

[主な内容] ▶3面 女性総合センターアイム30周年記念事業 ▶5面 立川市ヴェルディ応援DAY

在宅避難に備える

☑️ チェックリストを作ろう

いざというときのために、何を用意したらいいの

家具は倒れてこないかな

防災情報はどこで分かるんだろう



くわしくは6・7面へ

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください(Fax(521)2653)

市議会定例会〜8月30日から開会

令和6年第3回市議会定例会が8月30日(金)〜10月2日(水)の会期で開かれる予定です。

日程は、▼8月30日(金)、9月2日(月)〜5日(木) 〓本会議

(一般質問、議案審議など)▼9日(月)〜11日(水)、13日(金) 〓

決算特別委員会▼18日(水) 〓総務委員会▼19日(木) 〓厚生産業

委員会▼20日(金) 〓環境建設委員会▼24日(火) 〓文教委員会▼

25日(水) 〓第5次基本構想審査特別委員会▼10月1日(火) 〓議

会運営委員会▼2日(水) 〓本会議(議案審議など)の予定です。

傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階▼本会議

〓議会受付▼委員会 〓議会事務局へお越しください。

問議会事務局・内線3322

協働のまちづくり推進事業補助金補助対象事業を募集

市は、市民活動団体がさまざまな団体や市と協働して取り組む公益的な事業に対し、必要経費の一部を補助しています。

この事業は、市民の皆さんの地域課題解決に向けた主体的な取り組みを支援するものです。令和6年度に審査・決定を行い、令和7年度に事業実施をしていただきます。

令和5年度事業報告や応募方法等、くわしくはホームページをご覧ください。

対象事業 ▼協働事業 〓市民活動団体などが他団体と協働して取り組む自主的な活動で、公

益性を有する事業▼応募締切 〓10月11日(金)▼アイデア提案事業 〓市民活動団体などが市に協働を提案して取り組む活動で、公益性を有する事業▼相談 〓9月25日(水)まで▼応募締切 〓10月11日(金)

●補助内容 上限50万円(協働事業は対象経費の2分の1以内) 〓市民協働課・内線2627

国民健康保険運営協議会 被保険者代表委員を募集

保険給付や保険料、保健事業などの市の国民健康保険事業運営に関する重要事項について審議する補欠委員を募集します。

▼対象 〓9月17日現在、18歳以上の立川市国民健康保険被保険者で原則平日午後の会議(年7回程度。保育あり、1歳〜学齢前)に出席できる方▼任期 〓10月〜令和7年9月▼報酬 〓1回1万8000円▼募集人数 〓2人

(選考)▼応募方法 〓9月17日(火)〓必着までに、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業(無職の方で前職がある場合はその職業)、保育希望の有無(ありの場合)は子どもの年齢、「国民健康保険制度と健康づくりについて思うこと」(800字以内)を書いて、直接、または郵送、ファクス、Eメールで保険年金課業務係(市役所1階6番窓口)内線1390(Fax)523(2145) hoken@city.tachikawa.lg.jp

市営借上シルバークラブあき室入居者登録のしおり配布

住宅に困窮した高齢者を対象にした入居期限付き集合住宅で

す。困窮度で登録の判定を行い、あき室の修繕終了後、登録順に入居をご案内します。

●登録住宅 シルバークラブあき室 〓単身者用 〓5戸

●しおりの配布 ▼配布期間 〓9月9日(月)〜18日(水)▼配布場所 〓市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター、各連絡所

●申込方法 9月20日(金)(必着)までに、申込用紙をしおりに添付している封筒を使って郵送で住宅課へ。電子申請からも申し込みます。

問住宅課住宅管理係・内線2558

公開する会議日程

いずれも直接会場へ(先着順)。

●都市計画審議会 時9月6日(金)午後2時から場市役所1階101会議室 〓10人 〓問都市計画課都

市総務係・内線2365

●第5次多文化共生推進プラン検討会議 時9月10日(火)午後7時から場市役所2階210会議室 〓5人 〓問市民協働課多文化共生係・内線2632

●教育委員会定例会 時・場 〓9月12日(木)午後1時30分から 〓市役所3階302会議室▼9月26日(木)午後1時30分から 〓市役所2階208・209会議室 〓各20人 〓問教育総務課庶務係・内線2465

●第3次発達支援計画策定検討委員会 時9月12日(木)午後6時から場市役所3階302会議室 〓10人 〓問子ども家庭支援センター(529)8586

●第4次特別支援教育実施計画

アール・ブリュット立川 2024 ~高松からの風

アール・ブリュットとは正規の美術教育を受けていない方が、伝統や社会の潮流に流されることなく独自の方法により制作した作品のことです。高松図書館では関連図書のミニ展示とリサイクル本の配布も実施します。アール・ブリュット立川実行委員会と共催。申は申込制。そのほかは直接会場へ。 〓高松学習館 ☎(527)0014

申見学会「東地下道アート鑑賞」



立川市内の屋外には、アール・ブリュット展に作品を出展している作家さんたちが描いた壁画がいくつかあります。アール・ブリュットの作品をより多くの人たちに知ってもらうために、東地下道の壁画の見学会を実施します。見学会前には女性総合センターで「東地下道アートプロジェクト」のビデオ上映と作品についてのレクチャーも 〓10月11日(金)午前10時〜正午 〓場女性総合センター1階ギャラリー集合 〓アール・ブリュット立川実行委員会の皆さん 〓10人(申込順) 〓申 8月27日(火)から 〓高松学習館 ☎(527)0014へ

●展示 地域の方の作品も 〓9月4日(水)〜16日(月・祝)、午前9時〜午後9時〔9日(月)を除く〕 〓場高松学習館



「未来のサーカス」八田昌治さんの作品

●ワークショップ「木片とワイヤーのオブジェ」 〓9月8日(日) 〓午前10時〜正午 〓午後1時〜3時 〓場高松学習館 〓各20人(先着順) 〓師アール・ブリュット立川実行委員会の皆さん



今月の納期 9月2日

市都民税・森林環境税第2期分 〓国民健康保険料第2期分 〓後期高齢者医療保険料第2期分 〓介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 〓市税 = 収納課管理係・内線1240、国民健康保険料 = 保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料 = 保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料 = 介護保険課介護保険料係・内線1446

策定検討委員会 時9月17日(火)午後6時30分から場子ども未来センター1階201会議室 〓5人 〓問教育支援課 ☎(527)6171

認知症等の高齢者を地域で見守りましょう

認知症等によってひとり歩きをしている高齢者等を見つけたら、誰かが声を掛けて、その方の安全を確保することが最も大切です。

市は、認知症等によってひとり歩きの兆候が見られる高齢者等と同居する家族に対して、位置情報を検索できるGPS端末を貸し出す事業を行っています。

また、新たに8月1日から高齢者等見守りシール事業を開始しました。このシールはひとり歩きの恐れがある高齢者等の衣服等に貼り付けて使用します。見守りシールを付けた高齢者等が道に迷っている様子を見かけたら、優しく声を掛け、けが等がないか確認し、本人が不安にならないように見守ってください。見守りシールの読み取りが難しいときは、警察署等へご連絡をお願いします。

認知症等の高齢者が安心して過ごせるように、地域での見守りにご協力をお願いします。

問高齢福祉課業務係・内線1475



市は消防団員を募集しています。一緒にまちを守りませんか 防災課・内線2531



女性総合センターアタマ 30周年記念事業

女性総合センターは、「男女平等」「消費生活」「生涯学習」に関する交流、情報発信、学習の拠点として、平成6年に開設されました。今年で30周年を迎えることを記念して、さまざまなイベントを開催します。

問男女平等参画課 ☎(528)6801



基調講演

10月6日 午後2時～4時(午後1時30分開場)
女性総合センター1階ホール

テーマは「少女マンガの過去と未来～30年の変容を考える」
定150人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申8月26日(月)から電話か電子申請で男女平等参画課 ☎(528)6801へ〔保育を希望する方は9月26日(木)までに〕



明治大学国際日本学部教授 藤本 由香里さん

熊本県生まれ、東京大学教養学科卒。出版社の編集者(上野千鶴子氏などを担当)を経て、明治大学へ。専門は漫画文化論、ジェンダー論。手塚治虫文化賞、講談社漫画賞等の選考委員やメディア芸術祭マンガ部門審査委員などを歴任。現在、東京新聞で「MANGAウオッチ」、ウェブ平凡で「ライバルとシスターフッド」を連載中。

いずれも場女性総合センター 定は申込順 マークは保5人(1歳～学齢前)

アトム30周年展示

直接会場へ時9月30日(月)～10月6日(日)、午前9時～午後8時〔初日は午後1時から、最終日は午後5時まで〕場1階ギャラリー 問男女平等参画課 ☎(528)6801

ギフト用フラワーボックスを作ろう

時10月6日(日)午前10時～正午 場5階作業室費1,000円(材料代) 定10人持はさみ、持ち帰り用の袋申8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

英語で遊ぼう

時10月8日(火)午前11時～11時45分 場1階健康サロン定10組 申8月26日(月)～9月20日(金)に、なないろ子育てひろばへ(電話不可) 問なないろ子育てひろば ☎(527)5850

ベビーミライク体験会

時10月14日(月・祝)午前10時30分～11時30分 場1階健康サロン 申8月26日(月)～9月6日(金)に電子申請で問男女平等参画課 ☎(528)6801

はじめよう!あなたの起業ストーリー～起業に不安や迷いを抱える女性へ送る私の失敗と成功

対起業に関心のある女性の方時10月10日(木)午前10時～午後0時30分 場5階第3学習室 師TOKYO創業ステーションTAMAコンシェルジュ・金澤明美さん定16人申9月10日(火)から電子申請で問男女平等参画課 ☎(528)6801

ファーレ立川アートミュージアム・デー 2024秋 30周年セレモニー & シンポジウム

時10月11日(金)午後6時45分～8時30分(午後6時開場) 場1階ホール 師アートディレクター・北川フラムさんほか定100人申9月10日(火)から電子申請で問地域文化課・内線4502

再就職を目指す女性のためのパソコン講座 EXCEL入門

時10月15日(火)・16日(水)・18日(金)、午前10時～正午 場5階第1学習室定10人申8月26日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

本当に健康になれる!? サプリメント

時10月16日(水)午前10時～正午 場5階第3学習室定60人保3人(1歳～学齢前)申8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

年金生活に備えよう いつからでも始められる家計簿の勉強会

時10月22日(火)午前10時～正午 場5階第3学習室定20人持電卓、筆記用具申8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

極地研サイエンスカフェ 「第64次南極地域観測隊越冬観測について」

たちかわ☆きらきらカード対象講座時10月23日(水)午後3時～4時30分 場5階第3学習室 師国立極地研究所先端研究推進系准教授・田中良昌さん定30人申8月26日(月)から電話か電子申請で生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

子育てをパパ・ママ(パートナー)と、ともに楽しむために

対妊娠中の方と配偶者、2歳以下の子どもの保護者(2人1組)時10月26日(土)午前10時～11時30分 場1階健康サロン申8月26日(月)～10月17日(木)に子育て推進課子育てひろば係 ☎(528)4335へ

賢く長寿を楽しむために～公的 制度から、家計の知恵を身につけましょう!!

3部構成。一部だけの参加も可時10月26日(土)午後1時～4時30分 場5階第3学習室定各25人申8月26日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

DV防止と対策を 加害者の暴力克服支援現場から考えたこと

対女性の方時10月26日(土)午後2時～4時30分 場5階第2学習室定20人申8月26日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

3.11からもう13年。未来をみつめて!

時10月27日(日)午後1時30分～3時30分 場5階第3学習室 師獨協医科大学准教授・木村真三さん定30人申8月26日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

たちかわ市民交流大学 パネル展

直接会場へ時10月28日(月)～31日(木)、午前9時～午後5時〔初日は正午から、最終日は午後3時まで〕 場1階ギャラリー 問生涯学習推進センター ☎(528)6872

世界で1つだけの自分をつくるハーバリウム

時10月30日(水)午後1時～3時 場5階作業室費1,000円(材料代)定15人持はさみ、持ち帰り用の袋申8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

電話やメール、SNSでお金の話が出たら それってサギかも!?

特殊詐欺に注意!



被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定した預貯金口座への振り込みなどの方法で、不特定多数の者から現金等をだまし取る犯罪を特殊詐欺といいます。巧妙な手口が多様にありますので、手口の特徴をしっかり把握して、詐欺の被害に遭わないようにしましょう。

問立川警察署 ☎(527)0110、市生活安全課・内線2546



参考：警視庁特殊詐欺対策ページ

こんな手口に気をつけましょう

オレオレ詐欺

親族、警察官、弁護士等を装い、親族が起こした事件・事故に対する示談金等を名目に金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。



預貯金詐欺

警察官、銀行協会職員等を装い、「あなたの口座が犯罪に利用されており、キャッシュカードの交換が必要」などと言ってキャッシュカードなどをだまし取る(脅し取る)手口です。

キャッシュカード詐欺

警察官や銀行協会、大手百貨店等の職員を装い「キャッシュカードが不正に利用されている」などと言ってキャッシュカードを準備させた上で、隙をみるなどし、窃取する手口です。

架空料金請求詐欺

未払いの料金があるなど架空の事実を口実とし、金銭等をだまし取る(脅し取る)手口です。



還付金詐欺

税金還付等に必要な手続きを装って、被害者にATMを操作させ、口座間送金によって金銭をだまし取る手口です。

SNS型投資詐欺



SNSなどを利用して非対面で投資を勧め、金銭等をだまし取る手口です。

SNS型ロマンス詐欺

SNSなどを利用して被害者と複数回やり取りすることで、恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る手口です。

その他の手口

融資保証金詐欺、パソコンなどのサポート詐欺、交際あっせん詐欺などもあります。



固定電話は留守電にする、自動通話録音機を取り付けるなどの対策を取りましょう

詐欺被害のほとんどが自宅の固定電話への1本の電話から始まっています。



自動通話録音機を取り付けましょう。また、固定電話は留守番電話に設定して、電話に出ない、必要な電話にだけ折り返すという対策が有効です。

おおむね65歳以上の市民の方に、警告メッセージを流して会話内容を自動で録音する「自動通話録音機」を貸し出します。希望する方は立川警察署、または市生活安全課へ。

1人で対応しようとしないで、家族、友人、警察に相談しましょう



固定電話の対策は万全です。これで特殊詐欺対策は大丈夫でしょうか？

最近では携帯電話に特殊詐欺の電話がかかってくることもあります。特に+1や+44などから始まる国際電話による詐欺が急増中です。

さまざまな手口で金銭をだまし取るようになってきます。お金の話が出たら、家族や友人、警察や市生活安全課に相談してください。



サギかも!?! と思ったら 立川警察署 ☎(527)0110 相談の電話は#9110

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 特別防災講演会 NPO法人立川災害ボランティアネットが主催。今年度2回目となる講演会は、NPO法人レスキューストックヤード理事長・浦野愛さんによる「障害者の防災～災害から一人ひとりの命と活力を守るためにできることからはじめよう!」です(時)10月5日(土)午後1時30分～3時30分(場)総合福祉センター(費)1,000円(資料代)定48人(申込順)申佐々木さん ☎090(7255)2527 へ

- 社交ダンス無料講習会 立川社交ダンスクラブパープルスターが主催。現役プロA級(スタンダード、ラテン)のベテラン講師の懇切丁寧な指導で、楽しくダンスが学べます。初級者、中級者も歓迎。直接会場へ(時)9月5日(土)・26日(木)=錦学習館▷9月12日(木)=子ども未来センター、いずれも午後2時～3時30分(場)野和田さん ☎080(3151)0691

- コール紫陽花40周年記念演奏会 開設40周年を迎えた女声合唱団「コール紫陽花」の演奏会です。演目は組曲「水のいのち」、日本歌曲「からたちの花」「夏の思い出」ほか。直接会場へ(対)小学生以上の方(時)9月18日(水)午後2時開演(場)国分寺市立いずみホール(国分寺市泉町3-36-12)(費)500円(全席自由)定370人(先着順)問澤田さん ☎(536)7548

- 九星気学占い学習会 大観塾が主催。懇切丁寧な指導で、仕事、人間関係、健康、お金、家庭、方位、運勢などを自分で占えるようになります。初心者歓迎。10月以降も2回程度開催予定(費用は別途必要)(時)9月7日・21日の土曜日、午前10時30分～正午(場)高松学習館(費)2回で3,000円(参加費)定20人(申込順)申宮川さん ☎090(7941)4576 へ

会員募集

- 立川市尺八友の会 尺八曲、歌謡曲、唱歌等を練習します。琴と三味線の合奏も行い、学習館まつりや市民文化祭に参加します。初心者歓迎。尺八の貸し出しあり(時)毎月第1・第3月曜日と第2・第4火曜日、午後1時30分～3時30分(場)柴崎学習館(費)1,000円(定)5人(申込順)申尾崎さん ☎(522)2614 へ

- 立川パソコンクラブ パソコンやスマートフォンの機能と操作を楽しく学びます。Windowsの機能とセキュリティ、オフィスソフト、インターネットとメールなど。無償アプリの紹介や個人相談も(対)パソコンで日本語入力ができ、インターネットの利用経験がある方(時)月4回の金曜日、午前9時30分～11時30分(場)高松学習館(費)2,600円(定)10人(申込順)持オフィソフトが使えるWindowsのパソコン(問)小宮山さん ☎090(1261)4165 へ

- はつらつ健康体操 ストレッチや簡単なリズム運動で体をほぐします。講師の笠松さんの配慮ある指導で、高齢の方も安心です(時)毎月第2・第4水曜日、午後1時30分～3時(場)錦学習館(費)1回1,000円(申)根津さん ☎080(3996)5881 へ(午後6時～9時)





Jリーグ

東京ヴェルディを応援しよう！ 立川市ヴェルディ応援DAY



サッカーJリーグ発足時から活躍する名門クラブ「東京ヴェルディ」は、立川市をホームタウンの一つとして活動しています。2024シーズンから、16年ぶりにJ1に復帰。J1の大舞台で躍動する東京ヴェルディを応援しましょう。

©TOKYO VERDY

キャプテン #7
森田 晃樹選手



城福 浩監督からのコメント

■今期のこれまでの戦いぶりはいかがでしたか

16年ぶりにJ1リーグを戦う我々にとって、嬉しさと悔しさそれぞれを味わった全ての試合が成長に繋がっています。

■市民の皆さんにメッセージをお願いします

ファン・サポーターの皆さまの声援や手拍子が選手の力になります。ぜひスタジアムで応援していただければ嬉しいです。



森田 晃樹選手からのコメント

■J1での戦いは自身やチームにどのような変化をもたらしていますか

J1は判断・技術ともに質が高いです。最初は勝ち切れない試合がありましたが、仲間と切磋琢磨していく中で対等に戦えるようになってきました。

■市民の皆さんにメッセージをお願いします

観にきてくださった方が楽しいと思ってもらえるような試合をしたいです。ぜひ味の素スタジアムへお越しください。



立川市ヴェルディ応援DAY 観戦チケットプレゼント

市内在住・在勤・在学の方を対象に、明治安田J1リーグ第33節 湘南ベルマーレ戦に抽選で1,000組を無料で招待。くわしくは「東京ヴェルディ」のホームページへ。

10月6日(日) 16:00試合開始(14:00一般入場開始)

味の素スタジアム(調布市西町376-3)

応募方法 9月6日(金)正午~25日(水)に右2次元コードから



スポーツで立川を盛り上げよう！ 立川プロスポーツ連絡会

市内で活動するプロスポーツ団体8団体で構成する「立川プロスポーツ連絡会」は、「スポーツで立川を盛り上げよう!」を合言葉に、地域に根付いた交流を活発に行っています。くわしくは同会のホームページをご覧ください。



調布市スポーツ振興課スポーツ振興係・内線4412

ビーチサッカー・女子サッカーも応援しよう

東京ヴェルディビーチサッカー

市内にあるタチヒビーチを拠点に活動しています。茂恰羅オズ選手をはじめ、日本代表選手が複数在籍する強豪チームです。ビーチサッカースクールやホームタウン活動などを通して、競技の普及活動も行っています。



©TOKYO VERDY BS

日テレ・東京ヴェルディベレーザ

女子プロサッカーリーグである「SOMPO WEリーグ」で活躍しています。

ホームタウン招待企画実施中(申込順)。2次元コードからチケット購入ページへ。

9/7



9/29



©TOKYO VERDY

☑ 備蓄品・非常持ち出し品を用意している

食料や水は1週間分を用意しておきましょう。定期的に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく「ローリングストック法」という備蓄法があります。この方法なら、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます。

カセットコンロや電池、携帯トイレなどのほか、家庭の状況に応じて、お薬手帳や常備薬、ハビー用品、ペットの飼料なども備えておきましょう。



☑ トイレを備蓄している

災害時、断水などでトイレが使用できなくなる場合があります。また、集合住宅では、排水管等の破損などの修理が完了するまで、トイレ利用が制限されることが想定されます。市では、各一次避難所下流等の下水道管の耐震化、簡易トイレや携帯トイレの備蓄などの対策をしていますが、ご家庭でも、在宅避難に備えて携帯トイレなどの備蓄をお願いします。



☑ 屋外のブロック塀を定期的に点検している

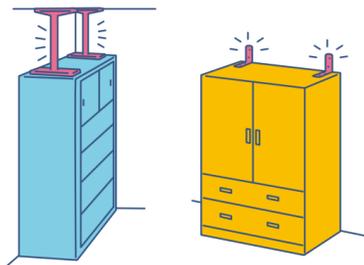
破損、老朽化したブロック塀は、地震によって倒壊する可能性があります。定期的に点検しましょう。

市は、ブロック塀等の撤去や改修、新設などの費用を助成しています。対象等々しくは市ホームページをご覧ください。

☑ 家具転倒防止器具を活用している

転倒の恐れがある家具には、家具転倒防止器具を取り付けましょう。

市は、高齢者・障害者世帯に、1世帯当たり5か所まで、家具転倒防止器具を取り付けています。条件等々しくは高齢福祉課・内線1476へ。



目指せ、最強のおうち避難所

在宅避難チェックリスト☑

「在宅避難」は、災害時に住み慣れた自宅で避難生活を送ることです。環境の変化がなく、プライバシーも守られます。自宅が安全であれば、積極的に在宅避難を行いましょう。また、在宅避難を行うためには、災害が起きても、自宅で生活できるよう、準備しておく必要があります。

チェックリストを確認し、日ごろから備えておきましょう。

☎防災課地域防災係・内線2532

☑ 住宅用火災警報器を設置している

防災設備取り扱い店、電気器具販売店、ホームセンター、家電量販店などで購入できます。



☑ キャスターが付いている家具をロックしている

揺れによって、動く危険です。しっかりと固定しましょう。

☑ 緊急時の連絡先、避難先を共有している

緊急時、誰に連絡するのか、どこへ避難するのかなどをあらかじめ家族で共有しておきましょう。

☑ 防災加工されたカーテンにしている

万が一の火災に備えましょう。

☑ 割れ物や窓ガラスの飛散防止対策をしている

ガラス製品は不安定な場所に置かない、窓ガラスには飛散防止フィルムを貼るなど、対策をしましょう。

☑ 廊下やドアの近くに物を置いていない

玄関につながるドアや廊下は避難経路です。塞がれないよう、気を付けましょう。

☑ 暗くても移動できる工夫をしている

夜間の災害に備えて、懐中電灯などをベッドの近くに用意しておきましょう。

☑ 自宅の危険度を理解している

「立川市水害ハザードマップ」や「立川市土砂災害ハザードマップ」では特に氾濫しやすい河川や土砂崩れの危険がある場所が分かります。あらかじめ自宅の場所を確認しておきましょう。

また、「立川市防災マップ」も活用し、自宅から避難所までの経路を把握しておきましょう。



マップは市ホームページからご覧いただけます。



☑ 緊急時の情報入手先を知っている

災害時、市や専門機関でさまざまな情報を発信しています。どこで、どういった情報を得られるのか、あらかじめ確認しておきましょう。

立川見守りメール

メールアドレスを登録すると、災害情報のほか、防犯情報なども配信されます。

☎生活安全課・内線2546、防災課・内線2535



防災行政無線

災害情報などを市内各所のスピーカーから放送します。場所や天候によって聞き取りづらい場合は、電話応答サービス☎0120(131)119または☎(523)5931でも聞くことができます。

☎防災課・内線2535

市ホームページ・SNS

災害時に、災害関連情報を提供します。

☎広報課・内線2745



南海トラフ地震臨時情報の発表を受けて、今私たちができること

8月8日に宮崎県日向灘沖を震源とする地震が発生し、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表されました。発表に伴う政府からの特別な注意の呼びかけは15日午後5時に終了しましたが、大規模地震はいつ発生するか分かりません。立川市は、南海トラフ地震の防災対策推進地域には指定されていないものの、想定震源域は広範囲なため、立川市でも5弱から5強程度の揺れがあるものと想定されています。

避難体制や備蓄など、地震への日ごろの備えを改めて確認するをお願いします。



健康

肩首すっきり！～いつでもどこでもストレッチ

企画・運営は健康ささえ隊 9月25日(水)午後2時～4時 健康会館 健康運動指導士・佐藤明子さん 10人(抽選) 特選運動しやすい服装、タオル、飲み物 9月9日(月)(消印有効)までに、往復はがきに「ストレッチ講座希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、返信用宛先を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。電子申請も可

体操講座

企画・運営は健康ささえ隊 9月30日(月)午前10時～11時30分 高松学習館 10人(抽選) 特選運動しやすい服装、タオル、飲み物 9月9日(月)(消印有効)までに、往復はがきに「体操講座希望」、住所、氏名、電話番号、生年月日、返信用宛先を書いて健康推進課地域支援係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。電子申請も可

39歳以下の健康診査(後期)

内科診察、身体測定、視力検査、血圧測定、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など(検査項目によっては身体状況や体調等で実施できない場合があります)。たちかわ健康ポイント対象事業 18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。なお、令和7年3月31日までに40歳になる方は、加入している健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください。健康診査=10月19日(土)・21日(月)(時間は個別に通知)▷結果説明=11月19日(火)・20日(水) 健康会館 500円(住民税非課税世帯、生活保護世帯等の方には免除制度あり) 定各日95人(申込順) 保若干名(健康診査日のみ。1歳～学齢前) 申8月26日(月)～9月6日(金)(必着)に、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、

受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(ありの場合は人数と年齢も)を、電子申請、または郵送で健康推進課予防健診係(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272へ。受診のくわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004

▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階 ☎(527)1900

▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 小児救急室

立川病院内 ☎(523)2677

▷月曜～金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323

携帯電話・プッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

10月～12月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間=10月5日・12日・19日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日の土曜日(10月5日・12日・19日の午後は2面のみ。11月2日は午前3面と午後2面のみ。11月9日は午後2面のみ)▷午前9時～午後1時▷午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金=1単位1,600円▶申込方法=9月6日(金)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」、希望利用日、利用時間、自治大学校に登録した利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民

体育館内) ☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。次回の1月～3月分の利用申し込みから電子申請に変わります。

フィジカルトレーニング講演「運動愛好者や指導者のためのストレッチ講習会」

骨格形成が未完成の時期に行ってはいけない筋トレやストレッチ、準備運動などを学びます 中学生以上の方 9月29日(日)午後1時30分から 場 泉市民体育館 フィジカル・トレーナー・中野ジェームズ修一さん 申9月2日(月)～20日(金)に「立川市スポーツ協会」のホームページから申し込んでください 立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

市民体育大会

参加資格、申込方法、費用等は「立川市スポーツ協会」のホームページをご覧ください。

●バドミントン 時▷クラブ対抗の部=9月22日(日・祝)▷地区対抗の部=10月27日(日)、いずれも午前9時30分から 場 泉市民体育館 立川市バドミントン協会 ☎tachikawabad@yahoo.co.jp

●吹き矢 時10月6日(日)午前10時から 場 泉市民体育館 日本吹き矢レクリエーション協会 ☎(519)5526

●弓道 時10月14日(月・祝)午前9時から 場 練成館 立川弓道会・岡崎さん ☎(524)2886

●陸上競技(オープン・地区対抗の部) 時10月27日(日)午前9時から 場 立川公園陸上競技場 立川市陸上競技協会・横田さん ☎090(5578)3651

●ダンス 時11月10日(日) 場 泉市民体育館 立川市ダンススポーツ連盟・北川さん ☎090(4675)2380

国営昭和記念公園ウォーキング



歩数・心拍数などを測りながらウォーキングします。元日本代表陸上選手による講習会も。たちかわ健康ポイント対象事業 対原則60歳以上の方 9月21日(土)午前9時30分から(荒天中止) 場 国営昭和記念公園西立川口前集合 元日本代表陸上競技選手・吉田香織さん、西田隆維さん 500円(入園料ほか) 申9月17日(火)までに「立川市スポーツ協会」のホームページから申し込んでください(右2次元コードからアクセス可) 立川市スポーツ協会 ☎(534)1483



市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝(敬称略)。
●軟式野球(地区対抗の部)▷優勝=幸町体育会▷準優勝=錦町体育会▷第3位=若葉町体育会
●柔道▷小学校▷1年=藤田謙▷2年=荒井靖太▷3年=矢澤岳大▷4年軽量=池野孝助▷4年重量=荒井信一郎▷5年軽量=新堀紗葉▷5年重量=前田創太▷6年軽量=小野瀬海央▷6年重量=矢澤昊夏▷中学校▷1年男子軽量=土肥春輝▷1年男子重量=大滝兜彦▷1年女子=池野結▷2・3年男子軽量=太田泰一▷2・3年男子重量=釘宮孝明▷2・3年女子=池野愛▷無段▷女子=印牧美奈津▷男子=迫田空也▷初段男子=鈴木泰平▷有段女子=苗村茅南 立川市スポーツ協会 ☎(534)1483

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。試合開始時間等、くわしくは、「立川ダイス」のホームページをご覧ください。



●立川ダイス▷山口パツファイブ戦=9月28日(土)・29日(日) 場 アリーナ立川 立飛

市民体育館

9月の個人利用日

▷午前=午前9時～午後0時30分▷午後I=午後0時30分～4時▷午後II=午後4時～7時30分▷夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時▷夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○9月5日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
○9月7日(午前・午後I)・21日は大会等のため、体育室の個人利用はできません。
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=4日・5日・7日・8日・11日・18日・25日(7日は午後II・夜間のみ)
●第2体育室▶卓球・バドミントン=2日・9日・16日・22日・23日・30日(22日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=2日・9日・16日・23日・30日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○9月9日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも6日・13日・14日・15日・20日・27日・28日
●第1体育室(バスケットボール)=9日・23日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

健康日程表

健康相談 1人30分 健康会館

●9月3日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
●9月19日(水)午後1時20分～2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
申電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
●9月4日(水)=上砂会館(直接会場へ)
●9月25日(水)、10月23日(水)=健康会館
●10月2日(水)=西砂学習館(直接会場へ)
申健康会館で行う相談のみ、電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
立川市健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科

対 育児、介護等で離職し、ハローワークで求職登録をした方 時9月30日(月)～10月4日(金)、午前10時～午後3時(全5回) 場 女性総合センター5階第1学習室 定10人(抽選) 保6人(6か月～学齢前) 特 受講決定後、テキスト(2,200円)を購入して持参 申8月26日(月)～9月6日(金)(必着)に申込書(「TOKYOはたらくネット」のホームページからダウンロード可)を、郵送で「再就職を目指す女性のための職業訓練(Word・Excel基礎科)事務局」(〒101-0065千代田区西神田1-3-15石福ビル6階大原出版株式会社内) 電03(6261)7524へ 関市男女平等参画課 電(528)6801

景観セミナー

テーマは「景観とは人が見ること～今回は『見ること』の徹底解説」。建物景観について学びます 時11月15日(金)午後7時～9時 場 柴崎学習館 師 東京大学名誉教授・堀繁さん 定200人(申込順) 申11月14日(木)(必着)までに、氏名(ふりがな)、連絡先(電話、ファクス、Eメールのいずれか)、参加人数を、電話、または郵送、ファクス、Eメールで都市計画課都市総務係・内線2367 電(522)9725 電 keikan0001@city.tachikawa.lg.jpへ

「笑顔で生きる。認知症と共に」～認知症当事者である丹野智文さんの講演と映画「オレンジ・ランプ」の上映会

「オレンジ・ランプ」は講師・丹野さんと家族をモデルに制作された映画です 時9月26日(木)午後2時～4時30分 場 女性総合センター1階ホール 師 おれんじドア代表・丹野智文さん 定120人(申込順) 申8月26日(月)から電話か電子申請で生涯学習推進センター 電(528)6872へ



パソコン講座「Word入門」

文書の編集、表・各種の線の作成、ページ設定、イラストの挿入などを学びます 対 文字入力ができる方 時10月8日(火)・9日(水)・10日(木)、午前10時～正午(全3回) 場 柴崎学習館 師 生涯学習市民リーダーの皆さん 費2,000円(受講料、資料代) 定10人(申込順) 特 パソコン(Word2010以降) 申8月27日(火)から柴崎学習館 電(524)2773へ

災害にも慌てないために～我が家に必要な備蓄は? 防災食を体験

防災ナビで必要な備蓄を確認し、ポリ袋で炊いたお米(防災食)を試食し、いざというときに備えます 時9月28日(土)午前10時30分～正午 場 女性総合センター5階料理実習室 師 多摩友の会生活講習グループの皆さん 費200円(材料代) 定20人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 特 エプロン、筆記用具 申8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 電(528)6801へ

みんなの講座「ラジオ体操」で、頭すっきり、からだ元気に!

ラジオ体操は、一つ一つの狙いを意識して運動すると、効果が高まります。健康と認知症予防の楽しいお話と実技で、各運動の目的と方法を学びます。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 時10月7日(月)午後1時30分～3時30分 場 柴崎学習館 師 全国ラジオ体操連盟公認2級ラジオ体操指導士・萩本悦久さん 費300円(受講料) 定30人(申込順) 特 運動ができる服装、飲み物 申8月27日(火)から柴崎学習館 電(524)2773へ

コミュニケーションセミナー

面接時や就職後の職場内において求められるコミュニケーションを学びます。マザーズハローワーク立川と共催 対 マザーズハローワーク立川で就活希望の方 時9月25日(水)午前10時～正午 場 マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2) 定12人(申込順) 保3人(3か月～学齢前) 申9月3日(火)から「マザーズハローワーク立川」のホームページから申し込んでください 関 マザーズハローワーク立川 電(529)7465、市男女平等参画課 電(528)6801

東京女子体育大学公開講座

いずれも 場 東京女子体育大学(国立市) 申 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) 電(572)4324 電(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可 関 市生涯学習推進センター 電(528)6872

●ベビトレヨガ・親子体操 発達段階に即した親子でできる簡単な運動遊びや、産後の体を整える運動をします 対 生後2か月～3歳の子どもの保護者 時9月28日(土)午前10時30分～11時30分 師 同大学講師・井上麻智子さん 費200円(傷害保険料ほか) 定10組※
●カヌー 基本的な操作法を身につけ、カヌーポロゲームを楽しみます 対 中学生以上の方 時9月30日(月)午後6時～7時30分 師 同大学教授・本田宗洋さん 費300円(傷害保険料ほか) 定15人※
※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

日本語教室ボランティア入門講座

日本語教室のボランティアとして活動する際の心がまえや基礎知識を学びます 時9月28日～10月26日の土曜日、午前9時45分～11時45分(全5回) 場 たましんRISURUホール(10月26日のみ子ども未来センター) 師 東京にほんごネット代表・有田玲子さん 定25人(申込順) 申8月26日(月)から電話か電子申請で市民協働課 電(528)4315へ

体ポカポカ筋トレ

生活に必要な筋肉を中心に鍛え、健康な体づくりを目指します 時9月25日(水)午前10時～正午 場 女性総合センター1階健康サロン 師 介護予防運動指導員・角田文子さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 特 動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、飲み物 申8月26日(月)から生活安全課消費生活センター係 電(528)6801へ

シニア

自分で出来るフットケア

足元のケアを学び、健康に過ごしましょう 対 65歳以上の市民の方 時9月12日(木)午後2時～4時 場 至誠コミホーム(柴崎町3-18-18) 師 至誠ホームオンニ看護師・鷹取鈴貴さん 定12人(申込順) 特 タオル1枚、爪切り 申8月26日(月)午前9時から、にしき福祉相談センター 電(527)0321へ

椅子に座ってできるヨガ～大空カフェ

対 おおむね65歳以上の市民の方 時9月21日(土)午前10時～11時30分 場 かみすな福祉相談センター 師 ヨガイストラクター・文淑礼さん 定20人(申込順) 特 飲み物 申8月26日(月)午前9時から、かみすな福祉相談センター 電(537)7799へ

にしすなカフェ(介護サロン)

老後の不安や悩みについて専門家と一緒に解決策を探してみませんか 対 65歳以上の市内在住の方と家族 時9月14日(土)午前10時30分～正午 場 西砂第三学童保育所2階 師 司法書士・鈴木敏起さん 定20人(申込順) 申にしすな福祉相談センター 電(531)5550へ

たまがわ・みらいパークの催し

場 たまがわ・みらいパーク 申 マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで 電(848)4657 電 info.miraiPark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

- 9月11日(水)・24日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時9月15日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対 3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴) 時①9月1日(日)午前9時30分～正午(子ども優先) ②9月4日・18日・25日の水曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分 費1時間500円 申8月28日(水)までに
- 申込みわり体操 対 60歳以上の方 時9月3日～17日の火曜日、午前10時～11時 費月1,500円(参加費) 定6人 特 動きやすい服装、タオル、飲み物 申9月2日(月)までに
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対 小・中学生 時9月5日～26日の木曜日、午後4時～7時 9月7日～28日の土曜日、午前9時30分～正午 費各月2,000円(参加費) 特 筆記用具

- 申9月4日(水)までに
- F1カーのプラモをつくらう 対 小学生以上の方 時9月8日(日)午前9時30分～午後3時 費2,500円～3,000円(材料代) 定5人 特 昼食 申9月1日(日)までに
- ミエ子さんとお歌おう! 時9月9日・30日の月曜日、午前10時～11時15分 費1回500円(参加費) 定各10人 特 飲み物 申9月8日(日)までに
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時9月13日(金)午後5時30分～7時 費300円(小・中学生100円、未就学児無料) 定25人 申8月30日(金)から
- ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操と脳トレ 時9月14日(土)午後1時30分～3時30分 年1,000円 定5人 特 動きやすい服装、飲み物 申9月7日(土)までに
- おはなし会 時9月15日(日)午前10時30分～11時
- 竹細工 対 小学3年生以上の方 時9月15日(日)午後1時～4時 費1,000円(材料代) 定3人 申9月8日(日)までに
- ミニ四駆サーキット 対 小学生以上の方 時9月22日(日・祝)午前9時30分～午後3時 費300円(参加費) 定15人 特 昼食 申9月15日(日)までに

たちかわdiaryショート動画公開中

立川市での日々の出来事やイベントを日記にのすようにお届けしています。



関 シティプロモーション推進担当課・内線2657

催し

財団どこでもステージ「たまみら寄席 落語・講談」

出演は、柳家やなぎさん(落語)、万寿齋しらべさん(講談)、末満ひろみさん(講談)、まりもさん(俗曲)
時9月22日(日・祝)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)場たまがわ・みらいパーク定70人(抽選)申9月16日(月・祝)までに、Eメールに氏名、連絡先を書いて立川市子ども劇場 tachikawa.kodomo.gekijo@gmail.comへ 立川市地域文化振興財団 (526) 1312



第9回栄・中砂ふれあいまつり

子どもみこしやバンド演奏、キッチンカーやゲームコーナーなど。市のごみ指定収集袋の販売も。福祉作業所の利用者と地域の方々との手作り感あふれるおまつりです。直接会場へ時9月14日(土)午前10時～正午場栄福祉作業所(栄町5-38-4) 栄福祉作業所 (536) 0549

果実品評会に出品された立川産果実の展示と即売



品評会に出品された果実を展示・即売します。立川産の果実と野菜の直売も行います。直接会場へ時9月6日(金)即売=午前11時から(展示・整理券配布は午前10時50分ごろから) 果実と野菜の直売=午前11時30分

ごろから場展示・即売会=市役所1階多目的プラザ 果実と野菜の直売=市役所1階西側テラス 産業振興課農業振興係・内線2650

私の好きが「多摩」にある～多摩の魅力をめぐるデジタルスタンプラリー

多摩全域をフィールドに、さまざまなおすすめスポットを巡るスタンプラリーを実施します。歴史や文化、自然、体験、映えスポット、グルメなど、おすすめスポットを7つの魅力別に紹介。全員もらえる参加賞、さらにスタンプを集めると豪華な賞品が抽選で当たります。知れば知るほど好きになる多摩地域の魅力と出会ってみませんか時10月31日(木)まで 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 (080) 4586) 0036、東京都総務局 行政部振興企画課 (03) 5388) 2443



立川よいと祭り 民踊流しの練習会

初めての方にも丁寧に指導します。直接会場へ時9月14日・21日・28日の土曜日、午後2時～3時30分 立川競輪場集合棟会議室 各60人(先着順) 時タオル 立川よいと祭り実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) (526) 1312

特別相談「多重債務110番」

多重債務問題の未然防止・拡大防止を図るため、東京都消費生活総合センターが実施する特別相談キャンペーンと連携し特別相談を実施します。消費生活相談員が専門家を紹介します。特別相談実施日以外でも、随時相談を受け付けています (528) 6810 (相談直通)へ 市内在住・在勤・在学の方 時9月2日(月)・3日(火)、午前9時～午後4時 生活安全課消費生活センター係 (528) 6801

高齢者被害特別相談

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都が毎年9月に実施している高齢者悪徳商法被害防止キャンペーンと連携し、専門の消費生活相談員による高齢者の消費者被害特別相談を実施します。特別相談実施日以外でも、随時相談を受け付けています (528) 6810(相談直通)へ 市内在住・在勤・在学の方 時9月9日(月)～11日(水)、午前9時～午後4時 生活安全課消費生活センター係 (528) 6801

ボランティアスタート説明会(ボラスタ)

時9月3日(火)午後2時～3時30分 9月20日(金)午後6時～7時30分 総合福祉センター 各5人(申込順) 申 ボランティア・市民活動センターたちかわ (529) 8323(右2次元コードからも申込可)



子ども・子育て

こどもとおとなのはなしあひ in 市議会議場を見に来ませんか?

やりたいイベントやほしいものなど、応募してくれた市内の小学4年生～18歳の子どもたちが、大人との対話形式で提案・発表します。発表後は提案の実現に向けて、「ウドラ夢たち基金」を使い、子どもたち自身が活動します。司会・進行はチャイルドラインたちかわ・山中ゆう子さんほか。直接会場へ時9月7日(土)午前10時～午後0時30分 市議会議場(市役所3階) 定100人(先着順) 子育て推進課子育て推進係・内線1341



ウドラ夢たち基金イメージキャラクター:ウドラ ©UDOLLAND

子ども未来センターのコミュニティプログラム

●はじめてのママバレエ 申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください 対 おおむね6歳以下の子どもの母親、これから母親になる方 時9月3日(火)午前10時30分～11時30分 場たましんRISURUホール3階ギャラリー 費500円(お茶代) 問Tachikawa Art Club tachikawaartclub.ballet@gmail.com

求めていた支援に出会えるかも!

子育て応援ブック「Hi ちーず」をもとに、子育てに関するサービス等について学びます 対 18歳未満の子どもを養育している方 時9月7日(土)午前10時～正午 場女性総合センター1階健康サロン 師 子ども家庭総合相談員・村上久美子さん 定30人(申込順) 保8人(1歳～学齢前。0歳児は同伴可) 申 8月25日(日)午前9時から市民型ソーシャルワーカー・ほっとほっとたちかわ・樋口さん (080) 5524) 0271へ 問 市子ども家庭支援センター (528) 6871

親子で楽しくポカン口改善ダンス

子どもの「お口ポカン」を改善・予防しましょう 対 市内在住の未就学児と保護者 時9月23日(月・休)午後2時～3時 場子ども未来センター 師 ぱびぷべぼすちやーの皆さん 定20組(申込順) 申 8月26日(月)午前10時から子育て支援事務室 (529) 8664へ

幼稚園子育て教育フェア

楽しい催しや、体験を通して幼児教育を紹介します。立川市私立幼稚園協会が主催。直接会場へ時9月7日(土)午前10時～午後3時 場サンサンロード(曙町) 問市保育課・内線1324

ママ&ベビー リラックスヨガ

対 市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時9月25日(水)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申 8月29日(木)午前10時から子育て支援事務室 (529) 8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

対 市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 時9月25日(水)午後2時30分～3時15分 場子ども未来センター 師 ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申 8月29日(木)午前10時から子育て支援事務室 (529) 8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ 対 市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 時9月28日(土)午後1時30分～3時 場子ども未来センター 問 子育て支援事務室 (529) 8664

遊びにおいでよ 児童館

敬老の日イベント

ドライフラワーボックスを作ってプレゼントしよう

みんなで育てたコスモスの花でドライフラワーボックスを作ります。出来上がった作品は近隣の介護老人保健施設へプレゼントします 対 乳幼児～高校生世代 時9月10日(火)午後4時～5時 場・問若葉児童館 (536) 1400



申 マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

申 まんぼうナイトレク 対 小学生 時9月15日(日)午後4時30分～7時30分 場錦児童館 定16人 申 8月31日(土)～9月13日(金)に錦児童館 (525) 6684へ

●清涼祭 対 乳幼児～高校生世代 時9月28日(土)午後1時～5時 費100円(参加費) 定200人 場・問羽衣児童館 (526) 2336

申 スイーツクッキング(かんたんカレーパン) 対 乳幼児～小学生 時9月29日(日)午後2時～3時30分 場西砂児童館 費50円(材料代) 定12人 申 9月14日(土)～26日(木)に西砂児童館 (531) 0433へ

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

「声の広報」「声の議会報」

目の不自由な方にCD(DAISY規格)をお届けしています

市は、目の不自由な方のために「声の広報」「声の議会報」を作成し、希望する方に郵送しています。ご家族やお知り合いに目の不自由な方がいましたら、ご利用をお勧めください。収録には、ボランティアの立川市朗読サークル「こえ」の皆さんのご協力をいただいています 対 原則として身体障害者手帳1級～4級の視覚障害のある方 問 電話で 声の広報=広報課・内線2744へ 声の議会報=議会事務局・内線3321へ



お知らせ

世界ふれあい祭の運営ボランティアを募集



NPO法人たちかわ多文化共生センターが主催する世界ふれあい祭の運営に関わるボランティアを募集します。会場の設営や、各国大使館など参加団体との連絡や来場者案内等を行います。外国語が話せなくても大丈夫です。1日、半日単位での参加も可
 時11月9日(土)・10日(日) 国営昭和記念公園(たちかわ楽市2024会場内)
 申9月30日(月)までに、電話またはEメールでNPO法人たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310 ⑤tmc@poppy.ocn.ne.jp へ 市市民協働課多文化共生係・内線2632

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。働くことに踏み出したい方たちと向き合い、「働く」と「働き続ける」をお手伝いします。直接会場へ
 時9月9日(月)午前9時30分～午後4時30

分場市役所1階多目的プラザ たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

国民年金～障害基礎年金の受給相談

国民年金加入中や20歳前に初診日がある病気やけがによって、一定程度の障害状態にある方は、請求により障害基礎年金が受けられる場合があります(老齢基礎年金を受給していない方に限る)。障害基礎年金を受給するためには、さまざまな要件があります。

相談には時間がかかりますので、市保険年金課、または立川年金事務所にあらかじめ電話予約をした上でお越しください 市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所 ☎(523)0352

官公署・その他

9月8日(日)～14日(土)は「救急医療週間」です

119番通報のうち緊急性のない問い合わせや、消防に関係のないものが2割含まれています。不要不急な救急

要請を減らすことで、誰かの命を救うことにもつながります。救命処置が必要な方など、一刻も早く病院に行く必要がある人のもとに救急車が到着できるように、救急車の適切な利用にご協力をお願いします 立川消防署 ☎(526)0119

普通救命講習

心肺蘇生やAED、異物除去、止血法などを学びます 時9月8日(日)午前9時～正午 立川消防署(泉町1156-1) 費1,500円(テキスト代) 定15人(申込順) 立川消防署救急係 ☎(526)0119へ

報知ゴールドカップ第16回山口健治杯 日本名輪会カップ(FI)

9月6日(金)～8日(日)

立川競輪場では白熱したレースだけでなく、家族で楽しめるイベントなどを開催しています。くわしい内容は「たちかわ競輪」のホームページをご覧ください。

イベント

- 地元選手トークショー
- チャリ氷～自転車をこいで、かき氷をつくらう!(有料)

来場プレゼント

- 9/6～8 瞬間冷却パック 各日先着200人(午前10時から配布)
- 9/8 アイス 先着100人(午前11時から配布)



選手がチャリ氷にチャレンジした動画はこちら ▶▶▶



立川競輪場 ☎(524)1121

競輪事業は地域や社会に貢献しています

競輪の売り上げの一部は、市の一般会計へ繰り出すとともに、公益財団法人JKAを通じてものづくり、スポーツ、社会福祉等のさまざまな分野の事業を支援する等、広く社会に還元しています。令和7年度向け補助事業も9月20日(金)まで募集しています。

たちかわ競輪開催日

- 小松島FI* = 8月29日・30日 ● 富山記念* = 8月29日～9月1日 ● 立川FII・ガールズ = 8月30日～9月1日
 - 前橋FI* = 9月1日 ● 名古屋FI・ガールズ(ナイター前売)* = 9月5日
 - 京都向日町記念* = 9月5日～8日
- *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ⑤=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
⑤犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00		
⑤公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)	9:00～16:00	消費生活センター	☎(528)6810
	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
☎カウンセリング相談	第2・第4木曜日	10:00～14:00		

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	13:00～16:00	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日 (祝日の場合は第4土曜日)		社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	⑤アルコール相談	第2・第4水曜日		総合福祉センター	
	⑤くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		8:30～17:15	くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		13:30～16:30	立川麦の会 ☎(537)3905
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1545	
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1350	
子ども未来センターでの各種相談	⑤子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
	⑤子育て家庭の相談 子育ての悩み等	月曜～土曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日、 第1・第3土曜日		発達支援係 ☎(529)8586	
	☎教育相談	月曜～土曜日		教育支援課 ☎(527)6171	
	☎就学相談	月曜～金曜日、 第2土曜日*			
子育てひろば	⑤乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば係 ☎(528)4335
⑤外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語	第3・第5土曜日			
	スペイン語	第4土曜日			
第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応					

* 4月～8月のみ、第4土曜日も行います。



人口と世帯



●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	186,274 (+137)
男	92,135 (+36)
女	94,139 (+101)
世帯	97,583 (+90)

令和6年
8月1日現在

まちの魅力再発見

行ってみよう! 地元の商店街

「人」と「街」を結ぶ商店街。市内の商店街には、「買い物だけではもったいない」楽しい催しがたくさんあります。多くの人でにぎわう、街の元気を生み出すイベントを紹介します。

☎産業振興課・内線2645

●立川の商店街ってどんなところ?

市内には20以上の商店街があり、市民の身近な買い物場所や地域コミュニティとしての役割を担っています。また、ひとりでも多くの方に訪れてもらえるよう、子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを行っています。くわしくは下2次元コードから、それぞれのホームページをご覧ください。

\\ イベント情報 //



立川市商店街連合会

\\ 商店街とお店の紹介 //



あねっくす立川

各商店街では、地域環境の維持向上に関する取り組みをはじめ、イベント等も実施し、多くの方に訪れていただく工夫を重ねています。お買い物は地元商店街で! ぜひ商店街に遊びにいらしてください。



立川市商店街連合会
理事長 五十嵐陸夫さん

●秋・冬のイベント 実施時期は変更になる場合があります

- 9月 9/1 昭和記念公園商店会まつり(昭和記念公園商店会)
- 9/8 にしたち子育て応援レインボーフェスタ(西立商店会)
- 9/13~12/15 くるりんスタンプラリー(立川市商店街連合会)
- 9/28・29 AKEBONO Groove Café(あけぼの商店街)



- 10月 10/13 第9回砂川町商店会みのり祭り(砂川町商店会・西立商店会)
- 10/27 富士見フラワー&おもしろフリーマーケット(富士見商店街)

- 11月 ウェスタンドライバー・アートフェス2024(西立商店会)
- こぶし通り よいとこ祭り(こぶし通り商店街)
- たちかわ楽市~商人祭(立川市商店街連合会)
- 立川北口イルミネーション2024(立川北口大通り商店会)



- 12月 南口防災フェア(立川南口商店街)
- 若葉町年末大感謝祭(エルロード商店会)
- SUWA SUWA FESTIVAL IN 冬(諏訪通り商店街)
- 歳末売出し 大抽選会(栄町たちひ通り商店街)
- はごろもウィンターフェスタ(羽衣商店街)
- 高松トコちゃん市(高松町商店街)
- 富士見ウィンターフェスティバル(富士見商店街)
- 歳末感謝デー(高松大通り商店街)
- 西立商店会 クリスマスセール(西立商店会)



9/8日~10日
5:00PM~

第12回 立川バル街

4枚綴りのチケットを購入して、JR立川駅北口周辺の商店街のお店を食べ飲み歩くイベントです。今まで行ったことのないお店に行けるチャンス。当日の受付等くわしくは「立川バル街」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。立川バル街実行委員会が主催。
☎立川バル街事務局 ☎070(6967)5455



イラスト:キン・シオタニ



9/23日(月・休)
10:00AM~3:00PM

立川南フェスタ ~立川南口ワンダーランド

JR立川駅南口の商店街を散策しませんか。3つの会場では、大道芸、キッチンカー、商店街の歴史展示などが盛りだくさん。9つの商店街を回ればゲームカードも集められます。9月1日(日)~23日(月・休)にはお店で学べる街ゼミも開催。くわしくは「立川南フェスタ」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。
☎(株)まちづくり立川 ☎(512)5414



《広告欄》