

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

おいしい紅茶をご一緒に

紅茶の淹れ方を学び、ティーパーティーで交流します時1月31日(金)午前10時～午後1時場柴崎学習館師紅茶インストラクター・大橋泰子さん費1,000円(材料代)定16人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、タオル、マスク申12月25日(水)から電子申請で申し込んでください固柴崎学習館(524)2773

国産コーヒーについて知ろう！～飲み比べ体験を通して

国産コーヒーの焙煎、粉碎、試飲などの体験を通して、環境問題について学びます固市内在住・在勤・在学の方時1月25日(土)午前10時～正午場高松学習館師大妻女子大学教授・甲野毅さん費300円(材料代)定15人(申込順。初めての方を優先)申電話か電子申請で環境対策課環境推進係・内線2244へ

たちかわ市民交流大学～団体企画型講座を募集

市内で活動するサークルやNPO法人などが企画・運営して令和7年度に実施する講座を募集します▷応募方法＝1月7日(火)～2月7日(金)午後4時に、事業提案書を直接、生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は各地域学習館と同コーナーで配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます固生涯学習推進センター(528)6872

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

会員募集

- 櫻いかだ会 中国伝統文化の知恵で呼吸法を学び、運動等を行う健康法です。ゆっくりした動きで何歳からでも安心してできます。心身のバランス、筋力強化、自律神経を整える効果があります時毎月第1・第2・第3金曜日、午前10時～正午場柏町団地集会場(柏町4-51-1)月2,000円定10人(申込順)申降矢さん(536)1419へ
- リズム気功リラックS 自然治癒力と免疫力が向上します。音楽にあわせて自分のペースでできる気功です時毎月第1・第3月曜日、午前10時30分～正午場高松学習館入1,000円月1,500円申長澤さん(535)8998へ

アートサポーター養成講座「まち全体が美術館！立川アートコレクション」

立川文化芸術のまちづくり協議会は、立川市の文化芸術を支える市民ボランティア「アートサポーター」に興味がある方に向けた講座を開催します。今年は「立川市のアートを知って応援しよう」を目的に開催。「立川アートコレクション」に掲載されているアート作品をガイド付きで巡ります。くわしくは同協議会のホームページをご覧ください固18歳以上の方時・場下表のとおり定各10人(抽選。2回参加できる方を優先)申1月21日(火)までに、Eメールに件名「立川アートサポーター養成講座申し込み」、氏名、在住・在勤・在学の別、参加を希望する回を書いて、同協議会事務局(市地域文化課内)内線4502echiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

|   | 日時                 | 内容            | 集合場所           |
|---|--------------------|---------------|----------------|
| 1 | 1月26日(日)午後1時～2時30分 | 北西エリアの18作品を巡る | 多摩モノレール「高松駅」改札 |
| 2 | 2月16日(日)午後1時～2時30分 | 北東エリアの20作品を巡る | JR立川駅南北自由通路壁画前 |

東京女子体育大学公開講座

●バレーボール 同大学バレーボール部員とプレーをし、個人技能やチーム力の向上を目指します固女子高校生時1月25日(土)午後1時～4時場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・今丸好一郎さん費200円(傷害保険料)定40人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を、はがき、ファクスで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) (572)4324固(572)4317へ。「東京女子体育大学」ホームページの専用フォームからも申込可固市生涯学習推進センター(528)6872

クラシック音楽レクチャーコンサート

「2024年がメモリアルイヤーだった作曲家たち」をテーマにお届けします時1月25日(土)午後2時～4時場幸学習館師国立音楽大学准教授・瀬尾文子さんほか定80人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申12月25日(水)から電話か電子申請で幸学習館(534)3076へ

スマホで確定申告(e-Tax)しよう

スマートフォンとマイナンバーカードを連携して確定申告をする方法を学びます時1月24日、2月21日の金曜日、午後1時30分～3時30分(全2回)場錦学習館師元生命保険会社数理統計担当・原田宜昭さんほか定10人(申込順)持スマートフォン、マイナンバーカード申12月25日(水)から電話か電子申請で錦学習館(527)6743へ

講座情報誌「きらり・たちかわ」冬号を発行しました

たちかわ市民交流大学は、「きらり・たちかわ」冬号を発行しました(3月、6月、9月、12月に発行)。特集は「病氣・障害と共に生き、仲間と共に働く場」。各地域学習館、市役所、図書館などで配布しています。目が不自由でご希望の市民の方には録音したCDを無料でお送りします固生涯学習推進センター市民交流大学係(528)6872

募集

コミュニティ奨励賞の推薦

立川市地域文化振興財団は、地域コミュニティの活動を促進するため、市内で活躍している個人・団体を表彰しています。以下に該当する個人や団体

の推薦を募集します▶文化芸術活動奨励賞＝年内に開催された文化・芸術の催事や大会で特に優れた成績を収めた方など▶コミュニティ活動奨励賞＝ボランティア活動やコミュニティ活動など、地域で模範となる文化・芸術に関する活動を行っている方など申1月15日(水)(必着)までに、たましんRISURUホールで配布する推薦書(同財団のホームページからダウンロードも可)に成績や活動内容が分かる資料を添えて、直接、または郵送で同財団(〒190-0022錦町3-3-20たましんRISURUホール内) (526)1312へ

第14回立川いったい音楽まつり2025出演者・ボランティア

立川駅周辺の会場で一斉ライブを実施します。音楽やダンスなどさまざまなジャンルの出演者を募集します。イベントを盛り上げるボランティアスタッフも随時募集しています時5月17日(土)・18日(日)定▷出演者＝約200団体(選考)申1月15日(水)までに「立川いったい音楽まつり」のホームページから申し込んでください(下2次元コードからアクセス可)固立川いったい音楽まつり実行委員会(立川市地域文化振興財団内) (526)1312

ごみ処理優良事業所

市は、ごみの減量やリサイクル活動に積極的に取り組む事業所をごみ処理優良事業所として認定しています。認定には、各部門(適正処理・ごみの減量・リサイクル・啓発活動等)の基準を満たすことが必要です。認定された事業所には、認定証とステッカーを交付し、市ホームページ等でその取り組みを紹介します。認定のための申請や推薦は随時受け付けています。くわしくは市ホームページをご覧ください。固ごみ対策課・内線6756

- カラオケの会 令和 好きな歌と一緒に歌います。見学可固60歳以上の方時毎月第1木曜日、第2・第3土曜日、午後1時～5時場柴崎会館定10人(申込順)申名取さん(080)7477)2480へ
- みんなの展示場「色鉛画同好会」 基本的な描き方から色の塗り方・重ね方等を、資料に基づいて専門の講師が丁寧に教えます。初心者歓迎時毎月第1・第3金曜日、午後2時～3時30分場みんなの展示場(柴崎町2-21-17)月2,000円申中村さん(524)4702へ
- 太極拳タオの会 ゆっくりと均一に手足の協調を図りながら行います。体幹が鍛えられ、脳の活性化にも最適です。いくつになっても自分の足で歩ける体を目指しましょう時毎週火曜日、午後1時～3時場幸学習館ほか月2,500円申大坪さん(090)3540)2901へ
- 砂川水墨画友の会 水墨画を楽しむ会です。高齢者、初心者歓迎時毎月第1・第3土曜日、午後1時～3時30分場幸学習館定5人(申込順)申佐藤さん(080)5177)4371へ

- ククナハウオリ フラサークル 心地よいハワイアン、歌の意味を理解しながら、体を伸び伸び動かして、楽しく踊りましょう。基本のステップも丁寧にお伝えします。初心者歓迎固女性時月3回の木曜日、午後1時30分～3時場柴崎学習館入1,000円月3,500円申大竹さん(070)5587)4654へ
- 民謡太鼓愛好会 民謡にあわせて太鼓伴奏の練習をします。太鼓を通して交流を深めましょう時月3回の火曜日、午前10時～正午場柴崎会館月2,000円(ほかに雑費として1,000円)申船木さん(523)0006へ
- カラオケ・音和会 カラオケと、おしゃべりでストレスを解消しましょう。ジャンルを問わず歌いたい曲を気持ちよく楽しめます。聞くだけの参加も可固60歳以上の方時おおむね月4回(不定期)、午後1時30分～3時45分場滝ノ上会館、柴崎福祉会館、柴崎会館入1,000円定10人(申込順)申中沢さん(070)3140)1950へ(ショートメールでご連絡ください)

