

立川市

認知症サポーター養成講座 ステップアップ 連絡会通信



新しい年が明けて早ひと月、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
今号も、認知症サポーターに関連する活動やイベントについて、ご報告と、
今後の予定をお知らせします。

活動連絡会のご案内

日 時： 令和8年2月19日（木）
10時00分～11時45分

場 所： 立川市役所 208・209 会議室

テーマ： 「ペットと安心して暮らし
続けるための地域づくり」

講 師： 一般社団法人ワンウェルフェア
代表理事 渡辺 和弘 氏



ぜひ、学びを深めたり、
修了生同士がつなが
る機会として、ご参加
ください！

参加希望の方は下記へお申し込みください。

※資料作成の都合、2月13日まで にお願ひします。

（お申込み先）

立川市高齢政策課認知症対策係 ☎ 523-2111 内線 1482

10月30日 活動連絡会ご報告

去る10月30日、立川市役所で、今年2回目の活動連絡会が開催され、19名の方が参加されました。多くの方のご参加、ありがとうございました。

今回のテーマは、『改めて学ぼう、かかりつけ医の選び方』。

長年、立川市で地域医療に携わり、「とうきょうオレンジドクター」※でもいらっしゃる、石井良幸先生を講師にお招きしました。



お話の前半は、認知症を含めた高齢者医療の現状とこれからの見通しなど、統計グラフなどのデータを示しながら、わかりやすく説明いただきました。

後半には、今回のテーマである、かかりつけ医の役割や大切さ、また上手に出会うコツなど、これまでの先生のご経験の中から、事例なども交えてお話しいただきました。

石井先生のお話のあと、感想や意見、先生に質問したいことを話し合いました。

グループワークの感想& 石井先生への質問まとめ



Q.自分がかかりつけ医と
思っている医師の方は
そう認識してくれます
か？

石井 Dr.

たまには、顔を出すこと
が大事！



感想)

長年のかかりつけ医
を信頼しており、転居
で少し遠くなったが
今もかかっている

感想)

かかりつけ医について、
知りたいと思って参加し
ました。
自分でも動いていかなけ
ればいけないと思いまし
た



感想)

かかりつけ医を
みつける、つながる
大切さが理解でき
ました



感想)

かかりつけ医が
あまり話をきいて
くれない、年をとる
と聞いてほしい



※「とうきょうオレンジドクター」とは、都内に勤務し、地域包括支援センターなどの地域の関係機関と連携して活動できる、東京都が認定する認知症サポート医です。石井良幸先生は、立川市最初の「オレンジドクター」として、令和6年東京都に認定されました。

オレンジドア@たちかわ（チームオレンジ） へのご協力のお願い

日 時：令和8年3月28日（土）
午前 10 時 00 分～11 時 00 分
（スタッフは9時集合・12時まで）

場 所：ワイム貸会議室
（立川市曙町 1-15-1 谷ビル3階）

現在 8 名ほどの修了生が、運営の協力
スタッフとして携わってくれています。
当事者の方のテーブルと、ご家族の方の
テーブル。 代表の鴨下さんを中心に、
それぞれにとって、なくてはならない共感
の場となっています。



～ご協力頂ける方は下記、認知症地域支援推進員までご連絡下さい～

●ワイム貸会議室 立川 アクセス

多摩モノレール立川北駅南口からはペデストリアンデッキ右手の階段をみずほ銀行側
へ下り角を右へ100m進み、交差点を渡ったビル（谷ビル）3階です。

【認知症地域支援推進員】

南部西ふじみ地域包括支援センター	山村 ☎ 540-0311
南部東はごろも地域包括支援センター	野呂 ☎ 523-5612
中部たかまつ地域包括支援センター	野田 ☎ 540-2031
北部東わかば地域包括支援センター	菅根 ☎ 538-1221
北部中さいわい地域包括支援センター	水村 ☎ 538-2339
北部西かみすな地域包括支援センター	茶野 ☎ 536-9910