



[主な内容] ▶3面 女性総合センターアイム30周年記念事業 ▶5面 立川市ヴェルディ応援DAY

在宅避難に備える

☑️ チェックリストを作ろう

いざというときのために、何を用意したらいいの

家具は倒れてこないかな

防災情報はどこで分かるんだろう



くわしくは6・7面へ