

参加者募集

立川市在住・在学の小学校3年生以上～中学生対象

第12回近代3種日本選手権大会兼 第19回JOCジュニアオリンピックカップ



【日程】 2024年11月23日（土）・24日（日）

【会場】 立川公園陸上競技場・立川市柴崎市民体育館

【種目】 近代3種・近代2種（レーザーラン競技）

主催：公益社団法人日本近代五種協会

主管：公益社団法人日本近代五種協会近代3種委員会

共催：立川市



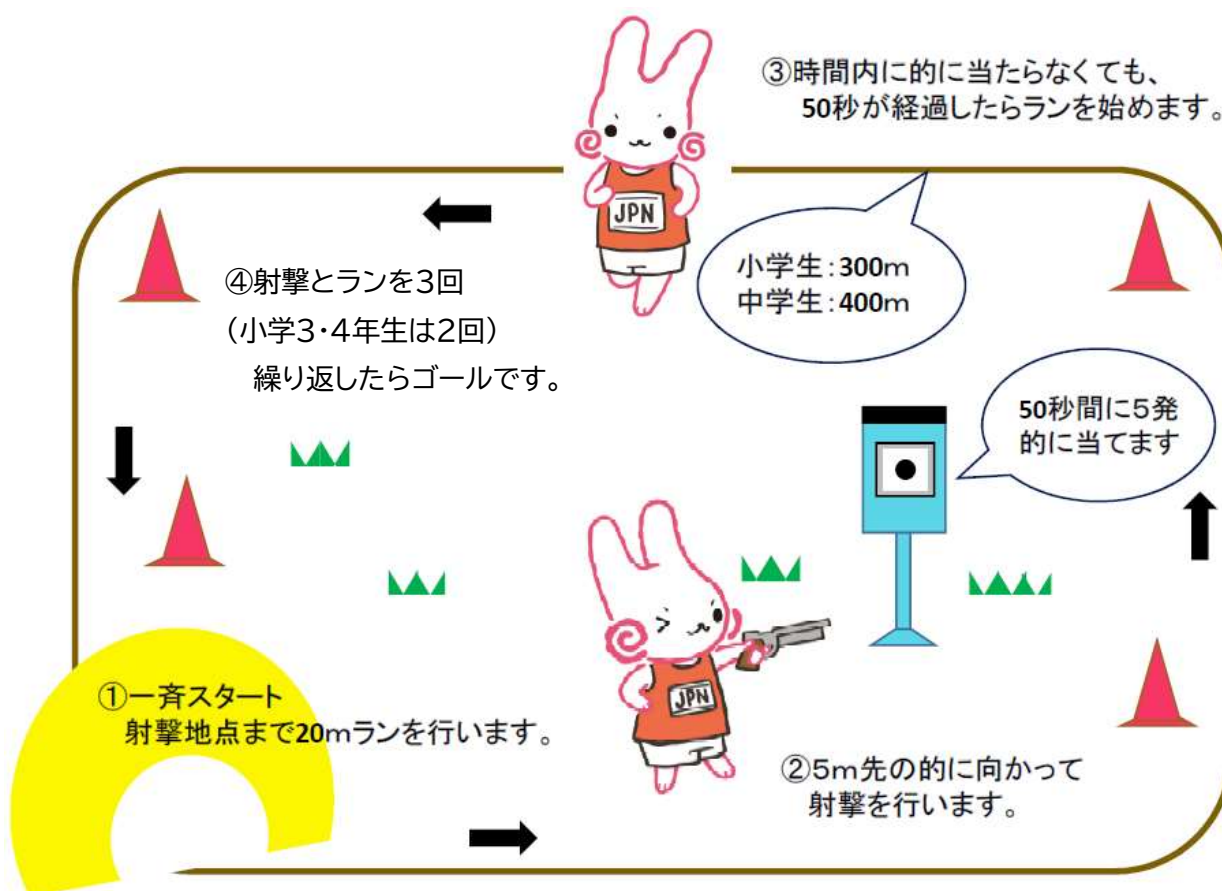
競技内容

【近代2種競技】

参加資格者：小学校3年生以上・中学生

競技内容

- (1) 各部門一斉スタートで50mランを行った後、レーザー射撃・ランを3回
(小学3・4年生は2回)繰り返す。
- (2) 射撃は、制限時間50秒とし、5発命中した時点で直ちにランに移行する。
- (3) 5発命中しなかった場合であっても、制限時間の50秒経過後はランに移行する。
- (4) 射撃姿勢は、小学生は両手撃ち、中学生以上は片手撃ちとする。



【近代3種競技】

参加資格者：小学校3年生以上・中学生で、日本近代五種協会会員の方

競技内容

- (1) 小学生の部はスイムラン(水泳・陸上)、中学生の部はスイム・レーザーラン(水泳・陸上・射撃)です。学年によって陸上の距離が異なります。
- (2) 中学生の部のレーザーランは、【近代2種競技】と同様の内容です。
- (3) 11月24日(日)午前に水泳競技を行います。小学生の部は、全選手一斉スタートで、水泳及び陸上のタイムの合計で順位が決まります。中学生の部は、水泳のタイム差によってレーザーランのスタート時間が変わります。

大会スケジュール

期日	競技の流れ	
【近代2種の部】 11月23日(土) 会場：立川公園 陸上競技場	8時00分	受付
	8時30分	射撃講習会(初心者は必ず参加)
	9時00分	小学3・4年生女子 射撃練習開始
	9時15分	同レーザーランスタート
	9時20分	同終了
		以下、低学年から1組20分サイクルで競技実施 各レース参加人数状況により、予選・決勝を実施 表彰式は適宜実施
	15時30分	全競技終了
【近代3種の部】 11月24日(日) 会場：柴崎 市民体育館	8時00分	入場開始・受付
	8時30分	ウォーミングアップ
	9時00分	水泳競技スタート 小学3・4年生女子から開始
	11時00分	全水泳競技終了
【近代3種の部】 11月24日(日) 会場：立川公園 陸上競技場	10時30分 ～11時30分	射撃公式練習開始
	10時30分	小学3・4年生女子 陸上800mスタート
	10時40分	小学3・4年生男子 陸上800mスタート
	10時50分	小学5・6年生女子 陸上1,000mスタート
	11時05分	小学5・6年生男子 陸上1,000mスタート
	11時20分	表彰式(小学生の部)
	12時00分	中学生女子 レーザーランスタート
	12時20分	中学生男子 レーザーランスタート
	13時20分	表彰式(中学生・高校・一般の部)

※時間は当日の参加人数及び進行状況により多少変更になります。

※大会1週間前(11月16日(土))に、両日のレーススケジュールを日本近代五種協会のホームページ上で開示されますので、必ずご確認の上、当日は各自のレースに間に合うようご来場ください。

2025 年近代3種世界選手権大会派遣について

- (1) 本大会での近代3種競技の小学生部門（3・4年生、5・6年生）は、2025 年近代3種世界選手権大会派遣選手の第1次選考会（2025 年 U11・U13 を対象）を兼ねて開催します。
- (2) 2025 年 U11・U13 の年代算定基準日（2025 年 12 月 31 日）
U11：2025 年 12 月 31 日の時点で、10 歳以下
U13：2025 年 12 月 31 日の時点で、12 歳以下
- (3) 第2次選考会案内については、本大会成績を検証し、対象者に対して別途通知します。

表彰式について

- ◆ 各部門男女別第1～3位までの選手を表彰します。
- ◆ 上記表彰とは別に市長賞として立川市民参加者の小学生、中学生の各学年男女別第1位の選手に記念品を授与します。

その他

- ◆ 競技用ピストル（レーザーピストル）については、大会主催者側が貸与します。
- ◆ 近代2種・3種競技の重複参加は可能です。
- ◆ 大会期間中の事故等については自己責任とし主催者等は一切責務を負わないものとします。なお、軽易な応急処置については、可能な範囲で処置を行います。
- ◆ 大会は雨天決行です。ただし、荒天等による中止については、大会当日の朝6時に決定して、日本近代五種協会ホームページにて中止の旨を掲示しますので、各自でご確認をお願いします。（公益社団法人日本近代五種協会ホームページ <https://pentathlon.jp/>）
- ◆ 参加者の傷害スポーツ保険は、近代五種協会が一括して加入します。
- ◆ 撮影された大会期間中の動画及び画像は、ホームページ等へ掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- ◆ 公益社団法人近代五種協会事務局お問い合わせ先
TEL：03-6447-0521 e-mail：japan@pentathlon.jp

申 込 規 約

1. 大会への出場はエントリーした本人に限ります。代理出走等は認めません。
2. 保護者の同意を得たうえで参加申し込みをしてください。
3. 大会開催中の事故、疾病、紛失、盗難について主催者は一切の責任を負いません。
4. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
5. 参加者のお名前は大会プログラムに記載され、競技結果はお名前と共に会場内外の掲示板等に掲載されるほか、近代五種協会ホームページに掲載され、認められた報道機関により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
6. 申込書のご連絡先に、来年度以降の大会のご案内をお送りすることがあります。

参 加 申 込

- (1) 日 程： 11 月 23 日（土）近代2種競技
11 月 24 日（日）近代3種競技
- (2) 会 場： 立川公園陸上競技場（レーザーラン競技）
立川市柴崎市民体育館（水泳競技）
- (3) 競 技： 近代2種（小中学生：射撃・陸上）
近代3種（小学生：水泳・陸上、中学生：水泳・射撃・陸上）
- (4) 対 象： 市内在住・在学の小学3年生以上～中学生 計 100 名（先着順）
- (5) 参加費： 無料
※市では、市内の小中学生を対象に近代2種・近代3種合わせて 100 名の「立川市民枠」を設け、参加費を無料としています。
- (6) 申込期間： 2024 年 9 月 25 日（水）～10 月 14 日（月）
- (7) 申込方法： 応募フォーム（下2次元コードからアクセス可）から申し込んでください。
※近代2種・3種競技の重複参加は可能です。

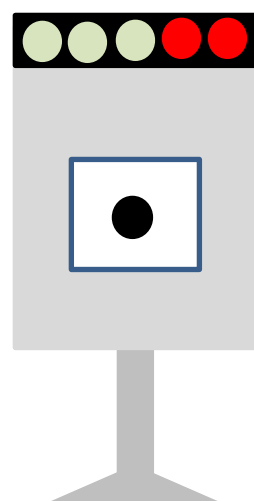
申込フォーム



※近代3種競技に出場される方は、事前に日本近代五種協会への会員登録が必要です。

上記（市内在住・在学の小学校3年生以上・中学生）とは別に、一般募集があります。市内の高校生、一般の方や市外の方は、日本近代五種協会のホームページよりお申し込みください。

ご来場の際は、公共交通機関または自転車でお越しください。



【お問合せ】
立川市産業文化スポーツ部
スポーツ振興課 スポーツ振興係

〒190-0015 立川市泉町 986-11
電話：042-529-8515
FAX：042-534-5169