



[主な内容] ▶4面 衆議院議員選挙 ▶5面 花果野マルシェ立川 ▶6・7面 たちかわ楽市



11月17日 日
午前9時～正午ごろ

命を守るために 行こう、総合防災訓練

今年1月に発生した能登半島地震などもあり、昨今、防災への意識が高まっています。

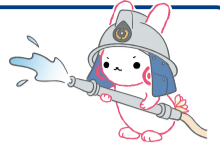
総合防災訓練で、命の守り方を学びませんか。

閩防災課・内線2532

くわしくは2面へ



命を守るために 行こう、総合防災訓練



11月17日(日)午前9時～正午ごろ 立川第四中学校(幸町5丁目)と周辺地域

問防災課・内線2532

防災関係機関と協働で行う、参加体験型の訓練です。消火器で火を消したり、VRで防災体験をしたりと、内容が盛りだくさんです。豚汁の炊き出し訓練も行います。ぜひお越しください。

●内容

▷四中=避難所開設・運営訓練、防災関係機関による体験展示、参加体験型訓練(VR防災体験車、消火体験、はしご車体験乗車(先着30組))、炊き出し訓練(豚汁。先着300食)など▷立川相互病院(緑町4-1)=緊急医療救護所運営訓練

●訓練の想定

11月17日(日)の午前8時15分、多摩地域を震源とするマグニチュード7クラスの地震が発生

くるりんたちとの
触れ合いコーナーも



手軽な「シェイクアウト訓練」に参加しませんか

今年度の新たな取り組みとして、総合防災訓練当日に「シェイクアウト訓練」を行います。シェイクアウト訓練は、2008年にアメリカ合衆国で始まった、地震が発生した際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を行う訓練です。おうちなどでも参加できます。総合防災訓練当日の午前8時15分に防災行政無線などで訓練のお知らせが流れます。その際に上記の安全確保行動をとってください。



(画像提供:効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

令和6年第3回市議会定例会は、8月30日～10月2日の会期で開かれました。この議会に市が提出した議案21件は原案どおり可決されました。

11日(月)午後6時30分から場市役所2階208・209会議室(定)5人問生涯学習推進センター(527)5757

今月の納期 10月31日(木)

▷市都民税・森林環境税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

電子申請は、「立川市電子申請ポータルサイト」で申請できます(右2次元コードからアクセス可)



令和7年1月から

資源とごみの収集方法と収集日を変更します



プラスチックを一括回収します

現在は、プラスチックを2分別で収集していますが、法の改正などを受けてシステムを整えた結果、分別しなくても資源化・再商品化が可能になりました。令和7年1月からは、「容器包装プラスチック」と「製品プラスチック」は分けずに45リットルまでの透明または半透明の袋で出してください。



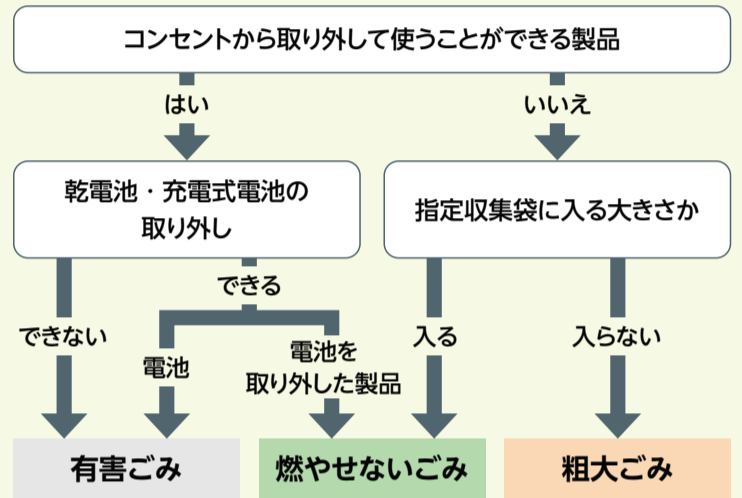
小型電子機器等を「有害ごみ」で収集します

小型充電式電池が内蔵された携帯電話やゲーム機は、現在は有料の「燃やせないごみ袋」で収集しています。令和7年1月からは、「有害ごみ」と明記の上、45リットルまでの透明または半透明の袋で出せるようになります。

小型充電式電池が取り外せないものの例



小型電子機器・小型家電「有害ごみ」か「燃やせないごみ」で迷ったら…



収集日が変わります

くわしくは12月に配布する「資源とごみの収集カレンダー(令和7年版)」をご覧ください。ごみ対策課・内線6752

11月4日(月・休)は市内4か所にある福祉会館を開館します。一番・曙・幸福福祉会館は入浴施設も利用できます。柴崎福祉会館(523)4012

第44回立川市中学生の主張大会

氏名	学校学年	題名
三島 穂紀	一中3年	家族を超えたチーム「家族」
増岡 丈	二中1年	ジビエ料理から学んだこと
荒井 大河	二中3年	ご近所付き合いについて思うこと
原 ひまり	二中3年	作文
下尾 幸輝	三中1年	つながり
牛山 美結	三中2年	ノーチャイム制は必要か
清水 充央	三中3年	非言語コミュニケーションの重要性
稲田 創真	四中3年	発達障害の子どもに未来を
片田 悠貴	四中3年	音の無い会話の中で
村上 音葉	四中3年	新しいレールの発見
長濱 ちひろ	五中3年	ネット社会で生きるとは
林 優希	六中3年	過去の努力は私の自慢
栗原 希愛	七中1年	踏み出す一歩
今村 冴	八中1年	中学生の選挙権について
高橋 絢寧	九中3年	昔話のマイルド化を考える

《敬称略・学校順。発表順ではありません》

9月8日に開催された「令和6年度中学生の主張東京都大会」で、市内の中学生2名が受賞しました。

中学生の主張東京都大会で市内の中学生が表彰されました

関市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

11月3日(日・祝)午後0時30分から(場)たましんRISURUホール大ホール(定)1000人(先着順)

多摩9市の小学生が、人権についてさまざまな体験・気づきを発表します。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、町田市が主催。手話通訳あり。直接会場へ。

こどもからの人権メッセージ発表会

関市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

中・3年

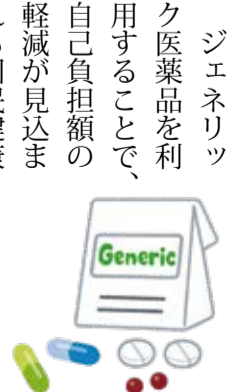
優良賞 坂本絢菜さん(中・3年)、田島侑弥さん(中・3年)

賞しました。

子どもたちの意見を聞いてみませんか



「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送します



国民年金保険料の産前産後免除

国民年金第1号被保険者の方が出産すると、出産月の前月から4か月の国民年金保険料が免除になり、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます(多胎出産の方は6か月)。申請する方は、母子健康手帳を持参して、保険年金課国民年金係(市役所1階5番窓口)で手続きしてください。



関市保険年金課国民年金係・内線1394、日本年金機構立川年金事務所(523)0352

中央図書館は、蔵書点検のため11月19日(火)〜22日(金)に臨時休館します。休館中の本の返却はブックポストまたは他の図書館へ☎中央図書館☎(528)6800
より良い財政運営に向けて

財政の健全性に関する指標を算定しました

市は、「地方公共団体の財政の健全性に関する法律」に基づき、令和5年度決算を基に、財政の健全性に関する指標を算定しました(左表)。算定された各指標の数値はすべて基準内となっており、市の財政は健全に運営されています。市は、今後も適正な財政運営に努めていきます。

各指標の見方

① 実質赤字比率 市の主要な会計である一般会計に生じている赤字の大きさを、標準財政規模(その地方公共団体の標準的な一般財源の規模)に対する割合

健全化判断比率等 (単位:%)						
	①実質赤字比率	②連結実質赤字比率	③実質公債費比率	④将来負担比率	⑤資金不足比率	
本市の指標(令和5年度決算)	—	—	2.7	—	—	
基準値	早期健全化基準(イエローカード)	11.34	16.34	25.0	350.0	20.0
	財政再生基準(レッドカード)	20.00	30.00	35.0		

注1. 赤字額等がない場合は、「—」と表記しています。
2. 実質赤字比率と連結実質赤字比率の早期健全化基準は、市町村の財政規模に応じて異なります。
3. 資金不足比率については早期健全化基準を経営健全化基準に読み換えます。

で表したものです。本市は赤字ではありませんでした。

② 連結実質赤字比率 一般会計のほか、特別会計(競輪事業など)を含めたすべての会計の赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は赤字ではありませんでした。

③ 実質公債費比率 市の借入金(地方債)などの返済額(公債費)の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は2・7%と早期健全化基準を下回っています。

④ 将来負担比率 地方債などの市の負債の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。本市は将来見込まれる財源額が負債を上回っています。

⑤ 資金不足比率 公営企業(下水道事業)の資金不足を、事業規模に対する割合で表したものです。本市は資金不足ではありませんでした。

☎財政課・内線2671

財政健全化判断比率等審査による監査委員の意見

市の監査委員は、市長から提出された上記の指標とその算定の資料が法令の規定に準拠し、適正に算定・作成されているかを審査しました。その結果、いずれも適正に算定・作成されているものと認めました。

☎監査委員事務局・内線2779

きつと見つかる！あなたに合った学校！定時制・通信制等合同学校相談会

市は、不登校や引きこもりなど、社会生活を営む上で困難を抱える子ども・若者の自立を支援しています。進路選択に悩んでいる中学生や進路変更を検討している高校生などのニーズに合う学校が見つかるよう、合同学校相談会を開催します。多摩地域の都立または私立の通信制高校や定時制高校など、特色ある14校の相談ブースを設置予定です。直接会場へ(入退場自由)。

11月10日(日)午前10時〜午後4時
☎市役所1階ロビーほか
☎子ども育成課青少年係・内線1306

市民便利帳を11月中旬に配布します

市の行政手続きや地域の情報などを掲載した最新版の「立川市市民便利帳」(隔年で発行。全160ページ)を11月1日(金)〜30日(土)に市内全戸に配布します。12月になっても届かない場合はご連絡ください。



☎広報課広報係・内線2745

衆議院議員選挙

最高裁判所裁判官国民審査

投票日 10月27日(日) 午前7時〜午後8時

●期日前投票 投票日当日に、投票所に行くことができない方は、次の場所と日程で期日前投票ができます。投票所入場整理券が届いている場合はご持参ください。

場所	日	時間
立川市役所	10月26日(土)まで	午前8時30分〜午後8時
窓口サービスセンター	10月23日(水)〜26日(土)	

●次の制度のご利用を 事情により投票が困難な方のために▶代理投票▶点字投票の制度があります。

くわしくは、「くらしとせんきょ」10月15日号、または市ホームページをご覧ください。

☎市選挙管理委員会事務局・内線1640

第19回

たちかわ読書ウィーク

いつでもそばに本を

10月27日(日)〜11月9日(土)

不要になった本のリサイクル市も(各図書館で無料配布、なくなり次第終了)。くわしくは「立川市図書館」のホームページをご覧ください。☎中央図書館☎(528)6800

●「基本図書」を読んでプレゼントをもらおう!

(図書館共通イベント)

- きほんとしょマラソン スタンプを集めたらプレゼント
- きほんとしょクイズ 基本図書のクイズに正解したらプレゼント

●中央図書館の企画展示

- 立川POPバトル2024
- 平成時代をふりかえる
- 女性総合センター・アイム30周年記念展示



●注目のイベント

- 中央図書館 立川地域文庫まつり〜大人のためのおはなしの部屋 立川文庫連絡会と共催。昔話の語りなど☎小学4年生以上の方☎10月27日(日)午後2時〜3時30分
- 錦図書館 なにがでるかな?ガチャガチャ運だめし 1冊借りると1回まわせます。当たりが出たらプレゼント☎幼児〜小学生
- 高松図書館 図書館でボードゲームしようよ!☎小学生以上の方(未就学児は保護者同伴)☎11月3日(日・祝)午後2時〜4時30分☎15人(先着順)

地域の清掃活動にボランティア袋をご利用ください

自治会等の団体や個人が、ボランティア活動として公共の場所を清掃したときにごみを入れるボランティア袋を交付しています。利用を希望する方は、事前に登録申請を行い、市の審査を受ける必要があります。審査に通った方には、後日、登録証を郵送します。下記の窓口に参加して交付を受けてください

(登録申請当日に交付を受けることはできません)。なお、地域のお祭りなどのイベントで出るごみには使えません。

●申請受付と交付場所 ▼ごみ対策課(総合リサイクルセンター1内)▼環境対策課(市役所2階79番窓口)▼生涯学習推進センター(女性総合センター1階)▼各地域学習館(砂川学習館を除く)

☎ごみ対策課・内線6751



女性だから輝ける、わたしたちの「マルシェ」

「花果野マルシェ立川」の取り組み

全国的に女性農業者が減少しているなか、市の女性農業者の割合は近年増加傾向にあります。その中でもひとときわ輝いている、今年2月に誕生した女性農業者団体「花果野マルシェ立川」の皆さまにお話を伺いました。

みなでお茶を飲んでおしゃべりしよう、がスタートでした。

「花果野マルシェ立川」を結成したきっかけや目的を教えてください。

恵子さん ハーブの作り方を学ぶ講座に、立川の女性農業者で参加したのがきっかけで、2月

にみんなでお茶をしたんです。それがすごく盛り上がり、その日のうちに「みんなでマルシェやろうよ」って話になったんです。

靖子さん そうそう。まずみんなでお茶を飲んでおしゃべりしよう、がスタートでした。女性

にみんなでお茶を飲んだら、お花、果物、野菜、それぞれ異なるものを作っているの、その頭文字をとって、名前から何を作っているかすぐ分かるように。

美砂子さん 候補が結構ありましたよ。

靖子さん そうそう。10個ぐらい考えたけど全然決まらなくて、そこに馬場さんがずっと「花果野」って。え、いいじゃない！

一番いいよ！って(笑)

お互いを高め合って、今まで以上に楽しく仕事ができるようになりました。

「花果野マルシェ立川」のいいところはどこですか。

すみ枝さん 普通だと野菜屋さん、果物屋さん、花屋さんとかで分かれちゃうのが、全部一緒にできるのいいと思う。

靖子さん そうかも。こういう機会が果樹と関わる、お花と関わるってできるとまた全然違うよね。

すみ枝さん 野菜は野菜、になっちゃうからね。(野菜農家の集まりには)女の人は誰もいないですよ。

靖子さん (農家の集まりに参加するのは)男性中心じゃないですか、特に農業は。

恵子さん 農業は家族経営が中心で、そこで女性も一緒に働いているけど、裏方のような感じだと思っんです。

靖子さん 内仕事だね。

恵子さん だけど「花果野マルシェ立川」があることによって、女性の活躍を見ることができるといいます。(農業に関する)会議も男性が参加することが多くて、なかなか女性の横の繋がりが持てないのがなくて、でも、花果野の仲間ができていろいろ話ができるようになり、お互いを高め合って、今まで以上に楽しく仕事ができるようになりました。

「女性らしくやりたい」っていうみんなの思いがあつて。

7月5日に市役所で開催されたマルシェはいかがでしたか。

晃奈さん 私が育てているのは園芸植物が中心なのですが、みんなが「めちゃくちゃいいじゃん、植物絶対あったほうがいいよ」って言うてくれたので、ドライフラワーや鉢植えなどを置かせてもらいました。お客さんいろいろなものを全体的に見てもらえたのがすごくよかったです。

恵子さん 女性でやっているし、うみんなの思いがあつて、ドライフラワーとか手作りアクセサリーも置かせてもらいました。

晃奈さん それから、マルシェに来た人の質問に、作り手の私たちがその場で答えてあげられる。そういうところがマルシェのよさかなって。

靖子さん あと、すごくいい場所を提供していただいた。都知事選の期日前投票と重なったのもすごくよくて、大勢の方が足を運んでくださったのがやる気に繋がった。

靖子さん これから回数を重ねるにつれてもっと私たちが知っているものが増えて、今日は花果野さんの日だよ」「おしゃべりな雑貨もあるらしいからちよつとぞいてみようか」って思ってたさる方が増えればさらに頑張れるかなって。

恵子さん 右も左も分からない中、本当にたくさんの方々の支えがあつたからできました。

靖子さん これから回数を重ねるにつれてもっと私たちが知っているものが増えて、今日は花果野さんの日だよ」「おしゃべりな雑貨もあるらしいからちよつとぞいてみようか」って思ってたさる方が増えればさらに頑張れるかなって。

靖子さん これから回数を重ねるにつれてもっと私たちが知っているものが増えて、今日は花果野さんの日だよ」「おしゃべりな雑貨もあるらしいからちよつとぞいてみようか」って思ってたさる方が増えればさらに頑張れるかなって。

靖子さん これから回数を重ねるにつれてもっと私たちが知っているものが増えて、今日は花果野さんの日だよ」「おしゃべりな雑貨もあるらしいからちよつとぞいてみようか」って思ってたさる方が増えればさらに頑張れるかなって。

靖子さん これから回数を重ねるにつれてもっと私たちが知っているものが増えて、今日は花果野さんの日だよ」「おしゃべりな雑貨もあるらしいからちよつとぞいてみようか」って思ってたさる方が増えればさらに頑張れるかなって。

靖子さん これから回数を重ねるにつれてもっと私たちが知っているものが増えて、今日は花果野さんの日だよ」「おしゃべりな雑貨もあるらしいからちよつとぞいてみようか」って思ってたさる方が増えればさらに頑張れるかなって。

靖子さん これから回数を重ねるにつれてもっと私たちが知っているものが増えて、今日は花果野さんの日だよ」「おしゃべりな雑貨もあるらしいからちよつとぞいてみようか」って思ってたさる方が増えればさらに頑張れるかなって。

靖子さん これから回数を重ねるにつれてもっと私たちが知っているものが増えて、今日は花果野さんの日だよ」「おしゃべりな雑貨もあるらしいからちよつとぞいてみようか」って思ってたさる方が増えればさらに頑張れるかなって。

と生かされるべきかなと思います。

靖子さん 東京だけど都心ではなく、都会と繋がっているように感じます。

詩乃さん 駅の周辺しか知らなかったらびっくりしますよね。

靖子さん こんなに農業があるんだってことをもっと知ってほしいし、女の人が頑張っているってことも伝えたい。

詩乃さん あと、運ぶ距離が短いと、それだけ新鮮でおいしいので。

恵子さん 地産地消ですね。

靖子さん この辺りで大量に作るの難しいけど、その分少ないものを新鮮に届けたいっていう気持ちで。作っているもの(市内の人)ももっと推していきたい。私たちが力になれたらいいな。



左から岡部晃奈さん(Okabe Nursery)、林邊詩乃さん、嶋田靖子さん(AYASAYA FARM)、浅見恵子さん(あさみ農園)、嶋田すみ枝さん・美砂子さん(シマダファーム)。そのほか、馬場紀代美さん(馬場ファーム)、田中明子さん(田中NOH園)ほか全12名で活動しています。

次回の「花果野マルシェ立川」情報

旬の野菜や果物、ジャムなどの加工品、ドライフラワーやハンドメイドアクセサリーなどを販売します。「いい夫婦の日」に合わせた特別企画も。直接会場へ。

日時 11月22日(金)午前11時～午後2時

場所 市役所1階多目的プラザ

持ち物 マイバッグ(お持ちの方)

前回の様子はこちら
(ショート動画)



錦学習館のエレベーターは、改修工事のため、11月20日(水)～令和7年1月31日(金)は使用できません。期間中は館内で大きな音が出る場合があります。問 錦学習館 ☎(527)6743

みんなで作るおまつり 立川しみん祭

市民公募によるさまざまなステージ、ハンドクラフト、アート作品の展示や販売を楽しめるのが魅力。世界ふれあい祭のエリアでは、世界各国の文化を知り、料理を味わうことも。ほかにも▷行政相談や啓発活動などの安全安心まちづくり▷立川の名物・地方観光物産店▷立川市に関係があるアニメ関連の展示▷ニュースポーツ体験(モルックなど)▷薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア[9日(土)]▷完熟たい肥の無料配布など、注目の催しがめじろ押しです。



世界ふれあい祭



音楽やダンスの

ステージ



副実行委員長
萬田さん

地域の団体による出店や、音楽やダンスのステージ、ニュースポーツやクラフト体験など、老若男女問わず楽しめる内容です。ぜひご来場ください。



今年もみんなが遊びにくるよ

©TACHIKAWA ATHLETIC FC ©UDOLLAND



市内のお店が大集合 たちかわ商人祭

市内の商店街や個店が出店しているエリアで、多くの来場者でにぎわいます。同会場内で開催しているスタンプラリーを達成すると、各日先着250人にフラワーポットの贈呈も。9日(土)は商人祭エリアでお買い物すると、ハズレなしのガラポン抽選会に参加することもできます。

◎立川市商店街連合会事務局 ☎(527) 2788



まちの魅力を凝縮してアピールするために、しみん祭や農業祭など同一会場で開催します。選りすぐりのグルメや名店の逸品などをお楽しみください！



副実行委員長
五十嵐さん



コロナにより中止や規模縮小が続き、ようやく通常開催できた昨年は手の凍るような寒さに……。今年こそはポカポカ陽気のお祭り日和と信じております！



企画運営委員長
山田さん

しみん祭、農業祭、商人祭、各種ステージで大変盛り上がるお祭りです。ぜひ会場まで足を運んでいただき、楽しいひとときをお過ごしください。



実行委員長
八木さん

たちかわ楽市2024

11月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後4時(荒天中止)

国営昭和記念公園

みどりの文化ゾーンゆめひろば

たちかわ楽市は多くの市民に親しまれる、バラエティ豊かなお祭りです。今年もさらに多くの方に来場していただき、楽しんでもらえるよう準備しています。くわしくは「たちかわ楽市」のホームページをご覧ください。

◎たちかわ楽市実行委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎(526) 1312



秋の大収穫祭 農業祭

秋の収穫祭の意味を込めた立川市農業祭では、生産農家の立ち合いによる野菜や果物、花苗等の直売会を開催します。都内生産量1位を誇るブロッコリーや特産品のうど、植木のほか、毎年人気のお団子も販売。農機具の展示もあります。

◎産業振興課農業振興係・内線2650



旬の農産物の直売会



野菜の宝船

市内農業者が旬の農産物を持ち寄って組み上げる2艘の宝船が農業祭を盛り上げます。大人気の宝分けは、両日とも午前10時から整理券が配布され、午後2時ごろから1袋100円で販売されます。



旬の農畜産物が幅広くそろうのが農業祭の魅力です。丹精込めて生産された農畜産物を、ぜひ味わってください。



副実行委員長
金子さん



農機具の展示

はじめてのボランティア体験 ～たちかわ楽市2024～

学校・家庭・仕事では体験できないことをしてみたい方、ぜひ、私たちと一緒にたちかわ楽市でボランティアをしませんか時11月9日(土)午前9時～正午◎国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン◎15人申ボランティア・市民活動センターたちかわ ☎(529) 8323へ(右2次元コードからも申込可)



女性総合センターは、館内照明工事のため、11月1日(金)～令和7年3月31日(月)の期間、閉館時間を午後9時に変更します。男女平等参画課 ☎(528) 6801

健康

脳を活性化して、「生涯健康な脳」を維持しよう!

脳の健康は、心や体の健康とつながっています。「人生100年時代」を楽しく健康に暮らすための秘訣を学び、体験します📅11月9日(土)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)場東京医療保健大学国立病院機構立川キャンパス(緑町3256)定50人(申込順)申11月8日(金)までに、氏名、年代、お住まいの市町村名を、はがき、ファクス、Eメールで東京医療保健大学市民公開講座事務局(〒190-8590 緑町3256) ☎(521)5250 📧shimin.koukai.thcu@gmail.comへ(下2次元コードからも申込可)🏠東京医療保健大学事務部 ☎(521)7201、市健康推進課保健事業係 ☎(527)3272



柏町地区ふれあい健康フェア

医師の講演、健康相談、骨密度測定など。たちかわ健康ポイント対象事業。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません📅11月30日(土)午前10時

～午後0時30分(受け付けは正午まで)場柏小体育館(上履き)健康推進課地域支援係 ☎(527)3272

休日・夜間診療

●保険証、医療券等をお持ちください。

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階 ☎(526)2004
▷日曜日・祝日=午前9時～午後8時45分(受付時間)

歯科休日応急診療所

健康会館2階 ☎(527)1900
▷日曜日・祝日=午前9時～午後4時45分(受付時間)

立川市・立川病院 ども救急室

立川病院内 ☎(523)2677
▷月曜～金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

シニア

にしすなカフェ(介護サロン)

高齢期の住まいの特徴や高齢者施設の選び方を専門家から学びます📅65歳以上の市内在住の方と家族📅11月9日(土)午前10時30分～正午場西砂第三学童保育所2階(施設アドバイザー・勝西史朗さん、川口貴久さん)定20人(申込順)持飲み物申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ

健康日程表

健康相談 1人30分(健康会館)

- 11月5日(火)午前9時20分～10時50分=栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- 11月21日(木)午後1時20分～2時50分=医師・保健・栄養相談(医師、保健師、管理栄養士が相談に応じます)
- ☎電話か電子申請で健康推進課保健事業係 ☎(527)3272へ

親と子の健康相談 受付時間は午前9時30分～10時45分

- 保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます
- 11月6日(水)=上砂会館(直接会場へ)
- 11月27日(水)、12月25日(水)=健康会館
- 12月4日(水)=西砂学習館(直接会場へ)
- ☎健康会館で行う相談のみ、電子申請で健康推進課母子保健係 ☎(527)3234へ

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には個別に通知します。通知の届いていない方は、お問い合わせください。日時変更は通知に同封する2次元コードから行ってください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。
🏠健康推進課母子保健係 ☎(527)3234

各相談・健康診査の会場の駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市民体育館

11月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分 ▶午後I=午後0時30分～4時 ▶午後II=午後4時～7時30分
▶夜間(泉市民体育館)=午後7時30分～11時
▶夜間(柴崎市民体育館)=午後7時30分～10時

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 11月7日(第1木曜日)は無料の個人開放日です。
- 11月2日・20日・27日は大会のため、体育室の個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=6日・7日(無料)・10日・13日・16日
- 第2体育室▶卓球・バドミントン=4日・11日・18日・24日・25日(24日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=4日・11日・18日・25日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 11月11日(第2月曜日)は無料の個人開放日です。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも1日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日
- 第1体育室(バスケットボール)=11日(無料)・25日(午後II・夜間のみ、夜間は午後9時30分まで)

うたごえ広場スペシャル

前半は講師による歌唱とピアノ、後半は懐かしい歌をみんなで歌います📅11月28日(休)午後2時～3時30分場錦学習館(にしきカンターレ講師・丸山和子さん、生涯学習市民リーダー・内田一行さん、ピアノ・本村佳子さん)定100人(申込順)持室内用運動靴申10月25日(金)から電話か電子申請で錦学習館 ☎(527)6743へ

出張!健康相談室

高齢者向けの健康・医療に関する出張型相談室です。直接会場へ📅65歳以上の市民の方📅11月12日(火)午後2時～3時場一番町東団地集会所(一番町6-3-1)🏠保険年金課高齢者保健事業担当係・内線1408



「ツボ押しで血流促進」自分でもできる、人にもできる!

直接会場へ📅65歳以上の市民の方📅11月14日(休)午後2時～4時場至誠コミホーム(柴崎町3-18-18)申あんま・マッサージ師・木村大介さん持タオル、飲み物🏠にしき福祉相談センター ☎(527)0321

大人のためのおなかの菌学～腸元気生活のすすめ

📅65歳以上の市民の方📅11月15日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター(おなかマイスター・池田博さん)定30人(申込順)申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

スポーツ

玉川上水・青梅線ウォーク(第136回市民あるけあるけ運動)

今回は初心者コース(認定距離8km)と熟練者コース(認定距離15km)の2つのコースから選べます。コースは泉市民体育館～見影橋公園～エコパーク～みずくらいど公園～東町公園～川崎公園。初心者コースはエコパークで途中解散。熟練者コース参加の方のみ累積距離100kmごとに表彰があります📅市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)📅11月9日(土)午前9時30分～午後3時(午前9時から受付開始)(荒天時は11月16日(土)に延期)場泉市民体育館駐輪場集合定80人(申込順)持昼食、飲み物、敷物、あるけカード(お持ちの方)申11月6日(水)までに、チラシの申込書を泉・柴崎市民体育館へ提出。電子申請も可。当日参加も可能ですが、参加状況によりお断りする場合があります🏠スポーツ振興課 ☎(529)8515

笑いヨガとストレッチ～大空カフェ

笑いの健康体操でストレス発散・免疫力を改善して、冬に備えましょう📅



おおむね65歳以上の市民の方📅11月16日(土)午前10時～11時30分場かみすな福祉相談センター(笑いヨガインストラクター・高村靖子さん)定20人(申込順)持飲み物申10月25日(金)午前9時から、かみすな福祉相談センター ☎(537)7799へ

生涯現役セミナー

シニア期の「働く」をテーマに、ライフプランの重要性や再就職に向けてのノウハウを学びます📅55歳以上で働く意欲のある方📅12月4日(水)午後2時～4時45分場東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)申10月28日(月)から予約専用ダイヤル ☎03(5422)1399へ(下2次元コードからも申込可)🏠東京しごとセンター・シニアコーナー ☎03(5422)1399、市産業振興課商工振興係・内線2645



シルバー人材センター働き方・しごと説明会

会員登録の申し込みも受け付けます📅市内在住の原則60歳以上の方📅場▷10月29日(火)=こんぴら橋会館▷10月31日(木)=女性総合センター5階第1学習室、いずれも午後1時30分から申前日までにシルバー人材センター柴崎本部 ☎(527)2204へ

ホームゲームを応援しよう!!

市内で開催される公式戦日程をお知らせします。くわしくは、各チームのホームページをご覧ください。



●立川ダイス ▶徳島ガンバロウズ戦=▷11月9日(土)午後3時試合開始▷11月10日(日)午後1時試合開始▶香川ファイブアローズ戦=▷11月23日(土)午後3時試合開始▷11月24日(日)午後1時試合開始場アリーナ立川立飛



●立川アスレティックFC ▶ペスカドーラ町田戦=11月9日(土)午後3時試合開始▶ヴォスクオーレ仙台戦=11月30日(土)午後3時試合開始場泉市民体育館



講座

気分はゴスペルクワイア！～クリスマスキャロルを楽しみましょう

発声、呼吸法を学び、ピアノ伴奏にあわせてクリスマスソングを歌います



時11月30日、12月7日・21日の土曜日、午前10時～正午(全3回) 場幸学習館 師生涯学習市民リーダー・内田一行さん 定20人(申込順) 申10月25日(金)から幸学習館 ☎(534)3076へ

立川市のオンライン講座に参加するためのスマホ講座

オンライン講座用のアプリのインストール方法、講座申し込みの電子申請等を学びます 対自分のスマートフォンを持参できる方 時11月29日(金)午前10時～11時30分 場錦学習館 定8人(申込順) 申10月30日(水)から錦学習館 ☎(527)6743へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも 場東京女子体育大学(国立市) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を、はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 ☎(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可 問市生涯学習推進センター ☎(528)6872

●選手のモチベーションを高めるための心理的スキル アスリートへの効果的なサポート方法を、心理学の視

点から学びます 対競技者の保護者・指導者 時12月7日(土)午前10時～11時30分 師同大学講師・栗林千聡さん 費1,100円(傷害保険料ほか) 定40人*

●ミドル世代の体づくり 普段の自分の体を知り、左右バランスを整えて動きやすい体をつくります 対35歳以上の方 時12月7日(土)午後2時～3時30分 師同大学教授・秋山エリカさん 費200円(傷害保険料) 定30人*

※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順

子ども・子育て

ベビーマッサージ～私のお産と育児・赤ちゃんとの生活を語り合おう

対市内在住のハイハイする前の乳児と母親 時11月21日(木)午前10時15分～11時30分 場



柴崎学習館 師助産師・河房子さん 費100円(オイル代) 定6組(申込順。初めての方を優先) 持バスタオル 申10月25日(金)から電子申請で申し込んでください 問柴崎学習館 ☎(524)2773

冬の親子料理教室

市内の農園で冬野菜を収穫し、豚汁やおにぎりを作るほか、年末年始にも使える、冬にぴったりのちょっと豪華なメニューを紹介します。人気の塩作り体験も。申込方法等、くわしくは市ホームページをご覧ください 対小学生以上の子どもと保護者(原則2人1組) 時12月8日(日)午前9時～午後1時(雨天の場合、収穫野菜の変更あ

り) 場スマイルキッチン(幸町5-63) 師料理研究家・角田真秀さん 費1組3,000円(参加費) 定10組(申込順) 問産業振興課農業振興係・内線2650

自然体験教室

対5歳～小学4年生(5歳～小学2年生は保護者同伴) 時11月23日(土)祝)午前10時～正午ごろ(雨天中止) 場立川公園ガニガラ広場 師大妻女子大学環境教育学ゼミナールの皆さん 定30人(申込順) 申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

ファミリーイベント「いれたちフェス」

子育て・いれかわりたちかわり実行委員会と共催。手作りワークショップや親子で楽しめるエクササイズ、外遊びなど。飲食ブースやマッサージブースもあります。くわしくはインスタグラム(下2次元コードからアクセス可)をご覧ください 時11月24日(日)午前10時～午後3時 場子ども未来センター 問子ども家庭支援センター ☎(528)6871



パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ 対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者 時11月23日(土)祝)午後1時30分～3時 場子ども未来センター 問子育て支援事務局 ☎(529)8664

ママ&ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親 時11月27日(水)午後1時30分～2時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申10月30日(水)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親 時11月27日(水)午後2時30分～3時15分 場子ども未来センター 師ヨガインストラクター・愛さん 定10組(申込順) 申10月30日(水)午前10時から子育て支援事務局 ☎(529)8664へ

11月は児童虐待防止推進月間

189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

立川市オレンジリボンダイヤル ☎(528)4338 月曜～土曜日、午前8時30分～午後5時

児童相談所 全国共通ダイヤル いちはやく ☎189 24時間いつでも

体罰や暴言で子どもを傷つけないで

体罰や暴言は、子どもの脳や心に大きな影響を与えます。社会全体で子どもを守り、すべての子どもがのびのび健やかに成長できる社会へ。
●虐待かなと思ったら、ためらわずに子ども家庭支援センターや児童相談所に連絡してください。連絡者や内容に関する秘密は守られます。
●不安や悩みを抱えた保護者からの相談にも応じます。



オレンジリボンキャンペーン
ポスターを掲示して、体罰等によらない子育てを呼びかけます。直接会場へ 時11月18日(月)～23日(土)祝)、午前9時～午後5時 場窓口サービスセンター多目的スペース 問子ども家庭支援センター ☎(528)6871

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク 申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657 info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

- 11月13日(水)・26日(火)は休館日です。
- たまみら朝市とミニフリーマーケット 時11月17日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)
- たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴) 時①11月3日(日)祝)午前9時30分～正午(子ども優先)②11月6日・20日・27日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分 費1時間500円 申10月27日(日)までに
- 申込みわり体操 対60歳以上の方 時11月5日～19日の火曜日、午前10時～11時 費月1,500円(参加費) 定4人 持動きやすい服装、タオル、飲み物 申11月4日(月)までに
- 麻雀を楽しもう 対60歳以上の方(初心者には年齢制限なし) 時▷11月5日～19日の火曜日▷11月7日～28日の木曜日、いずれも午前9時30分～午

- 後3時 費月500円 定20人 持飲み物
- 学び舎～日本語の読解力を伸ばそう 対小・中学生 時①11月7日～28日の木曜日、午後4時～7時②11月2日～30日の土曜日、午前9時30分～正午 費各月2,000円(参加費) 持筆記用具 申11月1日(金)までに
- ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操と脳トレ 時11月9日(土)午後1時30分～3時30分 費1,000円(年会費) 定5人 持動きやすい服装、飲み物 申11月2日(土)までに
- ミリタリープラモをつくろう 対小学生以上の方 時11月10日(日)午前9時30分～午後3時 費2,800円～3,600円(材料代) 定5人 持昼食 申11月4日(月)休)までに
- 竹細工 対小学3年生以上の方 時11月17日(日)午後1時～4時 費1,000円(材料代) 定3人 申11月10日(日)までに
- ミニ四駆サーキット 対小学生以上の方 時11月24日(日)午前9時30分～午後3時 費300円(参加費) 定10人 持ミニ四駆、単三電池、昼食 申11月20日(水)までに
- 楽しく食べよう「サボシヨク」 時11月30日(土)午前11時30分～午後1時 費300円(小・中学生100円、未就学児無料) 定30人 申11月16日(土)から

遊びにおいでよ 児童館

申ありがとうコースター工作

さまざまな色のタイルを貼って木製コースターを作ります 対小学生～高校生世代 時11月20日(水)午後2時～4時 場高松児童館 定15人 申11月9日(土)～18日(月)に高松児童館 ☎(528)2925へ

- マークの催しは各児童館で直接申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。
- カラフルバスボム作り 対小学生～高校生世代 時11月9日(土)～11日(月)、午後3時30分～4時30分 定各8人 場

問若葉児童館 ☎(536)1400

- 壁画づくり「クリスマス制作」 対乳幼児～高校生世代 時11月12日(火)～14日(木)、午後3時30分～4時30分 定各15人 場・問上砂児童館 ☎(535)1557
- 落ち葉deアート 対小学生 時11月8日(金)午後3時～4時30分 定12人 場・問西砂児童館 ☎(531)0433

電話での申し込みはできません。直接、各児童館へ

催し

つくって、うごいて、あそぼう！たかまつり

東京学芸大学の学生さんとさまざまなイベントを楽しみます。いずれも時11月23日(土・祝)場高松学習館申マークは10月25日(金)から電子申請で申し込んでください(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)場高松学習館☎(527)0014

申演劇ワークショップ「からだをつかっていろいろなものになりきってみよう！」(身体表現・クイズ) 対小学1年生～3年生時午後1時20分～2時10分定20人

●盆踊り「WAになっておどろう！」(立川音頭を体験) 時午後3時20分～4時定20人

申工作「てづくり楽器であそぼう！」
①紙皿カスターネット制作②紙パックス トローギロ制作対小学生時①午後1時20分～2時②午後2時20分～3時10分定各15人

●おはなし会(絵本の読み聞かせ)
①「よるのあいだに…みんなをささえるはたらく人たち」②「ぼくのママはうんてんし」対4歳～小学校低学年時①午後2時30分～2時45分②午後3時20分～3時35分
●縁日(わなげなど) 時午後1時～4時
●自由工作(紙でいろいろつくろう!) 時午後1時～3時

ボランティアスタート説明会(ボラスト)

時▷11月6日(水)午前10時30分～正午▷11月22日(金)午後2時～3時30分場総合福祉センター定各5人(申込順)

申ボランティア・市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ(右2次元コードからも申込可)



貸し切りバスで行く～立川のはたけ！見学会

立川市農業経営者クラブの皆さんの案内で市内農地を見学します。ファーマーズセンターみののれ立川で買い物もできます。バスを降りて畑まで10分ほど歩きます時11月22日(金)午前9時～午後1時場女性総合センター前集合・解散定30人(申込順)時歩きやすい服装・靴、雨具、帽子、飲み物申10月25日(金)から生活安全課消費生活センター係☎(528)6801へ

保育のひろば

「子どもが感じている世界～一緒に感じてみませんか?」をテーマに写真を展示します。直接会場へ時11月12日(火)～18日(月)、午前8時30分～午後9時(午前9時～午後5時は担当者が常駐)場市役所1階多目的プラザ場保育課・内線1320

柴崎福祉会館演芸会

奇術愛好会の皆さんによるマジックショーと、南京玉すだれアーティストの会の皆さんによる南京玉すだれ等の演技をご覧ください。子どもから大人まで入場できます。空きがある場合は、当日来場も可時11月4日(月・休)午後1時30分から場柴崎福祉会館定100人(申込順)申10月25日(金)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ

美しい多摩川クリーンアップ作戦

多摩川、残堀川、周辺のサイクリングロードを清掃します。小学生以下は保護者同伴。駐車場はありません時11月30日(土)午前9時～10時30分(雨天中止)場残堀川遊歩道親水護岸集合時作業しやすい服装・靴申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

たちかわ市民交流大学パネル展

市民の方と市が協力して生涯学習を進める仕組みや活動を紹介しします。直接会場へ時・場▷10月28日(月)～31日(木)、午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)＝女性総合センター1階ギャラリー▷11月1日(金)～10日(日)、午前9時～午後8時(初日は正午から)＝高松学習館▷11月12日(火)～18日(月)、午前9時～午後8時(初日は正午から)＝西砂学習館場生涯学習推進センター☎(528)6872

公共建築パネル展

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、市や国の公共建築における防災・減災の取り組み等を紹介しします。直接会場へ時11月5日(火)～8日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後1時まで)場市役所1階多目的プラザ場国土交通省関東地方整備局甲武営繕事務所☎(529)0011、市施設課保全係・内線2438

「夢みる校長先生」上映会

11月20日は世界子どもの日。ユニークな夢みる校長先生たちによる「子ど

もファーストな学校改革」についてのドキュメンタリー映画を上映します。発達に不安のあるお子さんの保護者を支援するキラリっ子ファミリーカフェと共催。直接会場へ(未就学児の同伴を希望する場合は下2次元コードからご連絡ください)時11月30日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)場柴崎学習館定100人(先着順)場子育て推進課子育て推進係・内線1341



セミナー&相談会「パート・アルバイト・契約社員で働くときの基礎知識」

パート、アルバイト、契約社員として働く上で知っておきたい法律、社会保険、税金などの基礎知識について、最近の法律改正も踏まえて専門家から学びます時11月22日・29日の金曜日、午後1時30分から場東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)場社会保険労務士・横山玲子さん定各70人(申込順)場東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ場市産業振興課商工振興係・内線2645

特殊詐欺にご注意!

市内の特殊詐欺被害

令和5年(1月～12月)
45件 約4,650万円

令和6年(1月～7月)
25件 約2,490万円

特殊詐欺が多発しています。お金の話、カードの話は詐欺です。最近では、警察官をかたり「犯罪の容疑がかかっている。逮捕される可能性がある。LINEで事情聴取をする」などと言ってLINEで偽の警察手帳や逮捕状の画像を見せてだます手口が増加しています。警察がLINEで事情聴取をしたり逮捕状を見せたりすることは絶対にありません。



あやしい電話がかかってきたら、すぐに警察に通報してください。 関立川警察署☎(527)0110、市生活安全課・内線2546

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●簡単に美味しい手作り伊達巻を作りたい 新日本婦人の会立川支部が主催。講師は大澤ナミ子さん時11月27日(水)午後1時30分～3時30分場幸学習館☎200円(材料代)定30人(申込順)申11月20日(水)までに有岡さん☎090(8648)0417へ

●第6回合同絵画展示会 立川市シルバー大学卒業生サークルが主催。5つの水彩画サークルによる絵画発表会です。直接会場へ時11月10日(日)～17日(日)、午前9時～午後7時(10日(日)は正午～午後5時、16日(土)は午後5時まで、17日(日)は午後3時まで)場窓口サービスセンター多目的スペース場渡部さん☎(569)1748

●第34回砂川秋まつり 木を植える会が主催。平和を大切にす砂川での恒例の秋まつり。子どもも大人もおいしい

お店とステージを楽しみましょう。直接会場へ。フリーマーケットやお店も募集しています時11月10日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)場砂川秋まつりひろば(砂川学習館南)場井上さん☎090(8430)2858

●中国健康体操～中国の音楽に呼吸を合わせて動きましょ 導引養生気功幸教室が主催。中国北京体育で公認された健康気功です。足や腰の弱い方にもできるゆっくりした動きと呼吸で、気の流れを改善します。病気の予防、健康維持にも。直接会場へ時11月7日(木)午前10時～正午場幸学習館定8人(先着順)場木下さん☎090(4284)4834

●キッズテニス教室(小学生・硬式) 東京都スポーツ協会と立川市テニス連盟が主催。テニスの基礎技術、ルール、マナーを楽しく学びます(初心者向け)。申込方法等、くわしくは「立川市テニス連盟」のホームページをご覧ください 場市内在住・在学の小学生時11月23日(土・祝)、12月1日(日)・8日(日)、午前9時～正午(全3回)場泉町庭球場☎500円(参加費)定40人(申込順)場立川グリーンテニスクラブ・山崎さん☎(536)6798

●富士見太極拳研究会第4回演武会 会員と指導員がさまざまな太極拳を披露します。種目は24式、48式、陳式、八卦掌、剣、推手など。伝統拳術全日本優勝者の演武も予定時11月12日(火)午後2時～4時場柴崎市民体育館定50人(申込順)場上履き申鈴木さん☎(519)8065へ

●社交ダンス無料講習会 立川ハートフルダンスサークルが主催。社交ダンスは年齢や性別を問わず誰でも楽しめる健康的なスポーツです。正しい姿勢でステップを踏めば心も体もスッキリ。プロが丁寧に指導します。直接会場へ時11月8日・15日の金曜日、午後1時30分～3時場錦学習館場真崎さん☎(537)0551

●シンポジウム「排除」を排除!?～誰もが安心して暮らせる社会を考える 東京三弁護士会多摩支部が主催。公共のベンチャやパブリックアートが社会的弱者を排除し、社会の分断を招く問題について学び、公共空間の在り方について考えます時12月7日(土)午後2時～5時場同支部ひまわりホール(緑町7-1)定▷会場参加=90人▷Zoomウェビナー=500人(いずれも申込順)申11月29日(金)

(手話通訳を希望する方は11月21日(木)までに「東京三弁護士会多摩支部」のホームページから申し込んでください)場同支部☎(548)3800

●行政書士による無料相談会 東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度や外国人の在留資格、会社の設立や事業・経営の許認可登録、その他暮らしの法務相談に応じます。直接会場へ時11月9日(土)・10日(日)、午前10時～午後4時場国営昭和記念公園(たちかわ楽市2024会場)場松浦行政書士事務所☎(595)7633

会員募集

●やさしい自強術 簡単な健康体操です。見学可時毎週火曜日、午前10時～11時場高松学習館定5人(申込順)時運動しやすい服装申翠簾屋さん☎(548)1533へ

●中国語中級サークル 中国出身の講師と一緒に当代中国の有名な作家の小説を読みませんか対中国語の初級者時毎月第1・第3土曜日、午前10時～正午場柴崎会館☎3,000円定10人(申込順)申山口さん☎090(6778)2492へ



お知らせ

玉川上水・保護樹林地内のナラ枯れ樹木の情報提供をお願いします

ナラ枯れとは樹木の葉が赤褐色に枯れてしまう病気です。玉川上水と保護樹林地でナラ枯れと思われる樹木を見かけましたら情報提供をお願いします。被害拡大防止のため、現地を確認し、伐採を検討します。公園緑地課・内線2260

第74回 社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を目指します。

●啓発活動(啓発グッズの配布) 直接会場へ時11月9日(土)・10日(日)、午前10時～午後4時(予定) 場 国営昭和記念公園(たちかわ楽市2024会場) 園 福祉総務課・内線1492

「たちかわ若者サポートステーション」の出張相談

15歳～49歳の方の就労に関する相談に応じます。直接会場へ時11月11日(月)午前9時30分～午後4時30分 場 市役所2階208会議室 園 たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378、市子ども育成課青少年係・内線1306

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(火)～31日(休)、都内全域で一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンが行われます。その一環として、JR立川駅南北の商店街などと協働で、期間中にポスター等を掲示するほか、JR立川駅周辺で自転車の放置防止を呼び掛けます。交通対策課自転車対策係・内線2285



市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者のシルバー人材センターから市営葬儀について説明を聞きます。直接会場へ。電話による相談も随時受け付けています。時10月26日(土)、11月29日(金)、12月28日(土) 午前10時～11時 場 立川市斎場(羽衣町3-20-23) 園 立川市斎場 ☎(524)1998

分譲マンション管理セミナー&個別相談会

分譲マンション管理組合、区分所有者、関係者の方へ時11月3日(日・祝)①「持続可能な管理組合運営をめざそう～マンション管理士の活用法」=午後1時30分～3時②個別相談会=午後3時30分～4時30分 場 市役所3

階302会議室定①60人②6組(いずれも申込順) 申住所、氏名、マンション名、連絡先、参加人数を、ファクスまたはEメールで東京都マンション管理士会事務局 ☎090(4173)0946 fax03(5829)9164 e seminar@kanrisi.orgへ 園市住宅課・内線2562

官公署・その他

防災技術体験会

放水体験等、身近なものを使った防災訓練ができます。立川・国立防火防災協会防災指導部が主催。立川市主催の市民消火隊の放水訓練も実施します。時11月23日(土・祝)午前9時から 場 市役所北側広場 園 立川消防署 ☎(526)0119

がんに関するお薬のお話

がん薬物療法で使用する薬の目的や副作用などについて学びます。市民の方へ時11月6日(水)午後2時～3時30分 場 災害医療センター(緑町3256) 定50人(申込順) 園 地域医療連携室 ☎(526)5511へ

たちかわ競輪開催日

●弥彦FI・ガールズ* = 11月7日 ●岸和田FI* = 11月7日 ●武雄FI* = 11月7日 ●四日市記念(ナイター前売)* = 11月7日～10日 ●立川FI・ガールズ = 11月8日～10日 ●平塚FI* = 11月8日～10日 ●熊本FI・ガールズ* = 11月8日～10日 *は場外発売

開催案内・レース結果 ☎050(3355)4703

11月1日(金)～1月13日(月・祝)
2024 たちかわイルミネーション

星の並木

STARRY PROMENADE

サンサンロードを鮮やかに照らしていたイルミネーションが装い新たにパワーアップ。約60万球の光を中心とした星空のようなイルミネーションが立川の夜を彩ります。ぜひご覧ください。

点灯式 時11月1日(金)午後5時30分から 場 サンサンロード(曙町) 園 シティプロモーション推進担当課観光振興係・内線2658

くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
☎法律相談 相続・金銭貸借等、民事的な法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1木曜日	13:30～16:30	女性総合センター5階*1	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
	第4木曜日		立川タクロス1階	
☎相続・登記・成年後見等相談	第1・第3・第4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
	第1水曜日	13:30～16:00		
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
☎犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00		
☎公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	第1水曜日	9:30～11:45		
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第3水曜日	9:30～11:45		
☎消費生活相談 商品やサービス等の契約トラブル、製品事故、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は休館、電話相談のみ)*2	9:00～16:00		
☎カウンセリング相談	火曜・水曜・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	女性総合センター5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
	第2・第4木曜日	10:00～14:00		

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	☎法律相談	第3土曜日(祝日の場合は第4土曜日)		13:00～16:00	社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎アルコール相談	第2・第4水曜日		8:30～17:15	くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日			立川麦の会 ☎(537)3905
	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		13:30～16:30	生活福祉課 生活福祉課・内線1545
☎女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00(正午～13:00を除く)	子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1350	
☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
☎子ども総合相談 子どもに関する相談でどこに相談したらいいかわからないとき	月曜～土曜日			子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
☎子育て家庭の相談 子育ての悩み等	月曜～金曜日、第1・第3土曜日			発達支援係 ☎(529)8586	
☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～土曜日			教育支援課 ☎(527)6171	
☎教育相談	月曜～金曜日、第2土曜日			子育てひろば (一部午後あり)	子育てひろば係 ☎(528)4335
☎就学相談	月曜～金曜日	10:00～正午(一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)		
☎外国人相談 在留資格、日常生活など	中国語	第1・第2・第4土曜日	女性総合センター5階*3	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語	第3・第5土曜日			
	スペイン語	第4土曜日			
	第1・第3土曜日は行政書士、第2・第5土曜日は生活相談員、第4土曜日は行政書士・生活相談員が対応				

女性総合センターで行われている相談のうち、下記の相談は、11月から場所、または相談日が変わります。
●場所▷法律相談(*1) = 市民相談室▷外国人相談(*3) = 窓口サービスセンター ●相談日▷消費生活相談(*2) = 月曜～金曜日(月曜・第3木曜・金曜日は電話相談のみ)



人口と世帯



●住民基本台帳記録数 (前月比)	
人口	186,241 (+61)
男	92,101 (+42)
女	94,140 (+19)
世帯	97,619 (+56)

令和6年
10月1日現在

立川シティハーフマラソン2025

出場者募集

2025.3.9.SUN



©TACHIKAWA ATHLETIC FC ©UDOLLAND

令和7年3月9日(日)に開催します。市内在住の小・中学生は、1マイルレース、3kmの部と親子ペアの部の参加費は無料です(エントリー手数料は別途かかります)。

- ハーフマラソン 15歳以上の方(中学生を除く)定7,000人
- 10kmレース 15歳以上の方(中学生を除く)定1,000人
- 1マイルレース 15歳以上の方(中学生を除く)、中学生、小学6年生、小学5年生、小学4年生、小学3年生定計1,500人
- ファンラン・3kmの部 15歳以上の方(中学生を除く)、中学生定計600人

- ファンラン・親子ペアの部 小学1年生～3年生と保護者(2人1組)定各学年150組
- ▶申込期間=11月1日(金)～15日(金)[入金先着順、定員に達し次第締め切ります]
- ▶申込方法=くわしくは大会ホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)。
- 問▶申し込みについて=エントリーセンター☎0570(039)846▶運営について=立川シティハーフマラソン事務局[立川市スポーツ協会内]☎(534)1483



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店 フレックス株式会社☎042(528)1611へ