

子ども・子育て

子育て世代のためのマネー・ライフプラン講座

子どもの教育費や家庭の生活費がどう変化していくのか、またその変化に向けたお金との付き合い方を学びます。講師への質問・相談タイムもあります時2月1日(土)午前10時30分～午後0時30分場柴崎学習館師多摩信用金庫すまいるプラザルミネ立川スタッフの皆さん定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申12月25日(水)から電子申請で申し込んでください間柴崎学習館 ☎(524)2773



0歳児の赤ちゃんサロン「赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本を楽しもう」

対0歳児と保護者時1月23日(木)午前10時30分～11時30分場中央図書館4階師元図書館司書・笠原由紀子さん定12組(申込順。市内在住・在勤の方、初めての方を優先)申12月26日(木)午前10時から「立川市図書館」ホームページの申込フォームから申し込んでください間中央図書館児童青少年サービス係 ☎(528)6800

ママ&ベビー リラックスヨガ

対市内在住の生後3か月～8か月の乳児と母親時1月22日(水)午後1時30分～2時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申12月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ママ&ベビー 産後リカバリーヨガ

対市内在住の生後3か月～5か月の乳児と母親時1月22日(水)午後2時30分～3時15分場子ども未来センター師ヨガインストラクター・愛さん定10組(申込順)申12月26日(木)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

パパママいちごクラブ 土曜日

身長・体重測定。親子で手形・足形シートも作れます。直接会場へ対市内在住の0歳～1歳6か月の子どもと保護者時1月25日(土)午後1時30分～3時場子ども未来センター間子育て支援事務室 ☎(529)8664

サポートファイル「たちサポ」をご活用ください

サポートファイル「たちサポ」は子どもの成長・発達や支援内容などを保護者の方が記録し保管する情報ファイルです。発達で気がかりなところがある、特性に応じた支援が必要と感じるお子さん向けに作成をおすすめしています。入園・入学・進級・受診や相談の際に、ご活用ください▶配布場所＝保育課・子ども育成課(市役所1階22・23番窓口)、子ども未来センター、健康会館(市ホームページからダウンロードも可)間子ども家庭支援センター発達支援係 ☎(529)8586



子育て情報誌「ほほえみ」vol.76配布しています

「ほほえみ」は市内在住の未就学児がいる母親たちが作っている子育て情報誌。今回は「子連れご飯に良いお店」特集です▶配布場所＝子ども家庭支援センター、子ども未来センター、市内子育てひろば、市役所、幼稚園、保育園、児童館、地域学習館、図書館ほか間子育て支援事務室 ☎(529)8664

催し

一番福祉会館新春コンサート

国立音楽大学の皆さんが金管五重奏で、おなじみの曲を演奏します。地域の老人クラブとの協働による開催。誰でも入場できます。直接会場へ時1月18日(土)午後1時30分から場一番福祉会館定100人(先着順)間柴崎福祉会館 ☎(523)4012

遊びにおいでよ 児童館

伝承遊び

羽根つき、こま回し、福笑い、かるた、すごろく、けん玉など、日本の伝統遊びに触れてみましょう対乳幼児～高校生世代時1月5日(日)午前10時～正午場・間富士見児童館 ☎(525)9020

直接会場へ。未就学児は保護者同伴。このほかの催しは、市ホームページまたは児童館のおたよりをご覧ください。

●正月遊び 対乳幼児～高校生世代時1月4日(土)・5日(日)、午後2時～3時場・間羽衣児童館 ☎(526)2336

●伝承遊びでお正月遊び！ 対乳幼

児～高校生世代時1月6日(月)午後2時～4時場・間高松児童館 ☎(528)2925

●ひだまりカフェ 対乳幼児と保護者時1月23日(木)午前10時30分～11時30分費100円(お茶代ほか)場・間幸児童館 ☎(537)0358

多摩郷土誌フェア

多摩地域23市町が発行している郷土・歴史・文化財・自然などに関する書籍を展示・販売します。新刊図書も多数用意します。直接会場へ時1月18日(土)・19日(日)、午前10時～午後5時(19日は午後3時まで)場柴崎学習館間歴史民俗資料館 ☎(525)0860

第23回くらしフェスタ立川 パネル展

くらしフェスタ立川の第2部として立川市消費生活団体等によるくらしに役立つ情報や日頃の活動を紹介するパネルを展示します。10月に開催した「くらしフェスタ立川ポスター展」の優秀賞(3点)も展示します。直接会場へ時1月27日(月)～31日(金)、午前8時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)場市役所1階多目的プラザ間生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定式&ミニセミナー

ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる市内事業所の認定式と取組事例の発表、ミニセミナー「仕事・生活の充実で、人生をもっと楽しく!!

～ワーク・ライフ・バランスが自身や従業員のHappyにつながる」を行います時2月5日(水)午後2時～4時場たましんRISURUホール5階第1会議室定20人(申込順)申12月25日(水)から電子申請で申し込んでください間男女平等参画課 ☎(528)6801

新春子ども凧あげ大会

広い河原で凧をあげましょう。直接会場へ時1月11日(土)午前10時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。雨天中止)場多摩川河川敷市民運動場特自作・市販の凧(希望者にはビニール凧の材料を50円で販売(先着400セット))間立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312



飼い主のいない猫相談会

直接会場へ時1月21日(火)午後1時30分～3時30分場市役所1階多目的プラザ間環境対策課環境推進係・内線2244

能登半島復興支援チャリティ・コンサート

温かいご支援をありがとうございました

12月9日、市役所1階で能登半島復興支援チャリティ・コンサートを開催しました。アンサンブルブラヴォの皆さんが本格的なクラシックから演歌まで、多彩な素晴らしい演奏を聴かせてくださいました。来場した皆さんからの募金が11万8,729円集まり、翌日、日本赤十字社を通じて全額寄付いたしました。ご支援をありがとうございました。

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク申マークの催しは、参加者名、電話番号(中学生以下は学校名、学年も)を電話またはEメールで ☎(848)4657 info.miraipark@gmail.comへ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ

1月8日(水)・28日(火)は休館日です。

●たまみら朝市とミニフリーマーケット 時1月19日(日)午前10時～11時30分(売り切れ次第終了)

●たまみらでカラオケを楽しもう！ 対3人以上のグループまたは家族(小学生以下は保護者同伴)時①1月5日(日)午前9時30分～正午(子ども優先)②1月15日・22日・29日の水曜日▷午前9時30分～正午▷午後1時～4時30分費1時間500円申12月27日(金)までに

●トリム健康体操 対65歳以上の女性時1月6日・20日・27日の月曜日、午前10時～11時30分費月1,500円定3人持動きやすい服装、マット、タオル、飲み物申1月5日(日)までに

●ふれあいサークル 高齢者向けの健康体操と脳トレ時1月11日(土)午後1時30分～3時30分定5人持動きやすい服装、タオル、飲み物申1月5日(日)までに

●楽しく食べよう「サボシヨク」 時①1月17日(金)午後5時30分～7時②1月25日(土)午前11時30分～午後1時費200円(小・中学生100円、未就学児無料)定①20人②30人申①1月5日(日)から②1月11日(土)から

●みんなのサロン 介護予防の健康体操対高齢者時1月18日(土)午前10時～11時15分定5人持動きやすい服装、飲み物申1月11日(土)までに

●竹細工 対小学3年生以上の方時1月19日(日)午後1時～4時費1,000円(材料代)定3人申1月12日(日)までに

●プラモデルづくり&ラジコンサーキット 対小学生以上の方時1月26日(日)午前9時30分～午後3時費2,000円～3,000円(プラモデル材料代。先着5人までは半額)、500円～1,500円(ラジコン参加費)持昼食