

講座

★マークはたちかわ☆きらきらカード対象の「市民企画講座」です。

結婚、子育てを考えている方へ！～ライフデザインセミナー

これから結婚、子育てなどに向き合う方に、ライフデザインを考えるきっかけを提供するセミナーを開催します。くわしくは、市ホームページをご覧ください。立川市と周辺市、都が協働で行う広域連携事業です。☎都内在住・在勤・在学の18歳～39歳の方。📅令和7年1月26日(日)午後2時～3時30分。📍東京しごとセンター多摩(柴崎町3-9-2)定50人(抽選)📝電子申請で申し込んでください。📞企画政策課・内線2688

「働くこと」の意味と歴史について考える

「働くこと」とどう向き合っていくか等を学びます。📅令和7年1月31日(金)午後2時～5時。📍東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)📞早稲田大学法学学術院法学部教授・水町勇一郎さん定70人(申込順)📝東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ📞市産業振興課商工振興係・内線2645

図書館のお仕事体験

半日図書館員になって図書館の仕事を経験します。☎小学4年生～6年生(市内在住・在学の方を優先)📅令和7年1月7日(火)午後1時30分～4時。📍中央図書館定4人(申込順)📝12月13日(金)午前10時から「立川市図書館」のホームページの申込フォームから申し込んでください。📞中央図書館☎(528)6800



東京女子体育大学公開講座

●ハンドボール 基礎的技術(攻撃、防御)を学び、試合のための個人戦術を考えましょう。☎女子高校生。📅令和7年1月19日(日)午後1時～4時。📍東京女子体育大学(国立市)📞同大学教授・八尾泰寛さん費200円(傷害保険料)定50人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)📝講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324☎(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可。📞市生涯学習推進センター☎(528)6872

日本の環境問題を考える～有限の地球における持続的社会的未来像

📅令和7年1月19日・26日、2月2日・9日の日曜日、午後2時～4時(全4回)📍錦学習館📞東京農工大学名誉教授・瀬戸昌之さん定25人(申込順)📝12月10日(火)から電話か電子申請で錦学習館☎(527)6743へ

本を持たない二宮金次郎・爆撃にあった変電所を見る～立川から東大和をめぐる戦跡ウォーキング

☎小学生以上の方(小学1年生～3年生は保護者同伴)📅令和7年1月18日(土)午後0時30分～5時。📍幸学習館、旧日立航空機株式会社変電所(東大和市東大和南公園内)ほか。📞立川市市史編さん委員・檜崎茂彌さん費交通費実費定20人(申込順)📝12月10日(火)から電話か電子申請で幸学習館☎(534)3076へ

防災講座「頼る防災から自立する防災へ」

近年の災害を考えるとときにキーワードになるのは「在宅避難」と「共助」。地域の力で災害を乗り越えるために必要なことは何か、考えるきっかけにしましょう。オンライン(Zoom)での

参加も可。📅令和7年1月11日(土)午前10時～11時30分。📍幸学習館📞NPO法人立川災害ボランティアネットワーク理事長・上條宇史さん定。📍会場参加=30人。📍オンライン参加=10人(いずれも申込順)📝12月10日(火)から。📍会場参加=幸学習館☎(534)3076へ。📍オンライン参加=電子申請で

人生100年時代における定年前後の働き方と制度

自分らしくキャリアを重ねるために、定年前後の働き方と制度について、専門家から学びます。📅令和7年1月22日(水)・24日(金)、午後6時30分～8時30分。📍東京都労働相談情報センター多摩事務所(柴崎町3-9-2)📞社会保険労務士・佐佐木由美子さん定各70人(申込順)📝東京都労働相談情報センター多摩事務所☎(595)8731へ📞市産業振興課商工振興係・内線2645

はじめての宅トレ～おなか編

オンライン(Zoom)での参加。おなかを多方向から鍛えてウエストをつくりましょう。初心者向け。📅令和7年1月16日(土)午前10時～11時。📞スポーツトレーナー・金城祐也さん定30人(申込順)📝12月10日(火)から電子申請で申し込んでください。📞高松学習館☎(527)0014

子ども・子育て

発達ピアサポーター養成講座

発達障害児(者)の育児等の知識や経験を生かして、市主催のおしゃべり会等で活動する「発達ピアサポーター」を養成します。発達支援や傾聴等について学びます。対象や講座内容など、くわしくは申込フォームをご覧ください。📅令和7年1月25日、2月1日・8日の土曜日、午前10時～午後3時(全3回)。2月8日は午前10時～正午。📍子ども未来センター。📞一般社団法人チャイルドフード・ラボ代表理事・藤原里美さんほか定20人(申込順)📝12月10日(火)～令和7年1月20日(月)に電子申請で申し込んでください。📞子ども家庭支援センター☎(528)6871

離乳食お悩み座談会

離乳食についての悩みを先輩ママと一緒に話します。☎市内在住の0歳～1歳前後の子どもと保護者(保護者のみの参加可)📅令和7年1月16日(土)午前10時30分～11時30分。📍子ども未来センター定6組(申込順)📝12月11日(水)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

ホースセラピー

リトルホース2頭と触れ合います。直接会場へ。☎市内在住の0歳～未就学児と保護者。📅令和7年1月9日(木)午後1時～2時。📍子ども未来センター。📞子育て支援事務室☎(529)8664

立川市の”おいしい”を発見！～おかずペーパーで地域の駅弁をつくろう！

食べ物の写真を印刷した「おかずペーパー」を丸めたりちぎったりしながら、自由な発想やアイデアで立川市の「夢の駅弁」を作る体験型のイベントです。申込方法等、くわしくは「こどもスマイルムーブメント」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)。☎市内在住・在学のおおむね小学1年生～3年生。📅令和7年2月16日(日)午前10時～11時30分。📍子ども未来センター定20人(抽選)📞こどもスマイルムーブメント事務局☎03(4579)0072、市産業振興課農業振興係・内線2649

親子リトミック

☎未就学児と保護者2人(祖父母可)📅令和7年1月25日(土)午前10時15分～11時45分。📍天王橋会館。📞ピアノ講師・治田桂子さん定10組(抽選)📝飲み物、タオル、着替え。📅令和7年1月16日(木)までに、にじっこ子育てひろば☎(531)4505へ

養育家庭(ほっとファミリー)体験発表会

「ほっとファミリー」とは、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを家庭に迎え、実の親に代わって育てる「養育家庭」の愛称です。里親による体験発表、里親家庭を描いた

映画の上映会を行います。📅令和7年1月18日(土)午前10時～正午。📍子ども未来センター定50人(申込順)📝12月10日(火)から子ども家庭支援センター☎(528)6871へ

仕事と家庭の両立を目指す方のためのパソコン講習(初級)

マザーズハローワーク立川と共催。☎マザーズハローワーク立川で就活希望の方。📅令和7年1月30日(木)・31日(金)、2月3日(月)～5日(水)、午前9時45分～午後0時30分(全5回)。📍マザーズハローワーク立川(柴崎町3-9-2)定10人(抽選)保3人(3か月～学齢前)📝12月24日(火)～26日(木)に「マザーズハローワーク立川」のホームページから申し込んでください。📞マザーズハローワーク立川☎(529)7465、市男女平等参画課☎(528)6801

夜の昭和記念公園でほしぞらとわくせい観測会

閉園後の昭和記念公園で星や惑星を観測し、天体の専門家から星空について学びます。主催はウドラ夢たち基金。申込方法等、くわしくは「ウドラ夢たち基金」のホームページをご覧ください(下2次元コードからアクセス可)。☎市内在住の小学5年生～中学生(小学5年生・6年生は保護者同伴)📅令和7年1月25日(土)午後5時30分～7時30分。📍国営昭和記念公園定30人(抽選)📞市子育て推進課子育て推進係・内線1341

シリーズ発達障がい“見方”を変えれば“味方”になれる～でこぼこっ子の支援について知っていただきたいこと

ワークを取り入れ、実践しながら話し合いをして理解を深めます。📅令和7年1月30日、2月13日の木曜日、午前10時～正午(全2回)。📍幸学習館。📞早期発達支援士・中村ひとみさん定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)📝12月10日(火)から電話か電子申請で幸学習館☎(534)3076へ

プログラミングで遊ぼう

プログラミングロボット「こくり」を動かすワークショップです。☎小学生(保護者同伴可)📅令和7年1月19日(日)午後2時～3時30分。📍西砂学習館定5人(申込順)📝12月10日(火)午前10時から西砂図書館☎(531)0432へ

子育て情報誌「ほほえみ」編集メンバー募集

子育ての情報交換をしながら、友だちづくりをしませんか。▶対象=市内在住の生後57日～学齢前の子どもの保護者(LINEを使える方)▶活動期間=令和7年2月～11月ごろ▶主な活動場所=子ども未来センター▶定員=6人程度(抽選)▶申込方法=令和7年1月21日(火)までに、住所、氏名、子どもの名前と年齢、電話番号、応募理由を、Eメールで子育て支援事務室☎(529)8664📧kiratto@roukyou.gr.jpへ

