

子ども・子育て

自転車に乗れない小学生のための自転車教室

市内および近隣に在住・在学で、自転車に乗れない小学生(時)11月16日(土)午前9時～午後4時(雨天中止)場立川競輪場(費)50円(保険料)定20人(抽選)持屋食、飲み物。自転車は貸し出します(申)10月25日(金)(必着)までに、はがき(1枚につき1人)に「自転車教室希望」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、身長、電話番号を書いて事業課(〒190-0012曙町3-32-5立川競輪場内)☎(524)1121へ

子育て中の方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催(対)マザーズハローワーク立川で就職活動希望の方(時)10月28日(月)～11月1日(金)午前9時45分～午後0時30分(全5回)場マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2)定10人(抽選)保3人(3か月～学齢前)(申)10月1日(火)～3日(木)に「マザーズハローワーク立川」のホームページから申し込んでください(問)マザーズハローワーク立川☎(529)7465、市男女平等参画課☎(528)6801

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみを預かって、翌日、写真と一緒に返しします(対)小学生以下の子ども(時)11月2日(土)～3日(日・祝)場上砂図書館定10人(申込順)(申)9月25日(水)午前10時から上砂図書館☎(535)1531へ

西砂こども観劇会「さんびきのこぶた」

出演は人形劇団オフィスやまいも(時)10月30日(水)午前10時30分開演場西砂学習館定70人(申込順)(申)9月25日(水)から電子申請で申し込んでください(問)西砂学習館☎(531)0431

子ども未来センターのコミュニティプログラム

申込方法等、くわしくは「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください。

●はじめてのママバレエ (対)おおむね6歳以下の子どもと母親、これから母親になる方(時)10月1日(火)午前10時30分～11時25分場たましんRISURUホール3階ギャラリー(費)500円(お茶代)(問)Tachikawa Art Club(etchikawaartclub.ballet@gmail.com)

●ワッカチッタのオープンデー～手形足形と親子撮影 (対)0歳～2歳の子どもと保護者(時)9月30日(月)午前10時10分～11時45分場子ども未来センター(費)500円(材料代)(問)ワッカチッタ(ewaccacitta@gmail.com)

子育て情報誌「ほほえみ」vol.75配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回は「子どもと一緒に防災対策」特集です▶配布場所=子ども家庭支援センター、子ども未来センター、子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか(問)子育て支援事務局☎(529)8664

秋の親子収穫体験

親子でカブやミニハクサイなど5種類の野菜を収穫します。収穫した野菜は持ち帰ることができます。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください(対)市内在住の小学生と保護者(保護者のみの参加は不可)(時)11月16日(土)午前8時45分から午前10時から(雨天実施。生育状況により日程、農作物に変更あり)場ファーマーズセンターみののれ立川北側広場(費)1家族1,000円(参加費)定各45組(抽選)(問)産業振興課農業振興係・内線2650

ママ&ベビー リラックスヨガ

(対)市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親(時)10月23日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター

(師)ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)(申)9月26日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

(対)市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親(時)10月23日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター(師)ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)(申)9月26日(木)午前10時から子育て支援事務局☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ(対)市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者(時)10月26日(土)午後1時30分～3時(場)子ども未来センター(問)子育て支援事務局☎(529)8664

第12回近代3種日本選手権大会 兼

第19回JOCジュニアオリンピックカップ

に参加しよう!

■近代3種・レーザーランとは

オリンピックの正式種目である近代五種からフェンシング、馬術を除いた3種目による競技が近代3種、レーザーピストルとランニングによる競技をレーザーランといえます。

日程 ▶レーザーラン=11月23日(土・祝)午前8時～午後4時ごろ▶近代3種(水泳・レーザーラン)=11月24日(日)午前8時～午後2時ごろ

会場 立川公園陸上競技場(レーザーラン)、柴崎市民体育館(水泳)

●市内在住の小学3年生～中学生 市民枠として参加費が無料になります(定)近代3種、レーザーランあわせて100人(申込順)。ただし、近代3種は近代五種協会への登録が必要です(申)9月25日(水)～10月14日(月・祝)(必着)に応募フォーム(右下2次元コードからアクセス可)から申し込んでください。なお、近代3種とレーザーランは重複参加できます

●高校生以上や市外の方 申込方法等、くわしくは「公益社団法人日本近代五種協会」のホームページをご覧ください(問)日本近代五種協会☎03(6447)0521



遊びにおいでよ 児童館

ハロウィン行事特集

申マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

富士見児童館☎(525)9020

申ふじみハロウィーンパーティー (対)乳幼児～高校生世代(時)10月19日(土)▶イベントブース=午前10時から▶午前11時から▶午後1時から▶午後2時から▶ダンス発表会=午後3時から(定)各30人(申)10月1日(月)～18日(金)に

錦児童館☎(525)6684

申まんぼうハロウィン (対)小学生(時)10月27日(日)午後1時30分～4時(定)80人(申)9月28日(土)～10月26日(土)に

羽衣児童館☎(526)2336

●ハロウィンパレード (対)乳幼児～高校生世代(時)10月26日(土)午後3時～5時30分

高松児童館☎(528)2925

申レッツ・ゴー!ハロウィンパレード!(対)乳幼児～高校生世代(時)10月26日

(土)午後2時～4時30分(費)100円(参加費)定40人(申)10月5日(土)～20日(日)に

幸児童館☎(537)0358

●ハロウィンおばけやしき (対)小学生～高校生世代(時)10月30日(水)午後2時30分～4時30分

若葉児童館☎(536)1400

申わかばわくわくまつり～ハッピーハロウィン (対)乳幼児～高校生世代(時)10月27日(日)午前11時～午後3時(費)ブースごとに異なる(申)10月12日(土)～26日(土)に(当日受付可。事前申込者には特典あり)

上砂児童館☎(535)1557

申ハッピーハロウィン (対)小学生(時)10月31日(木)午後5時～7時(定)25人(申)10月1日(火)～15日(火)に

西砂児童館☎(531)0433

申ハロウィンフェスティバルinにしな～ハッピーハロウィン (対)乳幼児～小学生(時)10月27日(日)午後2時～4時30分(費)50円(参加費)定40人(申)10月12日(土)～24日(木)に

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ



たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(申)マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで☎(848)4657(申)info.miraiPark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

10月9日(水)・22日(火)は休館日です。

●たまがわ・みらいパークまつり 子どもから大人まで楽しめます。朝市も同時開催(時)10月20日(日)午前10時～午後1時

申ひまわり体操 (対)60歳以上の方(時)10月1日～15日の火曜日、午前10時～11時(費)月1,500円(参加費)定6人(持)動きやすい服装、タオル、飲み物(申)9月30日(月)までに

申学び舎～日本語の読解力を伸ばそう (対)小・中学生(時)①10月3日～31日の木曜日、午後4時～7時②10月5日～26日の土曜日、午前9時30分～正午(費)毎月2,000円(参加費)(持)筆記用具(申)10月2日(水)までに

申たまみらでカラオケを楽しもう!(対)3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)(時)①10月6日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)

②10月2日・16日・23日・30日の水曜日▶午前9時30分～正午▶午後1時～4時30分(費)1時間500円(申)9月27日(金)までに

申楽しく食べよう「サボシヨク」(時)①10月11日(金)午後5時30分～7時②10月26日(土)午前11時30分～午後1時(費)300円(小・中学生100円、未就学児無料)定①25人②30人(申)①9月27日(金)から②10月12日(土)から

申星空観望会 (対)小・中学生と保護者(時)10月12日(土)午後7時～9時(定)40人(持)飲み物(申)9月25日(水)～10月5日(土)に

申スターウォーズシリーズのプラモをつくろう (対)小学生以上の方(時)10月13日(日)午前9時30分～午後3時(費)2,500円～3,000円(材料代)定5人(持)屋食(申)10月6日(日)までに

申ミニ四駆サーキット (対)小学生以上の方(時)10月27日(日)午前9時30分～午後3時(費)300円(参加費)定15人(持)屋食(申)10月23日(水)までに

申ミエ子さんと歌おう!(時)10月28日(月)午前10時～11時15分(費)1回500円(参加費)定5人(持)飲み物(申)10月27日(日)までに

