

【主な内容】▶3面 児童手当の制度が拡充されます ▶6・7面 燃やせるごみはあと約4割減らせる!?

市は、立川市医師会医療機関の夏季休診日を、市ホームページに掲載しています。くわしくは8面へ
市健康推進課業務係 ☎(527)3632



学年を超えた地域の子どもコミュニティ
「子ども会」で

一緒に笑おう

学年の異なる子どもたちが、のびのびと遊び、
さまざまな体験をする機会を提供しています。
園子ども育成課・内線1305

くわしくは2面へ

学年を超えた地域の子どもコミュニティ 「子ども会」で一緒に笑おう

「子ども会」は地域の中で自主的に組織された、市内の各地区にある約70の団体です。小学校に通う子どもたちが仲間との活動を通して成長することを目的に、多くのイベントを開催しています。友だちづくりにも最適です。

人とのつながり、そして学びが深まる場所、子ども会に参加してみませんか。

問子ども育成課・内線1305

イベント情報

今後、各地区で開催されるイベントの一部をご紹介します。くわしくは子ども育成課へお問い合わせください。

柏町子ども会

「柏町子ども会連絡協議会」のホームページにあるお問い合わせフォームから申し込んでください(右2次元コードからアクセス可)



- 子ども縁日 対柏町在住の方時8月24日(出)場柏小体育館
- 防災キャンプ 定員がありますので、早めに申し込んでください対柏町在住の小学4年生以上時9月21日(出)・22日(日・祝)場十小

富士見町子ども会

- よさこいソーラン踊りの練習見学 保護者同伴。直接会場へ時9月14日・28日の土曜日、午後7時から場たまがわ・みらいパーク



長〜い竹に七夕の飾り付け



みんなでキャンプ!

活動内容

餅つき大会や夏祭りなど、四季折々、たくさんのイベントを開催しています。



クリスマス会ではサンタさんからプレゼント



盛り上がるドッジボール大会



キャンプで仲間と眺める景色は最高!

興味がある方は

まずは子ども育成課へお問い合わせください。その後、子ども育成課からお住まいの地区の子ども会役員へおつながします。

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

市は、住民基本台帳法の定めに基づき、住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求者、閲覧目的などを定期的に公表しています。令和5年4月1日~令和6年3月31日の閲覧状況は下表のとおりです。閲覧できる情報は、住所、氏名、性別、生年月日の4項目です。

問市民課管理係・内線1360

閲覧日	請求者	委託者	目的	対象
令和5年5月9日	一般社団法人中央調査社	NHK放送文化研究所	2023年全国放送サービス接触動向調査	砂川町
5月9日	一般社団法人新情報センター	NHK放送文化研究所	幼児視聴率調査	上砂町
5月15日・16日	自衛隊東京地方協力本部		自衛官、自衛官候補生の募集	市内全域
5月19日	一般社団法人輿論科学協会	東京都政策企画局戦略広報部	都民生活に関する世論調査	曙町、砂川町
6月28日	一般社団法人中央調査社	岩手県立大学	多様な職業従事者とのつながりに関するアンケート調査	上砂町、栄町、錦町
7月25日	一般社団法人輿論科学協会	東京都政策企画局戦略広報部	ひきこもりに関する世論調査	砂川町、柏町
8月7日	株式会社総研情報工芸	東京消防庁	令和5年消防に関する世論調査	高松町、若葉町、一番町
8月22日	一般社団法人新情報センター	国立研究開発法人国立精神・精神医療研究センター精神保健研究所	第15回薬物使用に関する全国住民調査	曙町
8月23日	一般社団法人中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	森林と生活に関する世論調査	富士見町
8月28日	一般社団法人輿論科学協会	東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部	令和5年度都民のスポーツ活動に関する実態調査	柴崎町、若葉町
8月30日	株式会社サーベイリサーチセンター	法務省出入国在留管理庁	日本人を対象とした外国人との共生に関する意識調査	高松町
9月1日	株式会社総研情報工芸	東京都政策企画局	広報広聴活動に関する調査	砂川町、曙町
9月14日	一般社団法人中央調査社	東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部	令和5年度スマートフォン利用状況調査	上砂町、栄町、柴崎町
9月30日	一般社団法人中央調査社	内閣府男女共同参画局	令和5年度男女間における暴力に関する調査	柏町
10月2日	株式会社サーベイリサーチセンター	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター	国民の娯楽と健康に関するアンケート	西砂町
10月23日	一般社団法人輿論科学協会	東京都政策企画局戦略広報部	東京の緑・景観・屋外広告物に関する世論調査	栄町、西砂町
11月20日	株式会社サーベイリサーチセンター	内閣府政策統括官	満足度・生活の質に関する調査	錦町
12月5日	株式会社日本リサーチセンター	法務省法務総合研究所	第6回犯罪被害実態(暗数)調査	上砂町
12月8日	一般社団法人中央調査社	大阪商業大学	第16回生活と意識についての国際比較調査	曙町
令和6年2月5日	株式会社日本リサーチセンター	東京都子供政策連携室企画調整部	とうきょうこどもアンケート	幸町、砂川町、緑町、泉町、曙町
3月8日	株式会社日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	若葉町



児童手当の制度が拡充されます

子育て推進手当・医療費給付係・内線1346

10月分（12月振込分）から、児童手当の制度が拡充されます。

変更点

支給対象年齢が延長

児童手当の支給対象となる子の年齢が、これまでの「中学校修了まで」から「高校生年代まで」（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）になります。

所得制限が撤廃

養育している方の所得の額にかかわらず支給されます。

多子加算が増額

支給対象となる子のうち3人目以降の子には、これまで月額1万5000円が支給されていましたが、3万円に増額されます（左表）。

新制度の児童手当支給額		
0歳～3歳未満	第1子・第2子	15,000円
	第3子以降	30,000円
3歳～高校生年代	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	30,000円
大学生年代	支給対象外（受給者が養育している場合は、多子加算の際の人数に含める）	

多子加算の数え方が変更

大学生年代の子を含め（これまでは高校生年代の子まで）、3人目以降の子の児童手当に多子加算が適用されます。大学生

令和7年度小・中学校指定校の変更を希望する方は手続きを

令和7年度に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者で、お住まいの地域ごとに指定される学校（指定校）の変更を希望する方は、次の手続きをしてください。

●小学校に入学予定の方

8月上旬に指定校変更の希望調査票をご自宅に郵送しました。指定校変更を希望する方は、8月30日（金）までに、**電子申請**で回答してください。直接、または郵送で提出する場合は、8月30日（金）（消印有効）までに学務課学務係（市役所2階61番窓口）へ。

●中学校に入学予定の方

在籍の市立小学校を通じて（市立小学校以外の方には郵送で）9月上旬にくわしいお知らせを配布します。

●指定校変更の要件

指定校を変更できるのは次のいずれかの場合です①自宅からの通学距離が指定校より短い隣接校に変更する②兄弟が在学する、もしくは卒業した学校に変更する③指定校変更により在学している小学校から、その小学校を通学区域とする中学校に入学する

●指定校を変更できない場合があります

三小、五小、西砂小、五中は、教室に不足が生じることで見込まれるため、①の要件による指定校変更はできません。また、入学を希望した学校の教室数を超える児童・生徒数になる見込みの場合には、①の要件による指定校変更ができないことがあります。

とがあります。

●市立学校に入学を希望する外国人の方へ

市立小・中学校に入学を希望する場合は手続きが必要です。ご相談ください。なお、現在市立小学校の6年生が市立中学校（指定校）に入学する場合は、手続きは不要です。

学務課学務係・内線2516

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請締め切りは8月末です

くわしくは市ホームページをご覧ください。電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（令和5年度均等割のみ課税世帯分、子ども加算分）の申請締め切りは、8月31日（土）（消印有効）です。対象となる可能性がある世帯には、2月27日に確認書を発送しました。確認書の提出が済んでいない方は、同封の返信用封筒で郵送してください。

また、2月27日に発送した支給のお知らせ（はがき）や確認書を、発送日前後に引越したなどで受け取れていない場合は、お問い合わせください。

給付金は市が不備のない確認書または申請書を受理してから、おおむね21日後に指定の口座に振り込みます。

なお、この給付金は3月26日から給付を開始しており、既に受給している世帯は受け取ることはありません。

福祉総務課給付金担当係・内線1496

公開する会議日程

いずれも直接会場へ（先着順）。

●建築審査会

時8月20日（火）午後3時から場市役所2階210会議室定10人建築指導課庶務係・内線2331

●農業委員会総会

時8月26日（月）午後3時から場市役所2階208・209会議室定4人農業委員会事務局・内線2654

●男女平等参画推進審議会

時8月27日（火）午後7時から場女性総合センター15階第3学習室定2人男女平等参画課（528）6801

●介護保険運営協議会

時8月28日（水）午後4時から場市役所2階208・209会議室定3人介護保険課介護給付係・内線1458

●生涯学習推進審議会

時8月29日（木）午後6時30分から場女性総合センター15階第2学習室

「広報たちかわ」へのご意見を聞かせてください

より読みやすく、より親しみやすい広報紙をお届けするため、「広報たちかわ」読者アンケートを行います。皆さんの「広報たちかわ」への率直なご意見をお聞かせください。アンケートフォームから回答をお願いします（右2次元コードからアクセス可）。



広報課広報広聴係・内線2745

定5人生涯学習推進センター（527）5757

●第2次成年後見制度利用促進計画策定検討委員会

時9月3日（火）午後6時から場市役所2階210会議室定5人福祉総務課地域共生係・内線1492

●ごみ市民委員会

時9月26日（木）午後2時から場市役所1階104会議室定5人ごみ対策課計画推進係・内線6751

今月の納期 9月2日

市都民税・森林環境税第2期分 国民健康保険料第2期分 後期高齢者医療保険料第2期分 介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください
市税＝収納課管理係・内線1240、国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

マイナンバーカードを申請した方へ9月の交付窓口

交付窓口は事前予約制です。くわしくは市ホームページをご覧ください。



対象 マイナ

ンバーカードを申請し、交付通知書が届いた方

受付日時 開庁日 月曜

金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後4時30分 臨時交付窓口 9月1日(日)・14日(土)・28日(土) 午前9時～11時 午後1時30分～4時

場所 市民課(市役所1階14番窓口。土曜・日曜日は西玄関からお入りください)

持ち物 交付通知書、本人確認書類(2点)、通知カードほか

代理での受け取り希望の方は事前にお問い合わせください

申込方法 8月13日(火)から

電話、またはマイナンバーカード窓口予約システム(左2次元コードからアクセス可)から申し込んでください



問市民課・内線1375

国民年金保険料の割引制度

国民年金保険料には、お得な割引制度があります。

口座振替、クレジットカード払いの前納は、年度の途中からでもまとめて納付できるようになりました。くわしくは、「日本年金機構」のホームページをご覧ください。

口座振替の6か月前納

10月～翌年3月分の保険料をまとめて口座振替すると、合計1160円が割引されます。8月末までに金融機関または年金事務所にお申し込みください。

クレジットカード払いの6か月前納

10月～翌年3月分の保険料をまとめて10月中にクレジットカードで納付すると、合計830円が割引されます。8月末までに年金事務所にお申し込みください。

納付書払いの6か月前納

10月～翌年3月分の保険料を一括の納付書で前納すると、合計830円が割引されます。10月末までに金融機関、コンビニエンスストアなどでお支払いください。

早割(口座振替)

毎月、保険料を当月末引き落としにすると、月額60円が割引されます。金融機関または年金事務所にお申し込みください。

問日本年金機構立川年金事務所

☎(523)0352

空家等実態調査にご協力ください

市は、空家等の実態を把握し、適正管理等の基礎資料とするため、8月下旬からおおむね10月下旬まで、空家等実態調査を実施します。

市の腕章をつけた調査員が、空家等と思われる建物の確認作業を、原則として敷地外から目視で行います。ご理解とご協力をお願いします。

問住宅課住宅対策係・内線2558



熱中症にご注意！

熱中症予防のポイント

- 日陰や「立川ひと涼みスポット」等を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 外出時は日傘・帽子を活用しましょう。
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう。
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう。



こんな症状は要注意！

I度(軽症)

- 汗がとまらない ●手足のしびれ ●こむら返り ●めまいや立ちくらみ

II度(中等症)

- 頭痛 ●吐き気 ●倦怠感 ●判断力や集中力の低下

III度(重症) →ただちに 119

- 普段どおりに歩けない ●体が熱い ●けいれん ●応答がおかしい

救急車を呼ぶか迷ったら… 7119



高齢者のつどい

歌謡ショー等を行います。出演は、大川栄策さん、出光仁美さん、コーロ・ドルチェ(民生・児童委員合唱隊)。参加には、申し込みが必要です。事前抽選により参加者を決定します。来場の際は公共交通機関等をご利用ください 9月15日現在、75歳以上の市民の方 時下表のとおり 場たましんRISURUホール 申参加希望者は、所定のはがきで8月30日(金)[必着]までにお申し込みください。はがきは、対象となる方に事務を委託している株式会社日本旅行が8月中旬に封筒でお送りします。抽選結果は9月中旬にはがきでお知らせします。お送りした当選はがきは、当日、入場する際に必要です。大切に保管し、お持ちください。

地区(町名)	日時
若葉町、高松町、曙町、羽衣町	10月10日(木)午前11時～午後0時30分
富士見町、柴崎町、錦町、緑町	10月10日(木)午後2時30分～4時
一番町、上砂町、西砂町、柏町	10月11日(金)午前11時～午後0時30分
幸町、砂川町、泉町、栄町	10月11日(金)午後2時30分～4時

問高齢者のつどいコールセンター[株式会社日本旅行] ☎(527)1535[土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分]

シルバー大学入学生を追加募集

9月開校のシルバー大学入学生を追加募集します。募集講座は右表のとおり。受講は1人2講座まで。

●対象 9月1日現在、60歳以上の市民の方。各講座を初めて受講する方で、モルック、ターゲット・バードゴルフは医師から運動を制限されていない方

●申込方法 8月17日(土)[消印有効]までに、往復はがきに①講座名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先の方(本人以外)の氏名・間柄⑧緊急連絡先の方の電話番号、返信用宛先を書いてシルバー大学事務局[〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内] ☎(528)1246へ。応募者多数の場合は抽選となります。結果は8月下旬に返信します。

会場	講座名	日時	定員	教材費(年間)
柴崎福祉会館	初級英会話(柴崎)-1年生	第1・第3金曜日	午前 2人	600円
	水彩画	第3木曜日	午後 8人	3,000円
	木彫り	第2金曜日	午前 7人	10,000円
	デジタル一眼レフカメラ	第4金曜日	午前 5人	1,200円
	折り紙	第4木曜日	午前 2人	3,000円
	絵手紙	第3火曜日	午前 2人	2,500円
	楽しくハンドメイド	第1金曜日	午後 2人	8,000円
曙福祉会館	きり絵	第1火曜日	午後 10人	2,500円
一番福祉会館 一番町少年野球場	モルック	第1・第3火曜日	午前 4人	—
多摩川緑地野球場	ターゲット・バードゴルフ※	第1・第3木曜日	午前 7人	—
市内各所	園芸「野菜・花などの育て方と自然観察」	第2・第4水曜日	午後 4人	3,000円

初級英会話は2年制です ▶午前＝午前10時～正午 ▶午後＝午後1時30分～3時30分(ただし、木彫りは午前9時30分～正午、ターゲット・バードゴルフの4月～7月と9月～11月は午前9時～11時) ※クラブ貸出可



まちの銭湯と協力して、もっと災害に強いまちへ

銭湯事業者と災害時の協力に関する協定を締結しました

市は、市内の銭湯事業者(立川湯屋敷 梅の湯、松見湯、美保湯)と「災害時における公衆浴場等の被災者支援の協力に関する協定」を締結しました。

図防災課・内線2532



協定締結式の様子



梅の湯店主 佐伯さん

地震等により水道やガスなどライフラインが止まると、自宅での入浴が困難になります。銭湯の設備等を生かして温かいお風呂や生活用水を提供することにより、災害時の公衆衛生の維持と心身の安らぎを保つことが狙いです。

災害時における銭湯の役割が見直されています

水の確保が可能なことなどから、銭湯の災害対応機能が見直されつつあります。東日本大震災や大阪府北部地震でも、入浴や一時避難などに銭湯が活用されました。

想定される支援内容

災害発生から1週間程度を目安に、被災者への入浴支援や生活用水の提供を行います(災害の規模や被災の状況により支援内容が異なります)。

ご協力いただく銭湯事業者



立川湯屋敷 梅の湯
高松町3-13-2



電話番号 (522) 3800
営業時間 午後3時～深夜0時
定休日 無休(正月三が日を除く)

災害時

大きな貯水槽・貯湯槽を完備。ライフライン復旧前に生活用水を供給できます。



松見湯
羽衣町1-8-12



電話番号 (523) 4771
営業時間 午後3時～11時
定休日 毎月2日・12日・22日(日曜日、祝日にあたるときは翌日)

災害時

ソーラーパネルがあるので、いざというときに電源の供給が可能です。



美保湯
羽衣町1-2-18



電話番号 (524) 7057
営業時間 午後3時10分～深夜0時
定休日 毎月17日(日曜日、祝日にあたるときは翌日)

災害時

地下水を汲み上げて薪で沸かしているの
で、水道やガスが止まっても入浴環境が
整います。

設備等の被災状況により、支援内容が変わる場合があります。

市民

伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- Joyful Shout Gospel Concert～Joyful Summer FESTA ジョイフルシャウト・ゴスペルクワイアが主催。暑い夏に元気いっぱい日本語ゴスペルはいかがですか。フラダンスやキッズクワイアなど、みんなで盛り上がるフェスタです時8月24日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)場くにたち市民芸術小ホール(国立市富士見台2-48-1)費1,500円(当日券は2,000円)定270人(申込順)申安藤さん☎080(6532)0721へ
- 国立音楽大学音楽科学生によるボイトレ・ボイスパーカッション講座 立川を楽しむ会が主催。声の出し方や発声について楽しく学びます。ボイスパーカッションにも挑戦できます時9月14日

- (土)午後2時～3時30分場子ども未来センター費100円(参加費)定10人(申込順)申奥澤さん☎080(5007)7877へ
- 小学生ソフトテニス教室 立川市ソフトテニス連盟が主催。ソフトテニスを通じ、持久力、集中力を習得します。くわしくは「立川市ソフトテニス連盟」のホームページをご覧ください。直接会場へ(現地受付)市内在住・在学の小学生時・場9月7日～11月9日の毎週土曜日=自治大学校庭球場11月23日(土・祝)(予備日)=泉町庭球場、いずれも午後1時30分～3時定各40人(先着順)申鎌田さん☎080(6536)0409
- 立川市内の剪定枝でストラップを作ろう 立川市内の剪定枝アートの会が主催。立川市内で出た剪定枝からノコギリやヤスリで切り出し、焦がしゴテでイラストを描きます。講師は車いす生活者の箱石強さんと補助者で知的障がい者の箱石美保さん時8月31日(土)午後2時～4時場こぶし会館費100円(保険料ほか)定4人(申込順)申箱石さん☎090(4960)3027へ

会員募集

- コスモス体操会 会の発足から17年、市内で活躍する講師の指導でストレッチ体操をしています。見学可対女性時毎月第1・第3水曜日、午後1時30分～3時場若葉会館入500円月1,500円申宇田川さん☎(535)1224へ
- みんなの展示場「絵文字画同好会」 絵とおもしろ文字の2科目で、専門講師が初心者向けに丁寧な指導をします時毎月第2金曜日、午後1時30分～3時30分場みんなの展示場(柴崎町2-21-17)月1,500円申中村さん☎(524)4702へ
- 健康マージャン悠遊倶楽部 中高齢者の心身の健康と居場所づくりのために、健康的なマージャンを通して楽しく交流します。初心者歓迎対中高齢者の方、プロは不可時毎週火曜・水曜・土曜・日曜日、午後1時～5時場米村事務所(柴崎町2-9-2)費1回500円定16人(申込順)申菅原さん☎080(6614)5214へ

- ほっと大 ゆったりした動作のヨガを行い、気持ちよい脱力でリラックスします。体験可対おおむね70歳以上の方時毎月第1・第3水曜日、午後2時～4時場柴崎会館費1回500円定10人(申込順)申大貫さん☎080(3703)0881へ
- ダンス羽衣サークル 創立41年の歴史あるサークルです。プロA級の指導者による基本を重視したレッスンを続けています。ダンスで運動不足を解消しませんか対社交ダンス経験者時月3回～4回の水曜日、午後7時～8時30分場三小体育館入1,000円月3,000円定3人(申込順)時ダンスシューズ申石井さん☎090(8803)4429へ
- 栄町体育会ミニテニス部 少し大きめのビニールボールを打ち合う、立川市発祥のスポーツです対16歳以上の方時・場毎週日曜日、午後1時30分～4時30分=五小体育館毎週金曜日、午後6時30分～9時=八小体育館入1,000円月2,000円申平田さん☎(525)0064へ

燃やしてはいけないごみたち

燃やせるごみとして出されたものの中に、金属類などの不燃物や、収集中に発火する恐れのある有害ごみ等が入っています。実際に市内のごみ収集車両で火災が発生し、消防隊が消火にあたった事例も。燃やせないごみや有害ごみは正しく分別しましょう。完璧な分別までもう少し。ごみ収集業務のため、あと一步、ご協力をお願いします。



焼却炉に燃やせないごみや有害ごみが混ざるとどうなるの？



「燃やせるごみ」焼却後に残った鉄くずの山

燃やせるごみに金属類などの不燃物や有害ごみが入ると、焼却炉を傷つけてしまうほか、排ガスの成分が基準値を上回ってしまい、焼却炉の運転を停止する事態に。損傷を受けた焼却炉の復旧には莫大な費用や長い期間がかかるとともに、ごみ収集に影響が出る場合があります。不燃物や有害ごみは、燃やせるごみに絶対に入れないでください。ご理解とご協力をお願いします。

燃やせるごみとして出されたもののうち
1・3%は不燃物や有害ごみなどが混入していました

絶対NG!!
危険なごみも!?

不燃物・
有害ごみの
混入率

1.3%



紙類※

紙ごみは、紙袋に入れる、雑誌に挟む、束にしてひもで縛る、などして「雑がみ」で出すことができます。ごみ箱の近くに雑がみ用の紙袋を置いて、紙ごみが出るたびに紙袋にためておく方法がおすすめです。

○雑がみ(資源)として出せるもの

お菓子などの紙製の箱、ティッシュの箱(ビニールは取る)、トイレットペーパーやラップの芯、ポスター、チラシ、封筒、はがき、包装紙、ふせん、メモ用紙など

✕雑がみとして出せないもの 資源にはならないので「燃やせるごみ」へ

レシート、写真、紙コップなどの防水加工された紙、洗剤の箱などの匂いのついた紙、ピザの箱などの汚れている紙、靴やかばんの詰め物



※雑がみ以外の牛乳パック、新聞、段ボールは分別して出してください

布類

布や衣服は、ぬれたり汗が付着したりしたものはリサイクルできません。ボタンやチャックはそのまま、洗濯して乾かして「古布」の日に出してください。

1

資源にできるものが
燃えている!?

燃やせるごみとして出されたもののうち
24・8%は資源として出せるものでした

資源の
混入率

24.8%



容器包装プラスチック

「プラマーク」のあるプラスチックは、汚れを落とせば資源(容器包装プラスチック)として回収します。固形物などの汚れは拭き取り、水ですすいできれいにしてから出してください。汚れていたり、異物が混入していると資源化できません。

容器包装プラスチックの例

お刺身・お肉などのトレー、納豆の容器、菓子の包装、卵のブラパック、お菓子の袋、ペットボトルのふたとラベルなど。

プラマークなしでも 出せるもの※

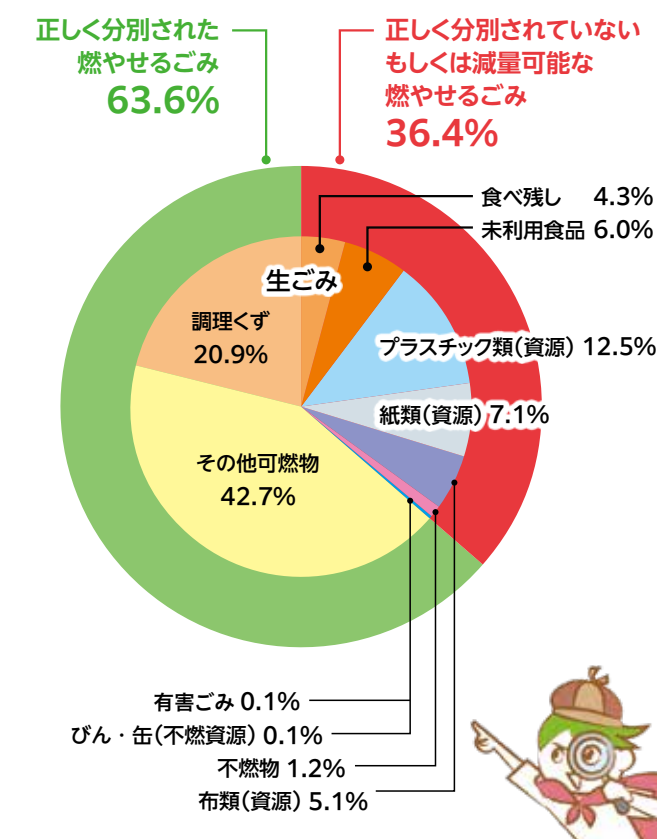


※このほかのプラマークのないプラスチックは「製品プラスチック」で出してください

「組成分析調査」って？

家庭ごみとして搬入された燃やせるごみ袋を無作為に各地区50kgずつ取り出して、中身を15種類に手作業で分類して行う調査です。

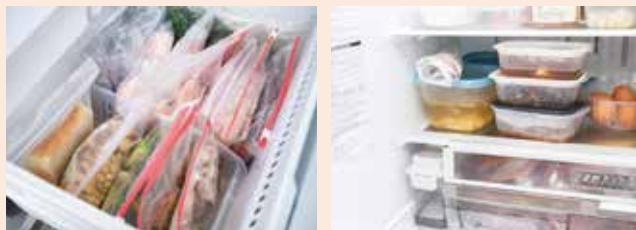
生ごみや資源等の状況を毎年定期的に把握することで、立川市一般廃棄物処理基本計画で掲げているさまざまな施策の成果や、ごみの減量と資源化に向けた課題を明確にすることを目的に実施しています。



ご家庭での工夫

適切に保存する

食品に記載された保存方法に従って保存しましょう。野菜は、冷凍・茹でるなどの下処理をしてストックすると長持ちします。



食材を上手に使いきる

新しい食材を買う前に、残っている食材から使うことで、食品ロスを減らせます。作り過ぎてしまった料理は、リメイクレシピなどで工夫するのがおすすめです。クックパッド「消費者庁のキッチン」(右2次元コード)もチェック!



水切りの工夫

生ごみの約8割は水分。水切りすることで、生ごみを減らせるだけでなく、悪臭対策にもなります。野菜などの使わない部分は、洗う前に切り落として「ぬらさない」。茶殻、コーヒー殻、果物の皮は、一晩おいて「乾燥させる」のも、生ごみを減らすポイントです。



買い物の工夫

買い物前に食材をチェック

買い物に出かける前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認して、買いすぎないように気を付けましょう。必要な食材のメモ書きだけでなく、スマートフォンのカメラ機能で冷蔵庫の中を撮影して、買い物の参考にするのもgood!

「てまえどり」で食品ロスを減らしましょう

消費予定と照らして、期限表示を確認しましょう。すぐに使う食品は、棚の手前から取ることで、社会全体で食品ロスを減らすことができます。



燃やせるごみとして出された未利用食品

2

その食べ物は本当に
ごみだったのか!?

燃やせるごみとして出されたもののうち
10・3%は食べ残しや未利用食品などの食品ロスでした

食品ロスの
混入率

10.3%



正しく分別された燃やせるごみは63.6% 燃やせるごみはまだ36.4%も減らせす

「正しく分別されていないもの」や、食べ残しや未利用食品などの「減量可能なもの」が、燃やせるごみとして捨てられていることが組成分析調査により分かりました。

「正しく分別されていないもの」には、資源になるもののほかに、金属、ガラスなどの燃やせないごみや、燃やすと有害な物質が発生する「有害ごみ」も混入していました。

図ごみ対策課家庭ごみ減量係・
内線6748



組成分析 調査で 分かった

燃やせるごみはあと約4割減らせる!?

ごみ量を「まぼろしのごみ」の正体は?

健康

ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ちもスッキリ体爽！」

運動が苦手、体力の衰えを感じる、膝が痛い等で思うように運動ができない方、ストレッチやリズム体操で健康づくりを始めましょう。たちかわ健康ポイント対象事業⑧次の要件を満たす市民の方▷10月1日現在で40歳～64歳▷これまでの参加が3回まで(初めての方を優先)時10月～令和7年3月の原則月3回の①火曜日、午後1時30分～3時②水曜日、午前9時30分～11時(いずれも全18回)(全日程は市ホームページをご覧ください)場立川競輪場定各20人(抽選)申8月13日(火)～9月13日(金)に電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

お口の健康を保ち元気に過ごそう～誤嚥性肺炎の予防

言語聴覚士から口腔ケアや口の運動方法を学びます⑧市内在住・在勤・在学の方時9月6日(金)午前10時～11時30分場若葉会館⑧言語聴覚士・山田裕一さん定30人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

休日医学講座「いつか、ではなく、今からだ！メタボにならない、カラダづくり！」

生活習慣病やその予防に関する最新情報を、テレビでも活躍している講師が分かりやすく伝えます。たちかわ健康ポイント対象事業⑧市民の方時9月28日(土)午前10時～11時30分場女性総合センター1階ホール⑧医師・宮崎滋さん定100人(申込順)申8月13日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

わかちあいの会(自死遺族の集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ時9月8日(日)午後2時～4時場市役所2階208・209会議室⑧健康推進課保健事業係☎(527)3272

あけぼのサクサク健康教室～まるっと元気に！栄養・歯科編

食事とオーラルケアについて学びます。栄養・歯科の防災ミニ講座も。たちかわ健康ポイント対象事業⑧20歳～64歳の市民の方時9月18日・25日の水曜日、午後1時30分～3時30

医療機関の夏季休診日情報はこちら

夏は屋内と屋外の気温の変化などで、体調を崩しやすい季節です。

市は、立川市医師会医療機関の8月の夏季休診日を、市ホームページに一覧表形式で掲載しています(下2次元コードからアクセス可)。

近くの医院やかかりつけ医などが休診の際は、この表を確認し、別の病院の受診をご検討ください。

問市健康推進課業務係☎(527)3632



分(全2回)場女性総合センター5階第2学習室⑧管理栄養士・筒井孝子さん、歯科衛生士・水上美樹さん定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申8月13日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

地区健康フェア

医師の講演、健康相談、骨密度測定など。たちかわ健康ポイント対象事業。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません時上履き⑧健康推進課地域支援係☎(527)3632

●錦町健康フェア 時9月15日(日)午前9時30分～午後0時30分(受け付けは午後0時10分まで)場七小体育館

●富士見町健康フェア 時9月29日(日)午前10時～正午場四小体育館

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児科救急室 ☎(523)2677

立川病院内
▷月曜～金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは☎#119も利用できます。

シニア

認知症パネル展

認知症の説明、市の事業、地域のサービス、介護保険事業所利用者による作品を展示します。各日先着20人にロバ隊長マスコットをプレゼント。直接会場へ時9月2日(月)～6日(金)、午前8時30分～午後5時場市役所1階多目的プラザ⑧高齢福祉課認知症対策係・内線1482

懐かしい歌をご一緒に

おおむね70歳以上の方時9月11日(水)午後1時30分～3時場西砂学習館⑧音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定45人(申込順)申8月10日(土)から西砂学習館☎(531)0431へ

出張ほーかつ

地域に出向き、お話や相談を受けています。直接会場へ市内在住の方時・場▷毎週水曜日、午前10時～午後3時＝栄福祉会(栄町3-2)▷第4火曜日、午前10時～正午＝公務員宿舍共用棟(栄町1-6-1)⑧北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221

たちかわ健康体操
健康寿命を延ばそう！

動画配信中／



問高齢福祉課介護予防推進係・内線1471

健康 Q & A 596

Q 歯が1本抜けてしまいましたが、食べるのには支障がありません。そのままにしていって大丈夫でしょうか？

A 歯周病やむし歯などで歯が抜けた場合、前歯だと見た目の問題があるので、すぐ歯科を受診すると思います。しかし、抜けたのが奥歯で、食べるのにも支障がないと、ついそのままにしていまいがちです。ところが、長い間そのままにしておくと、周りの歯が倒れてきたり飛び出してきたりすることがあります。こうなると、いざブリッジやインプラントを入れようとしたとき、まず周りの歯を治療する必要があり、治療に時間も費用も多くかかってしまいます。そこで私が提案したいのが、抜け

たらすぐ部分入れ歯を入れて、周りの歯の移動を防ぐことです。部分入れ歯は、周りの歯をほとんど削らずに装着できます。費用もそれほどかからず、治療期間も短いのでおすすめです。さらに部分入れ歯を使用していて問題がなければ、その後ブリッジやインプラントに移行する必要はありません。抜けたあとに特に処置する必要がない場合もありますが、歯が抜けたら早めに歯科医院で相談してください。《立川市歯科医師会・小林卓二》

健康日程表

健康相談 1人30分場健康会館
●8月15日(木)午後1時20分～2時50分＝保健・栄養相談(保健師、管理栄養士が相談に応じます)
●9月3日(火)午前9時20分～10時50分＝栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
申電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分
保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
●8月28日(水)、9月25日(水)＝健康会館
●9月4日(水)＝上砂会館(直接会場へ)
●10月2日(水)＝西砂学習館(直接会場へ)
申健康会館で行う相談のみ、電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
問健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。





講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

♡マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

オリーブオイルとはちみつでお肌しっとり石けんを作ろう



無添加のナチュラルな純石けんとオリーブオイルやはちみつで化学物質に頼らない、地球に優しい石けんを作ります時9月10日(火)午前10時～正午場女性総合センター5階作業室師多摩きた生活クラブ生協まち・立川の皆さん費400円(材料代)定15人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申8月13日(火)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

働き方の工夫と新NISAについて

税法等の変更を考慮した各自に適した働き方と新NISAの運用と留意点について学びます時9月9日(月)午後1時30分～3時30分場女性総合センター5階第3学習室師ファイナンシャルプランナー・太矢香苗さん、特定社会保険労務士・櫻井三樹子さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申8月13日(火)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

次の一步を踏み出したい私のための講座

好きな写真を切り貼りする夢マップ作りや絵画鑑賞ワークを通じて、自分の気持ちと向き合い、語り、これからの目標を考えます。企画・運営はママサブリ対子育て中の女性時9月13日・27日、10月11日の金曜日、午前10時～正午(全3回)場女性総合センター5階第3学習室師くにたち男女平等参画ステーション副ステーション長・川和さと美さん、アトラティブিজョナリスト・篠崎優美さん定12人(申込順)保6人(1歳～学齢前。0歳児の同伴可)持はさみ、のり、好きな写真やイラストの切り抜き申8月13日(火)から電話か電子申請で男女平等参画課☎(528)6801へ

たちかわ創造舎

Tachikawa Culture Factory

イベント紹介

HP「たちかわ創造舎」で検索

●たまライド49km「青梅で手打ち蕎麦・ランチライド」 熟練ガイドとともにロングライドを楽しみます。溪谷が美しい青梅、梅郷、昭和の雰囲気の残る吉野街道、青梅街道を通ります。ランチには、青梅でおいしい手打ち蕎麦を食べます対スポーツサイクル初心者時9月7日(土)午前9時30分から場たちかわ創造舎集合・解散費7,800円(昼食代、保険料)定10人(申込順)申たまライド実行委員会事務局☎03(3429)8970へ

●イギリス製の折りたたみ自転車・ブロンプトンのファン・ミーティング ブロンプトンの愛好者が集うミーティング。情報交換や写真撮影など、参加者同士の交流が楽しめます。直接会場へ時9月14日(土)午前10時～正午場たちかわ創造舎間ブロンプトン・イン・パレス☎brompton.in.palace@gmail.com

手打ちうどん作りと十五夜飾り



古民家園で収穫した小麦粉で「手打ちうどん作り」をします対小学生以上の市民の方(小学生は保護者同伴)時9月8日(日)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館師立川民俗の会の皆さん費500円(材料代。小学生は300円)定20人(申込順)持エプロン、バンダナまたはスカーフ、マスク、タオル申8月10日(土)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

防災講座「楽しくおいしく！親子で防災クッキング」

非常食として日常の食材を活用できることを、親子で楽しみながら学び、実際に調理して試食もします。協力はNPO法人立川災害ボランティアネット対小・中学生と保護者(2人1組)時9月22日(日・祝)午前10時～正午場女性総合センター5階料理実習室師NPO法人ママプラグ理事・小暮裕美子さん費1組1,000円(材料代)定8組(申込順)保5人(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、布巾申8月13日(火)から電子申請で申し込んでください間男女平等参画課☎(528)6801

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポート医による認知症についての講座や、グループワークを交えながら「認知症の人も、そうでない人も、ともに暮らせるまちづくり」について考えます。終了後はボランティア登録もできます対市内在住・在勤・在学の認知症サポーターの方時9月2日(月)午前9時～正午場市役所3階302会議室定30人(申込順)持筆記用具申8月23日(金)までに高齢福祉課認知症対策係・内線1482へ

子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

●メンタルヘルスと食の関係性を学ぼう 申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください時8月17日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター費100円(資料代)間みんなの保健室☎090(5760)2679

国立極地研究所の活動「第65次南極地域観測隊の夏期の活動について」

国立極地研究所との協働講座。令和5年11月～令和6年3月の活動内容を紹介し時9月10日(火)午後3時～4時30分場女性総合センター5階第3学習室師国立極地研究所南極観測センター教授・橋田元さん定30人(申込順)申8月13日(火)から電話か電子申請で生涯学習推進センター☎(528)6872へ

乙女たちの護身術



護身の基本と心理的圧迫への対処法を座学で学び、身体的圧迫に対する実技も行います。企画・運営はBody and Soul対中学生以上の女性時9月8日(日)午後1時30分～3時30分場女性総合センター1階健康サロン師護身術インストラクター・森山奈央美さん定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申8月13日(火)から男女平等参画課☎(528)6801へ

働く人の「アンガーマネジメント・マインドフルネス」入門

ストレスへの対処法であるアンガーマネジメントとマインドフルネスの基礎知識を、働く人のメンタルヘルスの専門家から学びます時9月4日・25日の水曜日、午後6時30分～8時30分場東京都労働相談情報センター多摩

事務所(柴崎町3-9-2)師東京大学大学院医学系研究科特任研究員・関屋裕希さん定各70人(申込順)申東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ間市産業振興課商工振興係・内線2645

スポーツ

体力アップ体操教室

対市内在住・在勤で、医師から運動を制限されていないおおむね65歳以上の方時9月11日(水)・30日(月)、10月23日(水)、11月13日(水)、午後2時～3時30分(全4回)場錦学習館定30人(抽選)申8月30日(金)(必着)までに、はがきに「体力アップ体操教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤の方は勤務先名を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ



市公式X(旧ツイッター)のご利用を

市政情報、イベント情報などを発信



 @tachikawa_tokyo

間広報課・内線2745

市民による自主制作映画の祭典

立川名画座通り映画祭2024



立川駅南口にあった名画座に思いをはせ、「自主制作の短編作品」を中心に上映します。主催は立川名画座通り映画祭実行委員会。くわしくは、「立川名画座通り映画祭」のホームページをご覧ください。直接会場へ。時9月14日(土)・15日(日)、午後1時～6時場柴崎学習館定各200人(先着順)間柴崎学習館☎(524)2773

子育てパパ・ママに優しい映画祭イン・柴崎「エクレール お菓子放浪記」★

孤児となった少年が戦中・戦後を必死に生き抜く姿を描いています。東日本大震災前に石巻で撮影され、東北の人々を勇気づけた作品です。ゲストトークもあります。時9月13日(金)①午前10時～午後0時10分(赤ちゃん連れ優先、ベビーカーで鑑賞可)②午後1時～3時10分場柴崎学習館定各60人(申込順)保①のみ若干名(1歳～学齢前)申8月14日(水)から電話か電子申請で柴崎学習館☎(524)2773へ

お知らせ

全国瞬時警報システム(J-ALERT)で訓練放送を行います

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。8月28日(水)午前11時ごろ、市内82か所の防災行政無線のスピーカーから、全国一斉情報伝達訓練の放送が流れます。万が一に備えた訓練放送の実施に、ご理解をお願いします。☎防災課・内線2535

市営葬儀の基礎知識について説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターが市営葬儀の基礎知識について個別に説明します。①8月20日(火)▷午後2時から▷午後3時から②8月23日(金)▷午後2時から▷午後3時から③①高松学習館②こぶし会館③各2組(申込順)④立川市斎場☎(524)1998へ

くらしに関するポスターを募集

10月に開催する「第23回くらしフェスタ立川」で展示するポスターを募集します。応募作品は女性総合センター5階フロアに展示します。優秀賞は令和7年1月末に市役所で開催予定のパネル展にも展示します。応募者全員に参加賞あり▶テーマ=ごみ、水、大気、自然保護などの環境や日々のくらしに関すること(絵の中には言葉も入れてください)▶用紙=四つ切りの画用紙▶応募方法=9月20日(金)(必着)までに、作品の裏面に住

所、氏名(ふりがな)、電話番号、小・中学生は学校名と学年を書いて、直接、または郵送で生活安全課消費生活センター係(〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター5階)☎(528)6801へ

「てまえどりPOPによる食品ロス削減キャンペーン」協力店を募集

市は、「てまえどりPOPによる食品ロス削減キャンペーン」を環境省などが定める食品ロス削減月間(10月1日(火)~31日(木))にあわせて実施します。これは、市が作成した「すぐに食べるときは手前の商品から取って」というPOPを店舗内の商品棚に掲示し、消費者への啓発を図るものです。キャンペーンにご協力いただける店舗を募集します▶募集期間=9月6日(金)まで▶応募方法=申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を直接、または郵送、ファクス、Eメールで、ごみ対策課(〒190-0034西砂町4-77-1総合リサイクルセンター内)内線6757☎(531)5800✉gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

樹木の保存指定申請を受け付けています

市は、市内に点在する景観のよい樹木を保存樹木として指定しています。指定されると、所有者に、1本につき年額4,500円の管理補助金を交付します。対象は、高さ10m以上、地上1.5m地点の幹回りが1.5m以上ある健全な樹木。なお、指定後も樹木の日常管理(せん定など)は所有者が行ってください。☎公園緑地課・内線2260へ

緑のカーテン用の種を集めます

夏の暑さをしのぐ緑のカーテン用のゴーヤやアサガオなどの種を集めます。市役所1階総合案内に「緑のカーテンたねボックス」を設置します。集めた種は環境イベントなどで希望者に配布する予定です。☎環境対策課環境推進係・内線2244

行政相談月間

9月、10月は行政相談月間です。以下の窓口で国の仕事(年金、医療保険、国税、登記、道路など)に関する相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は守られます。

●東京一日合同行政相談所
時9月6日(金)午後1時~4時 場都立中央図書館

●新宿一日合同行政相談所
時10月18日(金)午前10時~午後4時 場新宿駅西口広場イベントコーナー

●三鷹一日合同行政相談所
時11月12日(火)午後1時~4時 場三鷹市公会堂さんさん館
次のところでも相談を受け付けています

●総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」☎0570(090)110(IP電話等の方は☎03(3363)1100)☎03(5331)1761へ

●行政相談(事前予約制)
時毎月第3水曜日、午前9時30分~11時45分 場市民相談室(市役所3階)
▶行政相談委員=▷市川美智子さん(高松町)▷遠藤幸男さん(羽衣町)▷荒井義明さん(上砂町)▷宮本直樹さん(富士見町)
☎生活安全課市民相談係☎(528)4319

「全国家計構造調査」を実施します

総務省は、都道府県、市区町村を通じて、「令和6年全国家計構造調査」を実施します。調査員が調査対象になったお宅を訪問します。ご協力をお願いします▶調査期間=8月~11月☎市総務課統計係・内線2791

蛍光管は有害ごみで出してください

蛍光管などに使われている水銀は有害な物質です。水銀含有製品が不適切に処理されて水銀が排出されると、人の健康や自然環境に重大な影響を及ぼす危険があります。蛍光管など、水銀を使用している製品を出すときには、必ず「有害ごみ」として出してください。☎ごみ対策課・内線6754

官公署・その他

はたらく消防の写生会作品展

立川・国立市内の小・中学校25校で行った「はたらく消防の写生会」で入賞した作品を展示します。直接会場へ時8月10日(土)~12日(月・休)、午前10時~午後6時30分(最終日は午後4時まで) 場伊勢丹立川店5階特別室(曙町2-5-1)☎立川消防署予防課防火管理係☎(526)0119

たちかわ競輪開催日

●西武園FⅠ・ガールズ=8月10日~12日●取手FⅡモーニング=8月12日(午前10時開場)●青森FⅠ=8月13日~15日●福井FⅠ=8月13日~15日●GⅠ・平塚オールスター・ガールズ(ナイター前売)=8月13日~15日
いずれも場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

市長コラム

たちかわは、大丈夫。
お盆休みでも安心の「診療情報」発信!!

もうすぐお盆休み。皆様も様々な過ごし方を考えていらっしゃると思います。

でもそんな時期に困るのが病院探し。私も過去、子どもが連休中に体調を崩し、診療可能な病院探しに苦労した経験があります。

市民の方々からも、お盆や年末年始などに病気になった際、診療している病院を探すのが大変だという不安の声を多く頂戴しておりました。

立川市では、健康会館において、休日と年末年始に内科・小児科の急患診療所と歯科の応急診療所を開設しています。しかし、暦上は平日でも休診が多いお盆期間中は、電話での問い合わせに対してご案内等をするのみでした。

今回、立川市医師会の全面的なご協力のもと、お盆期間を含む「8月の立川市医師会医療機関の夏季休診日情報」を一覧表形式で市のホームページに掲載することとしました。

この一覧表では、各医療機関の夏季休診を分かりやすく表示しておりますので、ぜひご活用ください(8面に2次元コードを掲載しています)。

今回の取り組みは、新たな市政運営のもと、市民の方々から頂いたご意見を参考に実現したものです。今後も、市民の皆様から頂戴するご意見やご要望を受け止め、より安心して過ごせるまちづくりを進めてまいります。

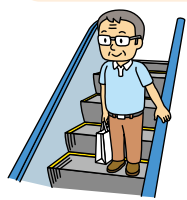
立川市長 酒井大史

JR立川駅南北デッキ

エスカレーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエスカレーターを設置しています。誤った使い方をすると事故につながります。下記の注意点を確認し、正しく安全に利用しましょう。なお、エスカレーターには利用上の注意事項を掲示しています。☎道路施設係・内線2396

手すりにつかまる



手すりにつかまらずにしていると、転倒・転落の原因となります。

幼児は大人と手をつなく



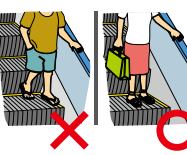
幼児はバランスを崩しやすいため、幼児だけで乗ると転倒などの事故の恐れがあります。

歩かない



エスカレーターでの歩行、かけ登り、かけ降りは、思わぬ事故の原因となり大変危険です。

黄色い線の内側に立つ



すき間に物が挟まると緊急停止するため転倒することがあるほか、履物とともに足が引き込まれてけがをする恐れがあり大変危険です。

令和6年(2024年)8月10日(毎月10日・25日発行)

広報 **たちかわ**




ここが
大好き
立川


vol.110

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページへ



「昭和記念公園」

井料亜里紗さん

友人と自然を求め、昭和記念公園へサイクリングに。立ち寄った日本庭園の居心地が良く、ゆったりとした時間を過ごすことができました。
(3月29日撮影)



NORTHERN
ALPS ART
FESTIVAL

会 期

9/13_金~11/4_{月・休}
水曜定休

開催地

長野県大町市

鑑賞パスポート 一般 3,000円(前売 2,500円)
16歳~18歳 1,500円(前売 1,000円)
15歳以下 無料

北アルプス国際芸術祭 2024



姉妹都市・大町市で3年に一度開催している「北アルプス国際芸術祭」が9月から開催されます。総合ディレクターはファール立川アートを手掛けた北川フラムさん。「水・木・土・空」をコンセプトに、国内外のアーティストによる作品が楽しめます。豊かな自然と現代アートが融合する秋の大町市に、遊びに行ってみませんか。芸術祭のチケット購入方法等、くわしくは「北アルプス国際芸術祭 2024」のホームページをご覧ください。

〒北アルプス国際芸術祭実行委員会事務局 ☎0261(85) 0133、シティプロモーション推進担当課・内線2658



鑑賞パスポートが立川で購入できます
この機会にぜひご購入ください

日 時	8月22日(木)午後1時~5時 8月23日(金)午前9時~午後4時
場 所	立川市役所 1階多目的プラザ
購入方法	現金のみ
チケッ	一般 2,500円(前売価格) 16歳~18歳 1,000円(前売価格)



長野県大町市
キャラクター
おおまびよん

姉妹都市・大町市との交流事業
大町自然体験&芸術祭鑑賞

「北アルプス国際芸術祭 2024」の開催にあわせ、宿泊型体験会への参加者を募集します。

【1日目】大町市にある市有林「立川の森」で森林保全を体験(昼食は大町市で各自)

【2日目】北アルプス国際芸術祭 2024のアート鑑賞〔昼食は公式カフェ&レストラン「YAMANBA」の郷土料理。1人2,200円(税込)〕
(体験内容は天候等により変更することがあります)

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴) 時 10月5日(土)・6日(日)〔1泊2日〕場 たましんRISURUホール集合(午前6時45分)、宿泊は黒部ビューホテル 費 15,000円(小・中学生7,000円。バス代、2食付き宿泊費、保険料ほか)。別途、芸術祭鑑賞パスポート代(前売価格)と2日目昼食代を当日集金 定 20人(抽選) 申 8月30日(金)までに、電子申請で申し込んでください

問 地域文化課・内線4502

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社 ☎042(528)1611へ