

# 第43回 立川市民なわとびチャンピオン大会

【日時】	令和7年2月2日（日） ※受付時間は学年ごとに異なります。下記タイムスケジュールをご確認ください。
【対象】	立川市在住・在学・在勤の方
【種目】	①1回旋とび・②2回旋（二重）とび・③団体（大なわとび）
【定員】	①・②各学年50人（申込順）、③12組（1チーム10人・申込順）
【場所】	立川市泉市民体育館 第一体育室
【持ち物】	<ul style="list-style-type: none"> <li>なわとび（①・②参加者）</li> <li>室内用運動靴（競技の時は必ず着用してください）</li> <li>運動のできる服装</li> <li>飲み物</li> </ul>
【表彰】	種目ごとに表彰を行います。入賞者に賞状を授与します。



## 競技内容・タイムスケジュール（※進行状況により多少前後します。各学年30分の中で予選と決勝を行います）

①1回旋とび	受付時間	開始時間	競技ルール	競技ルール補足説明
幼児	9:00～9:15	9:30	30秒間	順位をつけず、その場で優秀賞を手渡す
小学1年生	9:30～9:45	10:00	予選1分	(1)予選 設定された予選時間を、とび続けられれば決勝進出
小学2年生	10:00～10:15	10:30	決勝30秒	(2)決勝 設定された決勝時間内にとんだ回数で順位を決定 予選、決勝とも、競技は1回のみ
小学3・4年生	10:30～10:45	11:00	予選2分 決勝30秒	
小学5・6年生	11:00～11:15	11:30	予選3分 決勝1分	
中学生・一般	11:30～11:45	12:00	決勝1分	設定された決勝時間内にとんだ回数で順位を決定、競技は1回のみ

②2回旋（二重）とび	受付時間	開始時間	競技ルール	競技ルール補足説明
小学1～3年生	13:00～13:15	13:30		・設定された決勝時間内にとんだ回数で順位を決定 ・時間内であれば競技は2回まで可能 ・競技中であっても2分経過時点で終了 ・とんだ中で最多回数を記録とする (例)1回目が23回、2回目が36回であれば記録は『36回』
小学4～6年生 中学生・一般	13:30～13:45	14:00	決勝2分	

③団体（大なわとび）	受付時間	開始時間	競技ルール	競技ルール補足説明
年齢制限なし	14:00～14:15	14:30	決勝5分 1チーム10人 まわし手 2人を含む	・長なわ10mは主催者が用意 ・まわし手の交代は可能 ・時間内は何度でも競技可能 ・競技中でも5分経過時点で終了 ・とんだ中で最多回数を記録とする



## 受付時間について

各種目（学年）ごとの指定されている時間にご来場ください