にぎわいとやすらぎの交流都市 立川 No.1615 令和6年(2024年) [主な内容] ▶3面 インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種情報 ▶特集「立川育ち」

発行/立川市 編集/広報課 〒190-8666 立川市泉町1156-9 Tel 042(523)2111〔代表〕 Fax 042(521)2653

https://www.city.tachikawa.lg.jp

■ 市公式アカウントで情 報を発信しています



#### ■地元小学生がくるりんバスの車内放送にチャレンジ!!

くるりんバスは、平成14年12月に市内で運行を開始したコミュニ ティバスです。現在、西砂ルート(砂川支線含む)、錦ルート(曙支線 含む)を運行しています。

市は、地域の子どもたちに公共交通に関心をもってもらうきっかけ

づくりとして、くるりんバスの車内放送(バス停案内)の収録体験イベ ント「元気いっぱい車内放送プロジェクト」を市内ラジオ局「エフエ ムたちかわ」で開催しました。

夏休み中の2日間に行ったこのイベントには、くるりんバス運行工 リアの小学3年生~6年生65人が参加。本格的なスタジオでの収録

に最初は緊張気味でしたが、ラジオパーソナリティのサ ポートもあって、すぐに笑顔になり、元気いっぱい取り 組んでいました。

間地域公共交通担当課・内線2282



新しい乳子膏医療証を

送付します

10月1日似から利用できる新しい乳

9月13日蛍に発送する予定です

医療証、 
③医療証、 
⑤医療証(うぐいす

# 会議、 講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください<mark>™</mark>(521) 「後です**▼対象**=20歳未満の児 ど)の予定です。

# ひとり親家庭の方へ

# 各種支援制度のお知らせ

問子育て推進課〔市役所1階21番窓口〕内線1350

るため、 設けています。 各種制度や相談窓口を ひとり親家庭を支援す

ひとり親家庭相談

## 談をはじめ、 離婚前の相

をご案内します。 あわせた支援 個々の状況に 生活に不安が

員にご相談ください 方は、ぜひ母子・父子自立支援 ある方、資格取得を目指したい 就労支援

10月1日火を過ぎても届かない方はお 有効期限が切れた



問子育て推進課手当・医療費給付係・内 線1346

の全期間(上限4年)▼支給額= 護師等**▼対象期間**=修業期間中 保育士、理学療法士、作業療法 **対象資格**=看護師、介護福祉士、 であると認められる▽過去にこ または育児と修業の両立が困難 以上の養成機関において、 または同等の所得水準>1年制 扶養手当の支給を受けている、 すべての要件を満たす方▽児童 り親家庭の母または父で、 万500円) 月額10万円(課税世帯は月額7 の給付金等を受給していない▼ 資格取得の見込みがある▽就業 社会福祉士、保健師、助産 製菓衛生師、調理師、准看 理容師、美容師、歯科衛生 次の 国家

%(上限20万円、

を支給します。受講申し込み前 般・専門実践)の受講料の一部 職やスキルアップを目的とし た教育訓練講座(一般・特定一 ▶自立支援教育訓練給付金 申請が必要で、 支給は講座終

合に給付されます▼対象=20歳 取得のために養成機関に通う場 護師、介護福祉士等の国家資格

**未満の児童を扶養しているひと** 

予約の上、事前相談が必要です。

●高等職業訓練促進給付金 看

取得のために養成機関で学ぶ場

給付金を支給します。必ず

就職の際等に有利となる資格

期間が短いため、 なります。また、入学試験合格 限度額、利子の有無、連帯保証 後は入学手続き締め切りまでの す。貸付要件、募集期間、貸付 育支援資金などの制度がありま 金▼立川市社会福祉協議会の教 ン▼東京都母子及び父子福祉資 育ローン▼金融機関の教育ロー 金▼日本学生支援機構▼国の教 人の要件など、制度によって異 自己資金の用

## ま養す育 費確保を支援し

限40万円。ただし受講料2万円 等の所得水準▽当該講座の受講 童を扶養しているひとり親家庭 当額から一般教育訓練給付金の 支給が受けられる方は、60%相 険制度の一般教育訓練給付金の 保険制度における教育訓練給付 給していない▼対象講座=雇用 の支給を受けている、または同 要件を満たす方▽児童扶養手当 支給額を差し引いた額が支給さ 以下の講座は対象外)。雇用保 の指定教育訓練講座等▼支給額 られる▽過去にこの給付金を受 が適職に就くために必要と認め の母または父で、次のすべての 修了した対象講座受講料の60 専門実践は上

# 修学費用の貸付制度

れます。

る方は、事前に予約の上、早め この制度を受けようと考えてい 庭に、修学費用を貸し付けます。 にご相談ください。 学などに進学予定のひとり親家

合わせください。

意が必要です。 貸し付けには▼東京都育英資

して受け取れるように、 ひとり親家庭が養育費を継続

子どもが高校や専門学校、

要な公証人手数料、家庭裁判所 て推進課へ申請してください。 =公正証書等を作成した日、ま ずれも補助上限あり▼申請方法 内容=養育費の取り決めに要す と同居するひとり親の方▼補助 対象=市内で18歳未満の子ども 契約の前に、ご相談ください▼ 公正証書等の作成や養育費保証 かる費用の一部を補助します。 の取り決めや保証契約の際にか 必要書類等、くわしくはお問い 日の翌日から6か月以内に子育 たは養育費保証契約を締結した 証契約にかかる初回保証料。 類の取得費用、連絡用の郵便切 収入印紙代、戸籍謄本等添付書 る費用(公正証書等の作成に必 の調停申立てや裁判に要する 保証会社との養育費 養育費

# まで開会 10月2日

月1日(火)=議会運営委員会 が10月2日(水)までの会期で開 13日(金)=決算特別委員会▼18 は▼9月10日(火)・11日(水)・ かれています。今後の会議日程 2日(水)=本会議(議案審議 (金)=議会改革特別委員会▼ 本構想審查特別委員会▼27 教委員会▼25日(水)=第5次基 環境建設委員会▼24日(火)=文 =厚生産業委員会▼20日(金)= 日(水)=総務委員会▼19日(木) 令和6年第3回市議会定例会  $\exists$ 

> 局へお越しください。 日に直接、市役所3階▼本会議 **闘議会事務局・内線3322** =議会受付▼委員会=議会事務 傍聴を希望する方は、 会議当

# した方へ~10月の交付窓口マイナンバーカードを申請

覧ください。 くわしくは市ホームページをご 交付窓口は事前予約制です。

次午前9時~11時▽午後1時30窓口=10月12日(土)・27日(日)窓口=10月12日(土)・27日(日) ●対象 マイナンバーカードを 分~4時 ●受付日時 ▼開庁日=月曜~

代理での受け取り希望の方は事認書類(2点)、通知カードほか。 からお入りください) 番窓口。土曜・日曜日は西玄 場所 土曜・日曜日は西玄関市民課(市役所1階14

ド窓口予約システム(左2次元 電話、またはマイナンバーカー コードからアクセス 前にお問い合わせください | 申込方法 | 9月10日(火)から



可)から申し込んで

ください。

## **間市民課・内線1375** 公開する会議日程

かは直接会場へ(先着順)。 200会議室足10人間建築指導課庶 午後3時から場市役所2階% 建築審査会 即は申込制(申込順)。 •内線2331 時9月17日 そのほ 208 火

> 福祉推進係・内線1470 委員会・第6次地域福祉市民活 (水)午後7時から場総合福祉セ 動計画策定委員会 🗒 9月18日 ンター尾5人間地域福祉課地域 第5次地域福祉計画策定検討

階第2学習室尾5人間生涯学習 6時から場女性総合センター5 推進センター市民交流大学係の **営委員会 喝**9月24日(火)午後 (528)6872たちかわ市民交流大学企画運

定2人問男女平等参画課☎(5 性総合センター5階第3学習室 9月2日(火)午後7時から場女 28) 680 男女平等参画推進審議会 畤

所1階回会議室尾5人間品質管 子育て推進係・内線1341へ 月30日(月)午前10時から場市役 30会議室定5人甲子育て推進課 午後6時30分から場市役所3階 公契約条例検討委員会 閱 9

ラン推進会議

**畴**9月2日(水)

⇒夢育て・たちかわ子ども21プ

務局・内線265 20会議室定4人問農業委員会事 (月)午後3時から場市役所2階 農業委員会総会 199月30日

理課・内線2449

### 9月30日億

者医療保険料第3期分>介護保険料第 3 期分

料=介護保険課介護保険料係・内線1446

>国民健康保険料第3期分▷後期高齢

納付書裏面等に記載の場所で納付してくだ

さい問国民健康保険料=保険年金課賦課 係・内線1416、後期高齢者医療保険料= 保険年金課賦課係・内線1406、介護保険

令和6年(2024年)9月10日 築

2 6

**5** 3

#### 秋の定期予防接種が始まります

10月1日似から、インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種が始まります。接種の予約は市役所ではできま せん。指定の医療機関に直接お問い合わせください。接種対象医療機関等、くわしくは市ホームページをご覧ください。 **圓健康推進課▶予防健診係☎(527)3272▶新型コロナワクチン接種等担当係☎(595)7062** 



#### 高齢者等の定期接種

インフルエンザ

新型コロナウイルス 接種券(予診票)の持参は不要です

これまで接種券(予診票)を対象者へ発送していましたが、 医療機関窓口での配布に変わりました。医療機関の一覧等、 くわしくは市ホームページをご覧ください。



▶接種日当日に65歳以上の市民の方▶接種日当日に60歳以上 65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器等の内臓疾患により身体障 害者手帳1級程度の障害がある市民の方

#### ■期間と自己負担額

	開始日	終了日	自己負担額
インフルエンザ	10月 1 日伙	令和7年1月31日金	2,500円
新型コロナウイルス		令和7年3月31日(月)	2,500円

- ・65歳以上の方は近隣10市の指定医療機関でも接種できます。
- ・生活保護受給者等には費用の免除制度があります。
- ・助成回数はそれぞれ1回ずつです。

#### 立川市独自

#### 妊婦の方のインフルエンザ 任意接種費用助成



立川市独自の制度として妊婦の方向けのインフルエンザ予防接種 費用助成を始めます。指定医療機関を市ホームページで確認して、 医療機関に直接お問い合わせください。



- ●対象 妊娠届を提出した妊婦で市民の方
- ●期間 10月1日(火)~令和7年1月31日(金)
- 助成金額 1,500円(1回、自己負担額は医 療機関により異なります)

#### 子どものインフルエンザ 任意接種費用助成



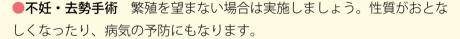
子どもの季節性インフルエンザのり患防止と健康の維持増進のた め、任意接種の一部助成を行います。指定医療機関を市ホームペー ジで確認して、医療機関に直接お問い合わせください。



- ●対象 接種日当日に生後6か月~小学6年 生の市民の方
- ●期間 10月1日火~令和7年1月31日金
- 助成金額 1,500円(2回、自己負担額は医 療機関により異なります)

と愛情をもって終生飼いましょう

間環境対策課・内線2244



- ●猫の飼育は屋内で 上下運動ができるように家具の工夫をし、専用のト イレ、つめとぎなどを用意しましょう。
- ●犬の散歩はルールを守って 犬の散歩をするときは、リードでつなぎま しょう。オシッコはすぐに水で流し、フンは家まで持ち帰りましょう。ま た、狂犬病の予防接種を必ず受けさせましょう。
- ●迷子の防止 飼い主が分かるように鑑札や名札、マイクロチップを装着 しましょう(令和4年6月1日から、ペットショップ等で販売される犬や 猫にはマイクロチップの装着が義務づけられています)。
- ●災害に備えて 避難する場合は、事情の許す限り動物を同行してくださ い。動物のための防災用品(5日分以上のエサと水など)も用意しましょう。





#### 動物愛護フェスティバル

くわしくは「動物愛護週間中央行事実行委員会」のホームペー ジをご覧ください。

- ●動物愛護セレモニー、展示、トークショーなど 間9月21日 (土)午前10時~午後5時場都立駒沢オリンピック公園(中央広場)
- ●「子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物」をテーマに したシンポジウムなど 時9月23日(月・休)午後1時~4時場国立 科学博物館(上野本館内・日本館)
- 問同委員会[日本動物愛護協会内]☎03(3478)1886

#### 放課後子ども教室くるプレ説明会

子どもたちの安全・安心な居場所「放課後子ども教室くるプレ」を 実施しています。学校内で、遊びや工作、学習など自由に過ごせます。 令和7年度からは、四小、八小、幸小、新生小に開設します。下表

のとおり説明会 を開催します。 各回とも同内容 です。直接会場 へ間上履き

日	時間	場所
10月 5日(土)	午前10時から	八小体育館
	午後2時から	四小体育館
10月12日(土)	午前10時から	新生小体育館
10月26日(土)	午前10時から	幸小体育館

間子ども育成課・内線1302

#### 「たちかわ電子図書館」による 石川県輪島市への支援を延長します

市は、能登半島地震被災者支援事業の一環として、石川県輪島市の 小・中学生向けに「たちかわ電子図書館」の電子書籍閲覧サービスを 提供しています。

当初8月末までとしていたサービス提 供期間を、令和7年3月31日まで延長 します。引き続き、読書の喜びと学びの 機会を届けます。

問中央図書館☎(528)6800

#### ₩ 健康

#### らくらくゴックン(離乳食準 備教室)

スムーズに離乳食が始められるように、進め方や気をつけるポイントなどを学びます図・間これから離乳食を始める〉令和6年5月~6月生まれの乳児と保護者=10月11日(金)〉令和6年6月~7月生まれの乳児と保護者=11月8日(金)、いずれも午前10時~11時30分場健康会館20組(申込順。第1子優先)19月10日(火)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係2(527)3234へ

#### カミカミ教室(離乳食後期教 室)

離乳食後期の進め方や気をつけるポイントなどを学びます例・時 ○ 令和5年12月~令和6年2月生まれの乳児と保護者=10月11日(金) ○ 令和6年1月~3月生まれの乳児と保護者=11月8日(金)、いずれも午後1時30分~2時30分場健康会館で各15組(申込順) 申9月10日(火)から電話か電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

#### 大人の食育講座「防災料理の ススメ〜いつもの食事をもし もの食事に!」

ご家庭に「いつも」あるものを上手に使って、手軽に楽しみながら、「もしも」のときに備えるテクニックを講義と調理実習から学びます。たちかわ健康ポイント対象事業 74歳以下で医師から食事を制限されていない市民の方間10月18日・25日の金曜日、午前10時~正午(全2回)場女性総合センター5階料理実習室師栄養士・飯田和子さん費300円(材料代) 15人(申込順) 19月10日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係 (527)3272へ

#### 地区健康フェア

健康相談、骨密度測定など。会場により内容が異なります。たちかわ健康ポイント対象事業。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません間健康推進課地域支援係☎(527)3272

- ●高松町ふれあい健康フェア 陽10 月6日(日)午前9時~午後1時陽五小 体育館**間**上履き
- ●幸町健康フェア **闘**10月12日仕)午前9時30分~正午**場**幸学習館

#### (#唐 **8 6 6 7**



#### 「ポリファーマシー」という言葉を耳にしました。 どういうことでしょうか?

「ポリファーマシー」とは、多数、複数を意味する「ポリ」と、薬局、調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた造語です。単に服用する薬の数が多いことではなく、多数の薬を服用することで、本来病気を治すはずの薬が原因で有害な副作用などが起こってしまったり、きちんと飲めなくなったりしている状態をいいます。

複数の病気を抱えている人は、いくつもの病院やクリニックを受診することになり、その結果として、たくさんの薬を服用することになります。薬どうしが影響しあって薬が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やす

くなったりすることがあります。薬の 種類が増えると管理が難しくなり、飲 み忘れが増えることにもなります。

お薬が余っているのに毎回処方をしてもらっていませんか。お医者さんに「余っている」と言いにくい場合は、薬局に相談しましょう。受診の際は、必ずお薬手帳を持参し、かかりつけ薬局を利用するなど、服用する薬について積極的な情報共有をして、有害な副作用と余分な処方を避けてください。医薬品を無駄なく必要な患者さんに行き渡るようにするためには、ポリファーマシーの解消が重要になります。

《立川市薬剤師会・石原一生》

#### 健康日程表

#### 健康相談 1人30分場健康会館

- ●9月19日休午後1時20分~2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理 栄養士が相談に応じます)
- ●10月1日(火午前9時20分~10時50分=運動・栄養相談(運動指導者、管理栄養 士が相談に応じます)
- 団電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

#### 親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分~10時45分

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます

- ●9月25日(水)、10月23日(水)=健康会館
- ●10月2日(水)=西砂学習館(直接会場へ)
- ●11月6日(水)=上砂会館(直接会場へ)

■健康会館で行う相談のみ、電子申請で健康推進課母子保健係☎(527)3234へ

#### 乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。

間健康推進課母子保健係☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共 交通機関をご利用ください。

#### ラジオ体操・みんなの体操指 導者講習会

正しいラジオ体操・みんなの体操を 学びます。受講した方は、全国ラジオ 体操連盟公認のラジオ体操指導員の 資格の申請ができます(認定料2,000 円) 日令和6年3月31日現在、18歳以 上の市内在住・在勤・在学で、医師から運動を制限されていない方時10月 27日(日)午前9時30分~11時30分場 泉市民体育館・ホーストレビ体操 実技者・平井孝子さんほかた50人(申 込順) 由9月10日(火)~10月11日) 日 電話か電子申請で健康推進課保健事 業係費(527)3272へ

#### ラクに続けて、カラダが変わる!生活習慣のトリセツ

血圧やコレステロールが高めの方、体重管理等に悩みがある方にオススメ。 測定や記録を通じて自分の体を「見える化」し、運動や食生活について学ぶ体験型の教室です。日程・内容は下表のとおり(全8回)。たちかわ健康ポイント対象事業図30歳~64歳で医師から運動を制限されていない市民の方場健康会館配16人(申込順)申9月10日(火)から電話か電子申請で健康推進課保健事業係☎(527)3272へ

日程	由泰	
口性	内容	
10月21日(月)	基礎講座•測定会	
10月28日(月)	個別面談	
11月18日(月)	栄養講座①	
11月25日(月)	栄養講座②	
12月2日(月)	運動講座①・歯科講座	
12月9日(月)	運動講座②	
12月16日(月)	運動講座③・修了講座	
令和7年 2月17日(月)	運動講座④・フォロー講座	

時間は、午前9時30分~11時30分。10月28日月は午前9時30分~午後4時のうち指定された時間(約30分)

#### 出張!健康相談室

高齢者向けの健康・医療に関する出張型相談室です。直接会場へ図65歳以上の市民の方圆9月20日億午後2時~3時場若葉町団地43号棟集会所(若葉町4-25-1)圓保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408

#### 胃がん・大腸がん・肺がん集 団検診(後期)

対象と費用は下表のとおり。午前中の 指定した時間に検診車で受診します ・場ト市役所=10月27日(日)、11月 10日(日)、12月1日(日)ト若葉会館=11 月8日(金)ト健康会館=11月11日(月)戸 各35人程度(申込順)申9月10日(火)から各検診日の6週間前までに、電話 か電子申請で健康推進課予防健診係 (527)3272へ

検診	費用	対象
胃がん検診 <sup>※</sup> (X線)	1,200円	
大腸がん検診	300円	  40歳以上の
肺がん検診	X線のみ 800円 X線と喀痰 1,000円	市民の方
結核検診 (集団検診のみ)	無料	15歳〜39歳 の市民の方

※胃がん検診は、昨年度か今年度に内視 鏡検診を受診した方は受診できません。

#### わかちあいの会(自死遺族の 集い)

身近な人を自死(自殺)で亡くした方が、語り合い、支え合う場です。昭島市と共催。市外の方、匿名での参加も可。直接会場へ間10月20日(日)午後2時~4時場昭島市保健福祉センターあいぽっく(昭島市昭和町4-7-1)間健康推進課保健事業係☎(527)3272

#### 休日•夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

**☎**(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日=午前9時~午後8時45分(受付時間)

**歯科休日応急診療所 ☎(527)1900** 健康会館2階

D日曜日·祝日=午前9時~午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 こども救急室

**公**(523)2677

立川病院内

▶月曜~金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303 救急相談センター ☎(521)2323

uuuuuuuuuuuuuu

携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

### **農伝言板**

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

#### まちのお知らせ

- ●立川情報丸わかり講座 立川大好きが主催。立川市の行政情報から民間情報まで、立川に関する情報を体系立てて網羅的に学びます間10月27日(1)午後2時~3時30分場子ども未来センター27人(申込順)事奥澤さん☎080(5007)7877へ
- ●パッチワークの講習会 富芸会パッチワーク友の会が主催。パッチワークでネコのぬいぐるみ2体と小物入れを作ります間10月9日・23日の水曜日、午前10時~正午(全2回)場滝ノ上会館型1,400円(材料代)間10月1日似までに

鈴木さん☎(523)1762へ

- ●シニアミニテニス教室 立川市ミニテニス協会が主催。ラケット、ボールは不要です図50歳以上のミニテニス未経験者と初心者図10月1日・15日、11月12日・19日の火曜日、午前9時40分~正午(全4回)場泉市民体育館図24人(申込順)目ミニテニス協会事務所☎(595)8668へ(土曜・日曜日を除く、午前10時~午後3時)
- ●第25回東京TAMA音楽祭ダンスフェスティバル2025「いのちのメッセージ」 出演者募集 毎年「いのち」をテーマとしたさまざまなジャンルの催しで、子どもから大人まで誰でも参加できるイベントです。出演には協賛金が必要です。くわしくはお問い合わせください場合和7年4月20日(回場たましんRISURUホール大ホール配400人(申込順)申同実行委員会●tamaondance@gmail.comへ



進

#### 講座

★マークは、たちかわ市民交流大 学・市民推進委員会が主催する市 民企画講座(たちかわ☆きらきら カード対象講座)

#### 日本画家・邨田丹陵の生涯と その作品(ミニツアー付)



完成した壁画の前に座る丹陵 (画像提供:たましん地域文化財団)

「大政奉還図」の作者として知られる 邨田丹陵の生涯と作品を紹介します。 講座後は、画室のあった金比羅山付 近や巴河岸跡などをたちかわまちの 案内人の皆さんと巡るミニツアーを 実施します時10月19日仕)午後2時~ 4時(小雨実施)場こんぴら橋会館ほ か費50円(保険料) 定20人(申込順) ■9月10日例から生涯学習推進セン ター☎(528)6872へ

#### やさしい哲学講座~カントの 「自分で考える勇気」の哲学 🛨

カントの思想「自分で考える勇気」を学 び、問いや悩みをじっくり考えるきっか けを探します時10月22日、11月5日・ 19日の火曜日、午前10時~正午(全3 回)場高松学習館師元大学非常勤講 師・上杉敬子さん20人(申込順)保 若干名(1歳~学齢前) 19月10日(火) から高松学習館☎(527)0014へ

#### 砂川闘争を学ぼう

- ●「流血の記録砂川」鑑賞 映像を鑑 賞し、当時の状況を聞きます時10月 12日出午後2時~4時場西砂学習館 師砂川を記録する会・島田清作さん 定30人(申込順)
- **●ゆかりの地を歩きます 時**10月19 日出午後2時~4時場砂川闘争跡地 〔砂川学習館(建替え中)向かいの駐 車場管理棟前集合] 師砂川中央地区 まちづくり推進協議会・青木栄司さん 定15人(申込順。初めての方を優先) ■9月10日(火)から砂川学習館臨時事 務所☎(535)5959へ

#### しなやか健康ボディを作る! とっておきのストレッチ法

体のほぐし方を学び、仕上げに簡単 な体操も行います。企画・運営は生涯 学習市民リーダーの会時10月24日・ 31日の木曜日、午前10時30分~11 時30分(全2回)場錦学習館師フィッ トネストレーナー・山賀里咲さん置各 回300円(受講料)定20人(申込順)持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオ ル、飲み物用9月10日似から錦学習 館公(527)6743へ

#### |東京女子体育大学公開講座

いずれも陽東京女子体育大学(国立 市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、学年、性別、電話番号を、はが き、ファクスで同大学地域交流セン ター(〒186-8668住所記入不要)☎ (572)4324~(572)4317~。「東京 女子体育大学」ホームページの専用 フォームからも申込可間市生涯学習 推進センター☎(528)6872

- **●はじめてのキャンプ** 親子でテント やタープの使い方をマスターします 対小学生以上の子どもと保護者時10 月12日(土)午後1時~4時師同大学准 教授・永井将史さん、同大学講師・酒 井紳さん置1人600円(傷害保険料ほ か) 定10組40人\*
- ●歌**あそびリズムあそび** ピアノに あわせて歌ったり踊ったりします 図2 歳~6歳の幼児と保護者(子どものみ も可) 日10月20日(日)午前10時~11 時30分師同大学教授・三好優美子さ ん、柳田憲一さん2300円(傷害保険 料ほか) 定30人\*

※開催1か月前に定員を超えた場合 は抽選、超えない場合は1週間前ま で申込順

#### 「多様で能力を活かせる、人 |間的な働き方」の実現に向けて

判例や法改正の最新動向や、フリー ランス保護法施行など、労働法が直 面する現在の課題を考えます時10月 4日・18日の金曜日、午後2時~5時 場東京都労働相談情報センター多摩 事務所(柴崎町3-9-2)師早稲田大 学法学学術院法学部教授·水町勇一 郎さん定各70人(申込順)甲東京都 労働相談情報センター多摩事務所☎ (595)8731へ固市産業振興課商工 振興係・内線2645

#### たり取り割造 Tachikawa Culture Factory

令和6年(2024年)9月10日

場たちかわ創造舎

ドイツジュニア代表のトップクラス チームを迎え、ジャパン杯を開催しま 車に関するのみの市(フリーマーケッ す。迫力あるサイクルサッカーを間近 ト)を開催します。情報交換をしなが で観戦してみませんか。エキシビショ ら、サイクリストのコミュニケーション ンではサイクルフィギュアの演技もの場としても活用できます。直接会場 紹介します。直接会場へ時9月21日 へ時9月29日(日)午前9時~午後1時間 (土)午前9時30分~午後7時定40人程 自転車のみの市実行委員会事務局☎ 度(先着順。入退場自由) 間たちかわ 03(3429)8970 サイクルサッカークラブIPhttps:// komunich.wixsite.com/tachikawa

●サイクルサッカージャパン杯2024 ●自転車のみの市 希少なビンテー ジ品から、フレームやパーツなど、自転

#### 創業支援セミナー

創業に必要な知識を身につけること ができる「特定創業支援等事業」の 対象のセミナーです。日程・内容は 下表のとおり(全5回)。対象者や申 込方法等くわしくは市ホームページ をご覧ください場TOKYO創業ステ ーションTAMA(緑町3-1GREEN SPRINGS) **定**15人(申込順) **即**9月 10日(火)から**電子申請**で申し込んでく ださい間市産業振興課商工振興係・ 内線2645

日程	テーマ	講師(相談員)
10月12日(土)	経営	増田雅好さん
10月19日(土)	販路開拓	柏﨑裕介さん
10月26日(土)	人材育成	増田雅好さん
11月 2日(土)	財務	髙橋浩司さん
11月16日(土)	事業計画 発表会	増田雅好さん 柏﨑裕介さん

時間は、午後2時~5時

#### 催し

#### 柴崎学習館移転10周年「写真で 振り返る思い出メッセージ展~ 中央公民館から柴崎学習館へ」

歴史民俗資料館や柴崎学習館で所蔵 している写真と資料を展示します。直 接会場へ時9月18日(水)~30日(月)、午 前9時~午後9時30分場柴崎学習館 間柴崎学習館☎(524)2773

#### 終活のこと何でも相談しまし ょう〜終活個別相談

「終活」について弁護士からアドバイス をもらえます。くわしくは「立川市社会 福祉協議会」のホームページをご覧く ださい(**下2次元コード**からアクセス 可)対市内在住・在勤の方時9月12日、 10月17日の木曜日、午後1時30分~ 4時20分(相談時間50分)場総合福

祉センター即立川市 社会福祉協議会地域 あんしんセンターたち かわ☎(529)8319へ



#### 外国人のための無料専門家相 談会

ビザ・在留資格・社会保険・労働・教 育・生活・結婚・離婚・DVなどについ て、弁護士・行政書士・社会保険労務 士などの専門家に無料で相談できま す。秘密は守ります。中国語、英語、ハ ングル、タガログ語、ロシア語、スペイ ン語、ポルトガル語、フランス語、イン ドネシア語、ネパール語、ベトナム語、 タイ語の通訳をします。NPO法人た ちかわ多文化共生センターと共催。事 前に前し込みが必要です▶自時=10 月5日(土曜日)午前10時~午後3時 30分▶場所=窓口サービスセンター ▶ 単し込み=Eメールでたちかわ多文 化英生センター☎042(527)0310€ tmc@poppy.ocn.ne.jpへ。下2次元

**ゴード**からも申し込め ます▶問い合わせ=市 民協働課多文化共生 係•内線2632



#### ミュージアム巡り&商店街多 国籍グルメツアー

地域の魅力的なスポットやお店を巡 ります(約4km)。試食・試飲つき時10 月9日・16日の水曜日、午後0時20分 ~5時陽曙町、緑町周辺費各日1,000 円(保険代ほか)定各10人(抽選) 19 月10日火~20日金に「立川市商店街 振興組合連合会」のホームページの 申込フォームから申し込んでください 問同連合会☎(527)2788、市産業振 興課商工振興係・内線2645

#### 日帰り社会体験「ふれあいの 広場」

西武園ゆうえんちを訪れます。申込方 法等くわしくは市ホームページをご 覧ください対市内在住の障害者(児) と家族の方、介護者(障害者1人につ き家族または介護者は1人まで)。車 いすの方可勝10月26日出午前9時 ~午後4時陽市役所西側テラス集 合・解散費昼食代(持ち込み不可)定 約40人(申込順) 問障害福祉課・内線 1519

#### フレッシュ名曲コンサート~ 水野琴音ヴァイオリン・プ レ・コンサート

出演は水野琴音さん(ヴァイオリン)、 吉武優さん(ピアノ)。曲目は、モー ツァルト「ヴァイオリン・ソナタ 第30 番」、ルトスワフスキ「スビト」、サン= サーンス「序奏とロンド・カプリチオ ーソ イ短調」ほか。東京都歴史文化 財団と共催団小学生以上の方(全席 指定) 閩10月30日(水午後6時30分 開演場たましんRISURUホール小 ホール目たましんRISURUホールな (526)1311~

#### 国立音楽大学主催のコンサート

いずれも対小学生以上の方場国立 音楽大学講堂大ホール(柏町5-5-1)。 チケットの購入方法や費用等、くわし くは「国立音楽大学」のホームページ をご覧ください。

- ●大学院オペラ2024 モーツァルト 歌劇「偽の女庭師」K.196全3幕 闘 10月19日仕)・20日(日)、午後2時から
- ●第55回打楽器アンサンブル定期演 奏会 瞬10月27日(日)午後4時から 間国立音楽大学演奏芸術センター ☎(535)9535、市地域文化課·內線 4501

#### |はじめての終活と成年後見制度

講師は、株式会社鎌倉新書の皆さんと 弁護士の小林光明さん。くわしくは「立 川市社会福祉協議会」のホームページ をご覧ください(**下2次元コード**からア クセス可)。直接会場へ時9月30日(月) 午後1時30分~4時30分(午後1時開 場)場女性総合センター1階ホール定

160人(先着順)間立川 市社会福祉協議会地 域あんしんセンターた ちかわ☎(529)8319



#### ♣ 子ども・子育て

#### わらべうた&絵本ライブ

対未就学児と保護者時10月12日(土) 午前10時30分~11時30分場上砂会 館師絵本作家・みなみじゅんこさん、 わらべうたうたい・坂野知恵さん定15 組(申込順)即9月10日(火)午前10時 から上砂図書館☎(535)1531へ

#### きょうだいお悩み座談会

きょうだいの子育ての悩みを先輩マ マと話します対市内在住の未就学児 と保護者(保護者のみの参加可)時10 月11日 金午前10時30分~11時30 分陽子ども未来センター配6組(申込 順) 19月11日(水)午前10時から子育 て支援事務室☎(529)8664へ

#### ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直 接会場へ関市内在住の0歳~未就学 児と保護者時10月10日休午後1時 ~2時陽子ども未来センター問子育 て支援事務室☎(529)8664

#### Happyマタニティヨガ

団市内在住の妊娠16週以上の方(子 どもの同伴不可) 時10月19日出午 後1時30分~2時15分場子ども未 来センター師ヨガインストラクター・ 愛さん 定8人 (申込順) 申9月11日(水) 午前10時から子育て支援事務室☎ (529)8664~

#### 映画「弁当の日」上映会

100年先の日本を見据えた食育活動 のドキュメンタリー映画を上映します。 お弁当作りを通して成長する子ども と、それを見守る大人の姿を描いてい ます。子育て・いれかわりたちかわり 実行委員会と共催団子どもと保護者、 教職者の方闘10月13日(日)午後2時 ~ 4 時陽柴崎学習館定150人(申込 順) 19月10日(火)から申込フォーム

(**右2次元コード**から アクセス可)から申し 込んでください問子ど も家庭支援センター☎ (528)6871



#### 小学校演劇体験「ウラシマコ

浦島太郎を現代の友情物語にアレン ジした演劇です対市内在住・在学の 小学生と保護者(未就学児入場不可) 閱10月27日(日)午後3時~4時45分 (休憩なし)場たましんRISURUホー ル大ホール費1人200円(参加費)定 1,100人(抽選) 申 > 市立小学校に在 学=9月17日(火)までに学校へ▶市立 以外の小学校に在学=9月20日 金ま でに「立川市地域文化振興財団」のホ ームページから申し込んでください 間立川市地域文化振興財団☎(526) 1312

#### ベビーマッサージ&産後のマ マ体操~赤ちゃんにっこりマ マすっきり

絵本の読み聞かせと歌遊び、子育て についてのおしゃべりなども図市内 在住の生後2か月~6か月の乳児と 母親鷗10月3日・10日・17日の木曜 日、午前10時~11時30分(全3回)場 幸学習館師育児アドバイザー・瀧昌 江さん置1,500円(体操用ゴムバンド 代) 定8組(申込順) 樹動きやすい服 装、バスタオル、飲み物田9月10日(火) から電子申請で申し込んでください 問幸学習館☎(534)3076

#### ベビーマッサージ〜私のお産 と育児・赤ちゃんとの生活を 語り合おう

対市内在住の3か月~ハイハイする までの乳児と母親闘10月17日休午 前10時15分~11時30分場錦学習館 師助産師・河房子さん費100円(オイ ル代) 定6組(申込順) 得バスタオル申 9月10日(火)から**電子申請**で申し込ん でください問錦学習館☎(527)6743

#### | 産後の即効くびれ講座

図市内在住の生後2か月~5か月の 乳児と母親時10月17日(水)午前10時 30分~11時30分場子ども未来セン ター師産後ダイエットトレーナー・平 川裕樺さん 定8組(申込順) 即9月11 日(水)午前10時から子育て支援事務室 **☎**(529)8664へ

ママ★ホリ 2024 - Season4 -

#### Mama's Holiday SUPER LADY FESTIVAL



間市シティプロモーション推進担当課・内線2167

ママを応援する恒例イベ ント「ママホリ」が今年も開 催。豪華ゲストのライブパ フォーマンスとフェスを楽 しめます。申込方法等くわし くは「ママホリ2024」のホー ムページをご覧ください。



ママホリ実行委員会と㈱文化放送が主催時10月13日(日) 午後5時から(午後4時開場)場TACHIKAWA STAGE GARDEN(緑町3-1GREEN SPRINGS)



#### 親子防災講座

対市内在住の未就学児と保護者(保 護者のみの参加可) 時10月6日(日)午 前11時~11時30分場子ども未来セ ンター簡生涯学習市民リーダー・中 村ひとみさん 定10組 (申込順) 即9月 11日似午前10時から子育て支援事 務室☎(529)8664へ

#### 子ども未来センターのコミュ ニティプログラム

●チョークアート体験 申込方法等、 くわしくは「立川市子ども未来センタ - Iのホームページをご覧ください対 小学5年生以上の方時9月23日(月・休) 午後1時~3時15分陽子ども未来セ ンター費1,500円(材料代)間アトリ エくれよん・伊藤さん☎090(3598) 0443

#### シニア

#### ライフサイクルゲームⅡ~生 涯設計のススメ

すごろく形式で生涯設計を楽しく学 びます対65歳以上の市民の方時9月 30日(月)午後2時~3時30分場子ども 未来センター師ファイナンシャル・プ ランニング技能士・土澤真澄美さん 定20人(申込順)申南部東はごろも地 域包括支援センター☎(523)5612へ

#### ふれあい演芸会出演者を募集

11月21日休・22日金に柴崎福祉会館 で開催する演芸会の出演者を募集し ます。演目はカラオケのみです。応募 者多数の場合は抽選図60歳以上の 市民の方面10月11日金までに、各福 祉会館で配布する申込用紙を立川市 老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) **☎**(521)3733**△** 

#### 手ぶらでOK! さわって覚え るスマホの基本とキャッシュ レス決済入門

対65歳以上の市民の方時10月9日 (水)午後2時~4時場錦学習館定20人 (抽選) 特筆記用具由9月24日火(消 印有効)までに、往復はがき(1人につ き1枚)に「スマホ教室希望」、住所、 氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返 信用宛先を書いて、にしき福祉相談セ ンター(〒190-0022錦町6-28-15) **☎**(527)0321へ

#### 敬老金を贈呈します

9月15日現在、88歳と99歳以上の方 に、長寿をお祝いして敬老金を贈呈 します。対象の方には9月下旬に案内 を郵送します。依頼書と通帳等のコピ ーを同封の返信用封筒で提出してく ださい間福祉総務課生きがいづくり係 (柴崎福祉会館内)☎(523)4012

#### スポーツ

#### 立川ダイス ペアチケットプ レゼント

プロバスケットボールチーム「立川ダ イス」のホームゲーム2階自由席ペ アチケットを抽選でプレゼントしま す。対象となるのは、9月28日(土)~12 月22日(日)の土曜・日曜日に開催され る12試合です。試合時間、対戦相手、 応募方法等くわしくは「立川ダイス」 の応募フォームをご覧ください(**下2 次元コード**からアクセス可)▶対象 = 市民の方▶試合会場=アリーナ立川 立飛▶当選者数=各日35組70人問

㈱多摩スポーツクラ ブ☎(512)8177、市 スポーツ振興課・内線 4412



### 第23回

#### くらしフェスタ立川

今日の安全 明日の安心~私が描く未来のくらし

女性総合センターが改修工事(11月~令和7年3月)のため、第23回 くらしフェスタ立川は、10月に講演会とポスター展、令和7年1月に市 役所多目的プラザでパネル展を行います。

#### 講演会「ある幸せ、ない幸せ~自分で決める暮らし方」

時10月12日出午後1時30分~3時(午後1時開場) 場女性総合センター1階ホール師元新聞記者・稲垣 えみ子さん 2○電子申請=100人 ○電話受付=60人 (いずれも申込順)保5人程度(1歳~学齢前)甲9月 10日火から電話か電子申請で生活安全課消費生活 センター係☎(528)6801へ(保育、手話通訳を希望 する方は9月25日(水)までに)



Ί 展

「第23回くらしフェスタ立川」に応募いただいた「ごみ、水、大 気、自然保護などの環境や日々のくらしに関するポスター」を展 示します。優秀賞は令和7年1月末に開催するパネル展にも展 示します時10月12日(土)~20日(日)、午前10時~午後9時(17日 (木)を除く)場女性総合センター5階ロビー間生活安全課消費生 活センター係☎(528)6801



#### お知らせ

#### 年金生活者支援給付金を支給 します

年金生活者支援給付金は、公的年金 等の収入やその他の所得額が一定基 準以下の年金受給者の生活を支援す るため、年金に上乗せして支給される ものです。

- ●対象 ▶老齢基礎年金を受給して いる方=次の要件をすべて満たして いることが必要です▷65歳以上▷世 帯員全員の市民税が非課税▷年金収 入額とその他所得額の合計が約88万 円以下▶障害基礎年金·遺族基礎年 金を受給している方=前年の所得額 が約472万円以下
- ●請求手続き
  ▶既に年金を受給し ていて、新たに年金生活者支援給付 金の対象となる方=日本年金機構か ら、請求手続きの案内が届きます。給 付金の受け取りを希望する方は、同 封のはがき(年金生活者支援給付金 請求書)を投函してください(令和7 年1月6日(月)までに請求手続きが完 了すると、令和6年10月からさかのぼ って給付金を受け取ることができま す)▶これから年金を受給する方=年 金請求と併せて年金事務所で手続き してください▶既に本給付金を受け 取っている方=手続きの必要はあり

ません

●日本年金機構や厚生労働省を装っ た不審な電話や案内にご注意くださ い 日本年金機構や厚生労働省が、 手数料を要求すること、家族構成や 金融機関の口座番号・暗証番号をお 聞きすることなどはありません。不審 な電話や案内にご注意ください

間日本年金機構「給付金専用ダイヤ ル | ☎0570(05)4092(ナビダイヤ ル〕、日本年金機構立川年金事務所☎ (523)0352

#### 市営葬儀地区説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人 材センターから市営葬儀について説明 を聞きます。直接会場へ。電話による相 談も随時受け付けています時9月19日 休午前10時~11時場柴崎福祉会館 問立川市斎場☎(524)1998

#### 市営葬儀の基礎知識について 説明します

立川市斎場指定管理者のシルバー 人材センターが市営葬儀の基礎知 識について個別に説明します時①9 月20日金▷午後2時から▷午後3時 から②9月30日(月) ▷午後2時から▷ 午後3時から場①若葉会館②錦学習 館定各2組(申込順)申立川市斎場☎ (524)1998^

#### 市長コラム

#### 「公助…市は私に何をしてくれる?」 ~市民の皆様も備えをお願いします~

「自助・共助をお願いします!」 あれっ、「公助(行政)は何をしてく れるの?」と不信に思われるので は。

そこで、地域防災訓練における 私の挨拶は、公助の一例をお話し することを試みています。

8月8日の宮崎県日向灘を震源 とする M7.1の地震を受け、気象 庁が南海トラフ地震臨時情報を発 表、立川市は危機管理対策会議幹 事会を緊急開催し、地震への備え を再確認しました。

#### 立川市の備え

市は、33,460人の避難所避難 者と11,450人の帰宅困難者を想 定し、アルファ化米など約25万食 の他、飲料水、ミルク、毛布、紙 おむつなどを備蓄。また、一次避 難所の指定や東京都と連携して給 水拠点、応急給水の備えを確保。

#### 立川市の役割

市民の生命を第一に、消防・警

令和6年(2024年)9月10日

防災訓練の際に、よく言われる 察・自衛隊・消防団と連携し、救助 活動を行う。避難所を開設し、地 域の協力を得ながら避難者を受け 入れる。社会福祉協議会と連携し、 災害ボランティアの受け入れも進 め、インフラの復旧や二次避難所 の開設、罹災証明の発行など復興 活動を行う。

#### 市民へのお願い

人口約18万6千人の立川市で、 行政職員は約千人。マンパワーに は限りがあります。

そこで、自治会やご近所で助け 合う【共助】と、飲食料など命に関 わる備蓄の【自助】をお願いしてい ます。

#### 他のリスク

火山噴火への備えも大切、特に 富士山噴火時には降灰が2cm に なる可能性があるとされています。 地域防災計画は4月に修正され ましたが、新たな知見を踏まえ、引 き続き見直しを行って参ります。

立川市長酒井大史

#### |たちかわ楽市2024出演者募集

11月9日生)・ 10日(日)に国 営昭和記念公 園で開催され る「たちかわ

楽市一の音楽・



ダンス部門に出演する方(プロ・アマ、 ジャンル問わず)を募集します。応募 多数の場合、参加できないこともあり ます田9月30日(月)までに、「たちかわ 楽市2024 | のホームページからお申 し込みください(**下2次元コード**から アクセス可) 間たちか

わ楽市実行委員会事 務局〔立川市地域文化 振興財団内〕☎(526) 1312



#### 多摩川一斉清掃

クリーン多摩川実行委員会が主催。河 川敷等を一斉清掃します。ポイ捨てさ れたごみを拾い、川や海をきれいにし ます。直接会場へ時9月29日(日)午前7 時から(小雨実施)場日野橋付近間東 京立川ライオンズクラブ☎(524)0954 〔午前10時~午後4時〕、市ごみ対策 課☎(531)5518

#### 被爆者健康手帳をお持ちの方 へ見舞金を支給します

4月1日現在、被爆者健康手帳をお持 ちで、引き続き市内にお住まいの方に、 見舞金を支給します。対象者には8月 上旬に関係書類を郵送しました。対 象の方で関係書類が届かない方はご 連絡ください問福祉総務課調整係・ 内線1490

#### 官公署・その他

#### 女性しごと応援キャラバン& 個別相談会 in 立川

テーマは、就職に使える「アサーティ ブコミュニケーションのすすめ」。面接 におけるコミュニケーションの意義や 目的を知り、自信をもって自分の思い

を伝える方法を学びます。受講には東 京しごとセンター多摩の利用登録が 必要です(当日登録可)。セミナー終了 後、個別相談会を実施(1人約30分。 申込順に10人)。市男女平等参画課が 共催効働きたい女性時10月10日休 午前10時~正午場ホテルエミシア東 京立川(曙町2-14-16)師国家資格キ ャリアコンサルタント・鈴木真木子さ ん定40人(申込順)保10人程度(6か 月~学齢前) 19月9日(月)から(保育を 希望する人は10月4日(金)正午までに) 「女性しごと応援キャラバン |のホー

ムページ(右2次元コ **ード**からアクセス可) から申し込むか同運 営事務局☎03(6734) 1346~



#### 令和6年度 歯ミカップ事業 番組配信「障がいのある方の 歯科受診支援に向けて」

障がいのある方が歯科受診する際、 心の準備に役立つ番組を配信します。 くわしくは「多摩立川保健所」のホー ムページをご覧ください間10月17日 休)午後1時30分~2時30分即10月4 日金までに**下2次元コード**から申し

込んでください間歯ミ カップ実行委員会事 務局〔多摩立川保健所 内) ☎(524) 5171



#### ■ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロ ウィンジャンボミニ」を9月17日(火)か ら発売します。収益金は、明るいまち づくりや環境対策、福祉向上のため に役立てられます間公益財団法人東 京都区市町村振興協会☎03(5210) 9944

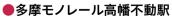
#### ♥ たちかわ競輪開催日

●**小田原FI**=9月21日~23日●**岐** 阜記念=9月21日~24日 いずれも場外発売

開催案内・レース結果 2050 (3355) 4703

#### 第 10 回 ファーレ立川アート写真コンテスト 入賞作品決定&写真展

7月~8月に開催した写真展の人気 投票と、ファーレ立川アート管理委員 会による審査で、46人、108点の力作 の中から13点の入賞作品が決まりま した。入賞作品は次のとおり展示しま す。くわしくは「ファーレ立川アート」 のホームページをご覧ください。



時9月14日(土)~29日(日)場同駅展示スペース

●ファーレ立川アートミュージアム・デー2024秋

時10月8日(火)~14日(月·祝)場女性総合センター1階ギャ ラリー





大賞「Tachikawa Bicycle」



令和6年(2024年)9月10日(毎月10日・25日発行)





#### 「ばぁ!」

ペンネーム **あーりん**さん

大好きなグリーンスプリングスで、お友達とお 水遊びをして、ランチの後に立ち寄ったオブジェ。 カラフルで目を惹く数字のオブジェは、母も息子 もいつも立ち寄るお気に入りの場所です。

#### 9月10日は下水道の日

#### 下水道担当職員に聞く 下水道管の守り方



下水道管は、皆さんの日常生活を支える大事な ものです。その守り方や豆知識を分かりやすくお 伝えします。

#### 下水道管の寿命は? 壊れるとどんなことが起こるの?

下水道管の寿命は50年といわれています。下水 道管が壊れると、トイレやお風呂、洗濯などの汚水 が流せず、日常生活に影響を及ぼします。

また、下水道管は道路の地下に埋まっており、壊 れると道路陥没の原因となったり、道路上に降った 雨水が排水できず、道路が冠水したりします。



#### **| 下水道管を通ってきた汚水を** ━ どんな方法できれいにしているの?

汚水処理施設では最初に浮遊しているごみを大きな鉄の櫛に引っかけ て除去し、その後大きな池に汚水をゆっくり流すことで汚れを沈めて除 去します。残りの沈まない汚れは微生物に食べてもらうことで水と分離 します。

沈殿処理で約60%、さらに生物処理することで99%以上の汚れが除去 されます。

下水道管は永久に使えるものではありません。年月を重ねると摩耗し、 時には破損することも。そうならないよう、日々、職員が管理していま す。管理方法や実際に壊れるとどうなってしまうのかなど、下水道管の 気になるアレコレについて市職員に聞きました。

間下水道管理課・内線2200

#### 下水道管は普段、どのように管理しているの?

下水道管が壊れていないか、定期的に調査を行って おり、細い管は専用のカメラを使って、太い管は人が 潜って確認しています。

また、下水管に泥や油脂がたまった場合は、特殊な 車両を使って清掃して、詰まりや悪臭を防いでいます。



#### 🛂 下水道管が壊れたときは、どう直しているの?

下水道管が壊れた際は、道路を掘って古い管を新しい管に取り換えた り、道路を掘らずに古い管の内側で新しい管を作って古い管の内側にく っつけたりしています。

#### 🧲 おうちでもできる 下水道管を守る方法はあるの?

料理などに使用した油をそのまま家庭の排水管へ流すと、その油が下 水道管まで流れ込み、油が冷えて固まるため、詰まりや悪臭の原因にな ってしまいます。油は新聞紙に吸わせるか、油を固める製品を使って 「燃やせるゴミ」に出してください。

#### 立川の下水道がパワーアップ 流域編入事業が完了!

間下水道工務課・内線2223

これまで市の下水道処理区は4つに分かれていました。このうち、市の約半分を占める「立 川市単独処理区」は、老朽化などの課題に対応するため、令和6年3月に都が運営している 「流域下水道 北多摩二号処理区」(立川市、国分寺市、国立市で構成)へ編入しました。

流域編入には、施設整備費などが削減されるほか、北多摩二号水再生センターでの高度処理 によって多摩川の水質が向上するなど、さまざまなメリットがあります。



≪広告欄≫