

子ども・子育て

わらべうた&絵本ライブ

☎未就学児と保護者 ☎時10月12日(土) 午前10時30分～11時30分 ☎場上砂会館 ☎絵本作家・みなみじゅんこさん、わらべうたうたい・坂野知恵さん ☎定15組(申込順) ☎甲9月10日(火)午前10時から上砂図書館 ☎(535)1531へ

きょうだいお悩み座談会

きょうだいの子育ての悩みを先輩ママと話します ☎市内在住の未就学児と保護者(保護者のみの参加可) ☎時10月11日(金)午前10時30分～11時30分 ☎場子ども未来センター ☎定6組(申込順) ☎甲9月11日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ ☎市内在住の0歳～未就学児と保護者 ☎時10月10日(木)午後1時～2時 ☎場子ども未来センター ☎子育て支援事務室 ☎(529)8664

Happyマタニティヨガ

☎市内在住の妊娠16週以上の方(子どもの同伴不可) ☎時10月19日(土)午後1時30分～2時15分 ☎場子ども未来センター ☎ヨガインストラクター・愛さん ☎定8人(申込順) ☎甲9月11日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

映画「弁当の日」上映会

100年先の日本を見据えた食育活動のドキュメンタリー映画を上映します。お弁当作りを通して成長する子どもと、それを見守る大人の姿を描いています。子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催 ☎子どもと保護者、教職者の方 ☎時10月13日(日)午後2時～4時 ☎場柴崎学習館 ☎定150人(申込順) ☎甲9月10日(火)から申込フォーム(右2次元コードからアクセス可)から申し込んでください ☎子ども家庭支援センター ☎(528)6871



小学校演劇体験「ウラシマコタロウ」

浦島太郎を現代の友情物語にアレンジした演劇です ☎市内在住・在学の小学生と保護者(未就学児入場不可) ☎時10月27日(日)午後3時～4時45分(休憩なし) ☎場たましんRISURUホール大ホール ☎費1人200円(参加費) ☎定1,100人(抽選) ☎甲▷市立小学校に在学=9月17日(火)までに学校へ▷市立以外の小学校に在学=9月20日(金)までに「立川市地域文化振興財団」のホームページから申し込んでください ☎立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

ベビーマッサージ&産後のママ体操～赤ちゃんにっこりママすっきり

絵本の読み聞かせと歌遊び、子育てについてのおしゃべりなども ☎市内在住の生後2か月～6か月の乳児と母親 ☎時10月3日・10日・17日の木曜日、午前10時～11時30分(全3回) ☎場幸学習館 ☎育児アドバイザー・瀧昌江さん ☎費1,500円(体操用ゴムバンド代) ☎定8組(申込順) ☎持動きやすい服装、バスタオル、飲み物 ☎甲9月10日(火)から電子申請で申し込んでください ☎幸学習館 ☎(534)3076

ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

☎市内在住の3か月～ハイハイするまでの乳児と母親 ☎時10月17日(木)午前10時15分～11時30分 ☎場錦学習館 ☎助産師・河房子さん ☎費100円(オイル代) ☎定6組(申込順) ☎持バスタオル ☎甲9月10日(火)から電子申請で申し込んでください ☎錦学習館 ☎(527)6743

産後の即効くびれ講座

☎市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親 ☎時10月17日(木)午前10時30分～11時30分 ☎場子ども未来センター ☎産後ダイエットトレーナー・平川裕樺さん ☎定8組(申込順) ☎甲9月11日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

親子防災講座

☎市内在住の未就学児と保護者(保護者のみの参加可) ☎時10月6日(日)午前11時～11時30分 ☎場子ども未来センター ☎生涯学習市民リーダー・中村ひとみさん ☎定10組(申込順) ☎甲9月11日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

子ども未来センターのコミュニティプログラム

●チョークアート体験 申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください ☎小学5年生以上の方 ☎時9月23日(月・休)午後1時～3時15分 ☎場子ども未来センター ☎費1,500円(材料代) ☎甲アトリエくれよん・伊藤さん ☎090(3598)0443

シニア

ライフサイクルゲームⅢ～生涯設計のススメ

すごろく形式で生涯設計を楽しく学びます ☎65歳以上の市民の方 ☎時9月30日(月)午後2時～3時30分 ☎場子ども未来センター ☎ファイナンシャル・プランニング技能士・土澤真澄美さん ☎定20人(申込順) ☎甲南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

ふれあい演芸会出演者を募集

11月21日(木)・22日(金)に柴崎福祉会館で開催する演芸会の出演者を募集します。演目はカラオケのみです。応募者多数の場合は抽選 ☎60歳以上の市民の方 ☎甲10月11日(金)までに、各福祉会館で配布する申込用紙を立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733へ

手ぶらでOK! さわって覚えるスマホの基本とキャッシュレス決済入門

☎65歳以上の市民の方 ☎時10月9日(水)午後2時～4時 ☎場錦学習館 ☎定20人(抽選) ☎持筆記用具 ☎甲9月24日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1人につき1枚)に「スマホ教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、にしき福祉相談センター(〒190-0022錦町6-28-15) ☎(527)0321へ

敬老金を贈呈します

9月15日現在、88歳と99歳以上の方に、長寿をお祝いして敬老金を贈呈します。対象の方には9月下旬に案内を郵送します。依頼書と通帳等のコピーを同封の返信用封筒で提出してください ☎福祉総務課生きがいづくり係(柴崎福祉会館内) ☎(523)4012

スポーツ

立川ダイス ペアチケットプレゼント

プロバスケットボールチーム「立川ダイス」のホームゲーム2階自由席ペアチケットを抽選でプレゼントします。対象となるのは、9月28日(土)～12月22日(日)の土曜・日曜日に開催される12試合です。試合時間、対戦相手、応募方法等くわしくは「立川ダイス」の応募フォームをご覧ください(下2次元コードからアクセス可) ▶対象=市民の方 ▶試合会場=アリーナ立川立飛 ▶当選者数=各日35組70人 ☎(株)多摩スポーツクラブ ☎(512)8177、市スポーツ振興課・内線4412



第23回 暮らしフェスタ立川

今日の安全 明日の安心～私が描く未来の暮らし

女性総合センターが改修工事(11月～令和7年3月)のため、第23回暮らしフェスタ立川は、10月に講演会とポスター展、令和7年1月に市役所多目的プラザでパネル展を行います。

講演会 「ある幸せ、ない幸せ～自分で決める暮らし方」

時10月12日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)
場女性総合センター1階ホール ☎元新聞記者・稲垣えみ子さん ☎▷電子申請=100人▷電話受付=60人(いずれも申込順) ☎保5人程度(1歳～学齢前) ☎甲9月10日(火)から電話か電子申請で生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ(保育、手話通訳を希望する方は9月25日(水)までに)

ポスター展

「第23回暮らしフェスタ立川」に応募いただいた「ごみ、水、大気、自然保護などの環境や日々の暮らしに関するポスター」を展示します。優秀賞は令和7年1月末に開催するパネル展にも展示します ☎時10月12日(土)～20日(日)、午前10時～午後9時(17日(木)を除く) ☎場女性総合センター5階ロビー ☎生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

ママ★ホリ 2024 - Season4 -

Mama's Holiday SUPER LADY FESTIVAL

☎市シティプロモーション推進担当課・内線2167

ママを応援する恒例イベント「ママホリ」が今年も開催。豪華ゲストのライブパフォーマンスとフェスを楽しめます。申込方法等くわしくは「ママホリ2024」のホームページをご覧ください。ママホリ実行委員会と(株)文化放送が主催 ☎時10月13日(日)午後5時から(午後4時開場) ☎場TACHIKAWA STAGE GARDEN(緑町3-1GREEN SPRINGS)

10月13日 開場 16:00 開演 17:00 立川ステージガーデン

