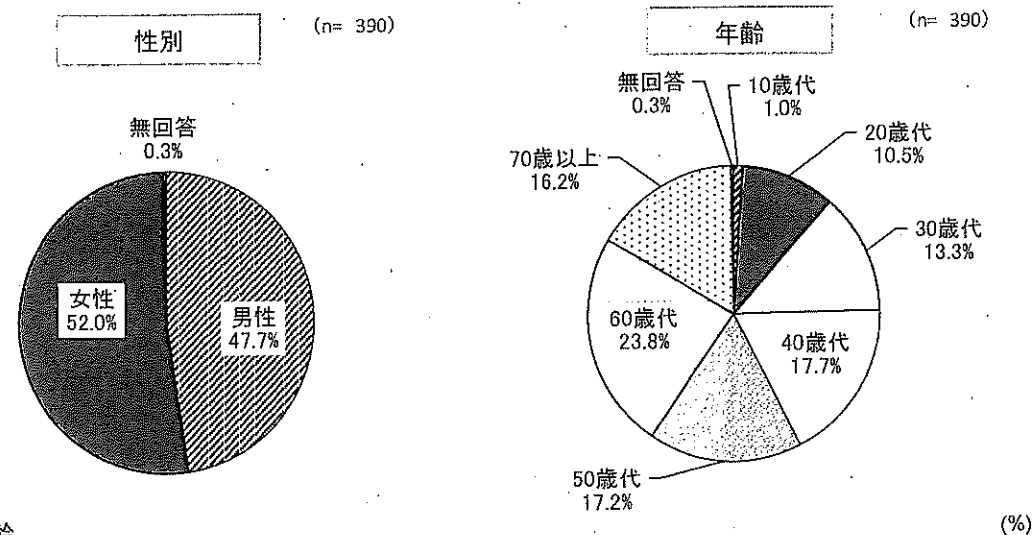


1 回答者の基本属性

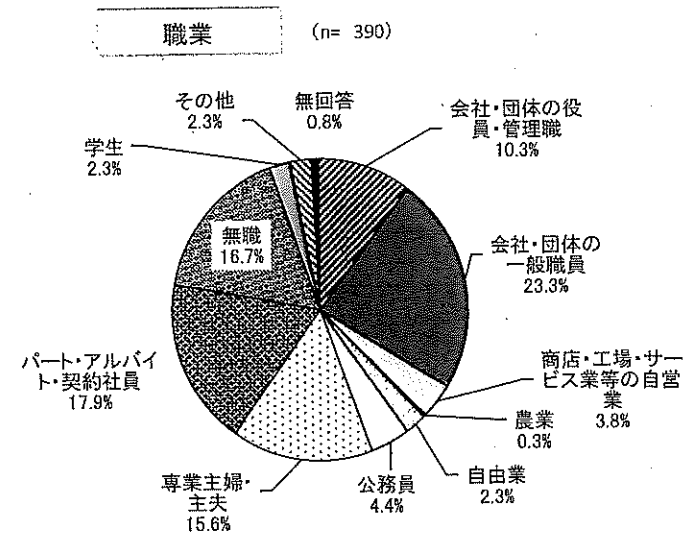
年齢と性別



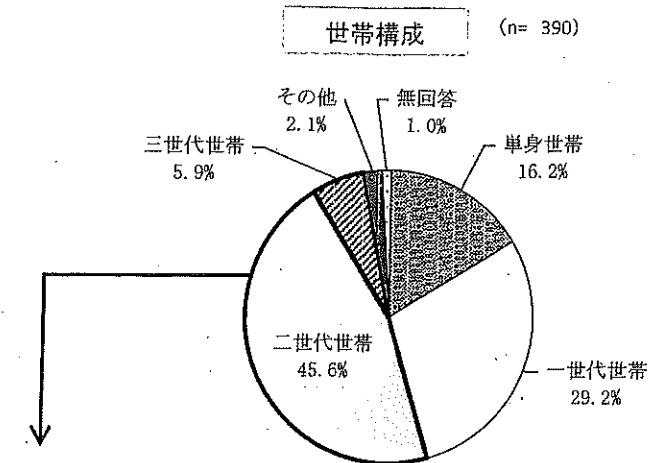
性別別年齢

		10・20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
全体	(390)	11.5%	13.3%	17.7%	17.2%	23.8%	16.2%	0.3%
男性	(186)	12.4%	10.7%	16.7%	17.2%	24.7%	18.3%	
女性	(203)	10.8%	15.3%	18.7%	17.2%	23.2%	14.3%	0.5%

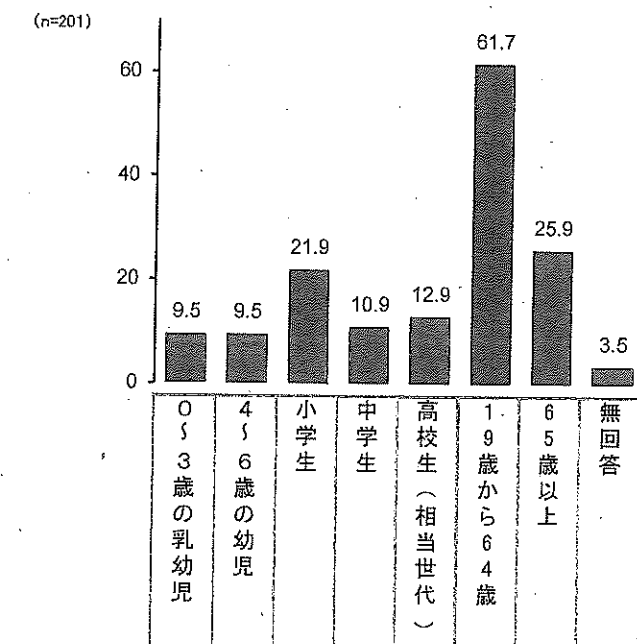
職業



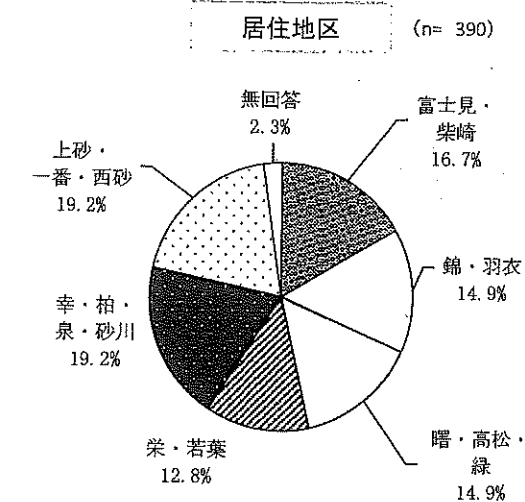
世帯構成



同居家族(二世帯・三世帯世帯)(複数回答)



居住地区



3 スポーツ実施状況

実施したスポーツの種目・種類(過去3か月)

実施したスポーツの種目・種類(過去3か月)/1%以上(4件以上)の項目(複数回答)

	全体	男性	女性	10・20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
(n=390)		(186)	(203)	(45)	(52)	(69)	(67)	(93)	(63)
ウォーキング(散歩)	58.2%	62.4	54.7	51.1	63.5	53.6	49.3	62.4	66.7
体操	33.3%	26.9	39.4	26.7	34.6	24.6	29.9	37.6	42.9
自転車(日常利用)	28.7%	28.0	29.6	35.6	25.0	31.9	38.8	21.5	23.8
筋力トレーニング	21.8%	25.8	18.2	40.0	26.9	17.4	17.9	19.4	17.5
日常生活の中で工夫した運動	12.3%	11.8	12.8	6.7	8.8	4.3	16.4	21.5	12.7
犬の散歩などの軽運動	9.7%	10.2	9.4	2.2	15.4	14.5	9.0	10.8	4.8
ランニング	7.9%	11.3	4.9	13.3	11.5	14.5	7.5	4.3	0.0
自転車・ツーリング	7.4%	8.6	6.4	4.4	3.8	7.2	7.5	9.7	9.5
水泳	6.2%	6.5	5.9	4.4	7.7	10.1	3.0	3.2	9.5
ゴルフ	5.9%	11.3	1.0	8.9	0.0	2.9	3.0	10.8	7.9
アウトドア活動	3.8%	5.9	2.0	6.7	1.9	8.7	0.0	4.3	1.6
軽い球技	3.6%	4.8	2.5	4.4	11.5	2.9	0.0	4.3	0.0
バドミントン	3.6%	3.8	3.4	6.7	5.8	9.7	1.5	1.1	0.0
登山	3.6%	3.8	3.4	4.4	1.9	4.3	6.0	2.2	3.2
硬式テニス	3.3%	4.8	2.0	2.2	3.8	2.9	6.0	3.2	1.6
ボウリング	3.1%	3.2	3.0	18.2	0.0	2.9	0.0	1.1	3.2
スキー・スノーボード	3.1%	2.7	3.4	6.7	5.8	2.9	0.0	2.2	3.2
ダンス	2.6%	0.5	4.4	6.7	0.0	2.9	4.5	0.0	1.6
野球	2.3%	4.8	0.0	4.4	1.9	2.9	1.5	3.2	0.0
卓球	2.1%	3.2	1.0	2.2	1.9	4.3	1.5	0.0	3.2
公園の健康遊具	1.8%	2.7	1.0	2.2	0.0	1.4	3.0	1.1	3.2
空手	1.3%	2.2	0.5	0.0	0.0	1.4	3.0	1.1	1.6
バスケットボール	1.0%	1.6	0.5	4.4	1.9	1.4	0.0	0.0	0.0
グランドゴルフ	1.0%	1.1	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.8
太極拳	1.0%	0.5	1.5	0.0	0.0	0.0	3.0	1.1	1.6

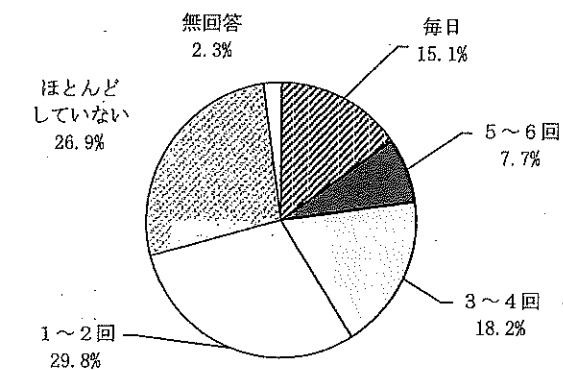
実施したスポーツの種目・種類(過去3か月)/件数

ウォーキング(散歩)	227	ボウリング	12	ソフトボール	2	その他	10
体操	130	スキー・スノーボード	12	ミニテニス	2	ボルダリング	3
自転車(日常利用)	112	ダンス	10	ソフトバレーボール	2	アイススケート	1
筋力トレーニング	85	野球	9	ソフトテニス	1	トレイルラン	1
日常生活の中で工夫した運動	48	卓球	8	柔道	1	ハイキング	1
犬の散歩などの軽運動	38	公園の健康遊具	7	スケートボード	1	スカッシュ	1
ランニング	31	空手	5	ニュースポーツ	1	Tボール	1
自転車・ツーリング	29	バスケットボール	4	ゲートボール	0	フラフープ	1
水泳	24	グランドゴルフ	4	弓道	0	農作業	1
ゴルフ	23	太極拳	4	相撲	0	スポーツをしていない	32
アウトドア活動	15	陸上競技	3	無回答	1		
軽い球技	14	サッカー	3				
バドミントン	14	フットサル	3				
登山	14	バレーボール	3				
硬式テニス	13	剣道	3				

スポーツ実施率

スポーツをする頻度(1週間)

(n= 390)



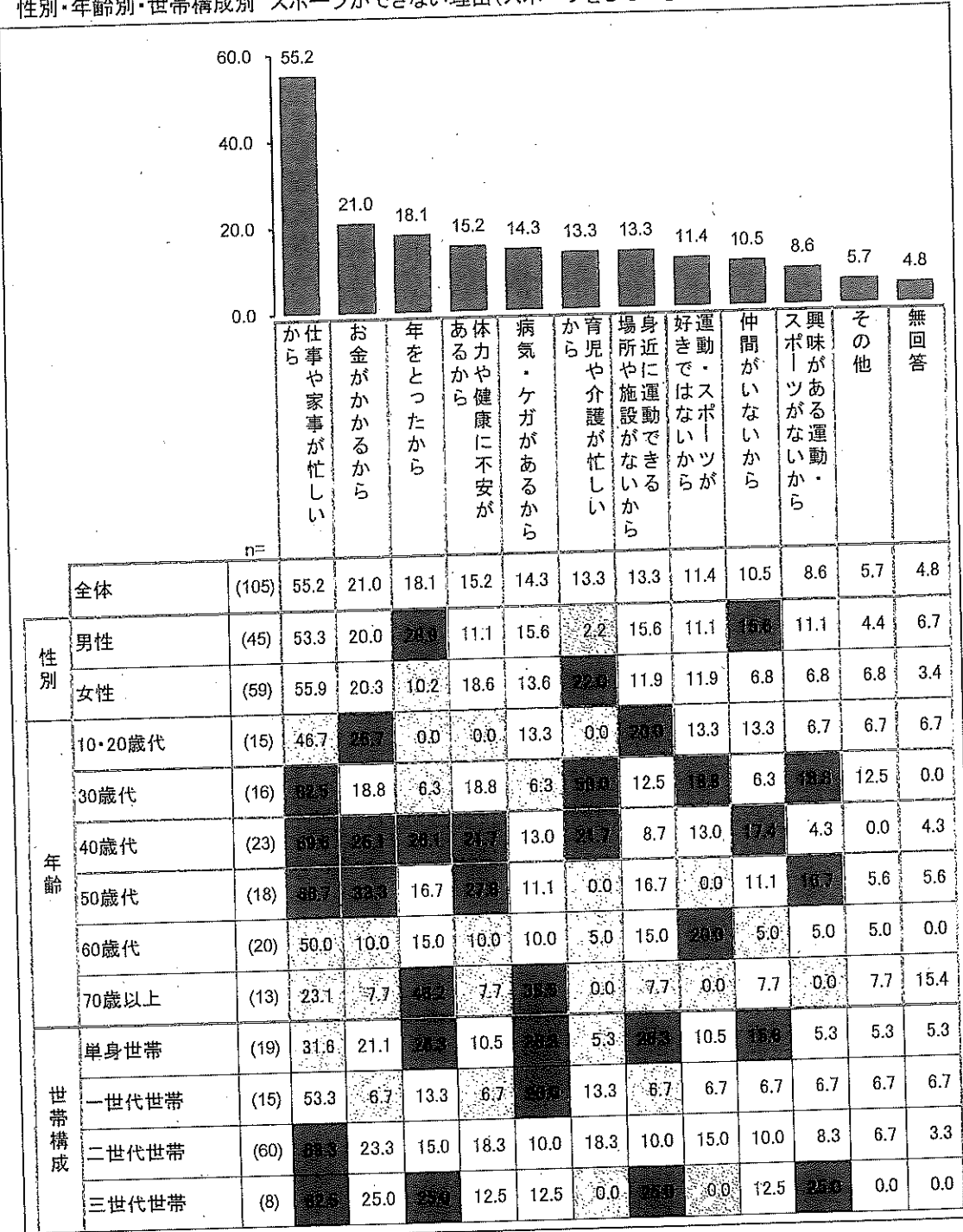
性別・年齢別・世帯構成別 スポーツ実施率

(%)

		毎日	5~6回	3~4回	1~2回	ほとんどしていない	無回答	週1回以上計
総計	(n=390)	15.1%	7.7%	18.2%	29.8%	26.9%	2.3%	70.8%
性別	男性 (n=186)	18.8%	9.7%	14.5%	31.7%	24.2%	1.1%	74.7%
	女性 (n=203)	11.8%	5.9%	21.7%	28.1%	29.1%	3.4%	67.5%
年齢	10・20歳代 (n=45)	15.6%	8.9%	2.2%	40.0%	33.3%		66.7%
	30歳代 (n=52)	11.6%	3.8%	19.2%	30.8%	30.8%	3.8%	65.4%
	40歳代 (n=69)	10.2%	8.7%	16.0%	30.4%	33.3%	1.4%	65.3%
	50歳代 (n=67)	14.9%	9.0%	14.9%	32.8%	26.9%	1.5%	71.6%
	60歳代 (n=93)	12.9%	7.5%	24.7%	28.0%	21.5%	5.4%	73.1%
	70歳以上 (n=63)	27.0%		8.0%	23.8%	20.6%	20.6%	79.4%
世帯構成	単身世帯 (n=63)	17.5%	6.3%	15.9%	23.8%	30.2%	6.3%	63.5%
	一世代世帯 (n=114)	19.3%	7.0%		27.2%	30.7%	13.2%	84.2%
	二世帯世帯 (n=178)	13.5%	8.4%	14.6%	28.7%	33.7%	1.1%	65.2%
	三世帯世帯 (n=23)	8.7%	8.7%	13.0%	34.8%	34.8%		65.2%
最年少同居家族	0~3歳の乳幼児 (n=19)	5.3%	15.8%		36.8%	42.1%		57.9%
	4~6歳の幼児 (n=13)	15.4%			38.4%	7.7%	30.8%	61.5%
	小学生 (n=30)	13.3%	3.3%		30.0%		46.7%	53.3%
	中学生 (n=12)	8.4%		25.0%	8.3%		58.3%	41.7%
	高校生(相当世代) (n=20)	20.0%	5.0%		40.0%		35.0%	65.0%
	19歳以上のみ (n=100)	15.0%	11.0%	15.0%	33.0%	25.0%	1.0%	74.0%

スポーツができない理由

性別・年齢別・世帯構成別 スポーツができない理由(スポーツをしていない人のみ)(複数回答) (%)



スポーツができない理由その他	属性(性別、年代)
やりたいという気力がわからない	(男性、60歳代)
術後、リハビリ中のため	(女性、70歳以上)
したくないから	(女性、30歳代)
小さな子どもがいると、自分でスポーツをすることは難しい。	(女性、30歳代)
あずけ先があればしたい！！	(女性、50歳代)
その他の用事で忙しいから	(男性、10・20歳代)
身体的才能がないから	

4 市内のスポーツ環境について

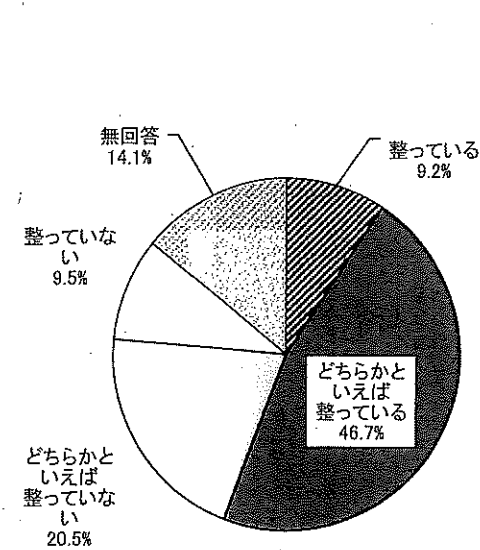
市内施設利用状況

市内施設利用経験(過去1年間)

(n=390)	週1回以上	月1回以上	年1回以上	利用していない	無回答	利用したことがある計
泉市民体育館	3.4%	2.8%	7.9%	82.8%	3.1%	14.1%
柴崎市民体育館	4.1%	2.0%	5.4%	85.9%	2.6%	11.5%
野球場	0.5%	0.2%	0.8%	94.9%	3.6%	1.5%
庭球場	0.5%	0.5%	0.3%	95.1%	3.6%	1.3%
陸上競技場	0.3%	0.3%	0.3%	95.5%	3.6%	0.9%
ゲートボール場	0.0%	0.0%	0.0%	96.4%	3.6%	0%
フットサル場	0.0%	0.3%	0.3%	95.8%	3.6%	0.6%
多目的広場	1.0%	0.5%	0.8%	94.4%	3.3%	2.3%
スケートパーク	0.3%	0.0%	0.0%	96.1%	3.6%	0.3%
市立小中学校の体育施設	3.3%	0.5%	0.3%	92.8%	3.1%	4.1%

施設の充実について

スポーツを楽しめる施設環境が整っているか (n= 390)

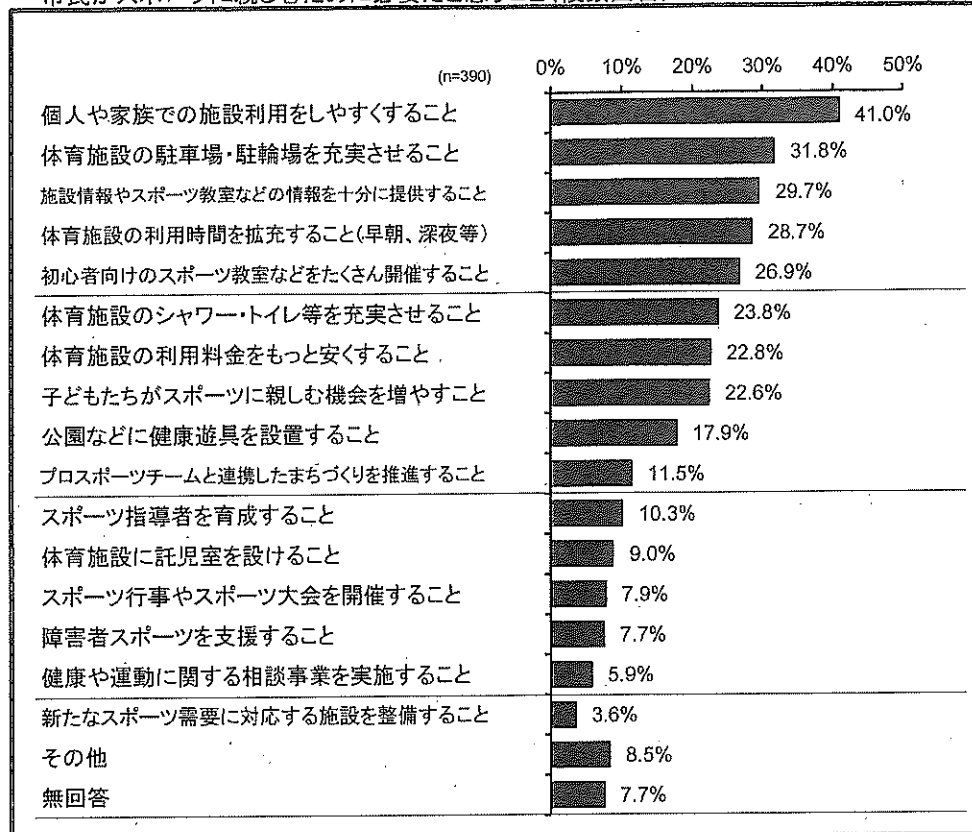


居住地区別 スポーツ環境評価

	合計	整っている	どちらかといえ 整っている	どちらかといえ 整っていない	整っていない	無回答	整っている 計
総計	(390)	9.2%	46.7%	20.5%	9.5%	14.1%	55.9%
富士見・柴崎	(65)	4.6%	56.9%	16.9%	15.4%	6.2%	61.5%
錦・羽衣	(58)	12.1%	46.5%	25.9%	1.7%	13.8%	58.6%
曙・高松・緑	(58)	13.8%	48.3%	12.1%	13.8%	12.0%	62.1%
栄・若葉	(50)	8.0%	50.0%	10.0%	10.0%	22.0%	58.0%
幸・柏・泉・砂川	(75)	12.0%	45.3%	24.0%	8.0%	10.7%	57.3%
上砂・一番・西砂	(75)	5.3%	36.0%	30.7%	9.3%	18.7%	41.3%

スポーツに親しむために必要と思うこと

市民がスポーツに親しむために必要だと思うこと(複数回答)



スポーツに親しむために必要なこと その他まとめ

ハード面

市民体育館を増やす
 施設を増やすこと/スポーツ施設がほしい/ジョギングできる緑地や運動公園、体育施設、トレーニングジム
 常時気軽に利用できる体育施設が歩いていける距離にあるとよい/市の体育館等が遠い
 "ケア"する無料の施設がほしい(人の集まる場所に作る)
 スケートパークをもっと作ってほしい
 多目的広場に駐車場があれば高齢者がもっと孫と利用できる
 河川敷グラウンドの駐車場を昭島市営のように有料で良いので充実してほしい
 体育館で本格的な運動というより身近で気軽に利用できる室内運動ができる施設があれば良い
 体育館にエアコンを設置してほしい

施設運営

泉市民体育施設内の有料イベントが多く不便(プールのコース減少)
 施設のスタッフの負担が増えてしまうので施設利用時間の拡充は反対
 学校の体育館や地域の公民館など近隣の人が気軽に利用できる機会を設けてほしい
 テニスコートの夏時間・日没前に照明をつけるのはおかしい
 プールを利用したいが、常連の人ばかりがいるようで利用しにくいので、初めての人の日などを作ってほしい
 テニスコートの予約を取りやすく、場所を増やすこと
 市民体育館などで教室がいつも同じなので新しいものをお願いしたい/日にち、曜日もいつも同じで行くことができない

情報提供

スポーツ施設に関する周知をすること
 試合の動画をSNS等で「ルールなどの解説付き」で発信する
 スポーツ関連施設のPR

イベント・教室の企画・運営

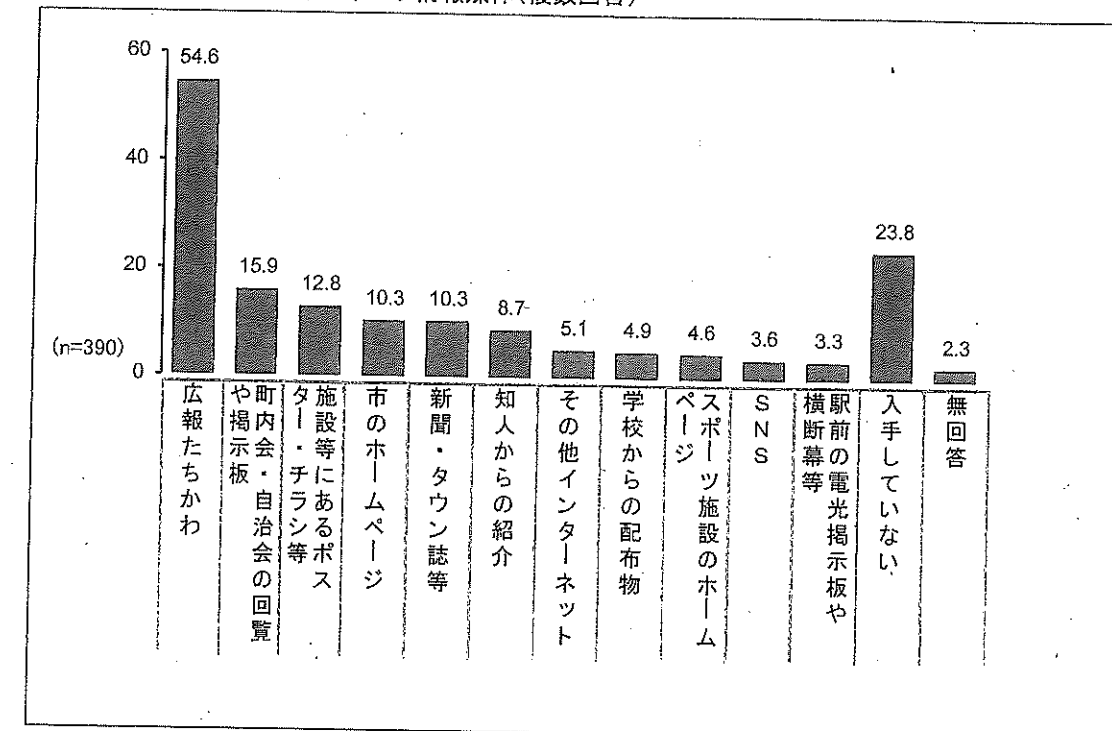
気軽に参加できるイベントを駅近くで年齢問わずに実施してほしい
 興味、関心を持てるようなイベント等を実施すること
 20代の若者(学生)が一人で参加しやすいものが少なすぎる/子どもやお年寄りに特化しているものが多い
 シルバー世代がやりやすい運動を実施してほしい

5 スポーツに関する情報について

市のスポーツ情報媒体

立川市のイベントやスポーツ情報媒体(複数回答)

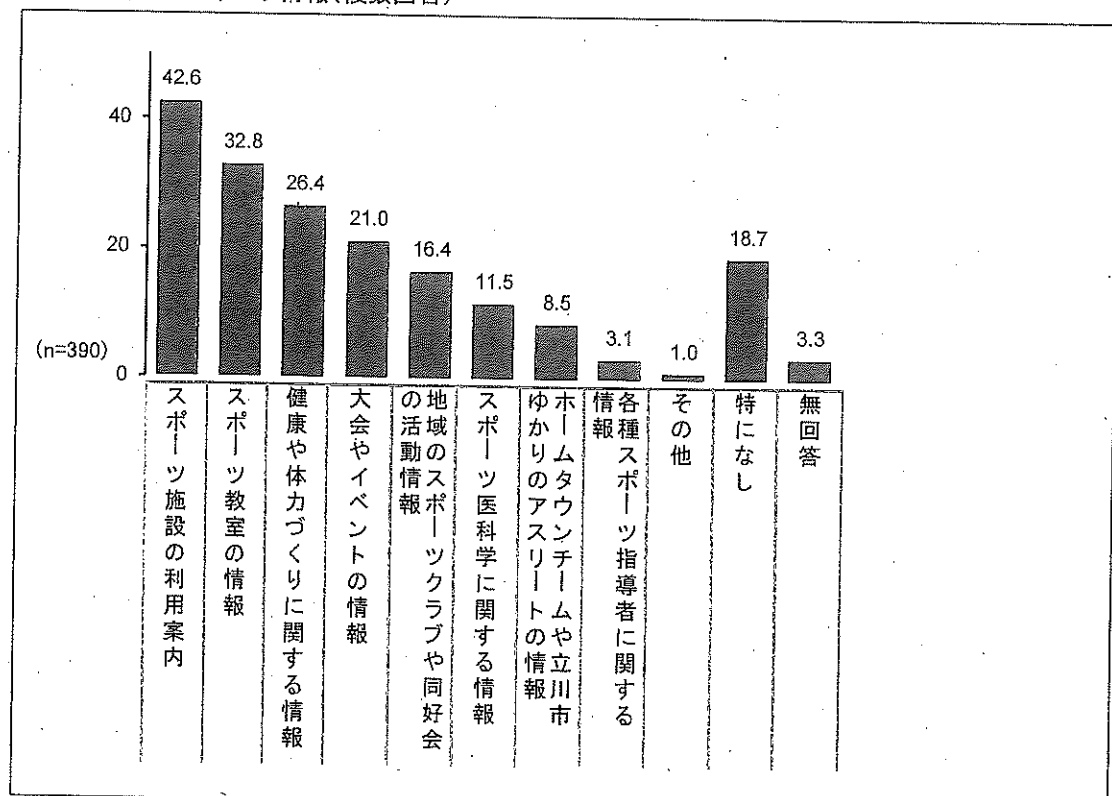
(%)



知りたい情報

知りたいスポーツ情報(複数回答)

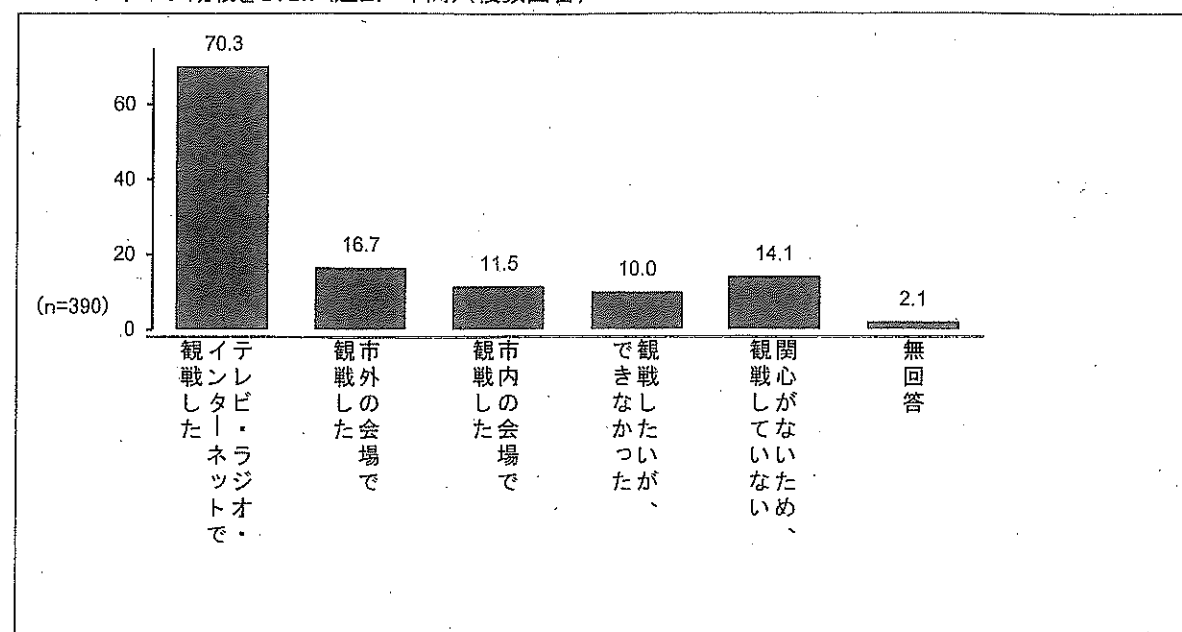
(%)



6 スポーツ観戦状況

スポーツ観戦経験

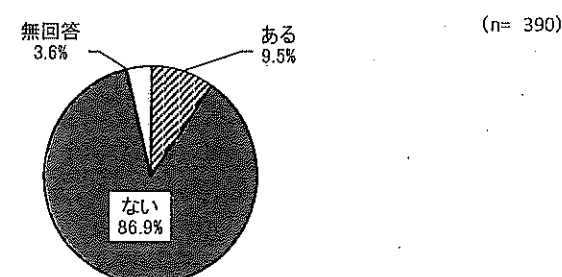
スポーツ観戦をしたか(過去1年間)(複数回答) (%)



7 障害者スポーツについて

障害者スポーツの経験

指導・協力・ボランティア等の経験有無(過去1年間)



ボランティアの活動内容(経験者のみ)(複数回答) (%)

