

令和8年度 立川市シルバー大学 募集講座一覧(期間:令和8年9月～令和9年7月)

会 場	講 座 名	定員	実 施 日 (原則)	時 間	教 材 費 (材料代・道具代等 年間概算)
柴崎福祉会館	初級英会話一柴崎 1年(2年制)	20 人	第1・3 金曜日	午前 10:00～正午	テキスト代 600 円程度
	デジタル一眼レフカメラ	20 人	第2 金曜日	午前 10:00～正午	公園入園料 1,000 円程度 (デジタル一眼レフカメラ持参)
	書道	25 人	第3 水曜日	午後 1:30～3:30	道具等 3,000 円程度
	水彩画	20 人	第3 木曜日	午後 1:30～3:30	画材等 3,000 円程度
	木彫り	15 人	第2 金曜日	午前 9:30～正午	材料等 10,000 円程度
	折り紙	15 人	第2 木曜日	午前 10:00～正午	用紙等 5,000 円程度
	絵手紙	20 人	第2 水曜日	午前 10:00～正午	画材等 2,500 円程度
	楽しくハンドメイド	15 人	第1 金曜日	午後 1:30～3:30	材料等 8,000 円程度
	ボイストレーニング+ 昭和歌謡・愛唱歌	25 人	第2・3 金曜日	午後 1:30～3:30	テキスト代 1,100 円程度
	シャンソンを歌う	35 人	第1・3 火曜日	午後 1:30～3:30	—
	ポップス & 演歌	20 人	第2・4 火曜日	午前 10:00～正午	—
	楽しく・ゆるやかストレッチ	30 人	第4 月曜日	午前 10:00～正午	(医師から運動を制限されていない方)
	ノルディック・ウォーク	20 人	第2・4 火曜日	午前 9:30～11:30	ポール代 9,000 円程度 (医師から運動を制限されていない方)
幸福社会館	初級英会話一幸 1年(2年制)	20 人	第2・4 火曜日	午後 1:00～3:00	テキスト代 600 円程度
	水彩色鉛筆画	18 人	第3 金曜日	午前 10:00～正午	画材等 2,000 円程度
	大人の塗り絵	15 人	第3 木曜日	午前 10:00～正午	道具等 5,500 円程度
曙福祉会館	俳句	18 人	第1 水曜日	午後 1:30～3:30	—
一番福祉会館	リズム体操	25 人	第1・3 水曜日	午後 1:30～3:00	(医師から運動を制限されていない方)
多摩川緑地 野球場	モルック	20 人	第1・3 火曜日	午前 10:00～正午	(医師から運動を制限されていない方)
	ターゲット・ バードゴルフ	20 人	第2・4 木曜日	午前 9:00～正午 の間の 2 時間	クラブ等貸出可 (医師から運動を制限されていない方)
砂川中央地区 ゲートボール場	ゲートボール	20 人	第1・3・4火曜日	午後 1:30～4:00	クラブ等貸出可,教材費 2,000 円程度 (医師から運動を制限されていない方)
柴崎福祉会館	立川の歴史と史跡探訪	20 人	第2・4 木曜日	午後 1:30～3:30	—
他 市内各所	園芸 (野菜や花の育て方と自然観察)	20 人	第2・4 水曜日	午後 1:30～3:30	材料他 6,500 円程度

1. 「英会話」は2会場を同時に申込むことはできません。

2. 祝祭日、年末年始、シルバー大学文化祭、その他の事情により日程の変更や休講になることもあります。

※令和8年度立川市シルバー大学の講座応募の受付は終了しました。