



# ベビーマッサージ

わたしのお産と育児、赤ちゃんとの生活を  
語り合おう♪

0歳児の育児、赤ちゃんとの生活…。  
1人で悩んでいませんか？  
ベビーマッサージで赤ちゃんに触れ合  
った後、同じ立場の仲間と、お話しま  
しょう。お気軽にお申込みください。

令和6年 10月17日(木)

午前 10時15分~11時30分

場所：錦学習館（立川市）

講師：河 房子さん

助産師

対象：3カ月～ハイハイする前までの乳児と  
母親。

定員：6組（申込順）

参加費：100円（オイル代）

持ち物：バスタオル

●申し込みは●

9/10（火）～

右の二次元コードから



主催：立川市生涯学習推進センター