



- 1 立川産にんじんクッキー、立川産小松菜クッキー(cocokara) 2 空気の器(福永紙工)
- 3 TACHIHI PALE ALE、TACHIHI WEIZEN、TACHIHI PILSNER(立飛麦酒醸造所) 4 ゲコ太どら焼き、たちどら、ウドラ焼き(立川伊勢屋) 5 アダムスオリジナルアップルパイ(Adam's awesome PIE) 6 多摩かつお(三上鯉節店) 7 もとだれ(石坂商店) 8 立川限定!木製キーホルダー(立川徽章) 9 コウドラぬいぐるみストラップ【おすわり】(壽屋) 10 ピネココの焚き火台(PINECOCO) 11 焼きたてフィナンシェプレート、焼きたてフィナンシェコンテ(エミリーフロゲ) 12 せらぎ(F.あら井) 13 立川ブルーベリーシフォン(ホテル日航立川 東京) 14 たちかわ 竹たおるん(NISHI SATO) 15 飛行サイダー、赤とんぼサイダー(浅見酒店) 16 たちかわ(サロン・ド・テ・チーズ王国) 17 レモネードベース、レモンゆずベース、レモンジンジャーベース(まちづくり立川) 18 小萌茶(菊川園) 19 立川ずりん(YUICIRO & A) 20 うどドレッシング(ファーマーズセンターみのり立川) 21 東京うこっけい卵、極烏プレミアム、東京うこっけい卵(伊藤養鶏場) 22 the SOUND of Oldies in TACHIKAWA 立川の風景・昭和色アルバム1~6(立川印刷所) 23 佐天海苔(菊川園) 24 ウドラエコマグカップ(壽屋) 25 とろける とりっぷりん(伊藤養鶏場) 26 テラダモケイ(福永紙工) 27 Petitpico(ぶちピコ)(PINECOCO) 28 ダブルフロマージュ(ホテル日航立川 東京) 29 ギュッと立川キーホルダー、立川の地図アクリルキーホルダー(立川徽章) 30 うどパイ(立川伊勢屋) 31 五路(立川伊勢屋) 32 立川卵プリン(ホテル日航立川 東京) 33 トータス MEDAL(福永紙工) 34 恋するゼラート(バニラ、キャラメル、チョコレート)(伊藤養鶏場) 35 特むしオリジナルブレンド茶(菊川園) 36 フィナンシェ(エミリーフロゲ) 37 たちかわ fan(NISHI SATO)

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ

# 低所得者世帯の方へ 物価高騰対応重点支援給付金を支給します



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください(Fax) (521)2653

物価高騰の負担感が大きい低所得者世帯の負担軽減を図るため、国の決定を踏まえ、給付金を支給します。

なお、令和5年度に実施した電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(非課税世帯7万円、均等割のみ課税世帯10万円)の給付を受けた世帯は、この給付金の支給対象ではありません(④を除く)。

## ■給付対象

### ①新たに住民税非課税となる世帯

次のすべての条件を満たす世帯主の方(令和5年中に住民税が課税されている親族等から扶養を受けていた者のみからなる世帯は除く)

- 6月3日時点で立川市に住民登録がある
- 令和5年度住民税が所得割課税で、令和6年度住民税が非課税世帯

### ②新たに住民税均等割のみ課税となる世帯

次のすべての条件を満たす世帯主の方(令和5年中に住民税が課税されている親族等から扶養を受けていた者のみからなる世帯は除く)

- 6月3日時点で立川市に住民登録がある
- 令和5年度住民税が所得割課税で、令和6年

度住民税が均等割のみ課税世帯

### ③住民税所得割非課税世帯のうち18歳以下の子どもを扶養する方(子ども加算)

次のすべての条件を満たす方

- 上記①②に該当する世帯
- 世帯に18歳以下の子ども〔平成18年4月2日以降に生まれた方(令和6年6月4日以降に生まれた子どもも対象)〕がいる

### ④定額減税しきれないと見込まれる方(調整給付金)

次のすべての条件を満たす方(令和6年度の合計所得金額が1,805万円を超える方を除く)

- 1月1日時点で立川市に住民登録がある
- 定額減税可能額が「令和6年分推定所得額」または「令和6年度個人住民税所得額」を上回る(減税しきれない)と見込まれる

## ■給付金額

- ①② 1世帯当たり10万円
- ③ 対象となる子ども1人当たり5万円
- ④ 定額減税可能額が減税前額を上回る(減税しきれない)額を1万円単位に切り上げた額

## ■給付方法

対象となる可能性がある世帯には7月下旬以降に順次「支給要件確認書」を送付します。口座情報等、必要事項を書いて、本人確認書類等の写しを添付の上、10月31日(木)[消印有効]までに、返送してください(対象者により、口座情報が印字されている場合もあります)。なお、①~④のうち複数の給付金の対象になる可能性がある場合、それぞれの通知をお送りします。

また、確認書が送付されない世帯でも、対象となる場合があります(例:令和4年中に被扶養になっていた方で令和5年から扶養を外れた、令和6年1月2日以降に入国された等)。

## ■給付時期

不備のない書類を受領した日から1か月前後で振り込みます(振り込みの開始は8月下旬以降です)。

くわしくは  
市ホームページを  
ご覧ください。



問い合わせ 物価高騰対応重点支援給付金コールセンター・内線2642(土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分~午後5時)

## 8月1日☎から

### 高齢者等見守りシールを交付します

認知症などで、ひとり歩きをしてしまうと自宅に戻れなくなる恐れがある高齢者等に、見守りシールを交付します。

#### ●見守りシール活用の流れ

①対象者が行方不明になった際に、発見者が衣服や持ち物に貼られたシールの2次元コードをスマートフォン等で読み取ると、伝言板が表示されます

②伝言板では、対象者の基本情報(性別、年齢、ニックネーム、身体的特徴、発見時に注意すべきこと、既往症)が確認できます

③発見者が現在の居場所などを入力すると、家族などにメールが自動送信されます

●見守りシールの有効性 発見者と家族などが伝言板上で直接やり取りできるため、行方不明者の身元確認と保護がスムーズにできます。

●対象と費用 対象は、市内に住所がある、認知症等によりひとり歩きが見られる、またはその恐れがある高齢者等。初回のシール(衣類貼付用20枚、所持品貼付用10枚)は無料です(追加交付は全額自己負担)。

●受付・交付場所 高齢福祉課(市役所1階3番窓口)



見守りシールイメージ

下2次元コードを読み取ると、「発見者から見たどこシル伝言板の流れ」が動画で視聴できます。



☎高齢福祉課業務係・内線1475

### 都営住宅入居者募集

募集戸数、申込資格は募集案内をご覧ください。

- 募集住宅 ①家族向(ポイント方式)②単身者向③車いす使用者向④シルバーピア(②③④は、居室内で病死等があった住宅を含む)
- 募集案内の配布 ▼期間 8月1日(木)~9日(金) ▼場所 市役所(総合案内(1階))と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7ファーストレイストビル3階)〔東京都住宅供給公社〕のホームページからダウンロードも可。8月3日(土)・4日(日)は都庁第一本庁舎1階でも配布
- 申込方法 募集案内に添付している封筒を使用し、▼ポイント方式 8月16日(金)午後6時〔必着〕までに都営住宅募集センターへ

### 公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。

- 第4次学校教育振興基本計画検討委員会 時 8月8日(木)午後6時30分から 場 市役所1階101会議室 定 10人 間 教育総務課庶務係・内線2464
- 教育委員会定例会 時・場 8月9日(金)午後1時30分から 8月9日(金)午後1時30分 場 市役所3階302会議室 定 8月28日(水)午後1時30分から 8月28日(水)午後1時30分 場 市役所1階101会議室 定 各20人 間 教育

### 今月の納期 7月31日☎

▷固定資産税・都市計画税第2期分▷国民健康保険料第1期分▷後期高齢者医療保険料第1期分▷介護保険料第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください

市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

総務課庶務係・内線2465

- 在宅医療・介護連携推進協議会 時 8月9日(金)午後1時30分~3時 場 市役所1階101会議室 定 5人 間 高齢福祉課認知症対策係・内線1482
- 犯罪被害者等支援条例(仮称)策定検討委員会 時 8月9日(金)午後2時から 場 市役所2階210会議室 定 5人 間 生活安全課市民相談係・内線3311



# 心身に障害のある方、難病の方へ 各種手当・助成のご案内

障害福祉課業務係・内線1510

市や都、国は、心身に障害のある方、難病の方が地域で安心して暮らせるよう、各種手当の支給や医療費の助成（左表）を行っています（所得制限があります）。これらの手当・助成を受けるには申請が必要です。該当

要はありません。これらの手当を受けている方で、施設に入所した方や住所・口座番号の変更などがある方は障害福祉課へご連絡ください。

**障** 受給者が替わります  
心身障害者医療費助成制度受給者証（障受給者証）は8月31日（土）で有効期限が切れ、9月1日（日）から新しい受給者証（グリーン色）に替わります。引き

心身障害者(児)手当など一覧		令和6年7月現在	
手当などの種類	対象となる方	手当・助成を受けられない方	手当月額 支給月
市の制度	心身障害者手当 この3種のうち1種のみ受給可 ▶身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方 ▶脳性まひの方 ▶進行性筋萎縮症の方	①難病手当受給者 ②心身障害者福祉手当受給者 ③施設入所者 ④65歳以上で新たに左記に該当した方 ⑤児童育成(障害)手当受給者	6,000円 4月8月12月
	難病手当 国・都の指定する特殊疾病に罹病し、特定医療費(指定難病)受給者証または医療券をお持ちの方	▷心身障害者手当受給者 ▷上記②③⑤該当者 ▷65歳以上で新たに左記の特殊疾病の認定を受けた方	4,500円 6,000円
都の制度	心身障害者福祉手当 20歳以上で、 ▶身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方 ▶脳性まひの方 ▶進行性筋萎縮症の方	▷心身障害者手当受給者 ▷上記①③④該当者	15,500円 4月8月12月
	重度心身障害者手当 ▶重度の知的障害で、日常生活に常時複雑な配慮を必要とする精神症状を有する方 ▶重度の身体障害と重度の知的障害が重複する方 ▶重度の肢体不自由で両上肢および両下肢の機能が失われ、座っていることも困難な程度の方	▷施設入所者 ▷病院などに3か月を超えて入院している方 ▷65歳以上で新たに左記に該当した方	60,000円 毎月
国の制度	特別障害者手当 重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方〔くわしくは障害福祉課へお問い合わせください〕	▷施設入所者 ▷病院などに3か月を超えて入院している方	28,840円 5月8月11月2月
	障害児福祉手当 重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方〔くわしくは障害福祉課へお問い合わせください〕	▷施設入所者 ▷当該障害を支給理由とする年金の受給者	15,690円
その他	心身障害者医療費助成制度 ▶身体障害者手帳1級・2級(内部3級)、愛の手帳1度・2度の方 ▶精神障害者保健福祉手帳1級の方	▷生活保護受給者 ▷65歳以上で新たに左記に該当した方	保険診療の自己負担分医療費の一部を助成

- 65歳未満で心身障害者手当または難病手当を受給中の方が、より月額の高い手当の対象となる障害に該当された場合は、今まで受給していた手当を中止し、新しく該当した障害で一覧上段の3種の中から受給できる手当を申請し直すことができます(一部例外がありますので、くわしくはお問い合わせください)。
- 表中「施設入所者」の施設とは、障害者支援施設、障害児入所施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、救護施設、のぞみの園などです。グループホームは含みません。

続き対象となる方には新しい受給者証を8月20日(火)に発送します。届かない場合はお問い合わせください。

## 特別障害者手当・障害児福祉手当・心身障害者手当・難病手当を振り込みます

令和6年度の第2回支給分を8月15日(木)までに指定口座へ振り込みます。

## ごみ出しが困難な方を支援しています

申請方法等、くわしくはごみ対策課へお問い合わせください。

## ごみ出しサポートシール事業

ふた付きの容器を用意した方に市が「ごみ出しサポートシール」を発行します。サポートシールを貼ったふた付きの容器を使って、収集日より前にごみや資源を出すことができます。自らごみを出すことが困難で、ケアマネジャーやヘルパー、別居の家族から支援を受けている世帯

## ごみ出し支援事業

玄関前からごみ集積所までのごみ出し支援と、声かけによる見守りを行います。集合住宅にお住まいで、自らごみを出すことが困難であり、次のいずれかに該当する方のみで構成されている世帯に要介護3～5の認定を受けている方。身体障害者手帳1級・2級の方。精神障害者保健福祉手帳1級の方。右記の世帯に準じると市長が認める世帯

## 受付窓口

ごみ対策課(総合サイクルセンター3階) 市役所環境対策課(2階79番窓)

- 、障害福祉課(1階1番窓)
- 、高齢福祉課(1階3番窓)
- 、介護保険課(1階4番窓)
- 、ごみ対策課・内線6751

## 立川文化芸術のまちづくり事業補助金・奨励金対象事業を募集

立川文化芸術のまちづくり協議会が交付する補助金・奨励金を活用する事業を募集します。くわしくは、同協議会事務局で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)をご覧ください。申請についての相談も予約制で受け付けます。

## 対象事業

- ▶4月1日～令和7年3月31日に市民団体等が行う自主的な文化芸術活動など
- ▶補助金・奨励金 1事業当たり上限50万円(予算の範囲内で給付)
- ▶ヒアリング(審査・選定) 9月27日(金)
- ▶応募方法 8月23日

## 工業事業者の方へ環境改善等の取り組みを支援します

市は「ものづくり企業地域共生推進助成事業」として、防音・防臭・防振のための工場改修等や、耐震補強のための工事等にかかる費用の一部を助成しています。

## 令和6年度の申請受付を開始しました。

対象や申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください。  
産業振興課商工振興係・内線2645

## 心配なご近所さんに気づいたら… 見守りホットラインにご連絡を！

市は、子どもから高齢者まで支援を必要とする方が地域から孤立することなく安心して暮らせるよう、地域からの情報をキャッチする専用電話「見守りホットライン」を開設しています。内容に応じて、各担当につないで対応します。

「いつもと違うな」と心配なご近所さんに気づいたら、ご連絡ください。

### こんなおうちを見かけたら、要注意

- 新聞や郵便物がたまっている
- 同じ洗濯物がずっと干したままになっている
- ずっと明かりがついたまま(まったくつかない)

## 緊急だと思ったら110番、119番へ！

地域福祉課・内線1470

8月6日午前8時15分(広島市)、8月9日午前11時2分(長崎市)の原爆投下時間にあわせ、戦没者を追悼し平和を願って1分間の黙とうをお願いします(総務課)

システムメンテナンスのため、7月31日(水)午後1時～3時は、コンビニエンスストア等での証明書交付サービスが利用できません

# 子育て世帯の方へ 現況届の提出を

子育て推進課手当・医療費給付係・内線1345



## 児童扶養手当・親医療費助成制度

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度を受給している方は、7月末に発送する現況届を提出してください。

なお、本年度から、児童扶養手当と親医療証の現況届は1枚にまとまりました(一部の方を除く)。

また、対象の方には6月下旬に「児童扶養手当一部支給停止措置の適用除外にかかる届出書」を発送しました。現況届と

あわせて提出してください。

ひとり親などの世帯で資格要件や所得制限等を満たしており、児童扶養手当・親医療証を受給していない方は申請が必要です。くわしくはお問い合わせください。

●受付期間 8月1日(木)～30日(金)(消印有効)

●受付方法 本年度から児童扶養手当・親医療証の現況届を郵送で受け付けます。混雑回避のため、子育て推進課へ郵送してください。

## 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当を受給している方は7月末に発送する現況届を提出してください。

●受付期間 8月1日(木)～30日(金)(消印有効)

●受付方法 直接、または郵送で子育て推進課(市役所1階21番窓口)に提出してください。

## 乳・子・青医療費助成制度

乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度の対象者(乳・子・青医療証をお持ちの方)で所得などの確認が必要な方へ、8月中に現況届を発送します。届いた方は期日までに提出してください。

●受付期間 9月13日(金)(消印有効)まで

## 児童扶養手当

### 親医療費助成制度(親医療証)

## が一部変わります

子育て推進課手当・医療費給付係・内線1345

以下の①・②について、変更します。

### ①児童扶養手当 第三子以降の加算額が増額

第三子以降の加算額を第二子加算額と同額まで引き上げます。

現況届の提出以外の手続きは必要ありません。令和6年11月分(令和7年1月支給分)から適用されます。

### ②児童扶養手当 親医療証 本人所得制限の限度額が引き上げ

本人所得制限が理由で、児童扶養手当と親医療証を受給していない方のうち、改正後の所得制限を下回る方(下表参照)は申請が必要です。10月31日(木)までに申請してください。申請が遅れると受給できる期間が短くなります。

児童扶養手当は令和6年11月分(令和7年1月支給分)、親医療証は令和7年1月1日以降分から適用されます。なお、所得制限限度額は受給者本人のみ引き上げられます。扶養義務者等に変更はありません。

扶養親族等の数	改正前		改正後	
	受給者本人	配偶者、扶養義務者、孤児等の養育者	受給者本人	配偶者、扶養義務者、孤児等の養育者
0人	192万円	236万円(増額なし)	208万円(+16万円)	236万円(増額なし)
1人	230万円	274万円(増額なし)	246万円(+16万円)	274万円(増額なし)
2人	268万円	312万円(増額なし)	284万円(+16万円)	312万円(増額なし)
3人	306万円	350万円(増額なし)	322万円(+16万円)	350万円(増額なし)
4人	344万円	388万円(増額なし)	360万円(+16万円)	388万円(増額なし)
5人	382万円	426万円(増額なし)	398万円(+16万円)	426万円(増額なし)

●受付方法 直接、または郵送で子育て推進課(市役所1階21番窓口)に提出してください。

## 海外転出時の国民年金

国民年金に加入している方が海外に転出するときには、国民年金の喪失手続きが必要です。

なお、日本国籍の方であれば国民年金に任意加入することができます。任意加入すると年金保険料の納付済み期間に応じた基礎年金が受給できます。また、その期間に死亡したときや障害が残ったときには、遺族基礎年金や障害基礎年金が請求できる場合があります。任意加入の申し込みには、国内にいる親族等の協力者が必要です。

●市保険年金課国民年金係・内線1394

## ワーク・ライフ・バランス推進事業所を募集

市は、従業員が仕事と家庭を両立させながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けて取り組みを行っている事業所を「立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定しています。応募方法等くわしくは、市ホームページをご覧ください。

●市内に本社または主な支店、営業所等がある事業者  
●8月23日(金)までに男女平等参画課(528)6801へ

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

- シニア水中ウォーキング教室 立川市水泳協会が主催市内在住・在勤の60歳以上の方(9月4日～10月30日の水曜日、午前11時～正午(全9回)泉市民体育館プール(15人(抽選)8月2日(金)(必着)までに、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、返信用宛先を書いて立川市水泳協会(〒190-0003栄町6-25-21-108)☎(519)4115へ(月曜日の午前10時～午後3時のみ)
- ジュニア水泳教室 立川市水泳協会が主催小学生1年生～3年生の初心者(9月から毎週火曜日または金曜日、午後4時～5時)泉市民体育館プール

- 1,000円(ほかにスポーツ保険料800円)3,000円各15人(抽選)8月6日(火)(必着)までに、はがきに住所、氏名、学年、性別、電話番号、希望曜日を書いて立川市水泳協会(〒190-0003栄町6-25-21-108)☎(519)4115へ(月曜日の午前10時～午後3時のみ)
- がん哲学外来がんカフェ立川駅前 立川駅前キリスト教会が主催。がんカフェを開設して7月で2周年を迎えました。互いに寄り添い、心が軽くなるような居場所です。宗教の勧誘や布教、商品販売はありません(毎月第3土曜日、午後1時30分～3時)立川駅前キリスト教会(錦町2-1-21)☎1回300円(資料代ほか)25人(申込順)高田さん☎(525)2615へ
- 不動産無料法律相談会 公益社団法人全日本不動産協会東京都本部多摩北支部が主催。不動産に関する法律と相続の悩みに弁護士が応じます。10月は無料税務相談会を同時開催(市民の方)8月15日、9月19日、10月17日、

- 11月14日、12月19日、令和7年1月16日、2月20日、3月13日の木曜日、午後1時～5時(窓)窓口サービスセンター各4組(申込順)開催月の月初めから同支部☎(528)2121へ(月曜・火曜・木曜日、午前11時～午後3時30分)
- 立川パーキンソン病友の会 今まで一人で病気と闘ってきた方も仲間をつくりませんか。直接会場へ(パーキンソン病当事者と家族の方、ご協力いただける方)8月16日(金)午後1時30分～4時(女性総合センター5階第3学習室)30人(先着順)矢野さん☎080(5001)6219

### 会員募集

- 民謡太鼓愛好会 民謡にあわせて太鼓伴奏の練習をしています。太鼓を通じて交流を深めましょう(毎月3回の火曜日、午前10時～正午)柴崎会館☎2,000円(ほかに雑費として1,000円)船木さん☎(523)0006へ
- こぶし会 カラオケサークルです。み

- んなと仲良く交流しましょう。70代の方歓迎(毎月第1・第3・第4木曜日、午後1時～4時)こびら橋会館☎500円(若干名(申込順)中島さん☎090(8307)8046へ
- 麻雀サークル歩み会 健康的にマージャンを楽しむ会です(毎週日曜日と月2回の木曜日、午前9時～午後4時)若葉町団地東集会所(若葉町4丁目、郵便局裏)☎500円☎1,000円(竹川さん☎080(3583)1123へ
- いずみトータス 健康増進と相互の親睦を深めることを目的とするパドミントンクラブです。体験可(市内在住・在勤の女性)毎週火曜日、午前9時～正午(泉市民体育館)☎1,000円☎2,000円(板垣さん☎(520)6933へ
- 柴崎健康体操 運動不足解消や健康増進のために、音楽にあわせてストレッチや軽いリズム運動を行います。体験可(毎週金曜日、午前10時～11時30分)柴崎会館☎1,000円☎3,000円(小佐野さん☎090(6101)3247へ



# パリオリンピック・パラリンピック開幕 立川市にゆかりのある選手を応援しよう

いよいよ開幕するパリオリンピック・パラリンピックには、市にゆかりのある選手も多数出場します。  
みんなで応援して大会を盛り上げましょう。  
◆ 園スポーツ振興課・内線4412



## 江村美咲選手、吉田健人選手〔フェンシング(サーブル)〕

オリンピックの開会式で  
日本選手団の旗手を  
務めることが決まりました



迷いなく試合を楽しみながら  
戦う姿をお見せしたいです!  
出し切って帰ってきます!



ダイナミックな攻撃と、相  
手の懐に飛び込むスピード  
に注目してください!

### 江村美咲選手

25歳。市内企業(立飛ホールディングス)所属。2022年ワールドカップ、2022年・2023年世界選手権優勝。個人団体共にメダルに期待がかかる。東京2020に続き2回目のオリンピック。

### 吉田健人選手

31歳。市内在勤(警視庁第四機動隊所属)。2021年ワールドカップ3位(サーブルでは男子日本人初の世界大会のメダル)、2021年・2023年全日本選手権優勝。東京2020に続いての出場。

### フェンシング(サーブル)って?

フルーレとエペの2種目が「突き」のみで競うのに対し、サーブルでは「斬り(カット)」での攻撃ができるのが大きな特徴です。「斬り(カット)」の技が加わる分、よりダイナミックな攻防を見ることができます。

### 応援のポイント

目にも留まらぬスピードで競い合うフェンシングですが、得点が入ったかどうかは機械が判定してくれます。有効面に剣が当たるとランプが点くので、攻撃がうまくいったかどうか、見守りながら応援しましょう。

### 競技日程

男子サーブル(個人)  
7月27日(土)午後5時25分から※  
女子サーブル(個人)  
7月29日(月)午後4時から※  
女子サーブル(団体)  
8月3日(土)午後8時から※

※日本時間

## ほかにも注目選手が多数出場

### 陸上

中島佑気ジョセフ選手  
(一中卒業、富士通)



### サッカー (女子)

藤野あおば選手  
(日テレ・東京ヴェルディベレーザ※)

### バスケットボール (男子)

テーブス海選手  
(アルバルク東京※)



### ハンドボール (男子)

元木博紀選手、  
玉川裕康選手、  
部井久アダム勇樹選手  
(ジークスター東京※)



### 車いすラグビー

長谷川勇基選手  
(市内在住、BLITZ)



※立川プロスポーツ連絡会 加盟チーム・関連チーム

# 数字で知るたちかわ

立川の魅力を「数字」でひもといてみました。  
視点を変わると、いつもの街並みも違った景色に映るかも。  
知っていそうで知らない、立川の魅力を探してみませんか。  
図広報課・内線2747

## 視点1 立川市のあゆみと成長

立川市は令和6年で市制施行84周年を迎えます。多摩地域の中心都市のひとつとして目覚ましい発展を続けている立川ですが、市制施行当初は人口約3万5,000人でした。その後砂川町(当時)との合併を経て、今では約18万人となっています。  
大型商業施設の出店も相次ぎ、かつて「基地のまち」とも呼ばれていた立川市は多摩地域有数の商業集積地へと変貌を遂げました。一方で国営昭和記念公園をはじめとする自然が息づくまちでもあり、駅周辺のにぎわいと緑あふれるやすらぎのコントラストが魅力となっています。



人口  
**186,137人**  
(令和6年7月1日現在)



世帯  
**97,493世帯**  
(令和6年7月1日現在)



面積  
**24.36km<sup>2</sup>**



転入  
**10,865人**  
(令和5年度中)

転出  
**9,925人**  
(令和5年度中)

標高  
最高 **124.7m** (西砂町)  
最低 **64.9m** (錦町)

市制施行順  
**都内3番目**

省庁・国の機関の数  
**15施設**  
立川広域防災基地としての位置づけなどにより、公的機関が集中しています。

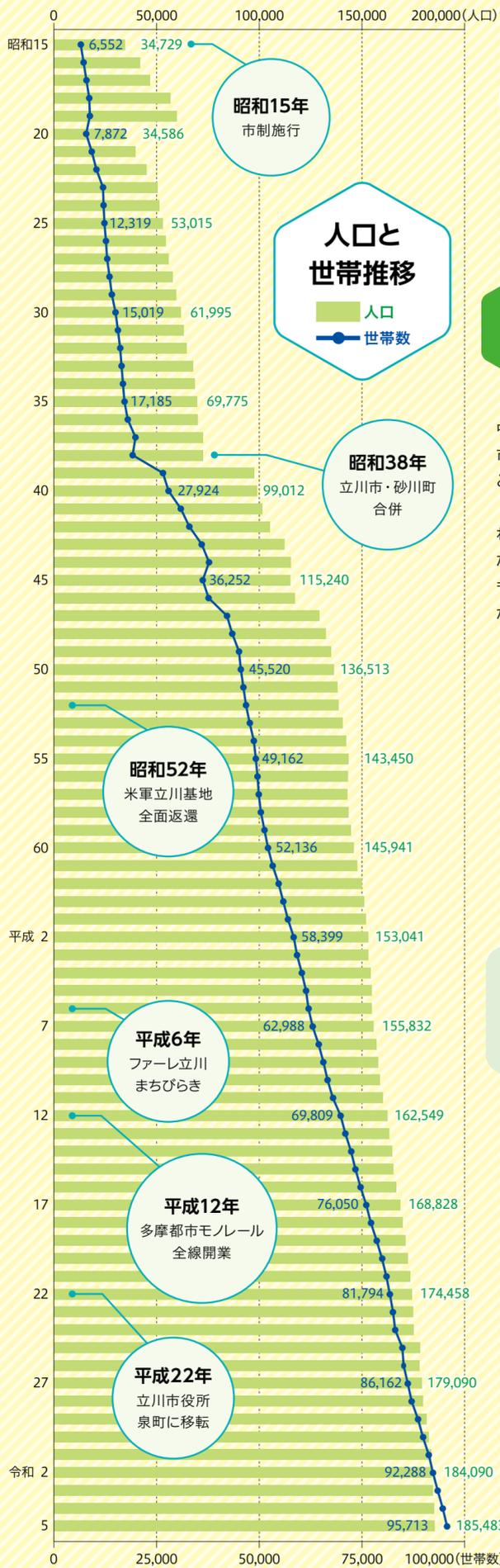
ゆかりのある  
プロスポーツ団体数  
**8団体**  
「立川をスポーツで盛り上げよう」を合言葉に活動している「立川プロスポーツ連絡会」参加団体の数。応援よろしくお願いします。

畜産農家数  
**8戸**  
実は立川市は畜産も盛んで、東京ブランド畜産物も生産しています。

立川市発祥の  
スポーツの数  
**1種目**  
スポーツ祭東京2013でデモンストレーション競技にも採用された「ミニテニス」は、なんと立川市が発祥です。

ロケ地採用実績  
**400回以上**  
(令和2年度以降)  
映画やドラマ、雑誌など、令和2年度以降に限っても400以上の作品・媒体が市内でのロケを敢行。意外な作品で見慣れた景色が見つかるかもしれません。

「くるりん」「ウドラ」の  
出演回数  
**合計92回**  
(令和5年度)  
人気投票で人気を二分した立川市キャラクター「くるりん」と、立川市公認なりそねキャラクター「ウドラ」。令和5年度はくるりんが56回、ウドラは36回もイベント等に出演しました。



## 視点2 意外な「都内1位」も立川の長所

交通の要として行き交う人々にぎわうJR立川駅の乗車人員数は多摩地域最多を誇ります。JR中央線の中では新宿駅、東京駅に次いで第3位です。  
農業に目を向けると、「ウドラ」でおなじみの特産品「東京うど」の生産量はもちろん都内随一ですが、実は「ブロッコリー」の生産量も都内1位。さらに「植木」の生産量も都内1位です。  
意外なところでは、「たちかわ電子図書館」の貸出(閲覧)数が都内で断トツの数値を誇ります。

JR立川駅乗車人員  
**144,457人**  
(令和4年度)  
**多摩地域 第1位**  
**JR中央線駅 第3位**



ブロッコリー生産量  
**149t**  
(令和3年)  
**都内第1位**



植木生産量  
**約303,000本**  
(令和3年)  
**都内第1位**



東京うど生産量  
**53t**  
(令和3年)  
**都内第1位**



電子書籍サービス  
貸出(閲覧)数  
**97,863件**  
(令和4年度)  
**都内第1位**  
(第2位: 八王子市 35,518件)



公園の数  
**257か所**  
(都市公園・都市公園以外の公園の合計)  
総面積は東京ドーム約13.8個分に相当。滑り台が印象的な錦第二公園は通称「オニ公園」と呼ばれて親しまれています。



ファーレ立川アート  
作品数  
**109点**  
世界36か国92人の作家による109点のパブリックアートが点在する立川駅北口エリアは、まるで「まち全体が美術館」。



プレミアム婚姻届販売数  
**9,039部**  
(令和6年5月末現在)  
夫になる瞬間をカタチに残せる特別な婚姻届。2019年にグッドデザイン賞を受賞するなど注目されています。



## 視点3

まだまだ知らない  
立川の魅力  
知る人ぞ知る、立川にまつわるさまざまな数字を集めました。

一尺五寸玉花火の大きさ  
**約400m**  
国営昭和記念公園花火大会で打ち上げられる一尺五寸玉花火は、直径約400m。東京タワーを余裕をもって包み込むほどの大きさです。



## 健康

### あけぼのサクサク健康教室～まるっと元気！運動編

生活習慣について見直し、実際に体を動かして体を整えましょう。ゆったりピラティスも体験。骨密度測定も。たちかわ健康ポイント対象事業④20歳～64歳で、医師から運動を制限されていない市民の方⑤9月6日・13日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)⑥女性総合センター1階健康サロン⑦フィットネスインストラクター・井村和美さん⑧20人(申込順)⑨若干名(1歳～学齢前)⑩7月25日(木)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ



### みんなの力で守ろう! かけがえない命～ゲートキーパー養成講習(初級)

生きづらさを抱えている方や自殺を考えている方のSOSに気づき、必要な支援につなげるゲートキーパーを養成します①市内在住・在勤・在学の方②9月2日(月)午後1時30分～3時30分③市役所1階101会議室④臨床心理士・久持修さん⑤60人(申込順)⑥7月25日(木)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

### 子宮頸がんワクチン～キャッチアップ期間が令和6年度で終了します

子宮頸がんワクチンの接種を希望する方で、通常の間隔に接種できなかった場合に接種できる「キャッチアップ期間」が令和6年度で終了します。3回の接種にはおおむね6か月かかりますので、希望する場合は早めに計画してください①平成9年度～平成19年度生まれの女性で子宮頸がんワクチンの定期接種が完了していない方②健康推進課予防健診係☎(527)3272

### 休日セミナー さてと、元気に年でもとりますか。「楽しくすごす！脳活生活！」

落語愛好家としても活躍する講師が創作落語を交えて、脳の機能低下や認知症を予防する生活や工夫について話します。たちかわ健康ポイント対象事業④市民の方⑤9月7日(土)午前10時～11時45分⑥女性総合センター1階ホール⑦東京都立松沢病院精神科、リハビリテーション科・新里和弘さん⑧180人(申込順)⑨7月25日(木)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ



### 休日・夜間診療

- 保険証、医療券等をお持ちください。
- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)
- 立川市・立川病院 ども救急室** ☎(523)2677  
立川病院内  
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内**  
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303  
救急相談センター ☎(521)2323  
携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

## スポーツ

### 体力年齢測定会

①市内在住・在勤・在学で、医師から運動を制限されていない20歳～79歳の方②9月7日(土)午前9時30分から③泉市民体育館④8月30日(金)(必着)までに、泉・柴崎市民体育館にある参加申込用紙を両体育館に直接提出、またははがきに「体力年齢測定会希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名と所在地を書いてスポーツ振興課(〒

190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ。電子申請も可。なお、当日の申し込みも受け付けます(午前9時20分まで)

### 普通救命講習会

立川市スポーツ協会と立川消防署の共催。費用等くわしくは「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください①10月19日(土)午前9時15分～午後0時15分②泉市民体育館③30人(申込順)④7月25日(木)～8月20日(火)に、同協会のホームページから申し込んでください⑤立川市スポーツ協会☎(534)1483

### 市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

- ソフトテニス(一般の部) ①9月1日(日)午前9時から②場泉町庭球場③立川市ソフトテニス連盟・鎌田さん④tachikawa.softtennis@gmail.com
- ゲートボール(オープンの部) ①9月8日(日)午前9時から②場砂川中央地区北多目的広場③立川市ゲートボール協会・井上さん☎(523)7132
- 水泳 ①9月8日(日)午前9時から②場柴崎市民体育館③立川市水泳協会☎(519)4115(月曜日の午前10時～午後3時のみ)

## シニア

### 生涯現役セミナー

シニア期の「働く」をテーマに、ライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学びます①55歳以上の方②9月9日(月)午後2時～4時45分③東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)④特筆用具⑤7月26日(金)から予約専用ダイヤル☎03(5422)1399へ(下2次元コードからも申し込みます)⑥東京しごとセンター・シニアコーナー☎03(5422)1399、市産業振興課商工振興係・内線2645



### シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます①市内在住の原則60歳以上の方②時・場▷7月31日(水)=錦学習館▷8月7日(水)=シルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7)、いずれも午後1時30分から③前日までにシルバー人材センター柴崎本部☎(527)2204へ



### ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、「立川アスレティックFC」のホームページをご覧ください。

●立川アスレティックFC ▶バルドラール浦安戦=7月27日(土)午後4時試合開始④アリーナ立川立飛

### 市民体育館 8月の個人利用日

- ▶午前=午前9時～午後0時30分 ▶午後I=午後0時30分～4時 ▶午後II=午後4時～7時30分 ▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時 ▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時
- 泉市民体育館 ☎(536)6711**
  - 8月1日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
  - 8月11日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
  - 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日(無料)・3日・7日・14日・17日・21日・28日
  - 第2体育室▶卓球・バドミントン=5日・12日・19日・25日・26日(25日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=5日・12日・19日・26日(いずれも午後II・夜間のみ)
- 柴崎市民体育館 ☎(523)5770**
  - 8月12日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
  - 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも2日・9日・10日・16日・18日・23日・24日・30日
  - 第1体育室(バスケットボール)=12日(無料)・26日(いずれも午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

## 健康日程表

- 健康相談 1人30分**④健康会館
  - 7月30日(火)午前9時20分～10時50分=運動・栄養相談(運動指導者、管理栄養士が相談に応じます)
  - 8月15日(木)午後1時20分～2時50分=保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
  - ⑤電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ
- 親と子の健康相談** 受付時間は午前9時30分～10時45分  
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
  - 8月7日(水)=西砂学習館(直接会場へ)
  - 8月28日(水)、9月25日(水)=健康会館
  - 9月4日(水)=上砂会館(直接会場へ)
  - ⑥健康会館で行う相談のみ、電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ
- 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査**  
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。  
⑦健康推進課母子保健係☎(527)3234
- 各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 熱中症にご注意!

- 日陰や「立川ひと涼みスポット」等を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。



## 講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。  
♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

### 立川ゆかりの日本画家 続・ 萩田丹陵を学ぶ会

日本古来の大和絵を継承し、「大政奉還」(聖徳記念絵画館蔵)を砂川村で描いた萩田丹陵の生い立ちや「大政奉還秘話」等について学びます。源氏物語にちなんだ日本画(1点)の展示・解説も時9月23日(月・休)午後2時～3時 場たましんRISURUホール5階第1会議室 師萩田丹陵愛好家・田中良明さん 定40人(抽選) 申8月9日(金)(必着)までに、「続・丹陵を学ぶ会希望」、応募者全員の住所・氏名(ふりがな。代表者に○印)・電話番号を、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20) ☎(526)1312 ☎(525)6581 e bijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

### 美味しい防災食～即席麺・缶詰を使って

即席麺や缶詰を使って、日常のレシピにも使えるおいしいアレンジ料理を作ります時9月8日(日)午前10時～午後1時 場西砂学習館 師料理家・こいけけいこさん 費600円(材料代。小学生300円、5歳以上の未就学児200円、4歳以下は無料) 定20人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、タオル 申7月25日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

### パソコン講座「Word入門」★

文書の編集、表・各種の線の作成、ページ設定、イラストの挿入などを学びます 対文字入力ができる方 時9月4日(水)・5日(木)・6日(金)、午前10時～正午(全3回) 場西砂学習館 師生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(資料代ほか) 定10人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 持パソコン(Word2010以降) 申7月25日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

### 再就職を目指す女性のためのパソコン講座～Word入門

育児・介護等で離職した女性がWordの基本操作を覚えることで再就職先の選択肢が増えるようになります。0歳児同席可。企画・運営はジャランジャラン 対再就職を目指している女性で文字入力ができる方 時9月17日(火)・18日(水)・20日(金)、午前10時～正午(全3回) 場女性総合センター5階第1学習室 師生涯学習市民リーダー・森亜記子さん 費500円(テキスト代) 定10人(申込順) 保5人(1歳～学齢前) 持パソコン(Word2010以降) 申7月25日(木)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 奥の細道など松尾芭蕉の五大紀行文が初心者にもわかる楽しい講座

芭蕉の名句の約半分は旅の中で作られました。芭蕉は旅をするたびに俳句に対する考えを深めています。芭蕉の五大紀行文を、初学の人にも分かりやすく解説します。企画・運営はクレア俳句会 時9月4日・11日・25日、10月2日の水曜日、午後1時15分～4時30分(全4回) 場女性総合センター5階第3学習室 師俳句アトラス代表・林誠司さん 定50人(申込順) 申7月25日(木)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 立川市民の戦争「村役場・市役所文書が語る立川空襲」♥

公的記録と体験者の記憶を通して、戦争を知り、平和について考えます。オンライン会議ツール「Zoom」での参加もできます 時8月31日(土)午後2時～4時 場幸学習館 師立川市市史編さん委員・檜崎茂彌さん 定会場参加、オンライン参加とも50人(申込順) 申7月25日(木)から電話か電子申請で幸学習館 ☎(534)3076へ

### 立川市のオンライン講座に参加するためのスマホ講座

オンライン講座用のアプリのインストール方法、講座申し込みの電子申請等を学びます 対自分のスマートフォンを持参できる方 時8月8日・22日の木曜日、午後1時30分～2時30分 場柴崎学習館 定各8人(申込順) 申7月25日(木)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 農業を初歩から学びませんか～援農ボランティア基礎講座

プロの農家の方の講義や実習を通し、農作業の知識や技術を学びます。講座終了後は原則、市内で援農ボランティア活動に参加していただきます。援農ボランティアとは、農業に関心がある方が農家の仕事を無償で手伝う活動です 時令和7年3月までに6回(1回目は9月14日(土)、2回目以降の日程は1回目の講習でお知らせします。土曜3回、平日3回) 場幸町5丁目ほか(駐車場あり) 定20人(抽選) 申8月19日(月)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、駐車場使用の有無を書いて産業振興課農業振興係・内線2650へ

### 東京女子体育大学公開講座

いずれも場東京女子体育大学(国立市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可 申市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●やさしいヨガ 呼吸とともに気持ち

よく体を伸ばしたり緩めたりしながらリフレッシュしましょう 対中学生以上の方 時8月31日(土)午後1時～3時 師同大学卒業生・清水飛鳥さん 費200円(傷害保険料) 定25人\*

●子どもと一緒に防災を学ぶ 災害に備え、心構えや防災の方法について、親子で一緒にクイズや体験をしてみましょう 対4歳～7歳の子どもと保護者 時9月7日(土)午後2時～3時30分 師同大学准教授・村石理恵子さん 費500円(傷害保険料ほか) 定20組\* ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

## 催し

### 大人のためのバレエ体験ワークショップ～オン・ステージ

11月4日(月・休)に、たましんRISURUホール大ホールで開催する立川市民文化祭の舞台を目指してバレエを学びませんか。経験、性別は問いません。くわしくは「立川市地域文化振興財団」のホームページをご覧ください 対18歳以上の方 時9月13日(金)～11月4日(月・休) (レッスン12回程度、ゲネプロ、本番) 場たましんRISURUホール 師バレエ講師・五十嵐洋子さん 費15,000円(レッスン料。ほかに衣装代等15,000円程度) 定10人(抽選) 申8月26日(月)までに同財団のホームページから申し込んでください 同財団 ☎(526)1312



### スマホ教室～大空カフェ

スマホの使い方を一段階上げたい方に個別指導でプロが教えます 対市民の方 時8月17日(土)午前10時～正午 場かみすな福祉相談センター 定12人(申込順) 持飲み物、スマートフォン(お持ちの方) 申7月25日(木)午前9時から、かみすな福祉相談センター ☎(537)7799へ

### 国立音楽大学プラスオーケスター スペシャル・コンサート

子どもから大人まで幅広い世代が楽しめる曲を演奏します。入場にあたり、年齢制限はありません。多摩地区最大規模のホールで活力にあふれたプラスのハーモニーを体感してください。曲目は交響組曲「ハリー・ポッターと賢者の石」ほか 市内在住・在勤・在学の方 時9月26日(木)午後6時開演(午後5時開場) 場TACHIKAWA STAGE GARDEN(立川ステージガーデン 緑町3-3 N1) 申7月31日(水)午前10時から、下2次元コードの申込フォームから申し込んでください。車いす、ベビーカーでの鑑賞は下記問い合わせ先へ 日本アーティストチケットセンター ☎03(5305)4545(月曜～金曜日、午前10時～午後6時。祝日を除く)



### とんからりんはた織りまつり

作品展示の見学や、本格的なはた織り体験ができ、子どもも大人も楽しめます。直接会場へ(②のみ事前申込可) 時8月25日(日) ①午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分から) ②午後1時～3時(受け付けは午後0時45分～2時30分) 場歴史民俗資料館 師とんからりん機織りクラブの皆さん 費100円～500円(材料代。体験参加の方のみ) 申歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

### ボランティアスタート説明会(ボラスタ)

時8月6日(火)・17日(土)、午前10時30分～正午 場総合福祉センター 定各5人(申込順) 申ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)



### 飼い主のいない猫相談会

直接会場へ 時8月27日(火)午後1時30分～3時30分 場市役所1階多目的プラザ 場環境対策課環境推進係・内線2244

## さんさんガーデン

**日時** 8月 9日(金) 午後6時～9時  
10日(土) 午前10時～午後4時

**会場** 子ども未来センター



夏をたっぷり楽しむコミュニティプログラム\*のおまつり「さんさんガーデン」が今年は2日間にわたり開催されます。水遊びや工作など、子どもから大人まで楽しめる夏らしいプログラムが盛りだくさんです。

\* 子ども未来センターを拠点に活動する市民団体が市民の皆さんに向けて実施するプログラムです。

参加費(実費)がかかるプログラムもあります。申込方法等くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

申市民活動コーディネーター・漢人さん・大関さん ☎(529)8682 e c-program@t-mirai.com

## 子ども・子育て

### 聞いてみよう! 動物園のお話

動物園の仕事について、面白さや大変さなどを話してもらいます。対小学生3年生～中学生(保護者同伴可) 時8月18日(日)午後2時～3時30分 場柴崎学習館 多摩動物公園教育普及課教育普及係・田村由美さん 定20人(申込順) 申7月25日(木)午前10時から柴崎図書館 ☎(525)6177へ



### 妊娠中・出産前のパパママ教室～産前から夫婦でできることを知ろう・学ぼう

妊娠・出産に伴う心身の変化、パパが出産・子育てに関してできることを学び、夫婦の対話や、参加者同士の交流をします。対妊娠中の方と配偶者 時9月8日、10月6日の日曜日、午前9時30分～11時(全2回) 場女性総合センター5階第3学習室 申パパママ子育て応援部Hiタッチ!!代表・野崎聡司さん 定50人(申込順) 申7月25日(木)から電

子申請で申し込んでください。男女平等参画課 ☎(528)6801

### アロマでせっけんづくり

看護教員や看護学生と一緒にせっけんをつくり、手洗いの大切さを考えます。対3歳～小学生と保護者 時8月26日(月)▷午前10時～正午▷午後1時～3時 場東京医療保健大学立川看護学部第2別館(緑町3256) 費1人500円(材料代) 定各30組(申込順) 持エプロン、タオル、飲み物 申申込フォーム(下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。東京医療保健大学国立病院機構立川キャンパス ☎(521)7201、市健康推進課保健事業係 ☎(527)3272



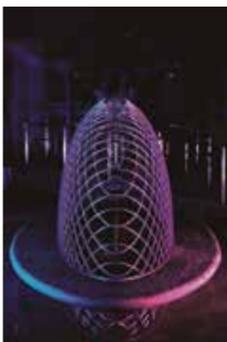
### シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」

さまざまな学校に進学した方の保護者から話を聞きます。時9月7日(土)午前10時～午後0時30分 場柴崎学習館 定30人(申込順) 保若干名(1歳～学齢前) 申7月25日(木)から電話か電子申請で柴崎学習館 ☎(524)2773へ

## 第10回ファーレ立川アート写真コンテスト 展示・人気投票

ファーレ立川アートを題材とした写真コンテストの展示と人気投票を行います。入選作品の中から人気投票で市民賞を決定します。直接会場へ。7月30日(火)から「ファーレ立川アート」のホームページでも投票できます(下2次元コードからアクセス可)。

- 女性総合センター1階ギャラリー 応募作品を展示 時7月30日(火)～8月4日(日)、午前9時～午後8時
  - 市役所1階多目的プラザ 入選作品を展示 時8月6日(火)～15日(木)、午前8時30分～午後10時
- 場ファーレ立川アート管理委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎(526)1312



第9回市民賞「Amazing Island」前川勝さん



## 遊びにおいでよ 児童館

### 申ウォーターバトル

今年のウォーターバトルはガチンコ対決。夏の楽しい思い出を作ろう。対小学生 時8月11日(日)午前10時～11時 場錦児童館 定20人 申8月3日(土)～9日(金)に錦児童館 ☎(525)6684へ



- マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- ヤンシルフェスタ 対乳幼児～高校生世代 時8月31日(土)①午前10時30分～正午(乳幼児のみ)②午後1時30分～3時(小学生以上)③午後3時30分～5時(小学生以上) 場高松児童館 定①25人②・③各60人 申8月10日

- (土)～24日(土)に高松児童館 ☎(528)2925へ
- ウォーターバトル 対小学生～中学生 時8月7日(水)・23日(金)、午前10時30分～11時30分 場若葉児童館 定各16人 申7月28日(日)から若葉児童館 ☎(536)1400へ
- 夏だ!暑いぞ!水遊び! 対小学生～高校生世代 時8月6日(火)・14日(水)・20日(火)、午後2時～3時 定各40人 場・間上砂児童館 ☎(535)1557

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

### 子育てcafé ～ワクワク、ニコニコ、バタバタたまにイライラ そんな子育てを一緒に

育児の工夫やリラックス法を学びます。対1歳～3歳の子どもの母親(全回参加できる方を優先) 時下表、いずれも午前10時30分～11時45分(全8回) 場柴崎学習館 費10月3日、11月28日のみ各500円(材料代) 定10人(申込順) 保10人(1歳～学齢前) 申7月25日(木)から電子申請で申し込んでください。柴崎学習館 ☎(524)2773

9月12日(木)	はじめまして♡楽しもう 親子の時間&ドキドキ保育室
9月26日(木)	わが子はどんなタイプ? 育児のお悩み相談 子どもに伝わる声のかけ方
10月3日(木)	かんたん手作りおやつ
10月17日(木)	遊びの大切さ 手作りおもちゃとおすすめ絵本
10月31日(木)	音楽に合わせて心と身体のストレッチ
11月14日(木)	家事と育児の工夫と時短方法
11月28日(木)	紅茶でリラックス
12月5日(木)	ほっと一息 私だけの時間のつくり方

### ぶち図書館員体験

図書館の仕事を体験します。対小学生 時8月4日(日)・11日(日)・12日(月)・休、午前10時30分～正午 場柴崎図書館 定各2人(申込順) 申7月25日(木)午前10時から柴崎図書館 ☎(525)6177へ

### エコチャレンジ「省エネビルで燃料電池を体験しよう!」

省エネルギービルを見学し、燃料電池の仕組みを実験を交えて学びます。くわしくは市ホームページをご覧ください。対小・中学生(小学生は保護者同

伴) 時8月20日(火)午前10時～11時30分 場アースビル立川(曙町3-6-13) 定20人程度(申込順) 持筆記用具 申7月25日(木)から電話か電子申請で環境対策課ゼロカーボン推進係・内線2243へ

### ママ&ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時8月28日(水)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申7月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

赤ちゃんに触れ合いながら産後の体型、体力回復のための少し動きのあるヨガを行います。対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 時8月28日(水)午後2時30分～3時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申7月26日(金)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

### パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ。対市内在住の0歳～1歳6か月の子と保護者 時8月24日(土)午後1時30分～3時 場子ども未来センター 子育て支援事務室 ☎(529)8664

### 児童館対抗ドッジボール大会

市内児童館と西立川児童会館の全9館対抗ドッジボール大会を行います。対小学生 時11月23日(土)午前10時～午後4時30分 場泉市民体育館 申8月1日(木)～9月30日(月)に直接各児童館、西立川児童会館へ 幸児童館 ☎(537)0358

## たまがわ・みらいパークの催し

すべて申込制です。場たまがわ・みらいパーク 申参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657 📧info.miraipark@gmail.comへ(申込順)

- 8月14日(水)・27日(火)は休館日です。
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生 時8月1日～29日の木曜日、午後4時～7時 費月2,000円(参加費) 定小学生2人、中学生2人 持筆記用具 申7月31日(水)までに
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴) 時①8月4日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)②8月7日・21日・28日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分 費1時間500円 申7月27日(土)までに
- 日曜絵画教室 時8月4日(日)午後1時15分～2時30分 定10人 持タオル、飲み物 申8月3日(土)までに
- ひまわり体操 対60歳以上の方 時8月6日～20日の火曜日、午前10時～11時 費月1,500円(参加費) 定6人 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申8月

- 5日(月)までに
- 親子で花火を楽しむ会 対中学生以下の子と保護者 時8月10日(土)午後7時～8時(受け付けは午後6時30分から。雨天の場合は17日(土)に延期) 定20組 持花火(打ち上げ花火、ねずみ花火は禁止)、ごみ袋、懐中電灯 申7月25日(木)～8月4日(日)に
- 車のプラモをつくろう 対小学生以上の方 時8月11日(日)午前9時30分～午後3時 費2,500円(材料代) 定10人 持昼食 申8月3日(土)までに
- 竹細工 対小学3年生以上の方 時8月18日(日)午後1時～4時 費1,000円(材料代) 定3人 申8月11日(日)祝までに
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時8月24日(土)午前11時30分～午後1時 費300円(小・中学生100円、未就学児無料) 定30人 申8月10日(土)午前9時から
- ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方 時8月25日(日)午前9時30分～午後3時 費300円(参加費) 定15人 持昼食 申8月15日(木)までに
- ミエ子さんと歌おう! 時8月26日(月)午前10時～11時15分 費500円(参加費) 定10人 持飲み物 申8月25日(日)までに



## お知らせ

### 「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出した方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ8月19日(月)午前9時30分～午後4時30分(場)市役所1階多目的プラザ(場)たちかわ若者サポートステーション(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

### 医療系廃棄物を資源やごみで出さないでください

資源やごみに在宅医療で使用した注射針(ペン型、点滴セットを含む)の混入が多く見受けられます。収集や処理に携わる作業員がけがをしたり感染したりする可能性があり、市では処理できません。購入先の薬局・病院にご相談ください(場)ごみ対策課・内線6752

### たちかわワークショップフェスタ2024講師募集

「あなたも気軽に講師に!」をコンセプトに、ワークショップフェスタを開催、当日の講師を募集します。未経験・初心者大歓迎です。ワークショップフェスタは12月21日(土)にたましんRISURUホールで開催します。応募条件等、くわしくは「立川市地域文化

振興財団」のホームページをご覧ください(場)8月20日(火)(必着)までに、同財団のホームページのメールフォーム、または申込用紙をダウンロードの上、直接、または郵送で同財団(〒190-0022 錦町3-3-20) ☎(526) 1312へ



## 官公署・その他

### 「GLP昭島プロジェクト」環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等

●縦覧 時8月6日(火)～26日(月)、午前9時30分～午後4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)(場)市環境対策課(市役所2階79番窓口)、都環境局総務部環境政策課(都庁)、都多摩環境事務所管理課(錦町)

●閲覧 時8月6日(火)～26日(月)、午前9時30分～午後4時30分(8月12日(月・休)を除く)(場)西砂学習館

●都民の意見を聴く会 直接会場へ(公述人の申し出がない場合は中止) 時9月17日(火)午前10時開始予定(開始30分前から傍聴券の配布開始)(場)昭島市役所(昭島市田中町1-17-1)

●都民の意見を聴く会の公述人を募集 1人15分以内で環境保全の見地から意見を述べます。直接、郵送、または申出フォーム(「都環境局」のホームページに掲載)で提出してください ▶定員=25人程度(抽選)▶記載事項

=①事業名②氏名と住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、都内にある事務所か事業所の所在地)③電話番号④環境保全の見地からの意見▶受付期間=8月13日(火)～27日(火)(消印有効)▶提出先=都環境局総務部環境政策課(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1) 固都環境局総務部環境政策課 ☎03(5388)3453

### 女性と企業のトークカフェ in 立川

企業の人と気軽に話せる交流会と、面接での印象アップワンポイントセミナーを開催します。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。市男女平等参画課と共催(場)就職活動中、または働くことに興味がある女性 時9月11日(水)午後1時～4時(場)ホテルエミシア東京立川(曙町2-14-16)定15人(申込順)保8人程度(1歳～学齢前) 時8月1日(休)から東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩 ☎(529)9003へ

### 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

試験に合格すると高等学校に入学するための受験資格が得られます(場)令和7年3月31日現在▶満15歳以上で就学義務猶予免除の方▶満16歳以上で義務教育未修了の方▶満15歳以上で日本国籍を有しない方▶満15

歳で今年度末までに中学校を卒業できないと見込まれることについて文部科学大臣が認める事由のある方 時10月17日(木)午前10時から(場)都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3) 時8月30日(金)(消印有効)までに、願書を書留郵便で文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係(〒100-8959 住所記入不要)へ(場)都教育庁地域教育支援部義務教育課 ☎03(5320)6752

## 市公式LINE 友だち募集中

災害や子どもの見守り情報、  
イベント情報などを発信

固広報課・内線2747

## たちかわ競輪開催日

●弥彦FI\*=7月29日～31日 ●和歌山FI\*=7月29日 ●豊橋FI\*=7月30日～8月1日 ●松戸記念\*=8月1日～4日 ●福井FII・ガールズ\*=8月2日 ●岸和田FI\*=8月3日～5日 ●立川FII・ガールズ=8月4日～6日 ●小田原FI\*=8月8日 ●福井FII・ガールズ\*=8月8日～10日 ●松山施設整備GIII\*=8月8日～11日 ●大垣FII・ガールズ\*=8月9日～11日  
\*は場外発売  
開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

## くらしの相談日程

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	消費生活センター	☎(528)6810
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
	第2・第4木曜日	10:00～14:00		

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		総合福祉センター
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		13:30～16:30
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1350
子ども未来センターでの各種相談	☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等	月曜～土曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課 ☎(527)6171
	☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日*		
子育てひろば	☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか) ☎(528)4335
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語	第3・第5土曜日		
	スペイン語	第4土曜日		
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応				

\* 4月～8月のみ、第4土曜日も行います。